



REGIÃO DE  
COIMBRA  
TURISMO

REGIÃO DE COIMBRA

# AGENDA EVENTOS 2023

JAN - JUN



EDITORIAL

# Agenda de Eventos da Região de Coimbra



A Comunidade Intermunicipal da Região de Coimbra assume, hoje, uma aposta clara no turismo, por via da promoção da cultura, do património cultural e natural enquanto elementos diferenciadores e dinamizadores do território.

A **Agenda de Eventos na Região de Coimbra** comunica e promove turisticamente os eventos que acontecem nos 19 municípios da Região de Coimbra, permitindo aos turistas, visitantes e operadores uma perceção transversal da programação de eventos do território.

Uma agenda única e integrada, assente numa oferta de eventos qualificada, capaz de dinamizar a atividade turística da região, envolvendo as populações locais e atraindo turistas e visitantes.

A Agenda de Eventos da Região de Coimbra mostra-nos uma região rica, viva e dinâmica.

**A Região de Coimbra quer conhecer-te!**  
**#querconhecerte**

RECRIAÇÕES



HISTÓRICAS

DESPORTO



E NATUREZA

FESTIVAIS



E EVENTOS CULTURAIS

FEIRAS, MERCADOS



E EXPOSIÇÕES

EVENTOS



GASTRONÓMICOS

FESTAS



E ROMARIAS

CRIANÇAS



/ FAMÍLIAS

# JANEIRO



### Exposição de B.D.

Festivais e Eventos Culturais

A autora, Carolina Ferreira, apresenta-se com uma exposição de BD.

2 a 31 JAN  
10h30-19h00  
Biblioteca Pública Municipal João Brandão  
Tábua



### Hora do Conto

Festivais e Eventos Culturais

02 JAN  
Biblioteca Municipal  
Mealhada  
Crianças e Jovens · M/3



### CHEGADA DOS REIS

Recriações Históricas

De acordo com a tradição, 6 de janeiro é o dia da visita dos reis magos a Jesus. Assim, essa data passou a ser celebrada como o Dia de Reis e é uma festa popular, na qual se encerra a quadra natalícia.

6 JAN  
Figueira da Foz  
Entrada Gratuita



### António Zambujo, Camané e Ricardo Ribeiro + Ensemble de cordas da OCC

Festivais e Eventos Culturais

Ciclo "Saudades do Brasil em Coimbra"

7 JAN · 21h30  
Convento São Francisco  
Coimbra  
Entrada Paga · M/6



### Recriação dos Cantares De Janeiras

Festivais e Eventos Culturais

Recriação da tradição dos Cantares de Janeiras realizada, na Pampilhosa, pelo GEDEPA.

6 JAN  
Pampilhosa · Alta



### King's Magic Run

Desporto e Natureza

Caminhada fluorescente no Centro Histórico da Vila até ao Castelo

06 JAN  
Montemor-o-Velho



### Cantar de Reis

Festivais e Eventos Culturais

15h | Cânticos de Natal, Ano Novo e Reis - Grupo Regional da Pampilhosa do Botão  
16h30 | Recital Gospel – Amazing Arts

7 JAN · 15H00 · 16H30  
Praça do Comércio  
Mata Nacional do Bussaco  
Entrada Gratuita



### PALESTRA COM JORGE SEQUEIRA

Festivais e Eventos Culturais

Jorge Sequeira é reconhecido como um dos grandes oradores nacionais, dando palestras motivacionais nas quais aborda temáticas relacionadas com o desenvolvimento pessoal, engagement, proatividade e dinamismo, entre outras características pessoais, essenciais ao desenvolvimento das instituições e empresas.

7 JAN · 18H00  
Cineteatro Messias  
Mealhada



### Cantar as Janeiras

Recriações Históricas

Mantendo a tradição, o Grupo convidado canta quadras típicas da época, dando boas vindas ao Ano Novo.

8 JAN · 10H00- 13H00  
Mercado Municipal  
Tábua



### Ensemble da Orquestra Clássica do Centro CONCERTO DE ANO NOVO

Festivais e Eventos Culturais

Tal como a Filarmónica de Viena realiza todos os anos um concerto de Ano Novo, também a Orquestra Clássica do Centro, através de um seu ensemble, se propõe realizar um espetáculo a saudar o Ano Novo. Este concerto, que conta com a participação da soprano Marina Pacheco.

8 JAN  
10h00-18h30  
Cineteatro Messias  
Mealhada  
Entrada Paga 5,00€ · M/6



**SOFIA ESCOBAR – Tanto mais**

Festivais e Eventos Culturais

Nesta tournée por Portugal, vem apresentar o seu mais recente álbum “Mil Coisas Invisíveis”, disco que o artista equipara a um livro. Com muito texto e músicas extensas, o álbum soa a ensaios, evidenciando o artista como um excelente pensador.

8 JAN · 17H00  
Centro de Artes E Espetáculos  
**Figueira da Foz**  
Entrada paga 12€ · M/6

**6.º Encontro de Cantadores de Reis e de Janeiras**

Festivais e Eventos Culturais

O Grupo Regional da Pampilhosa do Botão organiza o “6.º Encontro de Cantadores de Reis e de Janeiras”, com a participação de:  
- Grupo Folclórico e Etnográfico da Casa do Povo de Condeixa - Grupo Folclórico da Associação Cultural e Recreativa de Vale Domingos - Grupo Cénico de Santa Cristina - Grupo Regional da Pampilhosa do Botão

8 JAN · 16H00  
Mercado Municipal  
**Pampilhosa**

**Festas dos Reis em Cortejo**

Festas e Romarias

08 JAN  
Seixo de Gatões  
**Montemor-o-Velho**

**Dia de S. Julião**

Festas e Romarias

Celebra-se hoje o dia de São Julião, padroeiro da extinta freguesia de São Julião.

8 JAN · 16H00  
Na rua  
**Figueira da Foz**  
Entrada Gratuita

**Exposição “Pintura, minha terapia”**

Feiras, Mercados e Exposições

Exposição de José António Rodrigues Almeida

10 JAN a 31 JAN  
09H00 às 19H30  
Biblioteca Municipal  
**Cantanhede**  
Entrada Gratuita

**Winter Food Fest**

Eventos Gastronómicos

O evento decorrerá de 13 a 15 de janeiro de 2023, no Município de Mealhada e integra um programa de animação, showcookings e provas comentadas de vinhos, uma feira de mostra e venda de produtos da Região de Coimbra, com disponibilização de pontos de venda para produtores selecionados.

13 a 15 JAN  
Dia 13: 18H00 às 23H00  
Dia 14: 13H00 às 23H00  
Dia 15: 13H00 às 21H00  
Rua Cerveira Lebre · Junto ao Tribunal  
**Mealhada**  
Entrada Gratuita

**MONÓLOGOS DA VACINA com João Baião**

Festivais e Eventos Culturais

João Baião é sinónimo de alegria, energia e boa disposição! Refletindo todos estes elementos neste espetáculo que idealizou. Uma autêntica explosão de luz, vídeo e dança! Conta com um elenco de bailarinos e atores queridos do grande público, juntos nestes “Monólogos da Vacina”.

13 e 14 JAN  
Sex. 13 · 21H00  
Sáb. 14 · 16H00/21H30  
Cineteatro Messias  
**Mealhada**  
Entrada paga 20€ · M/12

**Lar Doce Lar**

Festivais e Eventos Culturais

“Lar Doce Lar”, o espetáculo que juntou pela primeira vez em palco Joaquim Monchique e Maria Rueff, está de regresso para uma nova temporada. Duas idosas que partilham um quarto na Residência Sénior Antúrios Dourados embarcam numa competição desmedida por um quarto particular após a “partida” da sua anterior ocupante.

14 JAN · 21H30  
Centro De Artes e Espetáculos  
**Figueira da Foz**  
Entrada paga

**Concerto de Ano Novo 4 em Sintonia**

Festivais e Eventos Culturais

Concerto com as 4 Bandas Filarmónicas do Concelho.

14 JAN · 21H00  
Pavilhão Multiusos de Febres  
**Febres**  
Entrada Gratuita

**Raid Btt Lagoas de Mira**

Desporto e Natureza

Organizado pela Associação Cicloturista do Cabeço de Mira, este evento é constituído por percursos que colocam os atletas em contacto com alguns ecossistemas característicos da região (natureza que deriva da proximidade dos inúmeros cursos de água que alimentam as principais lagoas de Mira) e atravessam diversas povoações tipicamente Gandareses.

14 e 15 JAN  
**Mira**

**Monólogos da Vagina**

Festivais e Eventos Culturais

14 JAN · 21H30  
Convento São Francisco · Grande auditório  
**Coimbra**  
Entrada paga · M/16

**Visita encenada à exposição PRIMAVERAS ESTUDANTIS por Graça Ochoa**

Festivais e Eventos Culturais

14 JAN e 25 ABR  
Público em geral | 14 janeiro e 25 abril | 16h00  
Escolas/Instituições | 13 janeiro (10h30 e 14h30) | 16 fevereiro (10h30 e 14h30) | 17 fevereiro (10h30) | 14 março (10h30 e 14h30)  
Convento São Francisco  
**Coimbra**  
Entrada paga 2,00€

**I Zebra Trail**

Desporto e Natureza

Uma prova Trail Running que percorrerá percursos e trilhos maioritariamente envolventes à localidade da Pena, no município de Cantanhede.

15 JAN · 9H00 às 15h00  
CCR Pena  
**Cantanhede**  
Inscrição obrigatória · M/16

**Manuel de Oliveira, Carles Benavent, Jorge Pardo, Carlos Garcia, Miguel Veras e Quiné Teles + Ensemble OCC**

Festivais e Eventos Culturais

Ciclo ‘Concílio dos Deuses’

15 JAN · 17H30  
Convento São Francisco  
Sala D. Afonso Henriques  
**Coimbra**  
Entrada paga · M/6

**Concertos para Bebés**  
Festivais e Eventos Culturais

15 JAN · 10H00 e 11H30  
Convento São Francisco  
Sala D. Afonso Henriques  
**Coimbra**  
Entrada paga

**Época Oficial da Lampreia**  
Eventos Gastronómicos

15 JAN a 15 ABR  
Restaurantes de Penacova  
**Penacova**

**À Descoberta do Património Cultural do Bussaco DOMINGOS NO BUSSACO**  
Crianças e Família

“O legado patrimonial dos Carmelitas no Bussaco é vasto e diversificado. Por toda a Mata podemos observar a marca deixada pelos Carmelitas na construção do caráter deste lugar, por estes religiosos de outros tempos.  
Venha viajar pelas histórias do Bussaco: pela Arte, pela Arquitetura, pela diversidade do Património cultural que nos foi legado.”

15 JAN · 10H00  
Mata Nacional do Bussaco  
**Bussaco**  
Entrada Paga 5€

**Voluntariado Living Trees**  
Desporto e Natureza

Ação de voluntariado de plantação de árvores que inclui degustação de produtos locais (por razões de sustentabilidade, os participantes devem levar a sua própria caneca).

15 JAN · 14H00-16H30  
Eco Quinta Villa Maria  
**Pampilhosa**

**Café Curto**  
Festivais e Eventos Culturais

17 JAN a 27 JUN  
Todas as terças-feiras  
Convento São Francisco | Café Concerto  
**Coimbra**  
Entrada Gratuita

**Corta Mato Concelho**  
Desporto e Natureza

Corta Mato Concelho - Desporto Escolar

17 JAN  
**Montemor-o-Velho**  
Comunidade Escolar

**NGPS - Percurso de BTT**  
Desporto e Natureza

18 JAN  
**Concelho de Montemor-o-Velho**

**Apresentação do disco 'Picos e Vales', por Márcia**  
Festivais e Eventos Culturais

20 JAN · 21H30  
Convento São Francisco | Sala D. Afonso Henrique  
**Coimbra**  
Entrada Paga · M/6

**A partir do conto de Eça de Queiroz A Aia**  
Festivais e Eventos Culturais

Para todas as mães, para todos os que reconhecem o significado de bem maior. A Caixa de Palco traz a cena uma adaptação do conto “A Aia”, de Eça de Queiroz.

20 JAN  
Cineteatro Messias  
**Mealhada**  
Entrada Paga 4€ · M/12

**VII Festival de Teatro Deniz-Jacinto**  
Festivais e Eventos Culturais

O Festival Deniz-Jacinto é um festival de teatro promovido pela Câmara Municipal de Condeixa, em parceria com a Oficina de Teatro de Condeixa. Este festival acontece todos os anos, desde 2016, para homenagear um dos mais importantes teatrólogos portugueses - Deniz Jacinto, nascido em Condeixa a 8 de Junho de 1915.

20 JAN a 09 FEV  
A designar posteriormente.  
15 espetáculos (19 sessões - 10 escolares, 6 para público-geral e 3 para o público infanto-juvenil)  
Cine-Teatro  
**Condeixa**  
Bilhetes entre os 2€ e 3€ (infantil e público-geral)

**Espectáculo Solidário Fernando Rocha**  
Festivais e Eventos Culturais

Espectáculo solidário do Humorista Fernando Rocha, “ Sorriso do Afonso”, a favor do Afonso

20 JAN · 21H00 às 24H00  
Parque Municipal de Exposições  
**Lousã**

**Seminário Nacional do Programa Eco Escolas**  
Crianças e Família

O Seminário Nacional Eco-Escolas 2023 regressa ao formato presencial nos dias 20, 21 e 22 de janeiro de 2023 na Escola Secundária/3 Martinho Árias em Soure. As inscrições estão abertas na plataforma Eco-Escolas, para professores coordenadores do programa, com um valor de inscrição reduzido até 8 de janeiro

20 JAN a 23 JAN · 09H00-20H00  
Escola Secundária Martinho Árias  
**Soure**  
Entrada Paga 20€ · Comunidade Escolar

**FESTIVAL DENIZ-JACINTO**  
7ª EDIÇÃO — 2023  
20 jan — 09 fev

**Cine-Teatro Condeixa**

jan	fev
20 jan - 21h30 Seja Um Ditador em 10 Passos sessão: 12	01 fev - 10h30 As Virgens de Gulliver com Escola em Portugal sessão: 1ª a 4ª
21 jan - 21h30 Oficina de Teatro de Condeixa convidada Colmeia Impro sessão: 1ª	02 fev - 10h30 / 14h30 O Gato Malhado e a Andorinha Sinhá sessão: 1ª a 4ª
22 jan - 16h00 À Bela e o Monstro sessão: 1ª	03 fev - 21h30 S.O.S. sessão: 1ª
23 jan - 10h30 / 14h30 História Lusitana sessão: 1ª sessão	04 fev - 21h30 Aurore sessão: 1ª
24 jan - 10h30 / 14h30 A Hilariante sessão: 1ª	05 fev - 10h00 O Cerdume com música ao vivo sessão: 1ª
27 jan - 21h30 O Banquete sessão: 1ª	07 fev - 10h30 O Ano da Morte de Ricardo Reis sessão: 1ª a 12ª
28 jan - 21h30 A Minha Família sessão: 1ª	08 fev - 10h30 / 14h30 Na Língua de Camões sessão: 1ª a 12ª
29 jan - 16h00 O Maxvilhoso Mundo das Fábulas sessão: 1ª	

**BILHETES**  
Ticketline  
online e postos de venda oficiais  
Casa dos Azeitos  
Tel: Sex 10h00-13h00 / 14h00-18h00  
Cine-Teatro  
1h30 antes do espetáculo

**Festa em Honra de São Sebastião**  
Festas e Romarias

Soure é um concelho que pelas suas tradições, possui festas e romarias recheadas de rituais e animação, características destas manifestações populares e que se distribuem pelos diversos meses do ano. Contudo, a fé e devoção incutida nas nossas gentes faz com que as festas e romarias permaneçam com entusiasmo das festas de outrora.

20 JAN a 22 JAN · 09H00-24H00  
Sobral  
**Soure**  
Entrada Gratuita

**Rui Veloso Trio**

Festivais e Eventos Culturais

Rui Veloso, o grande nome da música portuguesa e um dos mais influentes com uma carreira repleta de sucessos que atravessam gerações, atua no Salão Caffé num formato único: um concerto intimista com trio de guitarras (Rui Veloso, Alexandre Manaia e Eduardo Espinho).

21 JAN · 22H00  
CASINO  
**Figueira da Foz**  
Entrada Paga

**Aula Zumba Solidária**

Desporto e Natureza

Aula de Zumba Solidária, promovida pelo ginásio Lfitness para apoio a jovem que necessita de apoio para a realização de tratamento

21 JAN · 16H00- 19H00  
Pavilhão Marialvas,  
**Cantanhede**  
Entrada Gratuita

**Noite de Fados**

Festivais e Eventos Culturais

Noite de Fados com a fadista Liliana Luz

21 JAN · 21H30-22H30  
Auditório do Centro Social e  
Paroquial de S. Pedro  
**Cantanhede**  
Entrada Gratuita

**Ruy - um retrato autobiográfico, com Ruy de Carvalho**

Festivais e Eventos Culturais

21 JAN e 22 JAN · Vários horários  
Convento São Francisco | Grande auditório  
**Coimbra**  
Entrada paga

**Estágio de Karaté**

Desporto e Natureza

Festas do padroeiro da Vila de Buarcos.

21 JAN e 22 JAN  
Pavilhão Municipal  
**Penacova**

**Oficinas de Micologia**

Crianças e Família

10h-12h Módulo III - Produção de biomateriais com micélio  
14h-16h Módulo IV - Cogumelos medicinais

21 JAN · 10H00-16H00  
Mata Nacional do Bussaco  
**Mealhada**  
Entrada Paga 10,00€

**Sábado Cultural**

Crianças e Família

Evento multidisciplinar anual que marca início do ano na Biblioteca Municipal e destinado a refletir o ano transato, a premiar leitores e instituições, com atividade cultural diversificada (apresentação de obras, teatro, música, cinema, etc.). Apresentação da obra do escritor António Assunção

21 JAN · 14H30 às 18h30  
Biblioteca Municipal  
Comendador Montenegro  
**Lousã**  
Entrada Gratuita

**Mercado de Trocas de Portugal**

Feiras, Mercados e Exposições

Cada participante pode trazer até 10 itens (roupa, calçado, bijuteria, livros) para troca. Estes devem estar em bom estado para troca.

22 JAN · 16H00 - 19H00  
Mercado Municipal da Pampilhosa  
**Mealhada**  
Entrada Gratuita

**Mercadinho Livre da Pampilhosa**

Feiras, Mercados e Exposições

O Mercado da Pampilhosa recebe o Mercadinho Livre com artesanato e comércio local diversos.

22 JAN · 10H00-18H00  
Mercado Municipal da Pampilhosa  
**Mealhada**  
Entrada Gratuita · M/12

**Clube de Leitura "LETRA GRANDE"**

Festivais e Eventos Culturais

O Clube de Leitura "Letra GRANDE" é uma iniciativa da Biblioteca Municipal, que conta com a moderação da Drª Clara Pires. Vamos juntar leitores que partilhem o gosto pela leitura para conversarem sobre as suas experiências literárias. Apareça e faça parte deste clube... garantimos boa companhia, dentro e fora dos livros!

25 JAN · 18H30-20H00  
Biblioteca Municipal  
**Mealhada**

 **'Lar doce lar', com Maria Rueff e Joaquim Monchique**  
Festivais e Eventos Culturais

Caminhada, degustação (e workshop) de infusões de plantas nativas de produção biológica

27 JAN · 21h30  
Convento São Francisco Grande auditório  
**Coimbra**  
Entrada paga



 **Concerto "Projeto Solidário 2023"**  
Festivais e Eventos Culturais

28 JAN · 16H00-17H00  
Auditório do Centro Social e Paroquial de S. Pedro Cantanhede

 **VIII Coimbra World Piano Meeting**  
Festivais e Eventos Culturais

28 JAN · 17h00  
Convento São Francisco Grande auditório  
**Coimbra**  
Entrada paga

 **Teatro Comédia "Ai a minha filha"**  
Festivais e Eventos Culturais

28 JAN · 21H30  
Auditório Biblioteca Municipal  
**Penacova**

 **À Volta dos Livros — Bolo com Livros**  
Festivais e Eventos Culturais

28 JAN · 10H00  
Biblioteca Municipal  
**Penacova**  
Crianças e Jovens

 **ELO com Academia de Dança HCM e Dance With Heart**  
Festivais e Eventos Culturais

"Elo" é um espetáculo de dança que procura, utilizar o meio artístico para alertar para a problemática ambiental. A performance conta a colaboração de Vanessa Vieira da Cunha, como intérprete e coreógrafa, e de Tânia Pinto e Sara Lopes, como intérpretes. No palco estarão também as bailarinas do Hóquei Clube da Mealhada e do grupo Dance With Heart.

28 JAN · 21H30  
Cineteatro Messias  
**Mealhada**  
Entrada Gratuita

 **Terapia de Floresta Sábados no Bussaco**  
Crianças e Família

Venha desfrutar de um passeio, sentir e descobrir a Mata do Bussaco de forma diferente, através de uma terapia de floresta.

28 JAN · 9H30-12H00  
Mata Nacional do Bussaco  
**Mealhada**

 **Na cozinha com... Mafalda Luís de Castro**  
Eventos Gastronómicos

Aprender no Bussaco "Na cozinha com... Mafalda Luís de Castro". Jantar vegan preparado por Luísa Ferreira - Sardinha Fora da Lata na presença de Mafalda Castro. Welcome drink, prato principal, sobremesa e bebidas incluídas

28 JAN · 18H30-21H30  
Fundação Mata do Bussaco  
**Mealhada**  
Entrada paga 30,00€

 **Terapia de Floresta**  
Desporto e Natureza

Venha desfrutar de um passeio, sentir e descobrir a Mata do Bussaco de forma diferente, através de uma terapia de floresta.

28 JAN · 09H30-12H00  
Fundação Mata do Bussaco  
**Mealhada**  
Entrada paga 7,00€

 **14ª Edição da Rota dos Besouros em BTT**  
Desporto e Natureza

Prova de BTT em percurso a iniciar na localidade da Pocariça e com final na sede do Concelho de Cantanhede, numa extensão de aproximadamente 40km. Habitualmente conta com a participação de 500 ciclistas.

29 JAN · 9H00-15H00  
**Pocariça**  
Inscrição obrigatória

 **Concerto de apresentação do novo disco, por Filipa Biscaia**  
Festivais e Eventos Culturais

Ciclo 'Santos de casa fazem milagres'

29 JAN · 17H00  
Convento São Francisco Sala D. Afonso Henriques  
**Coimbra**  
Entrada paga · M/

 **1.º Estágio Capacitação Técnicos Cadetes da ANC**  
Desporto e Natureza

29 JAN  
**Penacova**

 **Gala do Desporto de Oliveira do Hospital**  
Desporto e Natureza

Evento que destaca as modalidades, clubes, atletas, instituições e iniciativas desportivas federadas do concelho de Oliveira do Hospital na época 2021/2022.

A definir · 21H00-00H00  
Pavilhão do Agrupamento de Escolas Oliveira do Hospital  
Entrada Gratuita · Lotação 500pax

**Coleção Telo de Morais**

Feiras, Mercados e Exposições

Integra um excepcional acervo da pintura e desenho portugueses, escultura, sacra, pratas, mobiliário e cerâmica. Foi doada à cidade em 1999.

Permanente  
3ª a 6ª - 10h às 18h  
Sáb. e dom 10h às 13h e das 14h às 18h  
Museu Municipal de Coimbra  
Edifício Chiado  
**Coimbra**  
Entrada paga 1,80€  
Estudantes e ≥ 60 anos 1,20€

**Exposição Coimbra, 1395**

Festivais e Eventos Culturais

O percurso desenhado nesta exposição, um dos mais prováveis àquela data para quem vindo de fora tivesse de atravessar a cidade, segue os passos de duas personagens fictícias, Afonso Anes e Domingas Martinho, moradores de Pombal.

Permanente  
3ª a sábado das 10h às 13h e das 14h às 18h  
Museu Municipal de Coimbra  
Torre de Almedina  
**Coimbra**  
Entrada paga 1,80€  
Estudantes e ≥ 60 anos 1,20€

**Exposição Judeus de Coimbra | Da Tolerância à Perseguição | Memórias e Materialidades**

Festivais e Eventos Culturais

A exposição pretende resgatar e reabilitar a memória das comunidades judaicas que habitaram o território urbano, contribuindo para aprofundar o conhecimento de uma história de contornos ainda pouco precisos.

Permanente  
3ª a sábado das 13h às 18h  
Museu Municipal de Coimbra  
Pátio da Inquisição  
**Coimbra**  
Entrada Gratuita

**Núcleo da Guitarra e do Fado de Coimbra**

Festivais e Eventos Culturais

A exposição pretende contribuir para o conhecimento e divulgação duma expressão artística que projetou a cidade para o mundo. Cantores, instrumentistas, compositores e violeiros formatam um percurso expositivo que acompanha os momentos mais relevantes do Canto e da Guitarra de Coimbra ao longo de várias gerações.

Permanente  
3ª a 6ª 10h às 18h  
Sáb. e dom. 10h às 13h e das 14h às 18h  
Museu Municipal de Coimbra  
Torre de Anto  
**Coimbra**  
Bilhete geral 1,80€.  
Estudantes e ≥ 60 anos 1,20€

**Apanha se pudeseres**

Crianças e Família

Desafio de equipas com questões e atividades sobre o Ambiente

Todo o mês  
Centro Interpretação Ambiental  
**Mealhada**  
M/6

**Separar é que está a dar**

Crianças e Família

Sessão de esclarecimento sobre o circuito dos resíduos e jogo de separação de resíduos.

Todo o mês  
Centro Interpretação Ambiental  
**Mealhada**  
Crianças e Jovens

**Presentes na floresta**

Crianças e Família

Oficina de reutilização de materiais e produtos da floresta.

Todo o mês  
Centro Interpretação Ambiental  
**Mealhada**  
Crianças e Jovens

**A água e a vida animal**

Crianças e Família

Desafio de equipas com questões sobre os recursos hídricos e a vida marinha

Todo o mês  
Centro Interpretação Ambiental  
**Mealhada**  
Crianças e Jovens

**A glória dos 4 R's**

Crianças e Família

Desafio de equipas com questões sobre os recursos hídricos e a vida marinha

Todo o mês  
Centro Interpretação Ambiental  
**Mealhada**  
Crianças e Jovens

**Exposição 'Sempre no Ar!'**

Festivais e Eventos Culturais

Final 15 JAN · 15H00-20H00  
Convento São Francisco  
**Coimbra**  
Entrada Gratuita

**Exposição Que te seja leve o peso das estrelas**

Feiras, Mercados e Exposições

As ideias centrais da exposição são: o lugar/casa, o processo criativo e o corpo como intermediário.

Até 22 JAN  
3ª a 6ª 10h às 18h  
Sáb. e dom. 10h às 13h e das 14h às 18h  
Centro de Arte Contemporânea  
**Coimbra**  
Bilhete geral 3€.  
Estudantes e ≥ 60 anos 2,50€

**Exposição 'PRIMAVERAS ESTUDANTIS: da crise de 1962 ao 25 de Abril'**

Festivais e Eventos Culturais

Até 25 JAN · 15H00-20H00  
Convento São Francisco  
**Coimbra**  
Entrada Gratuita

**Exposição Toma e Lê**

Feiras, Mercados e Exposições

Um século de leitura pública. Exposição comemorativa do centenário da Biblioteca Municipal de Coimbra. Uma exposição onde se conta a história deste serviço Municipal desde a "ideia" da sua criação até à atualidade. A exposição terá lugar na Sala da Cidade (Museu Municipal de Coimbra) e na Galeria Pinho Dinis (Casa Municipal da Cultura).

Até 25 MAR  
Museu 3ª a Sáb. 13h às 18h  
Galeria 2ª a 6ª: 09h às 19h30  
Sáb. 11h às 13h e 14h às 19h  
Museu Municipal de Coimbra  
Sala da Cidade e Casa Municipal da Cultura | Galeria Pinho Dinis  
**Coimbra**  
Entrada Gratuita



### **Concerto de Ano Novo, pela OCC com a soprano Alina Tkachuk**

Festivais e Eventos Culturais

04 JAN · 21H00  
Convento São Francisco  
**Coimbra**  
Entrada Gratuita · M/6



### **Horas do Conto**

Festivais e Eventos Culturais

A Bibliomealhada terá, ao longo de todo o mês, momentos dedicados ao livro e à leitura para os mais novos.

JAN  
Biblioteca Municipal  
**Mealhada**  
Crianças e Jovens



### **OS TESOUROS DA MATA DO BUSSACO**

Festivais e Eventos Culturais

“Os tesouros da Mata Nacional do Bussaco” é uma mostra de 54 painéis criados pelos estabelecimentos escolares com o ensino pré-escolar e ensino básico do 1º ciclo do concelho da Mealhada. São 54 trabalhos, em cartazes de 85x100cm, que representam o Património Edificado, a Fauna e a Flora da Mata Nacional do Bussaco.

JAN  
Cineteatro Messias  
**Mealhada**  
Crianças e Jovens

# F E V E R E I R O

### Exposição de Brinquedo Tradicional

Festivais e Eventos Culturais

A Biblioteca Municipal de Tábua brinda-nos com mais uma exposição irresistível na qual o brinquedo tradicional se evidencia.

1 a 28 FEV · 10H30-19H00  
Biblioteca Pública Municipal João Brandão  
Tábua



### Re- Namore

Feiras, Mercados e Exposições

Celebre o Dia do Namorados visitando as exposições dedicadas ao tema, focadas na tradição portuguesa. Uma que mostra os famosos lençinhos minhotos e outra, colaborativa, de postais de enamorados, aberta à participação de toda a comunidade. A mensagem a passar é simples: “(Re) Namore”.

1 FEV a 19 MAR  
9H00-13H00 /14H30-17H30  
Cineteatro Messias  
**Mealhada**  
Entrada paga 4,00€ · M/3



### Sextas com estórias e memórias

Feiras, Mercados e Exposições

Exposição interativa do projeto “Foliar entre montes e mar”, resultado de uma ação do programa cultural em rede.

03 FEV · 21h30  
Cineteatro Messias  
**Mealhada**  
Entrada paga 4,00 € · M/3



### Fernando Daniel: ‘PRESENTE em acústico’ (trio)

Festivais e Eventos Culturais

03 FEV  
Convento São Francisco | Grande auditório  
**Coimbra**  
Entrada Paga



### Sextas com estórias e memórias

Festivais e Eventos Culturais

O serão de contos “Sextas com estórias e memórias” visa manter a tradição oral e perpetuar as histórias na memória.

3 FEV · 21h00  
Biblioteca Municipal  
**Mealhada**



### Festa em Honra de Nossa Senhora das Candeias

Festas e Romarias

Soure é um concelho que pelas suas tradições, possui festas e romarias recheadas de rituais e animação, características destas manifestações populares e que se distribuem pelos diversos meses do ano. Contudo, a fé e devoção inculcada nas nossas gentes faz com que as festas e romarias permaneçam com entusiasmo das festas de outrora.

3 a 6 FEV · 08H00-24H00  
**Samuel**  
Entrada Gratuita



### Festas em Honra de Santa Barbara

Festas e Romarias

3 a 6 FEV · 08H00-24H00  
Carvalhal  
**Tapéus**  
Entrada Gratuita



### XXIII Ciclo de Teatro Amador do Concelho de Cantanhede

Festivais e Eventos Culturais

Iniciado em 1998, o Ciclo de Teatro Amador de Cantanhede, promovido pelo Município de Cantanhede, tem como objetivo revitalizar a atividade teatral no Concelho, através do apoio às associações que têm vindo a desenvolver uma prática regular nas artes cénicas, gerando um grande intercâmbio artístico numa atividade com indiscutível interesse cultural

4 FEV a 22 ABR  
**Concelho de Cantanhede**  
Entrada Gratuita



### ‘Todas as coisas maravilhosas’, com Ivo Canelas

Festivais e Eventos Culturais

4 e 5 FEV  
Convento São Francisco | Grande auditório  
**Coimbra**  
Entrada Paga



### On Every String Tributo a Dire Straits

Festivais e Eventos Culturais

Um espetáculo de homenagem a uma das bandas mais emblemáticas de sempre: os Dire Straits.

4 FEV · 21H30  
Cineteatro Messias  
**Mealhada**  
Entrada Paga 8,00 € · M/6



### Caminhada pelo património Natural

Desporto e Natureza

Através de caminhadas orientadas por monitores especializados da Fundação Mata do Buçaco FP, os participantes poderão desfrutar de todo o património natural classificado como Monumento Nacional.

4 FEV · 10H00 · duração 2 horas  
**Mata Nacional do Bussaco**  
Entrada Paga 6,00€



### Romaria ao S. Brás

Festas e Romarias

Evento com importante vertente religiosa, com a eucaristia ao S. Brás, seguida de procissão. Com vertente de feira que passa também pela venda de diversos produtos, entre os quais se encontra um dos mais conhecidos: o figo.

5 FEV  
Cabeço da Igreja  
**Serpins**  
Entrada Gratuita



### Corta Mato Distrital

Desporto e Natureza

Corta Mato Distrital - Desporto Escolar

7 FEV  
**Montemor-o-Velho**



### Exposição CRIDEM

Feiras, Mercados e Exposições

O CRIDEM é o Concurso Nacional de Obras de Expressão Plástica de Pessoas com Deficiência Intelectual, indo já na 17ª edição. Deste concurso resulta uma exposição itinerante - que possui a designação de CRIDEM GALLERY - é composta por uma seleção de trabalhos de maior valia artística, numa escolha pessoal do curador, com um contributo do júri do concurso (uma vez que a mostra GALLERY inclui a maior parte das obras premiadas), mas que mantém a sua diversidade e qualidade nas várias expressões plásticas.

9 FEV a 29 ABR  
Terça-feira a domingo das 10H00 -18H00  
Sala de Exposições  
Temporárias do Museu PO.RO.S  
**Condeixa**  
Entrada Gratuita



### Warm up

#### Festival Política 2023/Coimbra

Desporto e Natureza

Dino D'Santiago: conversa com comunidade escolar sobre inclusão social pela arte + concerto para público em geral

10 e 11 FEV  
Convento São Francisco | Grande auditório  
**COIMBRA**  
Entrada Paga



### Figueira Champions Classic

Desporto e Natureza

Prova no âmbito do Ciclismo para Todos, que se realiza no sábado, dia 11 e pretende juntar milhares de praticantes para fazer parte do mesmo percurso dos profissionais. A ideia será que prolonguem a festa e fiquem alojados para o dia seguinte, dia da Clássica, para verem e aplaudirem de perto os ídolos e estrelas do ciclismo mundial, desfrutando da beleza de um território ímpar, aliado à sua tradicional gastronomia.

11 a 12 FEV  
**Figueira da Foz**



**Carnaval Luso-Brasileiro da Bairrada**  
Festivais e Eventos Culturais

Com cerca de mil foliões, grupos de animação e sátira, escolas de samba e uma tenda com grupos de pagode, DJ's e muita música. Os desfiles carnavalescos saem para as ruas da Mealhada nas tardes dos dias Domingo e Terça feira de Carnaval.

11 a 21 FEV  
**Mealhada**  
Entrada Gratuita

**“Diogo com Luís Franco- Bastos Stand - up Comedy”**  
Festivais e Eventos Culturais

“Diogo” é um relato e uma desconstrução de experiências, de muitas memórias, questões íntimas e familiares. E ao invés de falar dos outros, Luís Franco - Bastos direciona o espetáculo para si próprio como nunca o fez.

11 FEV FEV · 21H30  
Cineteatro Messias  
**Mealhada**  
Entrada paga 12,50€ · M/16

**Domingos no Bussaco Seres vivos e ambiente uma interação única**  
Desporto e Natureza

Ao longo de um passeio pela Mata do Bussaco, venham descobrir o alto valor conservacionista deste local único no Mundo e a sua elevada importância para a fauna.

12 FEV · 10H00 · duração 02H00  
**Mata Nacional do Bussaco**  
Entrada paga 5,00€

**‘A cruzada das crianças’, pela Gato Que Ladra**  
Festivais e Eventos Culturais

Programa associado à exposição ‘Primaveras Estudantis’.

12 a 13 FEV  
Convento São Francisco |Blackbox  
**Coimbra**  
Entrada paga

**Caminhada Temática**  
Desporto e Natureza

12 FEV  
**Penacova**

**Concertos para Bebés**  
Festivais e Eventos Culturais

12 FEV · 10H00 e 11H30  
Convento São Francisco  
Sala D. Afonso Henriques  
**Coimbra**  
Entrada paga

**Concerto alusivo ao Dia de S. Valentim, com o Coletivo Tanto Mar**  
Festivais e Eventos Culturais

14 FEV · 20H00  
Convento São Francisco  
Sala D. Afonso Henriques  
**Coimbra**  
Entrada paga

**Palavra de Autor**  
Festivais e Eventos Culturais

Irá decorrer no dia 15 de fevereiro de 2023 um ciclo de conversas com escritores, que contará com a presença de Fátima Lopes.

15 FEV · 17H30  
Biblioteca Municipal  
**Mealhada**  
Entrada Gratuita · M/6

**Cortejo de Carnaval**  
Crianças e Família

No dia 17 de fevereiro, o Município de Soure promove o tradicional Cortejo de Carnaval infantil, que contará com a presença confirmada de mais de 1000 participantes do Concelho. O cortejo terá início no Espaço 1111 e percorrerá as principais artérias da Vila, em direção à Praça da República.

17 FEV · 08H00-13H00  
Ruas do Município  
**Soure**  
Entrada Gratuita · M/3



### Festival Gastronómico da Chanfana

Festivais e Eventos Culturais

A gastronomia enquanto património cultural imaterial é um dos elementos mais importantes da autenticidade do local e, desta forma, preservar e promover a gastronomia local, pode ser uma forma de aumentar a atratividade de um destino turístico e de incentivar o desenvolvimento económico regional. Neste caso em concreto este Festival destina-se à promoção da Chanfana, uma das 7 Maravilhas da Gastronomia, e de outros produtos endógenos da Lousã.

17 a 26 FEV  
Restaurantes do Concelho Lousã  
Entrada Gratuita



### Sábados no Bussaco - Terapia de Floresta- Sentir o amor

Desporto e Natureza

As Festas do Concelho de Góis apresentam uma programação diversificada: tasquinhas, música e muita animação.

18 FEV · 09H30 · duração 02H30  
Mata Nacional do Bussaco  
Entrada Paga 7,00€ · M/18 · lotação 15 pax



### Ciclo 'Santos de casa fazem milagres'

Festivais e Eventos Culturais

Apresentação do EP 'Viragem', por Beatriz Villar Ciclo 'Santos de casa fazem milagres'

18 FEV · 21H30  
Convento São Francisco  
Sala D. Afonso Henriques  
Coimbra  
Entrada Paga



### CARNAVAL DE BUARCOS/ FIGUEIRA DA FOZ

Festivais e Eventos Culturais

O Carnaval é organizado pela Associação Carnaval de Buarcos e Figueira da Foz e traz de volta à Avenida Brasil, ritmos quentes e muita diversão e animação. A festa é garantida com a apresentação do Sambas Enredo e dos padrinhos do Carnaval, a chegada dos Reis do Carnaval, o Desfile de Carnaval Infantil e o Grande Desfile de Carnaval.

19 a 21 FEV  
Figueira da Foz



### Carnaval em Mira e Praia de Mira

Feiras e Romarias

O Município de Mira, em parceria com Escolas, Associações, Instituições e empresas, organizam os desfiles de Carnaval para revitalizar e promover as tradições e as vivências carnavalescas locais. Com muita criatividade e sentido associativo, o Carnaval será uma época para receber em Mira, quem procura diversão e assistir a manifestações de cultura popular genuína, onde não faltarão os Caretos da Lagoa e muitos outros figurantes e carros alegóricos, num ambiente de entrudo tradicional.

19 a 21 FEV  
Mira e Praia de Mira  
Entrada Gratuita



**'Romeu & Julieta',  
pelo Quorum Ballet +  
Orquestra Clássica do Centro**

Festivais e Eventos Culturais

23 FEV · 21H30

Convento São Francisco | Grande auditório  
**Coimbra**  
Entrada Paga

**Orquestra Gulbenkian**

Festivais e Eventos Culturais

24 FEV · 21H00

Convento São Francisco | Grande auditório  
**Coimbra**  
Entrada Paga



**14º Trail de  
Conimbriga Terras de Sicó**

Desporto e Natureza

A maior prova de corrida da Região Centro, organizada pela Associação O Mundo da Corrida, com o apoio da Câmara Municipal de Condeixa. Visa promover a prática de corrida e divulgar a região.

24 a 26 FEV

Prova 111 milhas Terras de Sicó - sexta-feira 12h00  
Prova dos 111 km Campeonato Nacional - sexta-feira 23h00  
Prova Ultra 111 km Prova Aberta - sexta-feira 00h00  
Prova dos 60 km - sábado 09h00  
Prova dos 30 km - domingo 09h00  
Prova dos 15 km - domingo 10h00  
Prova dos 10 km a caminhar - domingo 10h15  
**Condeixa-a-Nova**

Valores mediante a prova selecionada



**'A tartaruga e o menino do mar',  
por Ana Sofia Paiva e Margarida  
Botelho**

Festivais e Eventos Culturais

24 a 25 FEV

Convento São Francisco |Blackbox  
**Coimbra**  
Entrada Paga

**Gala do Desporto**

Festivais e Eventos Culturais

25 FEV

**Penacova**

**À Volta dos Livros  
Folclore com Livros**

Festivais e Eventos Culturais

25 FEV · 10H00

Biblioteca Municipal  
**Penacova**

**Trair e Coçar é só Começar**

Festivais e Eventos Culturais

"Trair e Coçar é só Começar" é um texto original de Marcos Caruso, com encenação de Miguel Thiré e interpretação de José Raposo, Rui Unas, Telmo Ramalho, Sara Barradas, entre outros.

24 a 26 FEV

Centro de Artes e Espetáculos  
**Figueira da Foz**

**Caminhada pelo  
património Edificado**

Desporto e Natureza

Através de caminhadas orientadas por monitores especializados da Fundação Mata do Buçaco FP, os participantes poderão desfrutar de todo o património classificado edificado como Monumento Nacional.

26 FEV · 10H00 · duração 2H

**Mata Nacional do Bussaco**  
Entrada Paga 6,00 €



**Festival da Lampreia**

Festas e Romarias

Anualmente realizam-se as festas de Balocas em honra da sua padroeira - Santa Helena - sempre no segundo fim-de-semana de agosto, festas estas organizadas pela Associação Recreativa local.

25 a 26 FEV

Restaurantes Aderentes  
**Penacova**



**Noble - Música**

Festivais e Eventos Culturais

Dono de uma voz poderosa e inconfundível, Noble arrebatou o público português com o seu primeiro single, "Honey", que atingiu o primeiro lugar da tabela dos temas mais tocados nas rádios nacionais.

25 FEV · 21h30

Cineteatro Messias  
**Mealhada**  
Entrada Paga 14,00 € · M/6





### VII Torneio InterFreguesias

Desporto e Natureza

Torneio de Futsal Concelhio.

Data a definir  
**Montemor-o-Velho**



### Oficina 'Pedir a Palavra', por Pedro Martins e Sérgio Rebelo

Festivais e Eventos Culturais

Programa associado à exposição  
 'Primaveras Estudantis'

Fevereiro a abril, datas a definir  
**Coimbra**  
 Entrada Gratuita



### Oficina radiofónica, pela RUC

Festivais e Eventos Culturais

Programa associado à exposição  
 'Primaveras Estudantis'

Fevereiro a abril, datas a definir  
 Convento São Francisco  
**Coimbra**  
 Entrada Gratuita · M/16



### Conversas descontraídas, com Associação Académica de Coimbra

Festivais e Eventos Culturais

Programa associado à exposição  
 'Primaveras Estudantis'

Fevereiro a maio, datas a definir  
 Convento São Francisco  
**Coimbra**  
 Entrada Gratuita



### Projeto 'Mil Pássaros', pela Companhia de Música Teatral

Feiras, Mercados e Exposições

Conferências + Performances + Oficinas +  
 Instalações + Espetáculos + Documentário  
 + Formação acreditada

Fevereiro a maio, datas a definir  
 Jardins de Infância e  
 Convento São Francisco  
**Coimbra**



### Jantar com..

Eventos Gastronómicos

Dinamização de jantares Vegan, em  
 parceria com a Sardinha na Lata, e com  
 diferentes convidados nas várias edições.

Data a definir  
**Mealhada**

MARÇO

**XXIII Ciclo de Teatro Amador do Concelho de Cantanhede**

Festivais e Eventos Culturais

Iniciado em 1998, o Ciclo de Teatro Amador de Cantanhede, promovido pelo Município de Cantanhede, tem como objetivo revitalizar a atividade teatral no Concelho, através do apoio às associações que têm vindo a desenvolver uma prática regular nas artes cénicas, gerando um grande intercâmbio artístico numa atividade com indiscutível interesse cultural

04 FEV a 22 ABR  
Concelho de Cantanhede

**Rui Veloso (trio)**

Festivais e Eventos Culturais

2 MAR · 21H30  
Convento São Francisco | Grande auditório  
Coimbra  
Entrada Paga · M/6

**Dan Livingstone com PAMA - Música**

Festivais e Eventos Culturais

Conhecido pela sua voz potente e expressiva, Dan Livingstone vem do Canadá e transporta-nos por uma viagem no tempo. Na primeira parte do espetáculo atuará PAMA, músico residente na Mealhada.

03 MAR · 21H30  
Cinetatro  
Mealhada  
Entrada Paga 8,00€ · M/6

**Cuquedo**

Festivais e Eventos Culturais

Paulo Galindro brinda-nos com a apresentação do seu mais recente livro, cujas ilustrações, dão o mote para a exposição das suas ilustrações.

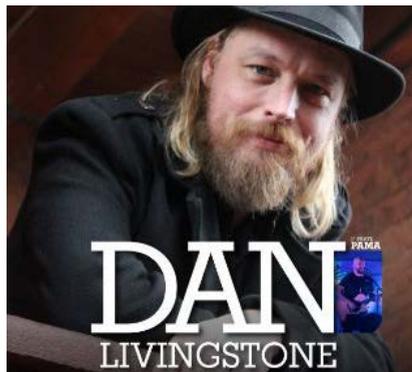
03 a 31 MAR · 10H30-19H00  
Biblioteca Pública Municipal João Brandão  
Tábua

**Mulheres**

Festivais e Eventos Culturais

Exposição de pintura na qual sobressai o tema: Mulheres. Patente na Sala Sarah Beirão da Biblioteca Municipal Pública João Brandão.

03 a 31 MAR · 10H30-19H00  
Biblioteca Pública Municipal João Brandão  
Tábua



**Louzantrail**

Desporto e Natureza

04 a 5 MAR  
Serra da Lousã  
Entrada Gratuita · M/16





## Tábua de Queijos e Sabores da Beira

Festivais e Eventos Culturais

Certame no qual o Queijo Serra da Estrela é enaltecido, bem como as iguarias locais: os vinhos Dão, os enchidos, o pão e o mel. Não falte a esta festa onde tem não só a oportunidade de provar, mas também de levar para casa!

04 a 05 MAR · 10H00-00H00

Pavilhão Multiusos

**Tábua**

Entrada Gratuita

# TÁBUA DE queijos E SABORES DA BEIRA

**04 E 05 MARÇO 2023**  
PAVILHÃO MULTIUSOS DE TÁBUA

MOSTRA GASTRONÓMICA / ARTESANATO / ESPAÇO ARTES E OFÍCIOS  
PADARIAS E DOÇARIA / FRUTA E FRUTOS SECOS / SHOWCOOKING  
PROVA DE VINHOS / ANIMAÇÃO / ESPAÇO INFANTIL / PICADEIRO E ZONA ANIMAL



DESDE 1989



## XII Mostra de Doçaria Conventual e Contemporânea de Coimbra

Eventos Gastronómicos

04 a 05 MAR

Convento São Francisco

**Coimbra**

Entrada Gratuita



## Paco Bandeira com Divo Canto

Festivais e Eventos Culturais

04 MAR · 21H30

Auditório da Biblioteca Municipal

**Penacova**



## Exposição sobre a Última Ceia.

Feiras, Mercados e Exposições

Exposição de imagens, esculturas e telas alusivas à última ceia de Cristo, patente no Convento de Santa do Bussaco

04 MAR a 09 ABR · 10H00-17H00

**Mata Nacional do Bussaco - Convento**

Entrada Paga 3,00€



## Caminhada pelo património Natural

Desporto e Natureza

Através de caminhadas orientadas por monitores especializados da Fundação Mata do Buçaco FP, os participantes poderão desfrutar de todo o património natural classificado como Monumento Nacional.

04 MAR · 10H00

**Mata Nacional do Bussaco**

Entrada Paga 6,00€



## Dia Internacional da Mulher

Festivais e Eventos Culturais

Uma mulher não chora, de Renato Júnior', com Rita Redshoes, Ana Bacalhau, Lúcia Moniz, Maria João, Katia Guerreiro, Simone de Oliveira, Cristiana Águas, Sofia Escobar, Patrícia

05 MAR · 17H00

Convento São Francisco |Grande auditório

**Coimbra**

Entrada Paga · M/6



## Dia Internacional da Mulher

Festivais e Eventos Culturais

"Dia Internacional da Mulher e Semana da Leitura Tertúlia com mulheres Lousanenses escritoras Filomena Martins, Ana Filomena Amaral, Ana Souto, Ana Paula Job"

05 MAR · 17H00

Convento São Francisco |Grande auditório

**Coimbra**

Entrada Gratuita · M/6

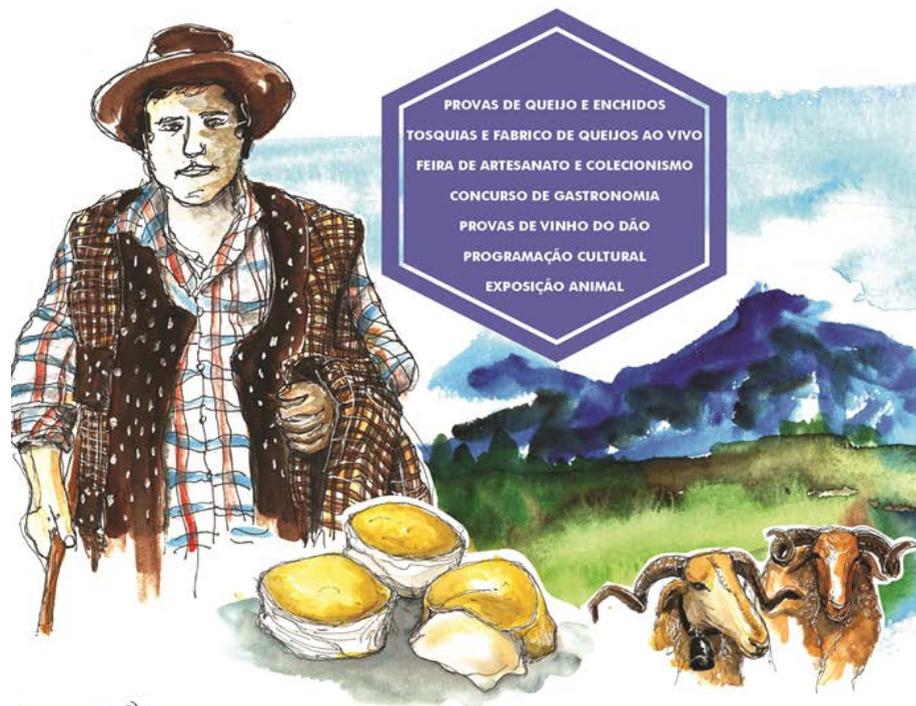


### Semana da Gastronomia

Eventos Gastronómicos

No âmbito da Festa do Queijo Serra da Estrela de Oliveira do Hospital, realiza-se no concelho esta mostra gastronómica recheada de pratos típicos. Arroz de Suã, Cabrito assado, Torresmos, Arroz Doce ou Tigelada têm lugar marcado à mesa dos restaurantes aderentes.

06 a 12 MAR  
12H00-15H00 e  
19H00-22H00  
Restaurantes aderentes  
Oliveira do Hospital  
M/3



- PROVAS DE QUEIJO E ENCHIDOS
- TOSQUIAS E FABRICO DE QUEIJS AO VIVO
- FEIRA DE ARTESANATO E COLECIONISMO
- CONCURSO DE GASTRONOMIA
- PROVAS DE VINHO DO DÃO
- PROGRAMAÇÃO CULTURAL
- EXPOSIÇÃO ANIMAL

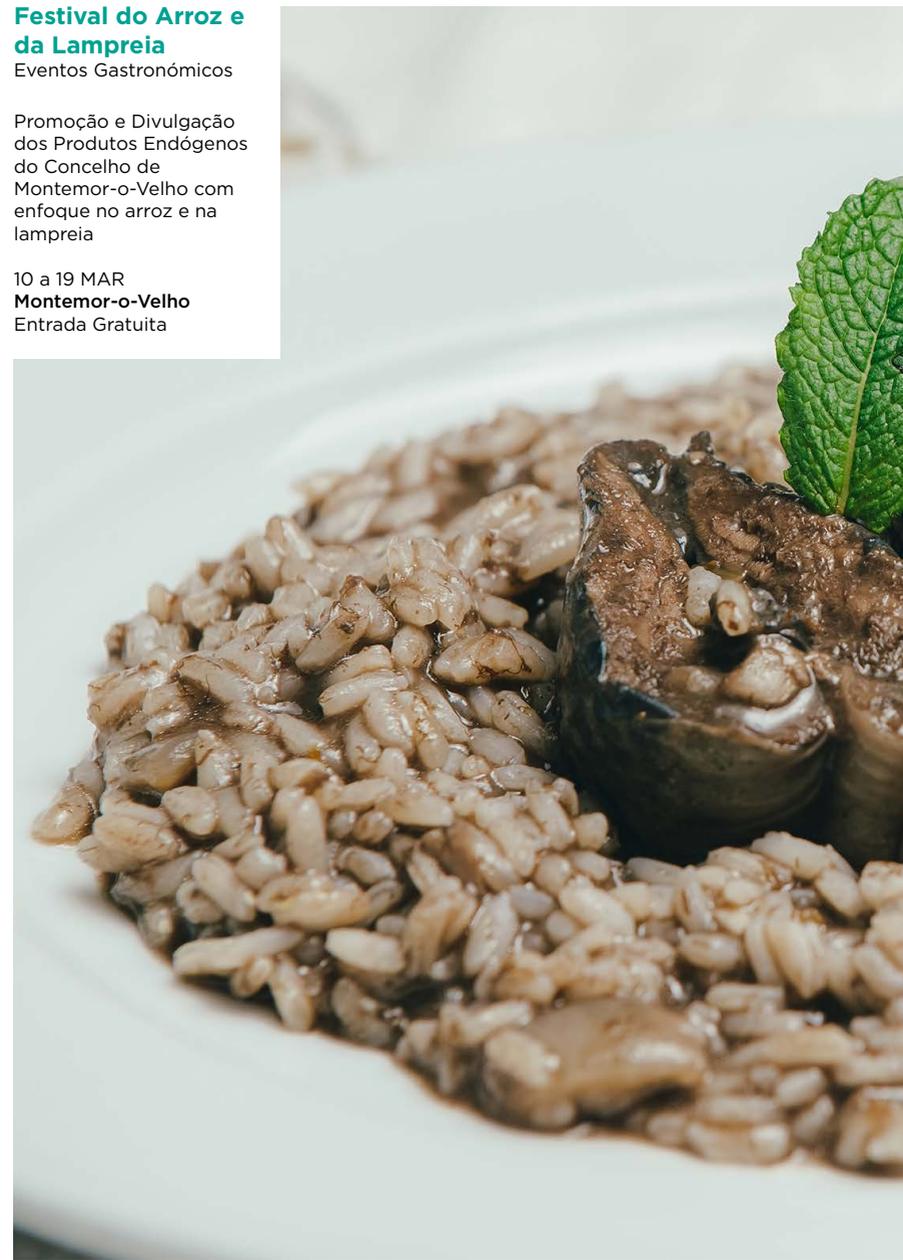


### Festival do Arroz e da Lampreia

Eventos Gastronómicos

Promoção e Divulgação dos Produtos Endógenos do Concelho de Montemor-o-Velho com enfoque no arroz e na lampreia

10 a 19 MAR  
Montemor-o-Velho  
Entrada Gratuita





### Os Três Porquinhos

Crianças e Família

Um espetáculo que conta a história conhecida dos três porquinhos. Enquanto a história é contada, cantam-se canções didáticas que ensinam a contar, revelam as “línguas” de alguns animais, alertam para a defesa do ambiente e, sublinham o valor da família e do trabalho em equipa.

11 MAR · 16H00  
Cineteatro  
**Mealhada**  
Entrada Paga 10,00€ · M/3



### Caça Sabores

Eventos Gastronómicos

Em estreita articulação com os caçadores do concelho, esta é uma iniciativa que visa proporcionar uma verdadeira degustação dos sabores que a caça oferece, através das mãos certezas no gatilho e habilidosas nos tachos e panelas em que resulta a confeção primorosa destas iguarias.

11 MAR · 20H00  
Salão da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Cantanhede  
**Cantanhede**  
Inscrição Obrigatória



### Volta ao Concelho de Cantanhede em Bicicleta

Desporto e Natureza

Prova de ciclismo para atletas do escalão de cadetes, passando por diversas freguesias do Concelho de Cantanhede, numa extensão de aproximadamente 80 km. O pelotão conta com a participação de cerca de 150 jovens ciclistas.

12 MAR · 14H00-19H00  
**Concelho de Cantanhede**  
(Partida em Murte e chegada em Cantanhede)  
Entrada Gratuita



### Concertos para Bebés

Festivais e Eventos Culturais

12 MAR · 10H00 e 11H30  
Convento São Francisco  
Sala D. Afonso Henriques  
**Coimbra**  
Entrada Paga



### Carta branca a... Leonor Quinteiro + Rui Massena e Academia de Música de Coimbra e convidados

Festivais e Eventos Culturais

12 MAR · 21H30  
Convento São Francisco |Grande auditório  
**Coimbra**  
Entrada Paga



### Festival Literário

Festivais e Eventos Culturais

Festival vai acontecer sobretudo nas escolas, abrangendo todos ciclos de ensino, promovendo uma maior aproximação dos escritores convidados com as escolas. Haverá, contudo, sessões para Pais e Encarregados de Educação, abertas a toda a comunidade. Estas, decorrem na Biblioteca Pública Municipal João Brandão.

13 a 17 MAR · 18H00-19H00  
Biblioteca Pública Municipal João Brandão  
**Tábua**



### Olga Kern + Orquestra Filarmónica Portuguesa

Festivais e Eventos Culturais

Ciclo ‘Concílio dos Deuses’  
150.º aniversário do nascimento de Sergei Rachmaninoff

16 MAR · 21H30  
Convento São Francisco |Grande auditório  
**Coimbra**  
Entrada Paga



### Festival Lux Interior, pela Lux Records

Festivais e Eventos Culturais

Dar a conhecer novos conceitos gastronómicos e impulsionar os locais, dando a possibilidade ao público de experimentar comida representativa de vários países.

17 a 19 MAR  
Vários espaços do Convento São Francisco  
**Coimbra**  
Entrada Paga



### Ruy de Carvalho - A Solo

Festivais e Eventos Culturais

Ao longo de cerca de uma hora de espetáculo, ninguém vai ficar indiferente à sua faceta menos conhecida de contador de histórias. E porque não é todos os dias que temos Ruy perto de nós, haverá também intervenção do público no espetáculo.

18 MAR · 21H30  
Cineteatro  
**Mealhada**  
Entrada Paga 20,00€ a 25,00€ · M/6



### Sábados no Bussaco - Terapia de Floresta-O Renascer da Floresta, Benvinda Primavera

Desporto e Natureza

Venha desfrutar de um passeio, sentir e descobrir a Mata do Bussaco de forma diferente, através de uma terapia de floresta

18 MAR · 09H30 · duração 2H30  
**Mata Nacional do Bussaco**  
Lotação 15 pax  
Entrada Paga 7,00€ · M/18

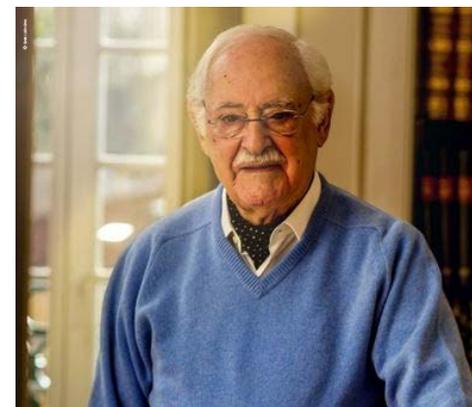


### Procissão em Honra do Senhor dos Passos

Festas e Romarias

Procissão Religiosa

18 e 19 MAR  
**Carapinheira**





**Procissão em Honra do Senhor dos Passos**

Festas e Romarias

Procissão Religiosa

18 e 19 MAR  
**Pereira do Campo**



**Dias Templários**

Festivais e Eventos Culturais

A 19 de março de 1128, D. Teresa entregou o Castelo de Soure à Ordem dos Templários. O Município de Soure em parceria com a OPCTJ assinalam a efeméride, através da realização da iniciativa “Dias Templários”. Um programa vasto, com danças medievais, acampamento templário, tertúlias, apresentação de livros, muita animação.

19 MAR · 08H00-21H00  
**Castelo de Soure**  
Entrada Gratuita · M/6



**Domingos no Bussaco As águas da Mata**

Desporto e Natureza

Ao longo de um passeio pela Mata do Bussaco, venha perceber quão importante e necessário é preservar a Mata Nacional do Bussaco para a sustentabilidade das suas águas.

19 MAR · 10H00 · duração 2H00  
**Mata Nacional do Bussaco**  
Entrada Paga 5,00€



**BTT Rota da Lampreia**

Desporto e Natureza

19 MAR  
**Penacova**



**‘Ruge’, com Rodrigo Guedes de Carvalho, Daniela Onís e Ruben Alves**

Festivais e Eventos Culturais

Programa comemorativo do Centenário da Biblioteca Municipal de Coimbra

21 MAR · 21H30  
Convento São Francisco  
Sala D. Afonso Henriques  
**Coimbra**



**Caminhada Urbana “Dia Mundial da Árvore”**

Desporto e Natureza

21 MAR · noturno · duração 3H00  
**Vila da Lousã**  
Entrada Gratuita



**8ª Taça de Mundo de Ginástica Aeróbica e 11º Open International**

Desporto e Natureza

Competição internacional de ginástica aeróbica, com a participação de mais de 2 dezenas de países dos 5 continentes, num total aproximado de 500 ginastas.

22 a 26 MAR · 9H00-18H00  
Pavilhão Marialvas  
**Cantanhede**  
Entrada Gratuita



**Castelo do Teatro**

Festivais e Eventos Culturais

Visita Guiada Noturna Temática ao Castelo de Montemor-o-Velho e sua envolvente

24 e 25 MAR · 21H00  
**Castelo de Montemor-o-Velho**  
Entrada Gratuita. Inscrição obrigatória



**À Volta com Livros Música com Livros**

Festivais e Eventos Culturais

25 MAR · 10H00  
Biblioteca Municipal  
**Penacova**



**Procissão em Honra do Senhor dos Passos**

Festas e Romarias

Procissão Religiosa.

25 e 26 MAR  
**Tentúgal**



**‘Má Educação’, pela Formiga Atómica**

Festivais e Eventos Culturais

No âmbito do Dia Mundial do Teatro

25 MAR · 17H00  
Convento São Francisco |Grande auditório  
**Coimbra**



**Uma Lenda Nunca Vem Só... Dia Mundial do Teatro**

Festivais e Eventos Culturais

Teatro que conta as histórias, os dizeres da terra e mitos que nos fazem viajar no tempo. Conta com a participação das companhias de teatro: Aguardela de Memórias, Caixa de Palco, Grupo Cénico de Santa Cristina e Oficina de Teatro do Cértoma.

26 MAR · 17H00  
Cineteatro  
**Mealhada**  
Entrada Paga 2,00€ · M/6



**Estreia nacional, em Coimbra, do novo disco de Carolina Deslandes**

Festivais e Eventos Culturais

Festas em honra de Nossa Senhora da Encarnação.

26 e 27 MAR · 21H00 e 21H30  
Convento São Francisco |Grande auditório  
**Coimbra**  
M/6



**Caminhada pelo património Edificado**

Desporto e Natureza

Através de caminhadas orientadas por monitores especializados da Fundação Mata do Buçaco FP, os participantes poderão desfrutar de todo o património classificado edificado como Monumento Nacional.

26 MAR · 10H00 · duração 2H00  
**Mata Nacional do Bussaco**  
Entrada Paga 6,0 €



 **Abertura Semana Santa  
Missa campal e Via Sacra**

Festas e Romarias

Missa campal e Via Sacra presidida pelo paroco do Luso.

26 MAR · 15H00  
Mata Nacional do Bussaco

 **Festival Literário**  
Festivais e Eventos Culturais

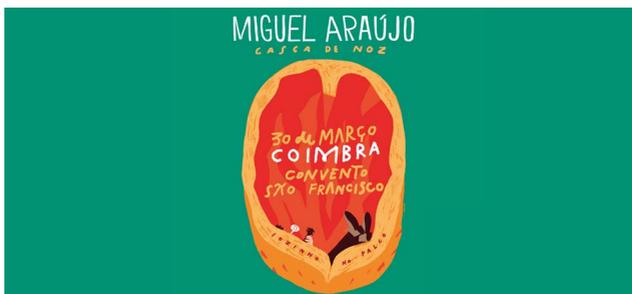
Um evento que visa a proximidade com os livros, escritores, leitores e todos os que se interessam pelos livros e pela leitura.

27 MAR a 01 ABR  
Biblioteca Municipal  
Mealhada

 **Casca de noz,  
por Miguel Araújo**

Festivais e Eventos Culturais

30 MAR · 21H30  
Convento São Francisco  
Grande auditório  
Coimbra  
M/6



 **II ENCONTRO CANTANHEDE,  
história, arte e património**

Festivais e Eventos Culturais

Oportunidade de revisitar as referências fundamentais e identitárias da cidade e do concelho de Cantanhede, a partir de uma abordagem expositiva, por meio de sapientes académicos que partilham os seus pontos de vista, resultantes de aturada investigação e dedicado entusiasmo, no sentido de justificar a excelência desta terra e das suas gentes.

31 MAR a 01 ABR  
Cantanhede  
Entrada Gratuita

 **Feira do Livro de Arganil**

Festivais e Eventos Culturais

A Feira do Livro de Arganil tem como objectivo um maior desenvolvimento de hábitos de leitura na população em geral como motor para atingir maiores níveis de literacia no concelho através de um mais fácil acesso ao livro. Conta com um programa de animação diversificado com a apresentação de livros, encontro com escritores e espectáculos diversos.

MAR · 10H00-23H30  
Cerâmica Arganilense  
Arganil

 **Exposição 'Atividário Dança'  
Textos de Inês Fonseca Santos e  
ilustrações de André Letria**

Festivais e Eventos Culturais

MAR a MAI  
Convento São Francisco  
Galeria Projecto Room  
Coimbra

A B R I L



## XXIII Ciclo de Teatro Amador do Concelho de Cantanhede

Festivais e Eventos Culturais

Iniciado em 1998, o Ciclo de Teatro Amador de Cantanhede, promovido pelo Município de Cantanhede, tem como objetivo revitalizar a atividade teatral no Concelho, através do apoio às associações que têm vindo a desenvolver uma prática regular nas artes cénicas, gerando um grande intercâmbio artístico numa atividade com indiscutível interesse cultural

04 FEV a 22 ABR  
**Concelho de Cantanhede**  
Entrada Gratuita



## Caminhada pelo património Natural

Desporto e Natureza

Através de caminhadas orientadas por monitores especializados da Fundação Mata do Buçaco FP, os participantes poderão desfrutar de todo o património natural classificado como Monumento Nacional.

08 Abril · 10H00 · duração 02H00  
**Mata Nacional do Bussaco**  
Entrada Paga 6,00€



## II ENCONTRO CANTANHEDE, história, arte e património

Festivais e Eventos Culturais

Oportunidade de visitar as referências fundamentais e identitárias da cidade e do concelho de Cantanhede, a partir de uma abordagem expositiva, por meio de sapientes académicos que partilham os seus pontos de vista, resultantes de aturada investigação e dedicado entusiasmo, no sentido de justificar a excelência desta terra e das suas gentes.

31 FEV a 01 ABR  
**Cantanhede**  
Entrada Gratuita



## Via Sacra

Recriações Históricas

Via Sacra encenada, por uma companhia de teatro a realizar ao longo das estações da Via Sara da Mata.

01 ABR · 15H00 · duração 03H00  
**Mata Nacional do Bussaco**  
Entrada Paga 2,00€



## Pascoa na Mata

Desporto e Natureza

A Páscoa está a chegar... venha até a Mata Nacional do Bussaco, passar uns momentos divertidos e participar em atividades diversas e realizar as "Delícias da Mata", um "Peddy paper", ir "Em busca dos ovos perdidos", etc.

01 a 16 ABR · 10H00-16H00  
**Mata Nacional do Bussaco**  
Entrada Paga 5,00€



## Procissão em Honra do Senhor dos Passos

Festas e Romarias

Procissão Religiosa

01 e 02 ABR  
**Montemor-o-Velho**



## André Sardet

Festivais e Eventos Culturais

01 ABR · 21H30  
Convento São Francisco |Grande auditório  
**Coimbra**  
Entrada Paga · M/6



## Teresa Salgueiro por Dentro do Silêncio

Festivais e Eventos Culturais

Em 2020, Teresa Salgueiro iniciou o desenho do espetáculo "Por dentro do silêncio". O concerto reflete uma grande influência de compositores e intérpretes que marcaram decisivamente o nascimento da democracia em Portugal. Contém também temas compostos por si, retratando a sua independência enquanto intérprete e autora.

01 ABR · 21H30  
Cineteatro  
**Mealhada**  
Entrada Paga 10,00€ · M/6



## Festa do Folar

Festivais e Eventos Culturais

Feira com venda de folares feitos em forno de lenha à moda antiga, e romaria com atuação do Rancho Folclórico e Grupo Etnográfico do GEDEPA, no Largo do Freixo em Pampilhosa. Tenta revitalizar a antiga tradição local da entrega do "Bolo da Páscoa" ou folar, dos padrinhos aos seus afilhados.

02 ABR  
GEDEPA-Pampilhosa  
**Mealhada**  
Entrada Gratuita



## Dia Internacional Livro Infantil

Festivais e Eventos Culturais

Assinalando o Dia Internacional do Livro Infantil, 02 de Abril, a Instalação comemorativa do Dia fica patente durante o mês.

03 a 28 ABR · 10H30-19H00  
Biblioteca Pública Municipal João Brandão  
**Tábua**



## Xutos & Pontapés

Festivais e Eventos Culturais

05 e 06 ABR · 21H30  
Convento São Francisco |Grande auditório  
**Coimbra**  
Entrada Paga · M/6

**Campeonato Nacional de Enduro**

Desporto e Natureza

Promover animação cultural junto de população mais isolada, nomeadamente em Vale da Vinha, com a “Filarmónica Boa Vontade Lorvanense”.

07 e 08 ABR  
Concelho da Lousã

**Dia Nacional dos Moinhos**

Festivais e Eventos Culturais

Comemoração do Dia Nacional dos Moinhos (7 de abril) nos moinhos do Lograssol e Santa Cristina. Voltar a ver a mó a girar, ouvir as explicações do moleiro, ver e provar o pão acabado de sair do forno. Estas são algumas das propostas para as comemorações do Dia Nacional dos Moinhos.

07 ABR  
Mealhada

**Ciclo de Requiem**

Festivais e Eventos Culturais

Coro Sinfónico Inês de Castro.

07 ABR · 21H30  
Convento São Francisco |Grande auditório  
Coimbra  
Entrada Paga · M/6

**Festas de São Mateus - FATA CIS**

Feiras e Romarias

15 a 21 SET  
Espaço Multiusos Soure 1111  
Soure

**5ª Bienal Internacional de Arte de Gaia - pólo de Oliveira do Hospital**

Festivais e Eventos Culturais

Organizada pela Cooperativa Cultural Artistas de Gaia, o pólo de Oliveira do Hospital da 5ª Bienal Internacional de Arte de Gaia traz até ao concelho artistas nacionais e internacionais no âmbito das artes plásticas.

08 ABR a 08 JUL  
09H00-17H00 e 18H00-22H00  
Oliveira do Hospital  
Entrada Gratuita · M/6 · lotação 5000 pax

**Festas em Honra de São Bento**

Festas e Romarias

Soure é um concelho que pelas suas tradições, possui festas e romarias recheadas de rituais e animação, características destas manifestações populares e que se distribuem pelos diversos meses do ano. Contudo, a fé e devoção incutida nas nossas gentes faz com que as festas e romarias permaneçam com entusiasmo das festas de outrora.

10 ABR · 08H00-24H00  
Carregosa - Gesteira/Brunhós  
Entrada Gratuita

**Festas em Honra Nossa Senhora dos Remédios**

Festas e Romarias

Soure é um concelho que pelas suas tradições, possui festas e romarias recheadas de rituais e animação, características destas manifestações populares e que se distribuem pelos diversos meses do ano. Contudo, a fé e devoção incutida nas nossas gentes faz com que as festas e romarias permaneçam com entusiasmo das festas de outrora.

10 ABR · 08H00-24H00  
Vila Nova de Anços - Soure  
Entrada Gratuita

**Noite de Reis**

Festivais e Eventos Culturais

De Shakespeare, com encenação de Ricardo Neves-Neves.

14 ABR · 2130  
Convento São Francisco |Grande auditório  
Coimbra  
Entrada Paga

**Festa de S. Geraldo**

Festas e Romarias

A festa de S. Geraldo é uma festa dos pastores e dos seu rebanhos que, enfeitados dão três voltas à Capela comandadas pelo pastor, pedindo proteção e boa produção.

15 e 16 ABR  
S. Geraldo, Covas

**Passageiro**

Festivais e Eventos Culturais

Com Pedro Abrunhosa e o Grupo Coral e Etnográfico dos Camponeses de Pias.

15 e 16 ABR · 21H30 e 17H00  
Convento São Francisco |Grande auditório  
Coimbra  
Entrada Paga · M/6

**Sábados no Bussaco - Terapia da Floresta - A Força da Ressurreição**

Desporto e Natureza

Venha desfrutar de um passeio, sentir e descobrir a Mata do Bussaco de forma diferente, através de uma terapia de floresta

15 ABR · 09H30 · duração 2H30 minutos  
Mata Nacional do Bussaco  
Entrada Paga 7,00€ · M/18 · lotação 15 pax

**Caminhada**

“Percurso dos Veados”

Desporto e Natureza

16 ABR  
Serra da Lousã

**Caminhada temática**

Desporto e Natureza

16 ABR  
Penacova

**Dia Internacional dos Monumentos e Sítios**

Festivais e Eventos Culturais

Comemoração da efeméride Dia Internacional dos Monumentos e Sítios através do Posto de Turismo de Arganil

18 ABR  
Arganil  
M/6

**Dia Internacional dos Monumentos e Sítios**

Festivais e Eventos Culturais

O Dia Internacional dos Monumentos e Sítios foi instituído a 18 de abril de 1982 pelo ICOMOS e aprovado pela UNESCO no ano seguinte. Representa um momento anual de celebração da diversidade patrimonial, funcionando como um marco comemorativo do património nacional, mas que celebre, também, a solidariedade internacional em torno da salvaguarda e da valorização do património de todo o mundo. O Museu Municipal de Coimbra associa-se às comemorações do 18 de abril, com acesso gratuito a todos os núcleos e com dinamização de visitas acompanhadas e oficinas lúdico-pedagógicas.

18 ABR  
Museu Municipal de Coimbra (MMC) e Centro de Arte Contemporânea (CACC)  
Coimbra  
Entrada Gratuita

**II Congresso Ibérico  
Bandeira Azul**

Festivais e Eventos Culturais

20 e 21 ABR  
Lousã  
M/18**Candelabro, pela Bandavelugo**

Festivais e Eventos Culturais

Programa associado à exposição  
'Primaveras Estudantis'.20 e 21 ABR  
Convento São Francisco  
Coimbra**Parlamento Grimm, pelo  
Bestiário**

Festivais e Eventos Culturais

Programa associado à exposição  
'Primaveras Estudantis'.21 e 22 ABR  
Convento São Francisco  
Coimbra**Remontagem de  
peça "Monólogos do Oriente"**

Festivais e Eventos Culturais

De Rui Horta, com alunos de dança do  
concelho - Festival Abril Dança em Coimbra.21 e 22 ABR · 21H30  
Convento São Francisco |Grande auditório  
Coimbra**Sinfonia pela Paz**

Festivais e Eventos Culturais

22 ABR 21H00-22H00 · duração 60 min  
Cantanhede**Taça de Portugal de  
regatas em linha**

Desporto e Natureza

Provas de Canoagem.

22 e 23 ABR  
Centro Náutico  
Montemor-o-Velho**Fins de Semana  
Gastronómicos do  
Cabrito**

Eventos Gastronómicos

Preservar e promover  
a gastronomia local,  
pode ser uma forma de  
aumentar a atratividade  
de um destino turístico  
e de incentivar o  
desenvolvimento  
económico regional.  
Neste caso em concreto  
este Festival destina-se  
à promoção do Cabrito  
e de outros produtos  
endógenos da Lousã.1.º fim de semana  
22 a 25 ABR  
2.º fim de semana  
29 e 30 ABR e  
1 MAI**Restaurantes do  
Concelho da Lousã**  
Entrada Gratuita

**Domingos no Bussaco - A Floresta Revis(1)tada**

Desporto e Natureza

As florestas são muito importantes para a melhoria da qualidade do ar, da água, do solo e constituem habitats para uma grande variedade de seres vivos. Através de um passeio pela Mata do Bussaco, venha descobrir os animais e as plantas deste local único.

23 ABR · 10H00 · duração 02H00  
**Mata Nacional do Bussaco**  
 Entrada Paga 5,00€

**Procissão em Honra de São Jorge**

Festas e Romarias

Procissão Religiosa

23 ABR  
**Gatões**

**Concertos para Bebés**

Festivais e Eventos Culturais

23 ABR · 10H00 e 11H30  
 Convento São Francisco  
 Sala D. Afonso Henriques  
**Coimbra**

**Festas em Honra de Nossa Senhora da Piedade**

Festas e Romarias

Evento que se realiza no 3.º domingo de Páscoa com uma imponente procissão conduzindo o andor com a imagem de N.ª Sr.ª da Piedade desde a Ermida em direção à Vila, para a Igreja Matriz. Sucodem-se depois várias procissões ao longo de 4 semanas.

Desce em 23 ABR · 17H00  
 Procissão diurna 14 MAI 17H00 Procissão noturna 18 MAI 21H00  
 Sobe para a Ermida 21 de maio 10H00  
**Ermida de Nossa Senhora da Piedade e Vila da Lousã**  
 Entrada Gratuita

**Seu Jorge com Daniel Jobim, em tributo a Tom Jobim**

Festivais e Eventos Culturais

Ciclo 'Saudades do Brasil em Coimbra'.

23 e 24 ABR · 17H00 e 21H30  
 Convento São Francisco |Grande auditório  
**Coimbra**  
 M/6

**Comemorações dos 49 Anos do 25 de Abril**

Festivais e Eventos Culturais

Recordando o marco histórico que o 25 de Abril de 1974 constitui para todos os Portugueses e celebrando a liberdade e a democracia, o Município de Soure promove um conjunto de iniciativas de caráter cultural.

24 e 25 ABR · 08H00-24H00  
**Soure**  
 Entrada Gratuita

**25 de abril**

Festivais e Eventos Culturais

25 ABR  
**Mira**  
 Entrada Gratuita

**Comemorações do 25 de abril**

Desporto e Natureza

Caminhada e BTT.

25 ABR  
**Concelho de Montemor-o-Velho**

**Colectivo Tanto Mar**

Festivais e Eventos Culturais

No âmbito das comemorações do 25 de Abril

25 ABR · 21H30  
 Convento São Francisco  
**Coimbra**  
 M/6

**Colectivo Tanto Mar**

Festivais e Eventos Culturais

No âmbito das comemorações do 25 de Abril

25 ABR · 21H30  
 Convento São Francisco  
**Coimbra**  
 M/6

**Festas em Honra de São Jorge**

Festas e Romarias

Soure é um concelho que pelas suas tradições, possui festas e romarias recheadas de rituais e animação, características destas manifestações populares e que se distribuem pelos diversos meses do ano. Contudo, a fé e devoção inculcada nas nossas gentes faz com que as festas e romarias permaneçam com entusiasmo das festas de outrora.

28 ABR a 01 MAI · 08H00-24H00  
**Brunhós - Gesteira/Brunhós**  
 Entrada Gratuita

**'From rejoicing to pain (or vice-versa)', de Tânia Carvalho**

Festivais e Eventos Culturais

Festival Abril Dança em Coimbra

28 ABR · 21H30  
 Convento São Francisco |Grande auditório  
**Coimbra**  
 M/6

**À Volta com Livros Dança com Livros**

Festivais e Eventos Culturais

29 ABR · 10H00  
 Biblioteca Municipal  
**Penacova**

**TALK O Jazz no Feminino**

Festivais e Eventos Culturais

No âmbito dos 20 anos do JACC

29 ABR · 17H00 e 21H30  
 Convento São Francisco |Café Concerto  
**Coimbra**

**Romaria à Senhora do Círculo**

Festas e Romarias

Soure é um concelho que pelas suas tradições, possui festas e romarias recheadas de rituais e animação, características destas manifestações populares e que se distribuem pelos diversos meses do ano. Contudo, a fé e devoção inculcada nas nossas gentes faz com que as festas e romarias permaneçam com entusiasmo das festas de outrora.

30 ABR · 08H00-24H00  
**Tapéus - Soure**  
 Entrada Gratuita



### **Caminhada pelo património Edificado**

Desporto e Natureza

Através de caminhadas orientadas por monitores especializados da Fundação Mata do Buçaco FP, os participantes poderão desfrutar de todo o património classificado edificado como Monumento Nacional.

30 ABR · 10H00 · duração 02H00  
**Mata Nacional do Bussaco**  
Entrada Paga 6,00€



### **Aruán Ortiz Trio**

Feiras, Mercados e Exposições

No âmbito dos 20 anos do JACC e do Dia Internacional do Jazz.

30 ABR · 17H00  
Convento São Francisco  
Sala D. Afonso Henriques  
**Coimbra**



### **V Meeting de Natação**

Desporto e Natureza

Provas de natação

Abril  
**Montemor-o-Velho**



### **Páscoa na Vila**

Feiras, Mercados e Exposições

Evento de dinamização do Clube de Produtores do Concelho de Arganil e do centro histórico da vila de Arganil, através de um mercadinho e espaço de convívio intergeracional com vários momentos musicais e culturais, transversais a toda a família, bem como, muita animação infantil com destaque para a tão característica Caça aos Ovos.

ABR · 10H00-19H00  
Praça Simões Dias  
**Arganil**



### **Feira Medieval Infante D. Pedro**

Recriações Históricas

Num regresso à Idade Média, em abril, a Feira Medieval pretende recriar episódios históricos, com torneio de armas, espetáculos de fogo, falcoaria, música e muita animação, aliando a vertente lúdica à pedagógica, sendo um convite aos visitantes para participar nas vivências, comércio, artes e ofícios da época.

1 OUT  
**Figueira da Foz**



### **Festa do Vinho Novo**

Festas e Romarias

Após as vindimas e todo o seu trabalho envolvente, á agora altura de provar o Vinho Novo.

ABR  
Pavilhão Multiusos  
**Tábua**



### **Dia dos Moinhos**

Desporto e Natureza

Comemoração do Dia Nacional dos Moinhos, iniciativa que visa o conhecimento dos moinhos no território de Mira

ABR  
**Mira**  
Entrada Gratuita



### **Festival Abril Dança em Coimbra**

Festivais e Eventos Culturais

ABR  
Convento São Francisco  
Teatro Académico Gil Vicente  
Teatro da Cerca de S. Bernardo  
Oficina Municipal do Teatro  
**Coimbra**

# MAIO



**X Sabores de Condeixa**  
**Semana do Cabrito**  
Eventos Gastronómicos

Evento que pretende promover os produtos endógenos que fazem parte da gastronomia regional de Condeixa, nomeadamente o Cabrito e a Escarpiada. Este evento é realizado numa parceria da Câmara Municipal de Condeixa com a restauração local. Os visitantes terão à disposição um menu especial que inclui estes produtos, com um preço fixo por refeição.

28 ABR a 07 MAI  
Horário das refeições  
Restaurantes aderentes do concelho.  
**Condeixa**  
Valor refeição a combinar posteriormente.



**Folclore Nas Ruas 1 Maio**  
Festas e Romarias

A Câmara Municipal da Figueira da Foz, vai efetuar, uma vez mais, as Comemorações do dia 1º de Maio, com a atividade “Folclore nas Ruas”, convidando a população a assistir a diversas atuações de grupos folclóricos do nosso concelho, em vários locais da cidade.

01 MAI  
Vários pontos da cidade  
**Figueira da Foz**



**MAIO É MUSEU**  
Festivais e Eventos Culturais

A 11.ª edição do ciclo de programação cultural «Maio é Museu!», uma iniciativa que é referência na programação do Museu Municipal Santos Rocha (MMSR), tem início em maio, data em que se comemora o 129º aniversário da fundação do espaço museológico e termina a 29 de maio, dia que se assinala o 20º aniversário do Núcleo Museológico do Mar (NMM).

01 a 29 MAI  
Museu Santos Rocha  
**Figueira da Foz**



**Feira do Livro**  
Festivais e Eventos Culturais

A semana do livro é um evento organizado pela Câmara Municipal, que integra um conjunto de actividades dirigidas quer à população escolar do Concelho, quer ao público em geral e às quais está subjacente o seguinte objectivo: Continuidade à linha de actuação da Autarquia no âmbito da criação de hábitos de leitura e da sedução para o prazer de ler.

02 a 07 MAI · 09H00-19H00  
Praça Miguel Bombarda  
**Soure**  
Entrada Gratuita



**Teatro “Aquilo que os olhos veem ou o Adamastor”**  
Festivais e Eventos Culturais

Espectáculo de teatro destinado a alunos das Escolas EB 2,3 Carlos de Oliveira, Febres e João Garcia Bacelar, Tocha.

02 MAI · 11H00-12H30  
Auditório do Centro Social e Paroquial de S. Pedro  
**Cantanhede**  
Exclusivo aos alunos das escolas · M/3



**Fotojornalismo**  
Festivais e Eventos Culturais

Exposição de Fotojornalismo reunida pelo Nucleo de Tábua da Liga Combatentes.

02 a 31 MAI · 10H30-19H00  
Biblioteca Pública Municipal João Brandão  
**Tábua**



**Teatro “O príncipe nabo”**  
Festivais e Eventos Culturais

Espectáculo de teatro destinado a alunos das Escolas EB 2,3 Carlos de Oliveira, Febres e João Garcia Bacelar, Tocha.

05 MAI · 09H30 e 11H15  
Auditório do Centro Social e Paroquial de S. Pedro  
**Cantanhede**  
Exclusivo aos alunos das escolas · M/3



**XIII Festa da Fava**  
Eventos Gastronómicos

Sob a organização do Rancho Folclórico “Os Bairradinos” de Ourentã, a Feira Gastronómica de Ourentã - Festa da Fava visa destacar esta apreciada iguaria da família das leguminosas e cujo ciclo da natureza nos concede durante o mês de maio, fazendo jus ao ditado “Favas: Maio as deu, Maio as levou”, aliado a um adequado programa de animação cultural.

05 a 07 MAI  
**Olival do Senhor - Ourentã**  
Entrada Gratuita



**Festas em Honra de São Jorge**  
Festas e Romarias

Soure é um concelho que pelas suas tradições, possui festas e romarias recheadas de rituais e animação, características destas manifestações populares e que se distribuem pelos diversos meses do ano. Contudo, a fé e devoção inculcada nas nossas gentes faz com que as festas e romarias permaneçam com entusiasmo das festas de outrora.

06 e 07 MAI · 08H00-24H00  
**Casal do Barril - Soure**  
Entrada Gratuita



### 3º Torneio de Xadrez do Arunca

Desporto e Natureza

Na competição anterior já participaram cerca de 70 xadrezistas, com idades compreendidas entre os 7 e os 80 anos, oriundos de várias zonas do País e de várias nacionalidades, tendo sido atribuídos prémios por categorias de idade, equipas e individual.

06 MAI · 08H00-22H00  
**Pavilhão Multiusos de Soure**  
 Entrada Gratuita



### Caminhada pelo património Natural

Desporto e Natureza

Através de caminhadas orientadas por monitores especializados da Fundação Mata do Buçaco FP, os participantes poderão desfrutar de todo o património natural classificado como Monumento Nacional.

06 MAI · 10H00 · duração 02H00  
**Mata Nacional do Bussaco**  
 Entrada Paga 6,00€



### Procissão em Honra de Nossa Senhora de Fátima

Festas e Romarias

Procissão Religiosa.

07 MAI  
**Faíscas - Arazede**



### Festas em Honra de Nossa Senhora

Festas e Romarias

Soure é um concelho que pelas suas tradições, possui festas e romarias recheadas de rituais e animação, características destas manifestações populares e que se distribuem pelos diversos meses do ano. Contudo, a fé e devoção inculcada nas nossas gentes faz com que as festas e romarias permaneçam com entusiasmo das festas de outrora.

11 a 14 MAI · 08H00-24H00  
**Alfarelos**  
 Entrada Gratuita



### Rally de Portugal

Desporto e Natureza

12 MAI  
**Vila e Serra da Lousã**  
 Entrada Gratuita



### Festa dos Carolos

Festas e Romarias

A Festa dos Carolos de Vila Nova de Oliveirinha é, por toda a envolvimento agrícola e religiosa, uma festa que simboliza a fim das colheitas e a bênção para mais ano de boas colheitas, onde os carolos são benzidos durante a missa e posteriormente oferecidos à população.

13 e 14 MAI  
**Vila Nova de Oliveirinha**



### Caminhada Temática

Desporto e Natureza

14 MAI  
**Penacova**



### Festas em Honra de Nossa Senhora da Piedade

Festas e Romarias

Evento que se realiza no 3.º domingo de Páscoa com uma imponente procissão conduzindo o andor com a imagem de N.ª Sr.ª da Piedade desde a Ermida em direção à Vila, para a Igreja Matriz. Sucodem-se depois várias procissões ao longo de 4 semanas.

Desce em 23 ABR · 17H00  
 Procissão diurna 14 MAI 17H00  
 Procissão noturna 18 MAI 21H00  
 Sobe para a Ermida 21 de maio 10H00  
**Ermida de Nossa Senhora da Piedade e Vila da Lousã**  
 Entrada Gratuita



### Romaria da Ascensão ao Bussaco

Festas e Romarias

Na quinta-feira da Ascensão (feriado municipal na Mealhada), a Mata Nacional do Bussaco recebe uma das maiores romarias da zona Centro. É um dia de festa, ranchos folclóricos e grupos etnográficos, complementado por inúmeras barraquinhas de produtos regionais.

18 MAI  
Bussaco - Luso  
Entrada Gratuita



### Dia Internacional dos Museus

Festivais e Eventos Culturais

O Dia Internacional dos Museus, celebra-se desde o dia 18 de maio de 1977, por proposta do ICOM – Conselho Internacional de Museus (organismo da UNESCO), para reforçar os laços dos museus com a sociedade através de várias atividades culturais. O ICOM escolhe anualmente um tema que esteja no centro das preocupações da sociedade, convidando os Museus a associarem-se com os seus programas. O Museu Municipal de Coimbra associa-se às comemorações do 18 de maio, com acesso gratuito a todos os núcleos e com dinamização de visitas acompanhadas e oficinas lúdico-pedagógicas.

18 MAI  
Museu Municipal de Coimbra (MMC) e Centro de Arte Contemporânea (CACC)  
Coimbra  
Participação livre



### Dia Internacional dos Museus

Festivais e Eventos Culturais

Comemoração do Dia Internacional dos Museus através dos Núcleos Museológicos Etnográfico e Arqueológico de Arganil.

18 MAI  
Concelho de Arganil  
Entrada Gratuita



### Festa do Senhor dos Milagres

Festas e Romarias

As Festas em Honra do Senhor dos Milagres, na vila de Tábua, é um evento religioso mais marcante na vida devocional da povoação Tabuense, que se realiza 40 dias depois da Páscoa, levando a Festa sempre para um fim-de-semana de 6ª a domingo.

19 a 21 MAI  
Tábua



### Queima das Fitas

Festivais e Eventos Culturais

19 a 26 MAI  
Coimbra

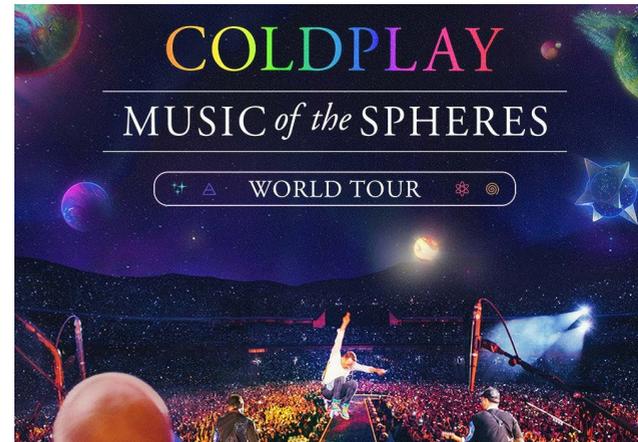


### Coldplay, Music of Spheres World Tour

Festivais e Eventos Culturais

A banda britânica Coldplay vai dar quatro concertos em Coimbra, nos dias 17, 18, 20 e 21 de maio de 2023, inseridos na turnê Music of Spheres World Tour.

20 e 21 MAI  
Abertura de portas: 18H00  
Início: 18H45  
Estádio Cidade de Coimbra  
Bilhetes esgotados · M/6



### Festas em Honra de Nossa Senhora de Fátima

Festas e Romarias

No 3.º fim de semana de maio, procissão que percorre o lugar, sendo as ruas atapetadas com flores, com motivos geométricos e outros, com muita cor.

20 e 21 MAI  
Ceira dos Vales - Lousã



### Festas em Honra de Nossa Senhora da Estrela

Festas e Romarias

Soure é um concelho que pelas suas tradições, possui festas e romarias recheadas de rituais e animação, características destas manifestações populares e que se distribuem pelos diversos meses do ano. Contudo, a fé e devoção incutida nas nossas gentes faz com que as festas e romarias permaneçam com entusiasmo das festas de outrora.

20 MAI · 08H00-24H00  
Presa – Soure  
Entrada Gratuita



### Festas em Honra de Nossa Senhora da Estrela

Festas e Romarias

Soure é um concelho que pelas suas tradições, possui festas e romarias recheadas de rituais e animação, características destas manifestações populares e que se distribuem pelos diversos meses do ano. Contudo, a fé e devoção incutida nas nossas gentes faz com que as festas e romarias permaneçam com entusiasmo das festas de outrora.

20 MAI · 08H00-24H00  
Covão das Favas  
Degraças/Pombalinho  
Entrada Gratuita



### 'Love letters', com Virgílio Castelo e Maria Elisa Domingues

Festivais e Eventos Culturais

20 MAI · 17H00  
Convento São Francisco | Grande auditório  
Coimbra  
Entrada Paga



### Maias & Maios

Festivais e Eventos Culturais

Este evento visa reavivar costumes e tradições que se foram perdendo no tempo. Assim na primavera, manda a tradição que se enfeitem portas, janelas e outros locais com flores e giestas amarelas. Pretende-se motivar a população local a decorar as ruas do concelho por forma a criar um atrativo turístico.

20 e 21 MAI  
Concelho Mealhada  
Entrada Gratuita



### Sábados no Bussaco Terapia da Floresta - Olhar sobre o horizonte

Desporto e Natureza

Venha desfrutar de um passeio, sentir e descobrir a Mata do Bussaco de forma diferente, através de uma terapia de floresta

20 MAI · 18H00 · duração 02H30  
Mata Nacional do Bussaco  
Entrada Paga 7,00€ · M/18 · lotação 15 pax



### Domingos no Bussaco - As abelhas e o mundo

Desporto e Natureza

As abelhas desempenham um papel fundamental na polinização das espécies presentes na Mata do Bussaco. Venha descobrir as espécies de abelhas existentes na Mata, seu modo de vida e sua importância para o ecossistema.

21 MAI · 10H00 · duração 02H  
Mata Nacional do Bussaco  
Entrada Paga 5,00 €



### Dia Mundial da Diversidade Cultural - espetáculo multicultural

Festivais e Eventos Culturais

Espectáculo musical com a presença das diferentes nacionalidades residentes no Concelho da Lousã

23 MAI · todo o dia  
Parque Carlos Reis  
Lousã



### Adriana Calcanhoto apresenta 'Errante' 1.ª parte: Thaís Reganelli Estreia mundial do novo disco

Festivais e Eventos Culturais

Ciclo 'Saudades do Brasil em Coimbra'.

24 MAI · 21h30  
Convento São Francisco | Grande auditório  
Coimbra  
Entrada Paga



### Festas em Honra do Divino Espírito Santo

Festas e Romarias

Soure é um concelho que pelas suas tradições, possui festas e romarias recheadas de rituais e animação, características destas manifestações populares e que se distribuem pelos diversos meses do ano. Contudo, a fé e devoção incutida nas nossas gentes faz com que as festas e romarias permaneçam com entusiasmo das festas de outrora.

26 a 29 MAI · 08H00-24H00  
Espírito Santo - Soure  
Entrada Gratuita



### Caminhada pelo património Edificado

Desporto e Natureza

Através de caminhadas orientadas por monitores especializados da Fundação Mata do Buçaco FP, os participantes poderão desfrutar de todo o património classificado edificado como Monumento Nacional.

28 MAI · 10H00 · duração 02H  
Mata Nacional do Bussaco  
Entrada Paga 6,00€



### À Volta com Livros Talentos com Livros

Festivais e Eventos Culturais

27 MAI · 10H00  
Biblioteca Municipal  
Penacova



**Sto. António: Um Santo, Icónografia diversa**

Feiras, Mercados e Exposições

Uma mostra da ícónografia de Santo António, a partir de uma coleção particular.

29 MAI a 16 JUL  
Posto Turismo de Luso  
Entrada Gratuita

**'Sagração da Primavera', pelo Quorum Ballet + OCC**

Festivais e Eventos Culturais

Florbelá Queiroz e Natalina José vão estar juntas em palco com 'Olha que Duas'. Para as acompanhar esta maratona de gargalhadas, junta-se Raquel Caneca, Gonçalo Brandão, Sara Inês e Ricardo Miguel. Este é um regresso de Florbelá Queiroz aos espetáculos, depois de ter estado ausente durante algum tempo."

30 MAI · 19H30  
Convento São Francisco | Café Concerto  
Coimbra

**Letra a Letra - Jornadas da Literatura Oral e Tradicional**

Festivais e Eventos Culturais

O Património Cultural Imaterial estará novamente em destaque nesta segunda edição do Letra a Letra, através da literatura oral e tradicional do concelho de Oliveira do Hospital e sempre com uma língua, dialeto ou região como convidada.

MAI · a definir · 10H00-22H00  
Oliveira do Hospital  
Entrada Gratuita · M/6 · lotação 2000 pax

**CINEDITA**

Festivais e Eventos Culturais

Festival de curtas-metragens organizado pelo Agrupamento de Escolas de Arganil, com a parceria da Câmara Municipal de Arganil, pretende premiar as melhores curtas metragens a concurso em várias categorias. Durante os dias anteriores ao festival são ainda realizadas algumas oficinas cinematográficas no seu âmbito.

MAI · 20H00-00H00  
Cerâmica Arganilense  
Arganil  
Entrada Gratuita · M/12 · lotação 240 pax  
Comunidade Escolar

**Feira dos Grelos**

Eventos Gastronómicos

A Feira dos Grelos é um espaço de confeção gastronómica onde o nabo, o grelo e os seus produtores são valorizados como uma mais valia local. Num ambiente rural, ao lado da Sede da Confraria Nabos & Companhia, o evento ganha cores de festa, com apontamentos de artesanato e venda de produtos locais.

MAI  
Carapelhos  
Entrada Gratuita

**Sabor e Artes Feira de Bolos de Cornos**

Festivais e Eventos Culturais

Feira do Bolo de Cornos realizada em Barcouço.

MAI  
Barcouço - Mealhada  
Entrada Gratuita

JUNHO

**Castelo da Poesia**

Festivais e Eventos Culturais

Poesia para crianças

02 JUN · 21H00

**Castelo de Montemor-o-Velho**  
Gratuita por inscrição**Feira de Artesanato e Gastronomia**

Festivais e Eventos Culturais

O Município da Mealhada é um ponto de encontro da população, música, agentes económicos, artesãos, agricultores e coletividades, tasquinhas com a nossa boa gastronomia e os produtos das 4 Maravilhas da Mesa da Mealhada.

03 a 11 JUN

Mealhada  
Paços do Concelho  
**Mealhada**  
Entrada Gratuita**Bussaco ao Luar**

Desporto e Natureza

Acompanhados pelo esplendor e plenitude da Lua, venha descobrir as histórias e as estórias, num percurso de 2 horas pela Mata Nacional do Bussaco.

03 JUN · 21h30 · duração 2h

**Mata Nacional do Bussaco**  
Entrada Paga 6,00€**Procissão em Honra de Nossa Senhora da Graça**

Festas e Romarias

Procissão Religiosa

04 JUN

**Tojeiro - Arazede****Happy Jazz - Festival Internacional de Dixieland**

Festivais e Eventos Culturais

Decorre no âmbito do "Happy Jazz - A Música que nos Une", projeto multidisciplinar de carácter artístico-pedagógico e cultural que envolve os Municípios de Cantanhede, Figueira da Foz e Soure, que além de concertos e animação de rua, contempla atividades pedagógicas direcionadas para os agentes culturais, nomeadamente as bandas filarmónicas.

08 a 11 JUN

**Cantanhede**  
Entrada Gratuita**Festas em Honra de Nossa Senhora do Pranto**

Festivais e Eventos Culturais

22 a 39 OUT

**Lousã****Processo, de Diogo Batáguas**

Festas e Romarias

Soure é um concelho que pelas suas tradições, possui festas e romarias recheadas de rituais e animação, características destas manifestações populares e que se distribuem pelos diversos meses do ano. Contudo, a fé e devoção incutida nas nossas gentes faz com que as festas e romarias permaneçam com entusiasmo das festas de outrora.

09 a 12 JUN · 08H00 - 24H00

**Pedrogão do Pranto - Vinha da Rainha**  
Entrada Gratuita**Os pirilampos da Mata**

Desporto e Natureza

Sabia que no mundo da floresta existem criaturas que iluminam as nossas noites? Venha descobrir estes seres através de um passeio pela Mata.

09 e 10 JUN · 16 e 17 JUN · 21h30

duração 02H30  
**Mata Nacional do Bussaco**  
Entrada Paga 6,00€**Marchas de Santo António**

Festivais e Eventos Culturais

Marchas Populares em honra de St.º António por marchantes das várias freguesias

10 JUN · 21H00

Ruas da Vila  
**Montemor-o-Velho****17ª Regata Litocar em Remo**

Desporto e Natureza

Prova de Remo

10 e 11 JUN

Centro Náutico  
**Montemor-o-Velho****Feira das Freguesias XVI Mostra Gastronómica**

Eventos Gastronómicos

Mostra Gastronómica anual que decorre na Praça Simões Dias, Fonte de Amandos e ruas adjacentes. A distinta gastronomia do concelho junta-se a música tradicional e riqueza etnográfica, num acontecimento que é acima de tudo um espaço e tempo de reunião e convívio e simultaneamente fator de desenvolvimento do potencial económico da região.

11 JUN

Centro Histórico  
**Arganil**



### Feira das Freguesias - XVI Mostra Gastronómica

Eventos Gastronómicos

Mostra Gastronómica anual que decorre na Praça Simões Dias, Fonte de Amandos e ruas adjacentes. À distinta gastronomia do concelho junta-se a música tradicional e riqueza etnográfica, num acontecimento que é acima de tudo um espaço e tempo de reunião e convívio e simultaneamente fator de desenvolvimento do potencial económico da região.

11 JUN  
Centro Histórico  
Arganil



### Festas de Santo António

Festas e Romarias

Soure é um concelho que pelas suas tradições, possui festas e romarias recheadas de rituais e animação, características destas manifestações populares e que se distribuem pelos diversos meses do ano. Contudo, a fé e devoção incutida nas nossas gentes faz com que as festas e romarias permaneçam com entusiasmo das festas de outrora.

13 JUN · 08H00-24H00  
Degracias - Degracias/Pombalinho  
Entrada Gratuita



### Festas de Santo António

Festas e Romarias

Soure é um concelho que pelas suas tradições, possui festas e romarias recheadas de rituais e animação, características destas manifestações populares e que se distribuem pelos diversos meses do ano. Contudo, a fé e devoção incutida nas nossas gentes faz com que as festas e romarias permaneçam com entusiasmo das festas de outrora.

13 JUN · 08H00-24H00  
Alfarelos



### Festas de Santo António

Festas e Romarias

Soure é um concelho que pelas suas tradições, possui festas e romarias recheadas de rituais e animação, características destas manifestações populares e que se distribuem pelos diversos meses do ano. Contudo, a fé e devoção incutida nas nossas gentes faz com que as festas e romarias permaneçam com entusiasmo das festas de outrora.

13 JUN · 08H00-24H00  
Figueiró do Campo



### VIII Condeixa - O Vislumbre de um Império

Feiras, Mercados e  
Exposições

Evento dedicado à época romana, que tem na sua programação vários espetáculos desta época, com vista à valorização do património histórico e cultural. Este evento é inspirado em acontecimentos marcantes na antiga cidade romana de Conímbriga e envolve centenas de figurantes e grupos de animação que dão vida a um imponente espetáculo.

16 a 18 JUN  
Sexta-feira 18H00-00H00  
Sábado 18H00-01H00  
Domingo 10H00-20H00  
Ruínas de Conimbriga e  
Vila de Condeixa-a-Nova  
Entrada Gratuita





### Festas em Honra de São João

Festas e Romarias

Soure é um concelho que pelas suas tradições, possui festas e romarias recheadas de rituais e animação, características destas manifestações populares e que se distribuem pelos diversos meses do ano. Contudo, a fé e devoção inculcida nas nossas gentes faz com que as festas e romarias permaneçam com entusiasmo das festas de outrora.

16 a 19 JUN · 08H00–24H00  
**Piquete – Gesteira/Brunhós**  
 Entrada Gratuita



### Festas em Honra de São João

Festas e Romarias

Soure é um concelho que pelas suas tradições, possui festas e romarias recheadas de rituais e animação, características destas manifestações populares e que se distribuem pelos diversos meses do ano. Contudo, a fé e devoção inculcida nas nossas gentes faz com que as festas e romarias permaneçam com entusiasmo das festas de outrora.

16 a 19 JUN · 08H00–24H00  
**Formigal – Vinha da Rainha**  
 Entrada Gratuita



### Festas em Honra de São João Batista

Festas e Romarias

Soure é um concelho que pelas suas tradições, possui festas e romarias recheadas de rituais e animação, características destas manifestações populares e que se distribuem pelos diversos meses do ano. Contudo, a fé e devoção inculcida nas nossas gentes faz com que as festas e romarias permaneçam com entusiasmo das festas de outrora.

16 a 19 JUN · 08H00–24H00  
**Paleão – Soure**  
 Entrada Gratuita



### Festas em Honra de Nossa Senhora da Vida

Festas e Romarias

Soure é um concelho que pelas suas tradições, possui festas e romarias recheadas de rituais e animação, características destas manifestações populares e que se distribuem pelos diversos meses do ano. Contudo, a fé e devoção inculcida nas nossas gentes faz com que as festas e romarias permaneçam com entusiasmo das festas de outrora.

16 a 19 JUN · 08H00–24H00  
**Granja do Ulmeiro**  
 Entrada Gratuita

### Festas em Honra de São Pedro

Festas e Romarias

Soure é um concelho que pelas suas tradições, possui festas e romarias recheadas de rituais e animação, características destas manifestações populares e que se distribuem pelos diversos meses do ano. Contudo, a fé e devoção inculcida nas nossas gentes faz com que as festas e romarias permaneçam com entusiasmo das festas de outrora.

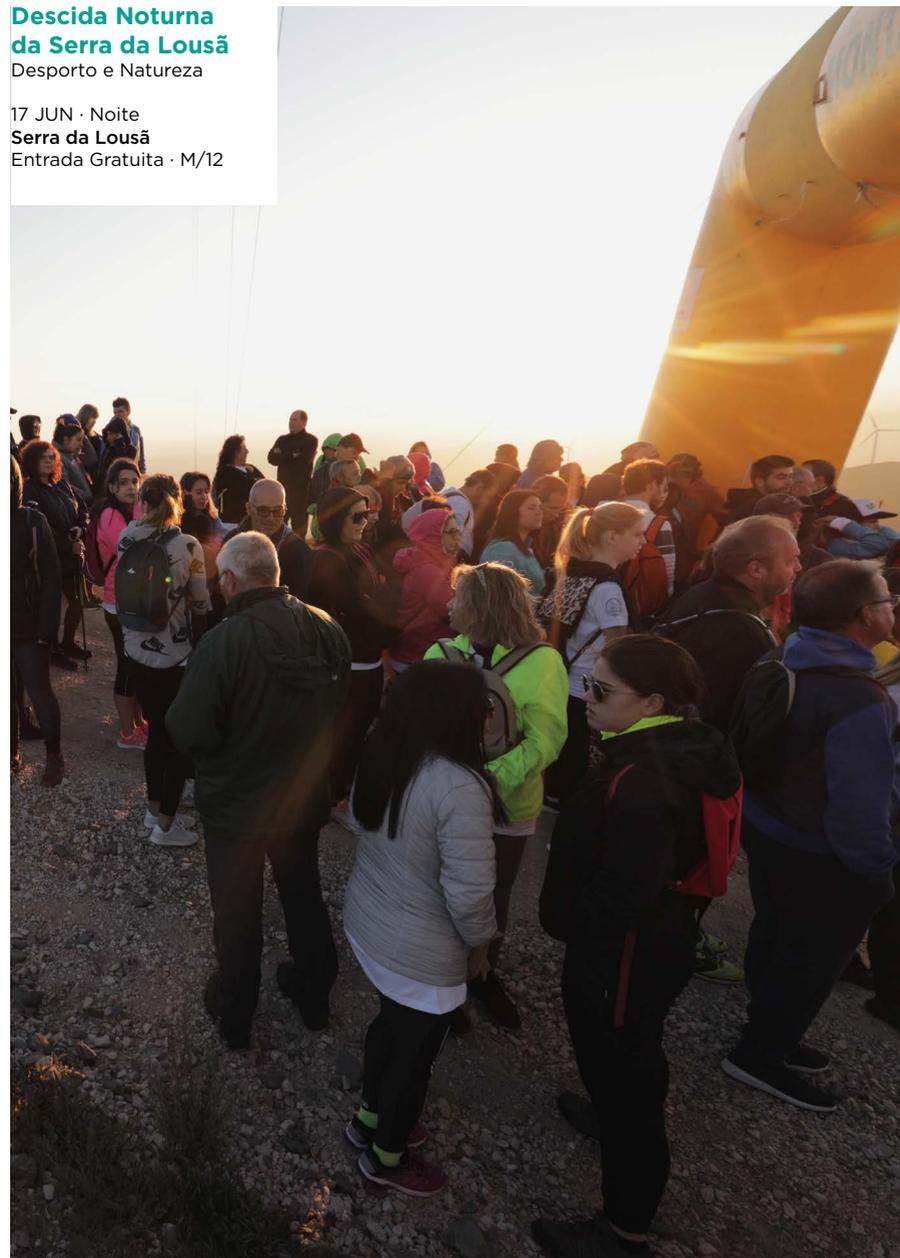
16 a 19 JUN · 08H00–24H00  
**Casal de São Pedro – Figueiró do Campo**  
 Entrada Gratuita



### Descida Noturna da Serra da Lousã

Desporto e Natureza

17 JUN · Noite  
**Serra da Lousã**  
 Entrada Gratuita · M/12





### Marchas Populares de Oliveira do Hospital

Festivais e Eventos Culturais

Este é um dos eventos populares de maior projeção em Oliveira do Hospital, promovendo o encontro entre as associações culturais do concelho, assim como instituições sociais, numa manifestação popular que leva até ao Parque do Mandanelho, bem no coração da cidade, milhares de pessoas anualmente.

17 e 18 JUN · 20H00-00H00  
Parque do Mandanelho  
**Oliveira do Hospital**  
Entrada Gratuita · M/6 · lotação 5000 pax



### Concerto Janelas Abertas

Festivais e Eventos Culturais

O Concerto Janelas Abertas é uma reconstrução dos serões musicais que António Fragoso e seus amigos artistas improvisavam em quase todas as noites de veraneio. Este evento consubstancia-se num espetáculo com o público no exterior da Casa Fragoso.

17 JUL · 20H00-21H00  
Casa António Fragoso  
**Pocariça**  
Entrada Gratuita



### Sábados no Bussaco - Terapia da Floresta - o despertar do solstício de Verão

Desporto e Natureza

Venha desfrutar de um passeio, sentir e descobrir a Mata do Bussaco de forma diferente, através de uma terapia de floresta.

17 JUN · 18H00 · duração 02H30  
**Mata Nacional do Bussaco**  
Entrada Paga 7,00€ · M/18 · lotação 500 pax



### Granfondo Região de Coimbra

Desporto e Natureza

1 e 18 JUN  
**Locais a definir**



### 'O convidador de pirilampos', de António Jorge Gonçalves

Festivais e Eventos Culturais

18 e 19 JUN  
Convento São Francisco |Blackbox  
**Coimbra**  
Entrada Paga



### 1.º Mergulho da ANC

Desporto e Natureza

18 JUN  
**Penacova**



### Ludovico Einaudi

Festivais e Eventos Culturais

No âmbito do programa comemorativo do 10.º aniversário da classificação da Universidade, Alta e Sofia como Património Mundial da Humanidade, pela UNESCO

21 e 22 · 21h30  
Pátio da Escolas/UC)  
**Coimbra**  
Entrada Paga



### 'Shrek, o Musical', pela Yellow Star Company

Festivais e Eventos Culturais

21 e 24 JUN  
Convento São Francisco |Grande auditório  
**Coimbra**  
Entrada Paga



### Festa e Feira Anual de S. João

Festas e Romarias

Pelo 24 de junho, feriado municipal. Festa Concelhia e Feriado Municipal, festas populares, marchas sanjoaninas, concertos musicais, arraiais e sardinhas e Feira Comercial e Industrial.

21 a 25 JN  
**Vila da Lousã**  
Entrada Paga



### Festas em Honra de São João

Festas e Romarias

Soure é um concelho que pelas suas tradições, possui festas e romarias recheadas de rituais e animação, características destas manifestações populares e que se distribuem pelos diversos meses do ano. Contudo, a fé e devoção incutida nas nossas gentes faz com que as festas e romarias permaneçam com entusiasmo das festas de outrora.

23 a 26 JUN · 08H00-24H00  
**Neras/Marachão - Granja do Ulmeiro**  
Entrada Gratuita



### Clinic Internacional de Formação de Basquetebol

Desporto e Natureza

Fim de semana de formação para treinadores de basquetebol, com a presença de vários palestrantes internacionais, momento de partilha de conhecimentos teórico-práticos e de certificação das cédulas profissionais de treinadores.

24 e 25 JUN · 09H00-18h00 e 09H00-13H00  
Pavilhão Marialvas  
**Cantanhede**  
Entrada Gratuita · lotação 25 pax



### À Volta com Livros Teatro com Livros

Festivais e Eventos Culturais

24 JUN · 10H00  
**Penacova**



### Catrapim

Crianças e Família

Para 2023, a 4ª edição do Festival de Artes para Crianças - Catrapim, contará com diversos palcos dispersos pela floresta, que irão apresentar espetáculos de teatro, música, arte, culinária, marionetas, etc.

24 e 25 JUN · 10H00-18H00  
**Mata Nacional do Bussaco**



### Cantanhede Ladies Open

Desporto e Natureza

Torneio Internacional de Tênis feminino com prize money de 25000 dólares.

29 JUN a 09 JUL · 09H00-18H00  
Parque Municipal de Tênis  
**Cantanhede**  
Entrada Gratuita



### Meajazz

Festivais e Eventos Culturais

Durante dois dias a Câmara Municipal da Mealhada promove um festival de jazz, com entrada livre, criando um espaço cultural alternativo.

30 JUN · 01 JUL

**Mealhada**  
Entrada Gratuita



### Campeonato Nacional de Remo

Desporto e Natureza

Provas de Remo.

30 JUN a 02 JUL  
Centro Náutico  
**Montemor-o-Velho**



### Há Festa na Zona Histórica

Festivais e Eventos Culturais

Há Festa na Zona Histórica é uma festa portuguesa, com certeza. Bailarico, sardinha assada e cheiro a manjerico fazem as delícias deste evento popular, realizado em pleno Centro Histórico de Oliveira do Hospital, trazendo milhares de pessoas às suas ruas.

Data a definir · 19H00-02H00  
Centro Histórico  
**Oliveira do Hospital**  
Entrada Gratuita · M/6 · lotação 5000 pax



### Torneio de Futebol 7 Inter Freguesias (M 35)

Desporto e Natureza

Realizado anualmente, este torneio desportivo prima, essencialmente, pelo são convívio entre os participantes, como forma de fortalecimento dos laços de amizade criados ao longo dos anos e por via do futebol, facto a que o Município de Oliveira do Hospital dá relevante importância.

Data a definir · duração 01H30  
Sábado e domingos de manhã  
**Oliveira do Hospital, Nogueira do Cravo e Lagares da Beira**  
Entrada Gratuita · M/6 · lotação 4000 pax



### São João Festas da cidade

Festas e Romarias

No mês de junho comemoram-se as Festas da Cidade da Figueira da Foz. Música, desporto, gastronomia e tradições – S. João e Marchas Populares, vão ter destaque especial em vários locais da cidade.

Data a definir  
**Figueira da Foz**



**Festa da Sardinha**

Festas e Romarias

Muita animação onde a Sardinha é rainha em junho.

Data a definir

**Figueira da Foz****Procissão do Mar**

Festas e Romarias

A Procissão de S. João, com a imagem de S. João Baptista transportada pelos Bombeiros Municipais da Figueira da Foz até à Praça da Europa, onde tem lugar a Bênção de Mar. Com música da Sociedade Filarmónica Figueirense e embarcações cujos tripulantes escutam, a partir do Rio, o sacerdote e os seus votos de segurança e boa sorte a todos.

Data a definir

**Figueira da Foz****Regata Mais Louca do Mondego**

Desporto e Natureza

A Regata + Louca do Mondego na sua 7.ª edição é um evento, inserido nas Festas da Cidade 2023 e vai decorrer no Rio Mondego. Definindo-se como uma atividade náutica que pretende proporcionar momentos de puro prazer e diversão a todos os participantes e espetadores. Seja a participar ou a apoiar da margem, a diversão e boa-disposição é garantida.

Data a definir

**Coimbra****XXIV Torneio de Futebol Juvenil**

Eventos Gastronómicos

Torneio de futebol

Data a definir

**Montemor-o-Velho**

FEIRAS  
E  
MERCADOS

 **Mercado Municipal da Lousã**

Feiras, Mercados e Exposições

A Lousã valoriza a importância dos recursos endógenos, riquezas naturais e patrimoniais, bem como a importância dos produtos produzidos localmente, que contribuem para a preservação da paisagem e da identidade concelhia.

Todas as 3.as feiras e Sábados do mês.  
Todos os meses · 07H00-13H00  
Mercado Municipal  
**Lousã**  
Entrada Gratuita

 **Feira dos Bois**

Feiras, Mercados e Exposições

Pequeno mercado local da Freguesia de Serpins, com produtos dos agricultores locais.

Todos os domingos do mês  
Todos os meses · 07H00-12H30  
Largo da Feira dos Bois  
**Lousã**  
Entrada Gratuita

 **Feira de Marinha das Ondas**

Feiras, Mercados e Exposições

Todos os dias 2 de cada mês.

**Marinha das Ondas** **Feira de Ferreira-a-Nova**

Feiras, Mercados e Exposições

Todos os dias 3 de cada mês, se coincidir com domingo realiza-se no dia anterior.

**Ferreira-a-Nova** **Da Nossa Terra Mostra de produtos biológicos e agrícolas em modo de produção tradicional**

Feiras, Mercados e Exposições

A ter lugar no 2º sábado de cada mês, no Mercado Municipal de Oliveira do Hospital, esta mostra tem como principais objetivos a divulgação e promoção de produtos endógenos – agrícolas, biológicos e tradicionais – assim como a oportunidade dos produtores locais poderem escoar a suas produções, permitindo acréscimos de rendimento familiar, em simultâneo com a oportunidade de o consumidor poder adquirir produtos de boa qualidade a baixos preços, no que tem sido assumido como um meio de promoção de hábitos de alimentação saudável, associada à qualidade dos produtos da terra.

Janeiro a dezembro · 08H00-13H00  
**Mercado Municipal de Oliveira do Hospital**  
Entrada Gratuita · M/6 · lotação 150 pax

 **Feira de Alqueidão**

Feiras, Mercados e Exposições

Todos os dias 7 de cada mês, se coincidir com domingo realiza-se no dia anterior.

**Alqueidão** **Feira de Maiorca**

Feiras, Mercados e Exposições

Todos os dias 17 e 28 de cada mês, se coincidir com domingo realiza-se no dia anterior.

**Maiorca** **Feira de Paião**

Feiras, Mercados e Exposições

Todos os dias 19 de cada mês, se coincidir com domingo realiza-se no dia anterior.

**Paião** **Feira de Bom Sucesso**

Feiras, Mercados e Exposições

Todos os dias 22 de cada mês, se coincidir com domingo realiza-se no dia anterior.

**Figueira da Foz** **Feira de Vila Verde**

Feiras, Mercados e Exposições

Todos os sábados de cada mês.

**Vila Verde** **Feira de Antiguidades e Velharias**

Feiras, Mercados e Exposições

1º Sábado de cada mês. 1º e 3º Sábado de cada mês durante os meses de Junho, Julho e Agosto.

**Figueira da Foz** **Feira de Antiguidades e Velharias de Paião**

Feiras, Mercados e Exposições

2º Domingo de cada mês.

**Paião** **Feira Quinzenal de Cantanhede**

Feiras, Mercados e Exposições

Dias 6 e 20 de cada mês. Se coincidir com um domingo realiza-se no dia seguinte

06H00-15H00  
Quinta de São Mateus  
**Cantanhede**  
Entrada Gratuita

 **Mercado Municipal de Cantanhede**

Feiras, Mercados e Exposições

Diário.

Segunda a sexta: 8H00-15H00  
Dias de feira: 6H00-15H00  
Sábado: 8H00-14H00  
Rua dos Bombeiros Voluntários  
**Cantanhede**  
Entrada Gratuita

 **Mercado da Cordinhã**

Feiras, Mercados e Exposições

Domingos

06H00-14H00  
Largo da Feira  
**Cordinhã**  
Entrada Gratuita

 **Mercado Semanal de Febres**

Feiras, Mercados e Exposições

Domingos.

07H00-14H00  
Rua Engº João Simões Cúcio  
**Febres**  
Entrada Gratuita

 **Feira Mensal de Ourentã**

Feiras, Mercados e Exposições

Dia 1 de cada mês.

07H00-15H00  
Rua Frei Manuel dos Santos e Rua do Olival  
**Ourentã**  
Entrada Gratuita

**Feira Mensal de Ourentã**

Feiras, Mercados e Exposições

Domingos.

08H00-14H00  
**Largo da Tocha**  
Entrada Gratuita**Feira Quinzenal da Tocha**

Feiras, Mercados e Exposições

Dias 14 e 27 de cada mês. Se coincidir com um domingo realiza-se no dia anterior.

08H00-14H00  
**Largo da Tocha**  
Entrada Gratuita**Mercado Municipal Osmar Ferreira**

Feiras, Mercados e Exposições

Realiza-se todos os domingos. É o local onde pode encontrar hortícolas e frutas da época, bem como produtos que nos distinguem: o pão, os enchidos, os vinhos do Dão e, claro, o queijo de origem Serra da Estrela.

08H00-14H00  
Mercado Municipal  
**Tábua**  
Entrada Gratuita**Feira mensal de Tábua**

Feiras, Mercados e Exposições

Realiza-se a cada 3º domingo de cada mês. A feira é um local de convívio e de compras. Aqui poderá encontrar o que necessita desde alimentação ao vestuário.

08H00-14H00  
Recinto de Feiras e Eventos  
**Tábua**  
Entrada Gratuita**Feira de Santa Luzia**

Feiras, Mercados e Exposições

Nos dias 5 e 19 de cada mês realiza-se a chamada Feira de Santa Luzia ou Feira dos 5 e dos 19.

**Barcouço - Mealhada****Mercado da Pampilhosa**

Feiras, Mercados e Exposições

O mercado da Pampilhosa realiza-se aos Sábados, da parte da manhã. Assume, actualmente, uma grande importância no quotidiano dos habitantes do concelho.

**Pampilhosa - Mealhada****Feira do Travasso**

Feiras, Mercados e Exposições

A feira do Travasso, de comércio tradicional realiza-se no segundo Domingo de cada mês sendo considerada uma feira importante para quem a visita.

**Travasso - Mealhada****Mercado Mealhada**

Feiras, Mercados e Exposições

O mercado da Mealhada realiza-se aos Sábados, da parte da manhã. Assume, actualmente, uma grande importância no quotidiano dos habitantes do concelho.

**Mealhada****Mercado de Luso**

Feiras, Mercados e Exposições

O mercado do Luso realiza-se diariamente, na vila de Luso. É um mercado tradicional que actualmente constitui uma atracção para quem o visita.

Dias úteis 8H00-17H00  
Sáb e Dom 8H00-13H00  
**Luso - Mealhada****Mercadinho de Hortícolas**

Feiras, Mercados e Exposições

Mercado de produtos endógenos

Sábados  
08H00 às 12H00  
**Montemor-o-Velho****Feira Quinzenal de Arazede**

Feiras, Mercados e Exposições

Cordoaria, Plantas e árvores de fruto, Louças e plásticos, Têxteis, Malas e calçado e outros, Frutas e legumes, Produtos agrícolas, Produtos hortícolas, Aves, Bacalhau, Carnes, charcutaria, Padaria, Restauração, Cereais.

7 e 24 de cada mês  
Largo da Feira  
**Arazede****Feira Quinzenal de Montemor-o-Velho**

Feiras, Mercados e Exposições

Cordoaria, Plantas e árvores de fruto, Louças e plásticos, Têxteis, Malas e calçado e outros, Frutas e legumes, Produtos agrícolas, Produtos hortícolas, Aves, Bacalhau, Carnes, charcutaria, Padaria, Restauração, Cereais.

Quinzenal às quartas feiras  
Largo da Feira  
**Montemor-o-Velho****Feira de Tentúgal**

Feiras, Mercados e Exposições

Cordoaria, Plantas e árvores de fruto, Louças e plásticos, Têxteis, Malas e calçado e outros, Frutas e legumes, Produtos agrícolas, Produtos hortícolas, Aves, Bacalhau, Carnes, charcutaria, Padaria, Restauração, Cereais.

Dia 5 e 19 de cada mês  
Centro Histórico  
**Tentúgal****Feira Mensal de Pereira**

Feiras, Mercados e Exposições

Cordoaria, Plantas e árvores de fruto, Louças e plásticos, Têxteis, Malas e calçado e outros, Frutas e legumes, Produtos agrícolas, Produtos hortícolas, Aves, Bacalhau, Carnes, charcutaria, Padaria, Restauração, Cereais.

3º domingo de cada mês  
Largo da Feira  
**Pereira****Feira Mensal de Mira**

Feiras, Mercados e Exposições

Feira realizada todos os dias 23 de cada mês, se calhar em dia de domingo passa para o dia anterior, sábado.

08H00-13H00  
**Mira****Feira Mensal de Portomar**

Feiras, Mercados e Exposições

Feira realizada todos os dias 11 e 30 de cada mês, se calhar em dia de domingo passa para o dia anterior, sábado.

08H00-13H00  
**Portomar**  
Entrada Gratuita**Feira semanal de Soure**

Feiras, Mercados e Exposições

Na vila de Soure realizam-se as principais feiras e mercados como verdadeiros pólos de dinamização económica, com as feiras semanais (segunda-feira e sábado) onde os feirantes e produtores, nomeadamente locais que apresentam os seus produtos: fruta, hortaliças, ovos... permitindo assim um acrescento à sua economia caseira.

Todas as segundas feiras de cada mês  
08H00-13H00  
Parque da Varzea  
**Soure**  
Entrada Gratuita

**Feira/ Mercado semanal de Soure**

Feiras, Mercados e Exposições

Na vila de Soure realizam-se as principais feiras e mercados como verdadeiros pólos de dinamização económica, com as feiras semanais (segunda-feira e sábado) onde os feirantes e produtores, nomeadamente locais que apresentam os seus produtos: fruta, hortaliças, ovos... permitindo assim um acréscimo à sua economia caseira.

Todos os sábados de cada mês  
08h00-13h00  
Mercado Municipal  
**Soure**  
Entrada Gratuita

**Feira de Tentúgal**

Feiras, Mercados e Exposições

Cordoaria, Plantas e árvores de fruto, Louças e plásticos, Têxteis, Malas e calçado e outros, Frutas e legumes, Produtos agrícolas, Produtos hortícolas, Aves, Bacalhau, Carnes, charcutaria, Padaria, Restauração, Cereais.

Dia 5 e 19 de cada mês  
Centro Histórico  
**Tentúgal**

**Feira Mensal de Figueiró do Campo**

Feiras, Mercados e Exposições

Feira Mensal de Figueiró do Campo.

1º sábado de cada mês  
08H00-13H00  
**Figueiró do Campo**  
Entrada Gratuita

**Feira Quinzenal de Arazede**

Feiras, Mercados e Exposições

Cordoaria, Plantas e árvores de fruto, Louças e plásticos, Têxteis, Malas e calçado e outros, Frutas e legumes, Produtos agrícolas, Produtos hortícolas, Aves, Bacalhau, Carnes, charcutaria, Padaria, Restauração, Cereais.

Dia 7 e 24 de cada mês  
Largo da Feira  
**Arazede**

**Feira Mensal de Granja do Ulmeiro**

Feiras, Mercados e Exposições

No concelho de Soure perduram ainda pequenas feiras em várias freguesias, nomeadamente Granja do Ulmeiro, onde se vendem bens adequados à população que serve.

2º sábado de cada mês  
08H00-13H00  
Rua das Escolas  
**Granja do Ulmeiro**  
Entrada Gratuita

**Feira Mensal de Tapéus**

Feiras, Mercados e Exposições

No concelho de Soure perduram ainda pequenas feiras em várias freguesias, nomeadamente Tapéus, onde se vendem bens adequados à população que serve.

Último domingo de cada mês  
08h00-13h00  
**Tapéus - Soure**  
Entrada Gratuita

**Feira Mensal de Vila Nova de Anços**

Feiras, Mercados e Exposições

No concelho de Soure perduram ainda pequenas feiras em várias freguesias, nomeadamente, Vila Nova de Anços, onde se vendem bens adequados à população que serve.

Último sábado de cada mês  
08H00-13H00  
**Vila Nova de Anços - Soure**  
Entrada Gratuita



COMUNIDADE INTERMUNICIPAL  
REGIÃO DE COIMBRA

**Comunidade Intermunicipal  
da Região de Coimbra**

Rua do Brasil, 131  
3030-175 Coimbra

T (+351) 239 795 200

E. geral@cim-regiaodecoimbra.pt

 /regiaodecoimbraturismo

 @regiaodecoimbraturismo  
*#querconhecerte #wantstomeetyou #regiaodecoimbraturismo*

