



REGIÃO DE  
COIMBRA  
TURISMO

REGIÃO DE COIMBRA

# AGENDA EVENTOS 2023

JUL - DEZ



EDITORIAL

# Agenda de Eventos da Região de Coimbra



A Comunidade Intermunicipal da Região de Coimbra assume, hoje, uma aposta clara no turismo, por via da promoção da cultura, do património cultural e natural enquanto elementos diferenciadores e dinamizadores do território.

A **Agenda de Eventos na Região de Coimbra** comunica e promove turisticamente os eventos que acontecem nos 19 municípios da Região de Coimbra, permitindo aos turistas, visitantes e operadores uma perceção transversal da programação de eventos do território.

Uma agenda única e integrada, assente numa oferta de eventos qualificada, capaz de dinamizar a atividade turística da região, envolvendo as populações locais e atraindo turistas e visitantes.

A Agenda de Eventos da Região de Coimbra mostra-nos uma região rica, viva e dinâmica.

**A Região de Coimbra quer conhecer-te!**  
**#querconhecerte**

RECRIAÇÕES



HISTÓRICAS

DESPORTO



E NATUREZA

FESTIVAIS



E EVENTOS CULTURAIS

FEIRAS, MERCADOS



E EXPOSIÇÕES

EVENTOS



GASTRONÓMICOS

FESTAS



E ROMARIAS

CRIANÇAS



/ FAMÍLIAS

JULHO

## Ciclo de Teatro Mise en Scène

Festivais e Eventos Culturais

O Ciclo de Teatro Mise en Scène, promovido pelo Município de Pampilhosa da Serra, pretende levar, ao até ao final do ano, o teatro a todas as 8 freguesias do concelho, em parceria com as Juntas de Freguesia locais.

21 MAI a 08 DEZ  
Freguesias do concelho  
**Pampilhosa da Serra**  
Entrada Gratuita

## Comemorações 300 anos do Convento de Santo António

Recriações Históricas

Tem participação de todas as Juntas e Uniões de Freguesias, às quais, através das suas associações e coletividades, cabe a responsabilidade de dar a conhecer os sabores do património gastronómico local. À distinta gastronomia junta-se a música tradicional e riqueza etnográfica, através da atuação dos vários grupos concelhios, num espaço pleno de convívio que é também, simultaneamente, fator de desenvolvimento do potencial económico da região. Como exige a tradição, o certame conta com a realização do Concurso Gastronómico, um reforço para a divulgação do património gastronómico e preservação de iguarias seculares do receituário concelhio, que premeia não só o melhor prato principal e melhor sobremesa servida, como também a tasquinha com a melhor apresentação geral no que respeita à decoração.

27 MAI a 07 OUT  
Convento de Santo António  
Vila Cova de Alva  
**Arganil**

## Exposição “não sofra mais”, de Ragnar Kjartansson

Feiras, Mercados e Exposições

Na primeira vez que o artista expõe em Portugal, a exposição “não sofra mais” inclui inéditos pensados para o local, mas também algumas das obras mais conhecidas do artista, como “The Visitors”, uma instalação vídeo, que foi considerada em 2019 a melhor obra de arte do século XXI até à data pelo jornal britânico The Guardian.

14 ABR a 16 JUL  
Quarta a domingo · 11H00-19H00  
Aberto aos feriados  
Mosteiro de Santa Clara-a-Nova  
**Coimbra**  
Entrada Gratuita

Programa Educativo  
Visitas Mediadas Sem Agendamento  
Todos os Sábados · 16H00-17H30  
Visitas Mediadas Com Agendamento  
Grupos entre 3 a 30 pessoas  
Para agendar uma visita orientada com grupos e escolas

## Maratona com Orquestra de Bolso - OSF

Festivais e Eventos Culturais

O Município de Arganil, numa iniciativa conjunta com a Orquestra Sem Fronteiras, (OSF) vai ser palco de uma maratona de concertos no fim de semana de 27 e 28 de maio. Trata-se de uma iniciativa singular, com direção a cargo do maestro Martim Sousa Tavares, fundador/diretor desta Orquestra. Esta é uma iniciativa de coesão territorial e social através da música clássica, que leva uma orquestra de tamanho reduzido de 20 músicos, até diversas freguesias do concelho.

27 MAI a 28 JUL  
Cepos, Benfeita, Pombeiro da Beira, Barril de Alva e S. Martinho da Cortiça  
**Arganil**

## Inconformismo - Exposição

Feiras, Mercados e Exposições

Exposição coletiva onde a inter-relação entre ideias, conceitos e linguagens plásticas é a linha condutora que mostra diferentes gerações de artistas que, mais do que unidas pelo género (feminino), se aproximam pelo inconformismo que as conduz na concretização de obras singulares. Foram selecionadas obras de artista que se afirmaram no panorama artístico nacional, entre a segunda metade do século XX e a primeira década do século XXI – como Vieira da Silva, Paula Rego, Menez, Alice Jorge, Ana Hatherly, Graça Morais, Ana Jotta, Matilde Marçal, Sofia Areal, Joana Rego, entre outras – em acervos à guarda da cidade de Coimbra enquadradas na Coleção de Arte Contemporânea do Município e na Coleção de Arte Contemporânea do Estado.

06 JUN a 19 AGO  
Terça a sábado: 10H00-18H00  
Domingo e feriado: encerrado  
Museu Municipal de Coimbra  
Sala da Cidade  
**Coimbra**  
Entrada Gratuita

## Festas da Cidade de Coimbra

Festivais e Eventos Culturais

As Festas da Cidade de Coimbra decorrem entre 30 de junho e 1 de julho. Este ano, e como já vem sendo habitual nos últimos anos, os espetáculos terão lugar no Jardim da Sereia. Serão 9 dias de festa, 9 concertos, que irão decorrer no Jardim da Sereia, e muita animação, num evento que surge para valorizar e celebrar Coimbra.

30 JUN a 08 JUL  
0H00-00H00  
Jardim da Sereia  
**Coimbra**  
Entrada Gratuita

## Festival Metamorfose

Festivais e Eventos Culturais

O III Festival Metamorfose, coordenado pelo Município e Academia de Música de Coimbra, decorrerá entre os meses de junho e setembro. A 10, 13, 17 e 20 de julho atuam, online, os projetos e músicos concorrentes. A 16 de setembro, no Festival Pangeia, realiza-se a semifinal e a 22, nas Festas de S. Mateus, terá lugar a grande final.

07 JUN a 22 SET  
Plataformas digitais do Município e concertos no Parque dos Babelos  
**Soure**  
Entrada Gratuita

## Feira do Livro de Coimbra

Festivais e Eventos Culturais

A Feira do Livro de Coimbra configura-se como um evento-âncora da cidade de Coimbra, que conjuga a promoção do livro e da leitura com uma programação diferenciadora e transformadora do território, dirigida a todos os públicos.

23 JUN a 02 JUL  
Todos os dias · 11H00-22H30  
Praça do Comércio  
**Coimbra**  
Entrada Gratuita

**COIMBRA'23**  
FESTAS DA CIDADE

30 JUN a 8 JUL  
JARDIM DA SEREIA  
LIVRO

30 JUN NENA

1 JUL CARMINHO

2 JUL PENSÃO FLOR

4 JUL TUDO ISTO É COIMBRA

5 JUL HELPI

6 JUL COIMBRA CIDADE DE CANÇÕES E EMOÇÕES

7 JUL BARBARA TINOCO

7 JUL PAULO GONZO

7 JUL FINGERTIPS

ENTRADA LIVRE

COIMBRA | dma

### **Mostra Gastronómica e Cultural da Sanguinheira**

Eventos Gastronómicos

30 JUN a 02 JUL  
Sanguinheira  
**Cantanhede**

### **Festas das Tasquinhas / Associativismo**

Eventos Gastronómicos

Festa organizada pela Junta de Freguesia de Serpins

30 JUN a 02 JUL  
Espaço da Senhora da Graça  
**Lousã**  
Entrada Gratuita

### **Aldeia em Festa - Rebordosa**

Eventos Gastronómicos

A Câmara de Penacova vai promover, em maio, junho, julho e setembro de 2023, oito espetáculos musicais, em oito aldeias, com oito grupos musicais e etnográficos do concelho. O programa cultural, designado de "Aldeia em festa", que este ano tem a novidade de ser acompanhado de mercadinhos com produtos da terra.

01 JUL · 14H00-19H00  
Rebordosa  
**Penacova**  
Entrada Gratuita

### **Aldeia em Festa - Palheiros**

Eventos Gastronómicos

A Câmara de Penacova vai promover, em maio, junho, julho e setembro de 2023, oito espetáculos musicais, em oito aldeias, com oito grupos musicais e etnográficos do concelho. O programa cultural, designado de "Aldeia em festa", que este ano tem a novidade de ser acompanhado de mercadinhos com produtos da terra

01 JUL · 14H00-19H00  
Palheiros  
**Penacova**

### **Programa Municipal Desporto para Todos**

Desporto e Natureza

Uma oferta variada de atividades de carácter desportivo, orientadas por técnicos habilitados e ao alcance de todos, com enfoque especial para as crianças e para o público com necessidades especiais: Surf, Equitação, Dança e Orientação são as modalidades disponíveis nesta edição.

15JUN a 30 SET  
Vários locais  
**Figueira da Foz**  
Gratuita

### **Festas da Cidade - Torneio de Bridge Cidade de Coimbra**

Desporto e Natureza

Torneio organizado no âmbito das atividades desportivas das Festas da Cidade de Coimbra, Organizado pelo Clube de Bridge de Coimbra, ocorre na Zona VIP do Estádio Municipal de Coimbra.

01 JUL a 02 JUL  
09H00-18H00  
Estádio Municipal Cidade de Coimbra  
**Coimbra**  
Entrada Gratuita

### **Circuito Regional de Polo Aquático**

Desporto e Natureza

Na Piscina Municipal Luís Lopes da Conceição, São Martinho do Bispo, jogos de Polo Aquático Cadetes e Infantis organizados pela Associação de Natação de Coimbra.

01 JUL a 02 JUL  
14H30-18H30  
Piscina Municipal Luís Conceição  
São Martinho Bispo  
**Coimbra**  
Entrada Gratuita

### **Visita guiada: Coimbra, Um Outro Olhar**

Festivais e Eventos Culturais

Visita guiada pelas ruas menos percorridas da Alta de Coimbra, focando aspetos histórico-artísticos e vivências da população estudantil e futrica.

01 JUL · 15H00 · Duração: 1H30/2H00  
**Coimbra**  
Lotação 25 pessoas  
Entrada Gratuita

### **Exposição "Casamentos da Rainha Santa: a Madrinha da Caridade (1966-1976)" - Sala do Catálogo da BMC**

Feiras, Mercados e Exposições

Retrospectiva sobre evento religioso e social associado às Festas da Rainha Santa Isabel.

01 JUL a 31 AGO  
**Coimbra**

### **"Barro"**

Festivais e Eventos Culturais

Com direção artística de Filipa Francisco e Hugo Cruz, pretende ao longo de vários meses desenvolver uma co-criação que envolve as associações culturais locais. Convocando abordagens distintas, a proposta do projeto passa por propor aos envolvidos que integrem um processo de criação coletiva nas mais diversas dimensões de um processo desta natureza - criação, produção, técnica, figurinos e cenografia. O resultado desta criação acontece nos dias 1 e 2 de julho.

01 JUL a 02 JUL  
Cerâmica Arganilense  
**Arganil**

### **6.ª Edição das 2 Léguas Gandraesas**

Desporto e Natureza

01 JUL · 17H30  
Freguesia da Sanguinheira  
**Cantanhede**

### **Roteiro pela Gândara**

Festivais e Eventos Culturais

01 JUL  
Concelho de Cantanhede  
**Cantanhede**

### **Marchas Populares de Cantanhede**

Festivais e Eventos Culturais

As Marchas Populares têm-se afirmado como uma iniciativa de cariz popular, a que o Município, numa dimensão subsidiária, tem chamado a si a organização e a dinamização deste momento marcante do calendário cultural: é a chegada do solstício de verão, é o tempo das colheitas, é o tempo da religiosidade popular, em que o religioso e o profano se entrecruzam. Os grupos de marchantes participantes nos desfiles das Marchas Populares têm levado uma alegria imensa aos largos onde usam desfilarem os quadros temáticos representativos e identitários das suas localidades, com os arcos engalanados e iluminados, as melodias contagiantes de bater o pé, os trajos garridos, as coreografias primorosas.

01 JUL  
Praça Marquês de Marialva  
**Cantanhede**

### **14.º Aniversário CGC Taça Luís - 7.º P&P**

Desporto e Natureza

01 JUL · 09H30  
Campo de Golfe de Cantanhede  
**Cantanhede**

**Animação de Verão Praias Fluviais e Oceânica**

Festivais e Eventos Culturais

01 JUL a 17 SET  
Praia da Tocha, Ançã, Olhos da Ferwença e Sete Fontes  
**Cantanhede**

**121º Aniversário da Filarmónica Varzeense**

Festivais e Eventos Culturais

O programa consta Missa em honra de Santa Cecília, Rali Paper, Procissão, Concerta da Filarmónica Varzeense.

01 JUL a 2 JUL  
Associação Desportiva Recreativa e Cultural Filarmónica Varzeense  
**Góis**  
Limitada à capacidade da sala  
Entrada Gratuita

**Sunset no Parque 2023**

Festivais e Eventos Culturais

Durante a tarde até ao anoitecer, no Parque da cidade da Mealhada podemos ouvir e dançar ao som de música eletrónica alegre e mexida, com variados DJ's.

01 JUL · Início: 15H00 às 22H00  
Parque da Cidade  
**Mealhada**  
Entrada Gratuita

**Exposição "100 Anos Turismo Luso Bussaco"**

Festivais e Eventos Culturais

Mostra sobre a história do Turismo Institucional no Concelho da Mealhada.

01 JUL a 30 JUL  
Posto de Turismo do Luso-Bussaco - Luso  
**Mealhada**  
Entrada Gratuita

**Castelo Sente | Exposição Castelo Sente | Exposição ao Ar Livre: Visite o Município de Montemor-o-Velho**

Feiras, Mercados e Exposições

No âmbito do 'Castelo Sente Programação regular do Castelo de Montemor-o-Velho', estará patente ao público, ao longo do espaço relvado do Castelo, uma exposição que contém uma proposta para uma escapadinha de dois dias desafiando as famílias e amigos a visitar o Concelho.

01 JUL a 30 SET · 10H00-18H30  
Castelo de Montemor-o-Velho  
**Montemor-o-Velho**  
Entrada Gratuita

**Castelo Sente |Artesanato| Artesão do Mês|Golden Wheat**

Feiras, Mercados e Exposições

Sabonetes biológicos artesanais.

01 JUL a 31 JUL · 10H-13H e 14H30-18H30  
Posto Municipal de Turismo  
Castelo de Montemor-o-Velho  
**Montemor-o-Velho**  
Entrada Gratuita

**Castelo Sente | Mercado de Produtos Endógenos**

Feiras, Mercados e Exposições

Os produtores locais de arroz Carolino do Baixo Mondego e Azeite e os artesãos do Concelho poderão ter os seus produtos expostos para venda ao público, no Posto Municipal de Turismo - Ruínas do Paço das Infantas.

01 JUL a 31 OUT · 10H-13H e 14H30-18H30  
Posto Municipal de Turismo  
Castelo de Montemor-o-Velho  
**Montemor-o-Velho**  
Entrada Gratuita

**Castelo Sente | Novo Percurso de Visitação do Castelo Montemor-o-Velho**

Festivais e Eventos Culturais

Os visitantes são convidados a conhecer o recém intervencionado novo percurso de visitação na envolvente do Castelo, obra do Arqt. Siza Veira, incluindo as Ruínas da Igreja Nova, ruínas da Igreja da Madalena e Igreja de Santo António.

01 JUL a 31 DEZ  
Castelo de Montemor-o-Velho  
**Montemor-o-Velho**  
Entrada Gratuita

**Castelo Sente | Visitas Guiadas ao Património Concelhio**

Festivais e Eventos Culturais

Serão realizadas Visitas Guiadas ao património Edificado do Concelho. Grupos com mínimo de 10 pessoas.

01 JUL a 30 NOV · 10h-13h e 15h-18h  
**Montemor-o-Velho**  
Entrada Gratuita

**Castelo Sente | Exposição Permanente Homens & Mulheres de Montemor-o-Velho**

Feiras, Mercados e Exposições

Na exposição permanente "Homens e Mulheres de Montemor" são homenageadas 20 figuras de importância histórica para o Concelho desde o século IX ao século XX.

01 JUL a 31 DEZ · 10h-13H e 14H30-18H30  
Igreja de Santo António  
Castelo de Montemor-o-Velho  
**Montemor-o-Velho**  
Entrada Gratuita

**Prova de pesca ao Achigã**

Desporto e Natureza

A MLF - Major League Fishing realiza no Vilar - Pampilhosa da Serra, uma prova de pesca embarcada ao Achigã. O evento é um open de 1 dia onde a dupla vencedora irá representar Portugal ao Yamaha Pro-Fish Cup na Europa do Norte

01 JUL  
Vilar  
**Pampilhosa da Serra**

**Festas de S. Silvestre**

Festas e Romarias

Festa religiosa de São Silvestre, padroeiro da Paróquia da Lousã.

01 JUL a 02 JUL  
1º. Fim de semana de julho  
**Lousã**  
Entrada Gratuita · M/12

**Festas de Verão - Vilarinho**

Festas e Romarias

Animação de Verão

01 JUL a 8 JUL  
**Lousã**

**Festa da Freguesia das Gândaras**

Festas e Romarias

Festa comemorativa da Freguesia das Gândaras.

01, 08, 15, 22 e 29 JUL  
**Lousã**  
Entrada Gratuita

### VIII Festa das Associações e Coletividades

Festivais e Eventos Culturais

Trata-se de uma iniciativa que anualmente agrega as coletividades e associações do concelho e que tem como principal objetivo a apresentação das mesmas e as suas atividades.

01 JUL a 02 JUL  
Serra da Lousã  
**Lousã**  
Entrada Gratuita

### Aulas de Fitness e Cardio

Desporto e Natureza

Aulas de Ginástica Aeróbica/localizada (1h) nas Praias Fluviais do Reconquinho (18h) e do Vimieiro (11h).

Todos os sábados de julho  
Todos os sábados de agosto  
**Penacova**

### Visita guiada: Coimbran'A Criação do Mundo, de Miguel Torga

Festivais e Eventos Culturais

“Visita guiada a espaços [exteriores] mencionados nesta obra de referência do autor, ao longo da qual será focada a sua biografia, obra e aspetos histórico-artísticos dos diferentes locais. Durante o percurso serão lidos excertos da obra onde são referidos os vários locais de visita.”

02 JUL · 15H00 · Duração: 1H30/2H00  
**Coimbra**  
Entrada Gratuita · Lotação 25 pessoas

### Missa Campal e Procissão de S. Pedro

Festivais e Eventos Culturais

Festividades em honra de S. Pedro.

02 JUL · 11H00  
Praia de Buarcos e Igreja de S. Pedro  
**Figueira da Foz**  
Entrada Gratuita

### X Encontro Nacional de Verão do Alfa Romeo Team 2023

Festivais e Eventos Culturais

Encontro/convívio entre aficionados da marca automóvel Alfa Romeo. Trata-se de uma convívio de lazer/organização do tradicional piquenique, o encontro à semelhança de anos anteriores tem uma vertente social que decorre de uma angariação de bens alimentares que serão ofertados à Santa Casa da Misericórdia de Góis.

02 JUL · 9H00  
Parque do Cerejal  
**Vila de Góis**  
Inscrição obrigatória  
Entrada Gratuita

### Mais Movimento em Família

Desporto e Natureza

Programa que consiste na realização de atividades lúdicas e recreativas (jogos tradicionais, jogos desportivos, corridas de obstáculos) para crianças, entre os 3 e os 10 anos de idade, e os seus familiares (máximo de 2 adultos por criança).

02 JUL · 10H00-12H00  
Vacariça  
**Mealhada**  
Entrada Gratuita · M/3

### 30 Anos de Elevação de Oliveira do Hospital a Cidade

Festivais e Eventos Culturais

O Dia 2 de julho marca a data de elevação de Oliveira do Hospital a cidade, que aconteceu na mesma data em 1993 pela Lei 23/93. Estas comemorações contarão com intervenções políticas e artísticas.

02 JUL · Duração: 3h  
Paços do Município  
Largo Ribeiro do Amaral  
**Oliveira do Hospital**  
Entrada Gratuita

### mOHve-te - desporto para todos

Desporto e Natureza

O mOHve-te é um programa do Município de Oliveira do Hospital para a prática desportiva e vida saudável, coletivo e informal, que tem lugar no Largo Ribeiro do Amaral, todas as semanas, à terça, quarta e quinta feira.

02 JUL · 26-07-2023 · 21H00 · Duração: 2h/3h  
Largo Ribeiro do Amaral  
**Oliveira do Hospital**  
Entrada Gratuita

### Domingos de Verão Ativos

Desporto e Natureza

Programa de dinamização do Parque Verde da Ponte, em Mortágua com atividades de promoção de saúde e bem-estar. As atividades a desenvolver irão abarcar um leque diferenciado de modalidades como yoga, dança, pilates, zumba, treino funcional e karaté.

02, 09, 16, 23 e 30 JUL · 9:00 às 10:00  
Parque Verde da Ponte  
**Mortágua**  
Entrada Gratuita

### Visita guiada: Coimbra, o Castelo e a Muralha

Festivais e Eventos Culturais

Visita guiada que pretende convidar os participantes a percorrer e descobrir o espaço da antiga fortificação de Coimbra, a conhecer a história da cidade, de reconhecida importância para a fundação da nacionalidade portuguesa.

03 JUL · 15h · Duração: 1H30/2H00  
**Coimbra**  
Entrada Gratuita · Lotação: 25 pessoas

### Férias Ativas - Verão

Desporto e Natureza

Atividades para os mais jovens

03 JUL a 11 AGO  
**Lousã**  
Entrada Gratuita · M/6

### Festas da Cidade 3x3 Basquetebol Etapa Nacional Coimbra

Desporto e Natureza

No exterior do Pavilhão Municipal Multidesportos Mário Mexia, e dentro do AlmaShopping, uma etapa nacional do 3x3 em basquetebol.

04 JUL · 09H00-19H00  
Pavilhão Municipal  
Multidesportos Mário Mexia  
**Coimbra**  
Entrada Gratuita

### Visita guiada: Era Uma Vez ... As Rosas de Isabel

Festivais e Eventos Culturais

Visita guiada centrada na história e importância do legado da casa monástica refundada pela padroeira da cidade de Coimbra.

04 JUL · 15H00 · Duração: 1H30/2H00  
**Coimbra**  
Entrada Gratuita · Lotação: 25 pessoas

### Festas em Honra da Rainha Santa Isabel

Festas e Romarias

As festas realizam-se em Soure, de 2 em 2 anos, alternando com a cidade de Coimbra. Em 2023, decorrem entre 4 e 9 de julho. Destacam-se duas procissões, uma noturna e diurna, onde a imagem da Rainha se desloca, pelas ruas da vila, terminando na Igreja Matriz, onde é feita a Saudação da Rainha ao patrono da vila de Soure: São Tiago.

04 a 09 JUL  
**Vila de Soure**

### Visita guiada: Coimbra na Fundação do Reino

Festivais e Eventos Culturais

Visita guiada que foca aspetos da fundação da nacionalidade, sua evolução e consolidação, relacionando a cidade com o desenvolvimento de Portugal até à atualidade.

05 JUL · 15H00 · Duração: 1H30/2H00  
**Coimbra**  
Entrada Gratuita · Lotação: 25 pessoas

### Cine-Concerto "Nanook, o Esquimó"

Festivais e Eventos Culturais

05 JUL · 21H00  
Parque Verde de Cantanhede  
**Cantanhede**

### Summer Cup

Desporto e Natureza

Torneio internacional de Voleibol vocacionado para os escalões de formação.

05 a 08 JUL  
Pavilhões Municipais  
**Lousã**  
Entrada Gratuita

### Visita guiada: Era Uma Vez ... O Brasão da Cidade

Festivais e Eventos Culturais

Visita guiada pelas ruas de Coimbra, contando a história e a evolução do brasão da cidade, através da observação dos mesmos nos mais variados suportes artísticos [madeira, pedra, metal, vidro, entre outros].

06 JUL · 15H00 · Duração: 1H30/2H00  
**Coimbra**  
Entrada Gratuita · Lotação: 25 pessoas

### Estágio de Atletas de Tricicleta da PCAND

Desporto e Natureza

Estágio de Preparação de Atletas de Tricicleta da PCAND.

06 JUL · 09H30-18H00  
Centro de Estágios do Luso  
**Luso**

### Taça do Mundo de Ginástica de Trampolins - FIG WORLD CUP Trampoline Competition

Desporto e Natureza

Organização conjunta da Câmara de Coimbra, Federação de Ginástica de Portugal e Secção de Ginástica da AAC, vão organizar no Pavilhão Municipal Multidesportos Mário Mexia a Taça do Mundo de Trampolins 2023, prova incluída num conjunto de três que qualificam atletas para os Jogos Olímpicos - "Paris 2024".

07 JUL a 08 JUL · 09H00-22H00  
Pavilhão Municipal  
Multidesportos Mário Mexia  
**Coimbra**  
Entrada Gratuita

### Visita guiada: Sabores de Coimbra

Festivais e Eventos Culturais

Visita guiada que tem como objetivo abordar a temática da doçaria conventual, criada em diversos mosteiros e conventos de Coimbra, por forma a valorizar e divulgar o património doceiro de Coimbra.

07 JUL · 15H00 · Duração: 1H30/2H00  
**Coimbra**  
Entrada Gratuita · Lotação: 25 pessoas

### Góis Oros Arte

Exposição Coletiva

Feiras, Mercados e Exposições

Góis Oros Arte é uma mostra Internacional de Arte, que se realiza anualmente, na Vila de Góis (Coimbra - Portugal), tendo como parceiro privilegiado o Município de Oroso (Galiza, Portugal). A edição de Góis Oros Arte 2023 está subordinada ao tema "A Arte no Feminino", num apelo aberto à representação da feminilidade que se gera na arte.

07 a 31 JUL  
Casa do Artista, Casa da Cultura de Góis e outros locais  
**Góis**  
Limitada à capacidade da sala  
Entrada Gratuita · M/3



### Verão a 2 Tempos

Festivais e Eventos Culturais

Uma iniciativa com propostas multidisciplinares para usufruir no Verão, em vários espaços da cidade, pontuada a dois tempos: dois horários (19H00 e 22H00), dois dias (sexta-feira e sábado) e com uma programação que abarca as áreas da música erudita, fado, jazz, etnografia e folclore.

07 JUL a 16 SET  
Sextas e sábados · 19H00-22H00  
Escadas do Quebra Costas | Largo do Poço | Praça do Comércio | Praça 8 de maio | Pátio do CAV  
**Coimbra**  
Entrada Gratuita

### Festas da Vila da Tocha

Festivais e Eventos Culturais

07 a 09 JUL  
**Vila da Tocha**

### Sun7Fontes

Festivais e Eventos Culturais

07 a 09 JUL  
Praia de Sete Fontes - Ourenã  
**Cantanhede**



**RFM SOMNII**

Festivais e Eventos Culturais

07 a 09 JUL  
Praia do Relógio  
**Figueira da Foz**  
Entrada Paga

**Exposição**

Feiras, Mercados e Exposições

Missões Solidárias  
07 a 28 JUL · 9H00h-17H00  
Centro Cultural de Poiares  
**Vila Nova de Poiares**  
Entrada Gratuita

**Festa da Senhora da Graça**

Festas e Romarias

Festejo Anual em Serpins da Senhora da Graça que inclui tasquinhas e animação.

07 a 09 JUL  
Junta de Freguesia de Serpins e Comissão Sr.ª. Da Graça  
**Lousã**  
Entrada Paga

**Festas da Cidade - Associação Portuguesa de Professores de Educação Física - Painel de Desporto**

Desporto e Natureza

Painel organizado pela Associação Portuguesa de Professores de Educação Física com o intuito de discutir o estado da disciplina de educação física na escola.

08 JUL · 09H00-17H00  
Auditório do Instituto Português do Desporto e Juventude  
**Coimbra**  
Entrada Gratuita · M/18

**Campeonato Interdistrital Infantis**

Desporto e Natureza

Na Piscina Municipal Luís Lopes da Conceição, São Martinho do Bispo, provas de Natação Pura para os atletas do escalão de infantis. Torneio organizado pela Associação de Natação de Coimbra.

08 a 09 JUL · 14H30-17H30 · Duração: 3H  
Piscina Municipal Luís Conceição  
São Martinho Bispo  
**Coimbra**  
Entrada Gratuita

**Feira de Artesanato Urbano**

Feiras, Mercados e Exposições

Iniciativa que se realiza entre os meses de maio e de dezembro, no intuito de incentivar a população local a práticas regulares de lazer e socialização e, simultaneamente, de fomentar uma mais vincada dinâmica ao nível do comércio na Baixa de Coimbra.

08 JUL · 09H00-19H00  
Praça do Comércio  
**Coimbra**  
Entrada Gratuita

**Marchas Populares de Arganil**

Festas e Romarias

Numa organização do Município de Arganil, a 3ª Edição das Marchas Populares do Concelho de Arganil, decorre no próximo dia 8 de julho, pelas 21H30, com desfile a partir da Praça Simões Dias, até ao Parque Verde do Sub Paço onde, posteriormente se vão apresentar os grupos marchantes.

08 a 09 JUL · 19H30  
Sub-Paço  
**Arganil**

**8 Julho** '23  
**21:30**

ARGANIL Município

3ª edição  
**Marchas Populares**

**Arganil**  
Parque Verde Urbano do Sub-Paço

Inscrições em:  
[www.cm-arganil.pt](http://www.cm-arganil.pt)

**Folk Cantanhede**  
Festivais e Eventos Culturais

O FOLK Cantanhede – Semana Internacional de Folclore é uma iniciativa assente em valores primordiais da vida, como é a “Paz” e a “Alegria” entre os povos, num ambiente fraterno que não distingue raças, ideologias e religiões. O Folk Cantanhede está certificado pelo CIOFF (Comité Internacional de Organizadores de Festivais de Folclore e Artes Tradicionais).

08 a 16 JUL  
Concelho de Cantanhede  
**Cantanhede**



**Gala Internacional Jaime Cortesão**  
Festivais e Eventos Culturais

08 JUL · 22H00  
**Ançã**

**3º Moto Rali Turístico “Tá-se bem em Alcateia!”**  
Desporto e Natureza

O Moto Rali Turístico é um passeio de motociclistas onde se pretende visitar os pontos de interesse menos conhecidos do público em geral e que durante dois dias percorrerá os concelhos de Pedrógão Grande, Góis, Pampilhosa da Serra, Covilhã e Manteigas.

08 a 09 JUL · 08H30-15H00  
Auditório da Casa da Cultura de Góis  
**Góis**  
Entrada Gratuita  
Limitada à capacidade da sala

**“The Odder Side Show”**  
**Companhia Fric en Frac**  
Crianças e Família

Espetáculo promovido pela Companhia de teatro MOMO com a parceria da CML.

08 JUL  
Companhia Marimbondo(11 e 13) e Anfiteatro Parque Carlos Reis (dia 12)  
**Lousã**  
Entrada Gratuita

**Festivais de Folclore**  
Festivais e Eventos Culturais

Julho e agosto, para além das várias festas de Verão, têm na sua agenda os Festivais de Folclore, promovidos pelos oito ranchos folclóricos do concelho de Oliveira do Hospital. Espaço de encontro e troca de experiências populares com grupos de outras latitudes, os Festivais de Folclore promovem igualmente o património imaterial do concelho.

08, 15, 19 JUL, 5, 12 AGO e 2 SET  
Várias Freguesias (Avô, Santo António do Alva, S. Paio de Gramaços, Travanca de Lagos (Andorinha), Lagares da Beira, Vila Franca da Beira e Seixo da Beira).

**Góis**  
Entrada Gratuita

**Gala das Freguesias**  
Festivais e Eventos Culturais

09 JUL · 17H00  
Ourentã, Montinho - UF Cantanhede e Pocariça, Corticeiro de Cima e Covões 16H30  
**Cantanhede**

**Gala Internacional Nossa Senhora d’Atocha**  
Festivais e Eventos Culturais

09 JUL · 22H00  
Tocha  
**Cantanhede**



### Caminhada Rota dos Moinhos

Desporto e Natureza

Caminhada de natureza ao longo da Ribeira de S. João, passando pelos antigos moinhos de farinha.

09 JUL  
Serra da Lousã  
**Lousã**  
Entrada Gratuita



### Domingos no Parque

Desporto e Natureza

Programa que consiste na realização de atividades físicas diferenciadas para a comunidade em geral.

09 JUL · 09H30-12H00 · Duração: 150m  
Luso  
**Mealhada**  
Entrada Gratuita · M/14



### Aldeia em Festa Paradela da Cortiça

Festivais e Eventos Culturais

A Câmara de Penacova vai promover, em maio, junho, julho e setembro de 2023, oito espetáculos musicais, em oito aldeias, com oito grupos musicais e etnográficos do concelho. O programa cultural, designado de "Aldeia em festa", que este ano tem a novidade de ser acompanhado de mercadinhos com produtos da terra

09 JUL · 14H00-19H00  
Paradela da Cortiça  
**Penacova**

Organização:  
**Penacova**  
Câmara Municipal



### Caminhada Temática Moinhos de Vento

Desporto e Natureza

09 JUL  
Figueira de Lorvão  
**Penacova**



### Folk Freixial Shopping

Festivais e Eventos Culturais

10 JUL · 19H15  
Intermarché de Cantanhede  
**Cantanhede**



### Gala das Freguesias

Festivais e Eventos Culturais

10 JUL · 22H00  
Cadima, Póvoa da Lomba - UF Cantanhede e Pocariça, Sepins e Cordinhá  
**Cantanhede**



### Estágio da Seleção Sénior Maculina de Basquetebol de Angola

Desporto e Natureza

Estágio da Seleção Sénior Maculina de Basquetebol de Angola da Federação Angolana de Basquetebol.

10 a 25 JUL · 09H30-18H00  
Pavilhão Municipal do Luso  
**Mealhada**



### Visita guiada: A Cervejaria Artesanal

Festivais e Eventos Culturais

Visita guiada focando a evolução da arte do fabrico da cerveja.

11 JUL · 15H00 · Duração: 1H30/2H00  
**Coimbra**  
Entrada Gratuita · Lotação 25 pessoas



### Folk Freixial Shopping

Festivais e Eventos Culturais

11 JUL · 19H15  
Intermarché de Cantanhede  
**Cantanhede**



### Gala das Freguesias

Festivais e Eventos Culturais

11 JUL · 22H00  
Vila Nova - UF Cantanhede e Pocariça, Varziela - UF Cantanhede e Pocariça, Murte, Bolho - UF Sepins e Bolho  
**Cantanhede**



### Quartas do Centenário na BMC - Conversa com Paulo Moreiras

Festivais e Eventos Culturais

Conferências/palestras/dramatizações/conversas com escritores sobre livros e sobre a Escrita.

12 JUL · 18H00 · Duração: cerca de 1H  
Biblioteca Municipal Coimbra  
**Coimbra**  
Entrada Gratuita



### Espaço Folk

Festivais e Eventos Culturais

12 a 15 JUL  
Largo Conde Ferreira  
**Cantanhede**



### Ranking Orima 2023 - 7.ª Edição

Desporto e Natureza

12 JUL  
Campo de Golfe de Cantanhede  
**Cantanhede**

### **Visita guiada: Lapa dos Esteios** Festivais e Eventos Culturais

Visita guiada centrada no percurso histórico deste local emblemático da cidade, outrora palco de grandes tertúlias académicas.

13 JUL · 15H00 · Duração: 1H30/2H00  
**Coimbra**  
Entrada Gratuita · Lotação 25 pessoas

### **7.º Mensal de Golfe** Desporto e Natureza

13 JUL  
Campo de Golfe de Cantanhede  
**Cantanhede**

### **Cinema na Eira - Folk Cantanhede** Festivais e Eventos Culturais

13 a 15 JUL  
Praça Marquês de Marialva  
**Cantanhede**

### **Folk Freixial Shopping** Festivais e Eventos Culturais

13 JUL · 19H15  
Intermarché de Cantanhede  
**Cantanhede**

### **Gala das Freguesias** Festivais e Eventos Culturais

13 JUL · 22H00  
São Caetano  
**Cantanhede**

### **Folk Freixial Shopping** Festivais e Eventos Culturais

14 JUL · 19H15  
Intermarché de Cantanhede  
**Cantanhede**

### **Campeonato Interdistrital Juvenis e Absolutos** Desporto e Natureza

No Centro Olímpico de Piscinas Municipais nadadores dos escalões juvenis e absolutos que participam em provas de Natação pura. Torneio organizado pela Associação de Natação de Coimbra.

14 a 16 JUL · 09H00-19H00  
Centro Olímpico de Piscinas Municipais  
**Coimbra**  
Entrada Gratuita

### **Folk Freixial Shopping** Festivais e Eventos Culturais

14 JUL · 19H15  
Intermarché de Cantanhede  
**Cantanhede**

### **Gala das Freguesias** Festivais e Eventos Culturais

14 JUL · 22H00  
Sanguinheira  
**Cantanhede**

### **Gala Internacional Terras de Ouro** Festivais e Eventos Culturais

14 JUL · 22H00  
Febres  
**Cantanhede**

### **Meajazz** Festivais e Eventos Culturais

Durante dois dias a Câmara Municipal da Mealhada promove um festival de jazz, com entrada livre, criando um espaço cultural alternativo.

14 a 15 JUL  
**Mealhada**  
Entrada Gratuita



**Serenatas Aquém e Além Mondego - Há Fado nas Freguesias**

Festivais e Eventos Culturais

As «Serenatas Aquém e Além Mondego» são um ciclo de fado de Coimbra que leva a canção dos estudantes às freguesias rurais do concelho da Figueira da Foz. Em lugares centrais e históricos, os concertos fazem-se de baladas, trovas e outras canções numa viagem, de capa ao ombro, pelas sonoridades que fazem parte das memórias de muitos portugueses.

14, 21 e 28 JUL  
Freguesias da Figueira da Foz  
Locais Emblemáticos da cidade  
**Figueira da Foz**  
Entrada Gratuita

**Sarau de Ginástica da Acrogym**

Desporto e Natureza

No Pavilhão Municipal Multidesportos Mário Mexia apresentação do Sarau de Encerramento da Acrogym.

15 a 16 JUL · 21H00-00H00  
Pavilhão Municipal  
Multidesportos Mário Mexia  
**Coimbra**  
Entrada Gratuita

**BR FEST**

Festivais e Eventos Culturais

O BR Fest é espaço de expressão na forma de cada festivaleiro, espaço de música, de dança com pé na areia, isento de barreiras e adepto da partilha e da união. Partilha de costumes, de ideias, de alegria e boa vibe!

15 a 16 JUL  
Praia do Relógio  
**Figueira da Foz**  
Entrada Paga

**14º Festival das Artes QuebraJazz**

Festas e Romarias

De 15 de julho a 26 de agosto, o 14º Festival das Artes QuebraJazz, e sob o tema “Manhãs dos Séculos”, vai realçar e romantizar de uma forma simbólica as obras, os feitos, as correntes, os acontecimentos e tudo o mais que tenha sido relevante e marcante nos primeiros anos dos séculos.

15 JUL a 26 AGO  
Diversos espaços (Escadas Quebra Costas | Ruínas de Conímbriga | Quinta das Lágrimas | Praça do Comércio | Anfiteatro Colina de Camões | Jardins da Quinta das Lágrimas)  
**Coimbra**  
Entrada Paga

**Gala Internacional Marquês de Marialva**

Festivais e Eventos Culturais

15 JUL · 22H00  
**Cantanhede**



**FESTIMAIORCA 2023 Festival Internacional de Folclore de Maiorca**

Festivais e Eventos Culturais

O Festimaiorca é um dos mais importantes festivais de folclore a nível nacional, sendo um dos 12 festivais CIOFF (Conselho Internacional das Organizações de Festivais Internacionais de Folclore e Artes Tradicionais) em Portugal. Ademais, reúne Grupos dos mais diversos cantos do mundo e incute uma qualidade exemplar em cada evento que apresenta.

15 a 20 JUL · 17H00  
Coreto do Jardim Municipal de Maiorca  
**Figueira da Foz**  
Entrada Gratuita

**Noite Branca**

Festivais e Eventos Culturais

Com a Rua do Comércio no Coração esta festa NOITE BRANCA LOUSÃ atrai bastante gente, incentivo também ao comércio.

15 JUL  
JF Lousã e Vilarinho  
**Lousã**  
Entrada Gratuita

**Festa anual Pereiro de Baixo**

Festas e Romarias

Festa em honra de Mártir de São Sebastião

15 a 17 JUL  
Pereiro de Baixo  
**Vila Nova de Poiares**  
Entrada Gratuita

**Festas de Verão - Lousã**

Festas e Romarias

Animação de Verão.

15 e 22 JUL  
**Lousã**  
Entrada Gratuita



**Montra das Artes e Ofícios**

Feiras, Mercados e Exposições

Os produtos, as artes e os ofícios, o trabalho de autor, os usos e os costumes tradicionais, as artes visuais, as novas criações e as manifestações espontâneas da cultura popular transformam o espaço público numa autêntica "montra" ao ar livre, que convida visitantes e turistas a descobrir o património através da arte de criar objetos.

16 JUL · 09H00-19H00  
Largo da Portagem  
Rua Visconde da Luz  
**Coimbra**  
Entrada Gratuita

**Folk in Arganil**

Festivais e Eventos Culturais

Festival de Folclore internacional que, numa parceria com o Festimaiorca, traz a Arganil grupos de dança etnográfica de diferentes países numa mostra intercultural.

16 JUL  
Praça Simões Dias  
**Arganil**

**Mercado de Saberes e Sabores na Aldeia do Xisto de Aigra Velha**

Feiras, Mercados e Exposições

Este evento irá proporcionar a divulgação de produtos diversos, artesanato local e do saber fazer da broa no forno a lenha, naquela que é a aldeia que está a maior altitude da Rede das Aldeias do Xisto. Para além da venda de produtos, haverá lugar à prova da comida típica local, como a sopa serrana, a broa e a tradicional animação.

16 JUL · 10H00-17H30  
Aigra Velha  
**Góis**  
Entrada Gratuita

**Mercadinho - Feira Sem Regras**

Feiras, Mercados e Exposições

A autarquia tem vindo a apostar na dinamização de ações que permitam um desenvolvimento local sustentável e a promoção de uma economia circular. Neste mercado poderá encontrar produtos em 2ª mão; artesanato contemporâneo; produtos biológicos e diferenciados; bolos e filhós.

16 JUL · 10H00-17H007  
Parque do Cerejal  
**Góis**  
Entrada Gratuita

**Gala das Freguesias**

Festivais e Eventos Culturais

16 JUL · 16H00-22H00  
Vilamar  
Arazede  
**Cantanhede**

**MMTAC - Meia Maratona Trail Areias do Caetano**

Desporto e Natureza

16 JUL  
Campo de Golfe de Cantanhede  
**Cantanhede**

**Mais Movimento em Família**

Desporto e Natureza

Programa que consiste na realização de atividades lúdicas e recreativas (jogos tradicionais, jogos desportivos, corridas de obstáculos) para crianças, entre os 3 e os 10 anos de idade, e os seus familiares (máximo de 2 adultos por criança).

16 JUL · 10H00-12H00 · Duração: 120m  
Parque da Cidade  
**Mealhada**  
Entrada Gratuita · M/3

**7.º OM Golfe**

Desporto e Natureza

16 JUL  
Campo de Golfe de Cantanhede  
**Cantanhede**

**Parque de Diversões**

Crianças e Família

O Parque de Diversões do Concelho da Figueira da Foz terá lugar no Parque de Estacionamento da Avenida de Espanha, freguesia de Buarcos e São Julião deste Município, no período de 17 de julho a 24 de setembro de 2023.

17 JUL a 24 SET  
Parque das Gaivotas  
**Figueira da Foz**  
Entrada Gratuita

**Exposição Bibliográfica "Eduardo Lourenço e os outros: no mundo como devir" - Festival Literário Internacional do Interior - Palavras de Fogo**

Feiras, Mercados e Exposições

Para assinalar o 94º aniversário de Eduardo Lourenço (2017), o Centro de Estudos Ibéricos concebeu a Exposição biobibliográfica Eduardo Lourenço e os outros: no mundo como devir, com coordenação científica da investigadora Teresa Filipe. A mostra apresenta uma pequena seleção de momentos do percurso de um intelectual da contemporaneidade.

17 a 31 JUL · 09H00-17H00  
Biblioteca Municipal António Francisco Barata  
**Góis**  
Entrada Gratuita

**Visita guiada:****A Coimbra de Eça de Queirós**

Festivais e Eventos Culturais

"Visita guiada a espaços [exteriores] ligados à vida deste autor, em Coimbra, ao longo da qual será focada a sua biografia, obra e aspetos histórico-artísticos dos diferentes locais. Durante o percurso serão lidos excertos da obra de Eça de Queirós e de testemunhos de contemporâneos, onde são feitas referências a Coimbra e ao autor."

18 JUL · 15H · Duração: 1H30/2H00  
**Coimbra**  
Entrada Gratuita · Lotação 25 pessoas

**Serenatas do Mondego**

Festivais e Eventos Culturais

«Serenatas do Mondego» é sinónimo de fado nas praças e jardins nas noites de verão da Figueira da Foz. Um ciclo de seis espetáculos que alia a canção nacional e o fado de Coimbra à (re)descoberta dos lugares públicos, revisitando a tradição e novas sonoridades, com vozes mais ou menos conhecidas do grande público.

19 a 26 JUL  
Locais Emblemáticos da cidade  
**Coimbra**  
Entrada Gratuita

**Foto Reportagem - "Viagem Literária" por Patrícia Neves e Literar-T**

Festivais e Eventos Culturais

20 JUL · 21H00 · Duração: 1H30  
Auditório Biblioteca Municipal  
**Cantanhede**

**WOODROCK 2023**

Festivais e Eventos Culturais

“O Festival Woodrock é um evento de música ao ar livre que se realiza desde 2013, na Praia de Quiaios, organizado por uma Associação sem fins lucrativos de nome Sombra Janota, sediada em Quiaios. É um evento que tem sabido crescer, metódica e sustentadamente, granjeando por esta altura, um considerável reconhecimento a nível nacional e internacional, com inúmeras referências na comunicação social.”

20 a 22 JUL · 21H00  
Praia de Quiaios  
**Figueira da Foz**  
Entrada Paga

**Feira Medieval de Coimbra**

Recriações Históricas

Pioneira a nível nacional, a Feira Medieval de Coimbra continua, atualmente, a ser uma das mais prestigiadas do país e um acontecimento de relevo cultural na cidade que se traduz na vivificação da Alta de Coimbra, atraindo milhares de visitantes.

21 a 23 JUL  
21 de julho 17H00-22H00  
22 de julho 09H00-24H00  
23 de julho 10H00-19H00  
Sé Velha  
**Coimbra**  
Entrada Gratuita

**Festas São Tomé de Mira**

Festas e Romarias

As Festas de São Tomé de Mira remontam a muitos séculos atrás e estão relacionadas com a história do Concelho. Todo o centro da Vila de Mira se transformará num espaço acolhedor e de convívio, salientando-se as entradas gratuitas nos diversos espaços e espetáculos.

21 a 25 JUL · 08H00-04H00  
Jardim do Visconde da Corujeira  
**Mira**  
Entrada Gratuita

**XII Encontro Motard**

Festivais e Eventos Culturais

O XII Encontro Motard, realizado pelo Club Motard Zangões do Asfalto, é um evento que além da habitual garraizada, os motards e os inúmeros visitantes podem assistir aos concertos durante os três dias.

21 a 23 JUL  
Casal da Lapa  
**Pampilhosa da Serra**

**MARMOSTRA - Marés Curtas  
Mostra de Curta-Metragens da  
Praia da Tocha**

Festivais e Eventos Culturais

“A Marmostra nasceu em 2017 como uma mostra de curtas-metragens que se afirmava como um espaço que viaja pelo mar entre uma mostra contemporânea e uma retrospectiva histórica. Após quatro edições de sucesso e com a exibição de mais de 300 curtas-metragens, nacionais e internacionais, a Marmostra na sua 5ª edição tornou-se em Festival Internacional de Cinema. É um evento organizado pela Associação de Moradores da Praia da Tocha e tem lugar na Praia da Tocha.”

21 a 23 JUL  
Praia da Tocha  
**Cantanhede**

**Aldeia em Festa  
Travanca do Mondego**

Festivais e Eventos Culturais

A Câmara de Penacova vai promover, em maio, junho, julho e setembro de 2023, oito espetáculos musicais, em oito aldeias, com oito grupos musicais e etnográficos do concelho. O programa cultural, designado de “Aldeia em festa”, que este ano tem a novidade de ser acompanhado de mercadinhos com produtos da terra.

21 JUL · 14H00-19H00  
Travanca do Mondego  
**Penacova**

**Visita guiada: Por Terras de São  
Tiago - Souselas**

Festivais e Eventos Culturais

Visita guiada à Freguesia de Souselas, colocando em evidência o seu património e a sua ligação a São Tiago e ao “Camino”.

22 JUL · 15H00 · Duração: 2H00/2H30  
Souselas  
**Coimbra**  
Entrada Gratuita · Lotação 25 pessoas

**Feira das Velharias**

Feiras, Mercados e Exposições

A iniciativa dinamiza o coração da cidade a nível cultural, enquanto repositório de memórias, a nível económico, enquanto meio que permite a venda e compra de objetos de coleção sendo, igualmente, um evento que fomenta a sociabilidade, enquanto ponto de encontro entre o público e as dezenas de expositores que integram a iniciativa.

22 JUL · 09H00-18H00  
Via Central  
**Coimbra**  
Entrada Gratuita

**10ª Regata Costeira**

Desporto e Natureza

Regata promovida pelo Clube Náutico da Figueira da Foz.

22 JUL  
Marina de Recreio  
**Figueira da Foz**  
Entrada Gratuita

**Festival do Panda**

Desporto e Natureza

A 16ª edição do Festival Panda é um espetáculo para toda família. mais um festival recheado de música, dança e alegria. “Cocomelon” e “Ruca” são os cabeças de cartaz e, além da tão aguardada Banda do Panda, o nosso espetáculo vai ainda contar com outras confirmações de peso, como a atuação de “Masha e o Urso”, “Lobo” e “Trolls”.

22 JUL · 09H00  
Estádio Municipal José Bento Pessoa  
**Figueira da Foz**

**Noites Verão - Palco Serpins Para  
o Mundo - Concerto Filarmónica**

Festas e Romarias

Concerto ao ar livre pela Banda da Associação Filarmónica Serpinense.

22 JUL  
**Lousã**  
Entrada Gratuita

**Municipalito**

Desporto e Natureza

Futebol de praia - limitado a 12 equipas  
Integra o período de Festas do Concelho  
Prémios: 1.º (250€); 2.º (100€); 3.º (50€).  
Equipas inscrevem jogadores a 5€ cada um (10 jogadores = 50€). 12 equipas x 50€ = 600€. Custos inerentes à equipa de arbitragem a serem suportados.  
Beach Party.

22 a 30 JUL sábado e domingo  
**Penacova**

**António Zambujo**  
Festivais e Eventos Culturais

António Zambujo permanece como um dos maiores representantes da música, cultura e língua portuguesa. O seu percurso, que começou por ser traçado de forma distinta entre o Fado e o Cante Alentejano, recusa constantemente ficar preso a géneros e a escolas musicais não causando, por isso, estranheza que tenha assumido a influência da música brasileira, de forma inequívoca, ao editar um disco de homenagem a Chico Buarque, "Até Pensei que Fosse Minha", que lhe valeu a nomeação para o Grammy Latino, em 2017, na categoria de Melhor Disco de MPB. Em 2021, António Zambujo editou o seu último álbum de originais, "V o z & Violão", que entrou diretamente para o nº 1 do Top de Vendas nacional. Em 2022, foi lançada a coletânea que reúne alguns dos seus maiores êxitos, como "Pica do 7", "Flagrante", "Lambreta" e "Zorro". 2023 é o ano do seu novo álbum de originais. O aguardado trabalho trará certamente uma nova visão do mundo de António Zambujo, sempre pronto a espelhar um pouco da sua realidade nas músicas que canta.

22 JUL · 22H00 · Duração: 90 min  
Centro de Artes e Espetáculos  
Grande Auditório  
**Figueira da foz**  
Entrada Paga · M/6

**Sessão de Cinema**  
Festivais e Eventos Culturais

A autarquia proporciona, no auditório da CCG, os melhores filmes, estreias e/ou êxitos de bilheteira. Não há nada melhor que bom filme no cinema, na companhia da família ou amigos.

23 JUL · 21H30  
Casa da Cultura de Góis  
**Góis**  
Entrada Gratuita  
Limitada à capacidade da sala · M/6

**Domingos no Parque**  
Desporto e Natureza

Programa que consiste na realização de atividades físicas diferenciadas para a comunidade em geral.

23 JUL · 09H30-12H00 · Duração: 150m  
**Mealhada**  
Entrada Gratuita · M/14

**Taça da Europa de Judo - Seniores Olympic training Center**  
Desporto e Natureza

No Pavilhão Municipal Multidesportos Mário Mexia, realiza-se a Taça da Europa de Judo, no escalão de Séniores, com apuramento para os jogos olímpicos Paris 2024.

25 JUL a 03 AGO · 09H00-21H00  
Pavilhão Municipal  
Multidesportos Mário Mexia  
**Coimbra**  
Entrada Gratuita

**Comemorações do Feriado Municipal**  
Festas e Romarias

25 JUL  
**Cantanhede**

**Festas de São Tomé Cavalhadas de Ançã**  
Festas e Romarias

25 JUL  
**Ançã**

**AigraCultura**  
Festivais e Eventos Culturais

O evento AigraCultura, será uma oportunidade única para todos quantos queiram viver um dia na aldeia, sentir o seu espírito, tradições e acolhimento, no qual se proporcionará aos visitantes um dia diferente em plena Serra da Lousã, com a realização de um conjunto de atividades culturais e de lazer, relacionadas com o modo de vida serrano.

25 JUL · 10H00-19H00  
Aigra Nova  
**Góis**  
Entrada Gratuita

**Comemoração Municipal do "Dia dos Avós"**  
Festas e Romarias

Evento estratégico que permite utilizar atividades educativas e lúdicas na manutenção da saúde, na qualidade de vida e bem-estar do idoso e também facilitar a intergeracionalidade.

26 JUL  
Parque do Cerejal  
**Góis**  
Entrada Gratuita

**7.º Seniores Clube de Golfe de Cantanhede**  
Desporto e Natureza

27 JUL  
Campo de Golfe de Cantanhede  
**Cantanhede**

**Expofacic - Exposição / Feira Agrícola, Comercial e Industrial de Cantanhede**  
Feiras, Mercados e Exposições

"A maior expressão de tudo quanto acima se referencia é, indiscutivelmente, a EXPOFACIC - Exposição/Feira Agrícola, Comercial e Industrial de Cantanhede, que congrega todos estes fatores, considerada desde há alguns anos como o mais importante certame económico e festivo da Região Centro e um dos mais assinaláveis do País. A diversidade da oferta em termos de espetáculos é um dos fatores decisivos para a enorme afluência de público que todos os anos ocorre ao certame. Para além da presença de alguns dos mais prestigiados nomes do panorama musical português, o programa inclui sempre como cabeça de cartaz um artista ou grupo internacional."

27 JUL a 06 SET  
**Cantanhede**



**Soltem Talentos 2023**

Festivais e Eventos Culturais

O Soltem Talentos é uma mostra artística nas áreas da música, dança e artes circenses, destinada aos jovens do concelho de Oliveira do Hospital com idades compreendidas entre os 15 e os 35 anos. A primeira noite da expOH - Feira Regional de Oliveira do Hospital é a data escolhida para os 12 finalistas subirem ao palco.

27 JUL · 21H30 · Duração: 2H  
Parque do Mandanelho  
**Oliveira do Hospital**  
Entrada Paga

**expOH  
Feira Regional de  
Oliveira do Hospital**

Feiras, Mercados e Exposições

Este é o evento de referência de Oliveira do Hospital, congregando o tecido cultural industrial e social do concelho no excelso espaço do Parque do Mandanelho, bem no centro da cidade. Concertos com artistas nacionais conceituados fazem também deste certame uma referência regional.

27 JUL a 30 AGO  
15H00-02H00  
Parque do Mandanelho  
**Oliveira do Hospital**  
Entrada Gratuita e Paga,  
consoante o programa

**Campeonato Nacional de Nataçã**

Desporto e Natureza

No Centro Olímpico de Piscinas Municipais os melhores nadadores nacionais da modalidade participam em provas de Nataçã pura. Torneio organizado pela Federaçã Portuguesa de Nataçã.

28 a 30 JUL · 09H00-20H00  
Centro Olímpico de Piscinas Municipais  
**Coimbra**  
Entrada Gratuita

**Visita guiada: Roteiro Literário :  
"Ir a Banhos" com Literatura**

Festivais e Eventos Culturais

As Termas de Luso foram o Leit motiv para a escrita destes autores, Alice Vieira, Ramalho Ortigã, Antonnio Tabucchi, com eles faremos a viagem.

28 JUL  
Luso  
**Mealhada**

**Bussaco Classical Fest**

Festivais e Eventos Culturais

A Mealhada, em parceria com a Orquestra Clássica do Centro, vai promover um encontro de canto lírico ao ar livre que atrairá os melhores amantes deste tipo de espetáculo, com um ensemble de cordas com a soprano Regina Freire e a harpista Beatriz Cortesã.

28 e 29 JUL · Início: 21H00  
Luso  
**Mealhada**  
Entrada Gratuita

**Roteiro freguesias e  
Grupo de Acordes da Foz e  
Saudade Coimbra**

Festivais e Eventos Culturais

Roteiro Cultural pelas Freguesias com o Grupo de Cavaquinhos Acordes da Foz Saudade Coimbra - Canção de Coimbra 28 DE JULHO nas muralhas junto à Capela da Nossa Senhora da Conceiçã.

28 JUL  
Muralhas de Buarcos  
**Figueira da Foz**  
Entrada Paga

**Mercadinho da terra**

Eventos Gastronómicos

Tasquinha de comes e bebes.

28 JUL · 18H00-23H00  
 Mercado Municipal  
**Vila Nova de Poiares**  
 Entrada Gratuita

**Mercadinho da Terra**

Feiras, Mercados e Exposições

Venda de produtos, diretamente do produtor para o consumidor; legumes, frutos, pão, broa, folares...

28 JUL · 18H00-23H00  
 Mercado Municipal  
**Vila Nova de Poiares**  
 Entrada Gratuita

**Viagens na Nossa Terra | As viagens do nosso Comboio Turístico**

Festivais e Eventos Culturais

O projeto inclui três percursos temáticos: Património Edificado, Património Agrícola e Património Natural. O comboio turístico terá amplificação sonora, estando o guia em contacto direto com os visitantes e turistas em voz off da narrativa dos percursos.

29 e 30 JUL · 10H00-13H00 | 15H00-18H00  
 Início do percurso no Largo dos Anjos  
**Montemor-o-Velho**  
 Entrada Gratuita  
 Lotação 70 pessoas/ viagem

**P&P Clube de Golfe de Cantanhede**

Desporto e Natureza

29 JUL  
 Campo de Golfe de Cantanhede  
**Cantanhede**

**Programa Famílias**

Crianças e Família

Conjunto de propostas direcionadas para as famílias com crianças até aos 6 anos. Pretende-se proporcionar o contacto com novas experiências, centradas na arte, valorizando o tempo da família.

29 JUL  
**Mortágua**  
 Entrada Gratuita · M/6

**Fora de Portas Bandas ao Coreto**

Festivais e Eventos Culturais

A Câmara Municipal da Figueira da Foz vai implementar em 2023/2024 o projeto "Fora de Portas", programa de animação cultural que integra uma série de ações calendarizadas ao longo do ano e que envolvem a participação e colaboração das associações e coletividades do concelho, designadamente: Grupos Folclóricos e Etnográficos.

30 JUL · 60-90 min  
 Jardim Municipal da Figueira da Foz - Coreto  
**Figueira da Foz**  
 Entrada Gratuita

**"Esmeralda" Espetáculo de Dança**

Festivais e Eventos Culturais

Espetáculo de dança com direção artística e pedagógica da Professora Inês de Castro.

30 JUL  
 Casa da Cultura de Góis  
**Góis**  
 Entrada Gratuita  
 Limitada à capacidade da sala

**31º Festival de Folclore**

Festivais e Eventos Culturais

Mostra de Folclore, com participação de vários Ranchos.

30 JUL · 15H30-19H00 · Duração: 4H30  
 Praia Fluvial das Canaveias  
**Góis**  
 Entrada Gratuita

**Celebrações do Dia de Santiago**

Festivais e Eventos Culturais

A Câmara Municipal da Mealhada celebra o Dia de Santiago de Compostela com um programa de atividades que se centra na sensibilização para a preservação do percurso e para a importância turística dos Caminhos de Santiago no território concelhio.

25 JUL  
 Concelho Mealhada  
**Mealhada**  
 Entrada Gratuita · M/12

# AGOSTO



## Exposição “Casamentos da Rainha Santa: a Madrinha da Caridade (1966-1976)” - Sala do Catálogo da BMC

Feiras, Mercados e Exposições

Retrospectiva sobre evento religioso e social associado às Festas da Rainha Santa Isabel.

01 JUL a 31 AGO  
Coimbra



## Animação de Verão Praias Fluviais e Oceânica

Festivais e Eventos Culturais

01 JUL a 17 SET  
Praia da Tocha, Ançã, Olhos da Fervença, Sete Fontes.  
Cantanhede



## Castelo Sente Exposição Castelo Sente | Exposição ao Ar Livre: Visite o Município de Montemor-o-Velho

Feiras, Mercados e Exposições

No âmbito do ‘Castelo Sente Programação regular do Castelo de Montemor-o-Velho’, estará patente ao público, ao longo do espaço relvado do Castelo, uma exposição que contém uma proposta para uma escapadinha de dois dias desafiando as famílias e amigos a visitar o Concelho.

01 JUL a 30 SET · 10H00-18H30  
Castelo de Montemor-o-Velho  
Montemor-o-Velho  
Entrada Gratuita



## Castelo Sente Mercado de Produtos Endógenos

Feiras, Mercados e Exposições

Os produtores locais de arroz Carolino do Baixo Mondego e Azeite e os artesãos do Concelho poderão ter os seus produtos expostos para venda ao público, no Posto Municipal de Turismo - Ruínas do Paço das Infantas.

01 JUL a 31 OUT · 10H-13H | 14H30-18H30  
Posto Municipal de Turismo  
Castelo de Montemor-o-Velho  
Montemor-o-Velho  
Entrada Gratuita



## Castelo Sente Novo Percurso de Visitação do Castelo Montemor-o-Velho

Festivais e Eventos Culturais

Os visitantes são convidados a conhecer o recém intervencionado novo percurso de visitação na envolvente do Castelo, obra do Arqt. Siza Vieira, incluindo as ruínas da Igreja Nova, ruínas da Igreja da Madalena e Igreja de Santo António.

01 JUL a 31 DEZ  
Castelo de Montemor-o-Velho  
Montemor-o-Velho  
Entrada Gratuita



## Castelo Sente Visitas Guiadas ao Património Concelhio

Festivais e Eventos Culturais

Serão realizadas Visitas Guiadas ao património Edificado do Concelho. Grupos com mínimo de 10 pessoas.

01 JUL a 30 NOV · 10H-13H | 15H-18H  
Montemor-o-Velho  
Entrada Gratuita



### Castelo Sente Exposição Permanente Homens & Mulheres de Montemor-o-Velho

Feiras, Mercados e Exposições

Na exposição permanente “Homens e Mulheres de Montemor” são homenageadas 20 figuras de importância histórica para o Concelho desde o século IX ao século XX.

01 JUL a 31 DEZ · 10H00-13H00 | 14H30-18H30

Igreja de Santo António  
Castelo de Montemor-o-Velho  
**Montemor-o-Velho**  
Entrada Gratuita



### Férias Ativas - Verão

Desporto e Natureza

Atividades para os mais jovens.

03 JUL a 11 AGO

**Lousã**  
Entrada Gratuita · M/6



### Verão a 2 Tempos

Festivais e Eventos Culturais

Uma iniciativa com propostas multidisciplinares para usufruir no Verão, em vários espaços da cidade, com uma programação que conta com o envolvimento do tecido associativo, animação patrimonial e diversidade artística (música, etnografia e folclore, cinema e artes visuais).

07 JUL a 16 SET  
Sextas e sábados: 19h00-22h00

Diversos espaços  
(Escadas do Quebra Costas | Largo do Poço | Praça do Comércio | Praça 8 de maio | Pátio do CAV).

**Coimbra**  
Entrada Gratuita



### 14º Festival das Artes QuebraJazz Festas e Romarias

De 15 de julho a 26 de agosto, o 14º Festival das Artes QuebraJazz, e sob o tema “Manhãs dos Séculos”, vai realçar e romantizar de uma forma simbólica as obras, os feitos, as correntes, os acontecimentos e tudo o mais que tenha sido relevante e marcante nos primeiros anos dos séculos.

15 JUL a 26 AGO  
Diversos espaços  
(Escadas Quebra Costas | Ruínas de Conimbriga | Quinta das Lágrimas | Praça do Comércio | Anfiteatro Colina de Camões | Jardins da Quinta das Lágrimas).  
**Coimbra**



### Parque de Diversões Crianças e Família

O Parque de Diversões do Concelho da Figueira da Foz terá lugar no Parque de Estacionamento da Avenida de Espanha, freguesia de Buarcos e São Julião deste Município, no período de 17 de julho a 24 de setembro de 2023.

17 JUL a 24 SET  
Parque das Gaivotas  
**Figueira da Foz**  
Entrada Gratuita



### Taça da Europa de Judo - Seniores Olympic training Center

Desporto e Natureza

No Pavilhão Municipal Multidesportos Mário Mexia, realiza-se a Taça da Europa de Judo, no escalão de Séniores, com apuramento para os jogos olímpicos Paris 2024.

25 JUL a 03 AGO · 09h00-21h00  
Pavilhão Municipal  
Multidesportos Mário Mexia  
**Coimbra**  
Entrada Gratuita



### Expofacic Exposição / Feira Agrícola, Comercial e Industrial de Cantanhede

Feiras, Mercados e Exposições

“A maior expressão de tudo quanto acima se referencia é, indiscutivelmente, a EXPOFACIC – Exposição/Feira Agrícola, Comercial e Industrial de Cantanhede, que congrega todos estes fatores, considerada desde há alguns anos como o mais importante certame económico e festivo da Região Centro e um dos mais assinaláveis do País.

A diversidade da oferta em termos de espetáculos é um dos fatores decisivos para a enorme afluência de público que todos os anos ocorre ao certame. Para além da presença de alguns dos mais prestigiados nomes do panorama musical português, o programa inclui sempre como cabeça de cartaz um artista ou grupo internacional.”

27 JUL a 06 AGO  
**Cantanhede**



### Agosto com Sabor a Sal - Comemorações do Aniversário do Núcleo Museológico do Sal

Festivais e Eventos Culturais

Programa diversificado que pretende ir ao encontro de públicos distintos. Passeio pela Rota das Salinas, chá frio no Pedarium, visita guiada ao Núcleo; Safra à Moda Antiga, Marnoto por um dia e ainda exposições coletivas de fotografia. Todas as iniciativas são gratuitas, bem como a entrada no espaço museológico, ao longo de todo o mês de agosto.

01 a 31 AGO  
Jardim Municipal da Figueira da Foz - Coreto  
**Figueira da Foz**  
Entrada Gratuita



### Exposição “100 Anos Turismo Luso Bussaco”

Festivais e Eventos Culturais

Mostra sobre a história do Turismo Institucional no Concelho da Mealhada.

01 AGO a 31 AGO  
Posto Turismo Luso Bussaco - Luso  
**Mealhada**  
Entrada Gratuita



### Castelo Sente Artesanato| Artesã do Mês | Lurdes Silva

Feiras, Mercados e Exposições

Costura criativa, crochet e malhas feitas à mão.

01 AGO a 31 AGO · 10H-13H | 14H30-18H30  
Posto Municipal de Turismo  
Castelo de Montemor-o-Velho  
**Montemor-o-Velho**  
Entrada Gratuita



### Festa em Honra de Nossa Senhora do Ó

Festas e Romarias

04 AGO a 06 AGO  
Póvoa do Bispo  
Ourentã  
**Cantanhede**



### Festa em Honra de Nossa senhora do Rosário

Festas e Romarias

04 AGO a 06 AGO  
Cochadas  
Tocha  
**Cantanhede**

**Festa anual**  
Festas e Romarias

Festa em honra de Santa Luzia

04 AGO a 07 AGO  
Venda Nova e Moinhos  
**Vila Nova de Poiares**  
Entrada Gratuita**Festa em Honra da Nossa Senhora do Socorro**  
Festas e Romarias

Comissão da Fábrica da Igreja Paroquial de Serpins vai realizar a festa da padroeira da freguesia de Serpins - Nossa Senhora do Socorro, onde decorrerá um programa variado e com gastronomia

04 AGO a 07 AGO  
Serpins, espaço do parque verde de Serpins  
**Lousã**  
Entrada Gratuita**Festa em Honra de Nossa Senhora das Neves**  
Festas e Romarias5 e 6 AGO  
Póvoa da Lomba  
**Cantanhede****Noites de Verão 2023**  
Festivais e Eventos Culturais

A estação estival traz a Arganil mais uma edição do evento "Noites de Verão" com a promessa de muita animação, música e diversidade. Os eventos decorrem nos sábados do mês de Agosto e vão integrar entre outros, um Festival Internacional de Folclore e o Arganil Summer Fest, no âmbito do dia Mundial da Juventude.

05 AGO a 26 AGO  
Praça Simões Dias  
**Arganil****VII Concentração do Clube Clássicos, Lambretas e Companhia - Rota Gandareza**  
Desporto e Natureza05 AGO  
Cochadas - Tocha  
**Cantanhede****CrossTrail Praia da Tocha Triho da Arte-Xávega**  
Desporto e Natureza05 AGO a 06 AGO  
Praia da Tocha  
**Cantanhede****Estágio da Seleção Nacional de Patinagem Artística**  
Desporto e Natureza

Estágio da Seleção Nacional de Patinagem Artística da Federação de Patinagem de Portugal.

05 AGO a 08 AGO · 09h30-18h00  
Pavilhão Municipal do Luso  
**Mealhada****Festas de Verão da Freguesia das Gândaras**  
Festas e Romarias

Animação de Verão.

05, 12, 19 e 22 AGO  
**Lousã**  
Entrada Gratuita**Festa em Honra de Santa Teresinha**  
Festas e Romarias06 AGO  
Serredade - Febres  
**Cantanhede****Fora de Portas Bandas ao Coreto**  
Festivais e Eventos Culturais

A Câmara Municipal da Figueira da Foz vai implementar em 2023/2024 o projeto "Fora de Portas", programa de animação cultural que integra uma série de ações calendarizadas ao longo do ano e que envolvem a participação e colaboração das associações e coletividades do concelho, designadamente: Grupos Folclóricos e Etnográficos.

06 AGO · Duração: 60-90min  
Jardim Municipal da Figueira da Foz - Coreto  
**Figueira da Foz**  
Entrada Gratuita**Aniversário da Biblioteca/Ludoteca de Lagares da Beira**  
Crianças e Família

O dia 6 de agosto marca o aniversário da Biblioteca/Ludoteca de Lagares da Beira, que em 2023 faz ... anos. Atividades para toda a família é o que propomos, com muita brincadeira e muitos livros, claro.

06 AGO · Duração: 3h  
Biblioteca/Ludoteca de Lagares da Beira  
**Oliveira do Hospital**  
Entrada Gratuita**Noites de Verão**  
Festivais e Eventos Culturais

A animação Noites de Verão realiza-se nos dias 8, 9, 10, 22, 23 e 24 de agosto na Vila de Pampilhosa da Serra. A iniciativa conta com uma programação feita de música, teatro, cinema e comédia. Os espetáculos acontecem ao ar livre, às 22h00, e a entrada é gratuita.

08 a 24 AGO · 22h00  
Anfiteatro ao ar livre e em frente à Câmara Municipal  
**Pampilhosa da Serra**  
Entrada Gratuita**Domingos de Verão Ativos**  
Desporto e Natureza

Programa de dinamização do Parque Verde da Ponte, em Mortágua com atividades de promoção de saúde e bem-estar. As atividades a desenvolver irão abarcar um leque diferenciado de modalidades como yoga, dança, pilates, zumba, treino funcional e karaté.

06, 13, 20 e 27 AGO · 9:00 às 10:00  
Parque Verde da Ponte  
**Mortágua**  
Entrada Gratuita**Festa em Honra de S. Caetano**  
Festas e Romarias07 AGO  
S. Caetano  
**Vila Nova de Poiares****Festa em Honra do Senhor da Agonia**  
Festas e Romarias07 AGO  
Labregos - Covões  
**Cantanhede**

**Visita guiada:  
Coimbra, Um Outro Olhar**  
Festivais e Eventos Culturais

Visita guiada pelas ruas menos percorridas da Alta de Coimbra, focando aspetos histórico-artísticos e vivências da população estudantil e futrica.

08 AGO · 15h · Duração: 1h30/2h00  
**Coimbra**  
Entrada Gratuita · Lotação 25 pessoas

**Mortágua Viva**  
Festivais e Eventos Culturais

“Mortágua Viva” integra a Praça dos Sentidos (barraquinhas gastronómicas), a Festa da Juventude (concertos) e o Espaço Vida (Artes & Família), conferindo assim um conceito unificador, à multiplicidade de dimensões das festas (gastronomia, concertos, animação, artes e desporto).

09 a 13 AGO · 16H30-02H00  
Praça do Município  
Praça 5 de outubro  
**Mortágua**  
Entrada Gratuita

**Festa em Honra de S. José**  
Festas e Romarias

10 AGO  
Taboeira  
**Vila Nova de Poiares**

**4.ª Feiras Clássicas Curtas da MarMostra Docs Herança Bairrada**  
Festivais e Eventos Culturais

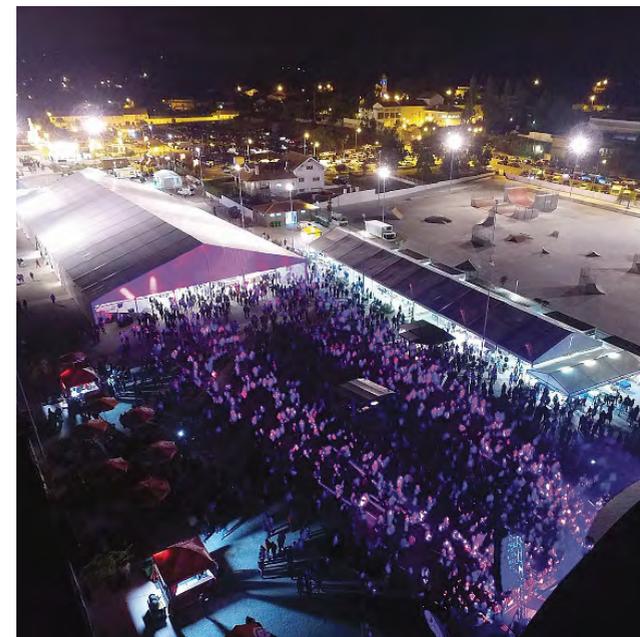
09 AGO · 21H00  
Largo São João  
**Cantanhede**



**POIARTES | Mostra Nacional de Artesanato, Agrícola, Comercial, Industrial, Gastronomia e Caprinicultura**  
Festivais e Eventos Culturais

Feira de Artesanato, Doçaria, Licores, mel e enchidos, Gastronomia Institucional e Comercial.

10 a 15 AGO · 18H00-01H00 | 15H00-01H00  
Alameda Santo André  
**Vila Nova de Poiares**  
Entrada Gratuita



**Festa em Honra de S. Pedro**  
Festas e Romarias

11 a 13 AGO  
Pena- Portunhos  
**Cantanhede**

**Festa em Honra de Santa Maria Madalena**  
Festas e Romarias

11 a 14 AGO  
Enxofães - Murte  
**Cantanhede**

**Festa em Honra de Nossa Senhora da Nazaré**  
Festas e Romarias

11 a 15 AGO  
Ourentã  
**Cantanhede**

**Festa em Honra de Santa Apolónia**  
Festas e Romarias

11 a 15 AGO  
Varziela  
**Cantanhede**

**Visita guiada: Luso d' Água**  
Festivais e Eventos Culturais

A história da Estância Termal e de Repouso é uma história de água. É este caminho de água que propomos nesta visita.

11 AGO  
Luso  
**Mealhada**  
Entrada Gratuita · M/6



### Festival "XARIVARI"

Festivais e Eventos Culturais

O festival, organizado pela Associação Cultural Marimbondo, divide-se entre o Museu do Circo e o Parque Carlos Reis.

11 a 13 AGO  
Sede de Marimbondo  
(dias 11 e 13)  
Parque Carlos Reis  
(dia 12 à noite)  
**Lousã**  
Entrada Gratuita



### Estágio de pré-época da equipa sénior Masculina de Hóquei em Patins do Sporting Clube de Portugal

Desporto e Natureza

Estágio de pré-época da equipa sénior Masculina de Hóquei em Patins do Sporting Clube de Portugal.

11 a 14 AGO · 09H30-18H00  
Pavilhão Municipal do Luso  
**Mealhada**



### Feira das Cebolas

Recriações Históricas

Em agosto, realiza-se em Coimbra a tradicional Feira das Cebolas, uma repositição da antiga Feira de São Bartolomeu: uma tradição com séculos de existência. Durante esta feira é recriado o cenário de outros tempos, quando os agricultores da região vinham até Coimbra vender as suas tradicionais tranças de cebolas. Mas para além da venda de cebolas, a música e a gastronomia também marcam presença nesta feira.

12 a 19 AGO · 17H00-24H00  
Praça do Comércio  
**Coimbra**  
Entrada Gratuita



### Festa em Honra de S. Sebastião e Nossa Senhora dos Remédios

Festas e Romarias

12 a 15 AGO  
Corticeiro de Cima  
**Cantanhede**



### Festa em Honra de Nossa Senhora da Conceição

Festas e Romarias

12 e 13 AGO  
Montinho - Pocariga  
**Cantanhede**



### Festival do Fado

Festivais e Eventos Culturais

12 a 13 AGO  
Casal do Bolho - Bolho  
**Cantanhede**



### Sambão - Carnaval de verão

Festivais e Eventos Culturais

Carnaval de Verão, tal como o Carnaval, é organizado pela Associação de Carnaval Buarcos Figueira da Foz. O Carnaval de Verão traz de novo os ritmos quentes do Brasil à Figueira da Foz e a animação é garantida!

12 AGO  
Avenida 25 de Abril  
**Figueira da Foz**  
Entrada Gratuita



### Dia Internacional da Juventude

Festivais e Eventos Culturais

O Município da Figueira da Foz assinala anualmente esta data, proporcionando aos jovens um conjunto de atividades de lazer, recreativas e desportivas, em colaboração com diversas entidades locais.

12 AGO  
Vários locais  
**Figueira da Foz**  
Entrada Gratuita · M/12



### Festival Folclore de Buarcos

Festivais e Eventos Culturais

O Rancho das Cantarinhas de Buarcos convida toda a população a assistir ao nosso festival de folclore, no Grupo Caras Direitas, dia 14 de agosto, pelas 22H. Apareçam! Entrada livre!! Um festival com Ranchos maravilhosos!! A não perder!!!

12 AGO  
Buarcos  
**Figueira da Foz**  
Entrada Gratuita



### Festas do Concelho de Góis

Festivais e Eventos Culturais

As Festas do Concelho 2023 apresentam uma programação diversificada, com a habitual Feira das Tasquinhas e Mercadinho/Feira Sem Regras, concertos para todos os gostos, desporto, ações de educação ambiental, jogos de água, festival de folclore, com destaque para a Comemoração do Dia Internacional da Juventude e para o Dia do Município.

12 a 14 AGO  
Parque de Lazer do Baião  
**Góis**  
Entrada Gratuita



### Jogos sem Fronteiras

Desporto e Natureza

Iniciativa integrada nas atividades de educação ambiental do galardão Bandeira Azul e no âmbito do "Dia Internacional da Juventude". Esta atividade une a prática do desporto, jogos tradicionais, lazer e animação à temática ambiental, promovendo uma consciência ambiental e sensibilizando os banhistas para a preservação dos recursos hídricos.

12 AGO  
Praia Fluvial de Alvares, Praia Fluvial das Canaveias e Praia Fluvial da Peneda  
**Góis**  
Entrada Gratuita · M/6



## Feira Moçárabe de Lourosa

Recriações Históricas

A Igreja Moçárabe de S. Pedro de Lourosa celebra este ano 1111 anos de existência e a aldeia de Lourosa volta a vestir-se a rigor para mais uma edição da Feira Moçárabe, um evento de recriação histórica que celebra a cultura que outrora aqui existiu.

12 AGO · 10H00-00H00  
Igreja Moçárabe S. Pedro de Lourosa  
**Oliveira do Hospital**  
Entrada Gratuita



## Noites de Verão - Serpins

Festivais e Eventos Culturais

Espetáculo organizado pela junta de freguesia, na praia fluvial - Palco de Serpins para o Mundo.

12 AGO  
Espaço da Praia Fluvial de Serpins  
**Lousã**  
Entrada Gratuita



## Dia Internacional da Juventude

Festivais e Eventos Culturais

O Dia Internacional da Juventude celebra-se anualmente a 12 de agosto, com o objetivo de reconhecer o papel fundamental dos jovens nas sociedades.

12 AGO  
**Lousã**  
Entrada Gratuita



## Festa em Honra de Nossa Senhora das Dores

Festas e Romarias

12 e 13 AGO  
Arrôtas - Pociariça  
**Cantanhede**



## Feira do Pão e do Mel do Luso

Feiras, Mercados e Exposições

Na vila do Luso realiza-se, anualmente a Feira do Pão e do Mel, um evento promovido pela Associação dos Apicultores do Litoral Centro (AALC), que conta com vários expositores e que pretende divulgar o mel e os seus derivados e o pão, sendo também esta uma forma de ajudar a escoar a produção.

12 AGO  
**Lousã**  
Entrada Gratuita



## Dia Internacional da Juventude

Festivais e Eventos Culturais

Anualmente, as Piscinas Municipais de Oliveira do Hospital recebe o dia Internacional da Juventude, com entrada gratuita e muita animação, desde jogos na água a DJ's convidados. O dia é igualmente celebrado noutros equipamentos municipais, através de atividades lúdicas e desportivas.

12 AGO  
Piscinas Municipais de Oliveira do Hospital  
Parque do Mandanelho  
Largo Ribeiro do Amaral  
**Oliveira do Hospital**  
Entrada Gratuita



## Festa em Honra de Nossa Senhora das Graças

Festas e Romarias

13 AGO  
Arrancada - Febres  
**Cantanhede**



## Feira de Artesanato

Feiras, Mercados e Exposições

13 AGO  
Praia da Tocha  
**Cantanhede**



## Festival do Grupo Típico de Cadima

Festivais e Eventos Culturais

13 AGO  
Praia Fluvial Olhos de Fervença - Cadima  
**Cantanhede**



## Festa da Sanguinheira de Febres

Festas e Romarias

13 AGO  
Sanguinheira - Febres  
**Cantanhede**



### Fora de Portas Bandas ao Coreto

Festivais e Eventos Culturais

A Câmara Municipal da Figueira da Foz vai implementar em 2023/2024 o projeto "Fora de Portas", programa de animação cultural que integra uma série de ações calendarizadas ao longo do ano e que envolvem a participação e colaboração das associações e coletividades do concelho, designadamente: Grupos Folclóricos e Etnográficos.

13 a 18 AGO · Duração: 60-90min  
Jardim Municipal da Figueira da Foz - Coreto  
**Figueira da Foz**  
Entrada Gratuita



### Comemoração do Dia do Município

Festivais e Eventos Culturais

A celebração do feriado municipal tem início pelas 10h00, na Praça da República de Góis, com a cerimónia do Hastear da Bandeira, com a participação conjunta das filarmónicas da AERG e FILVAR, seguindo-se a sessão solene no auditório da Casa da Cultura de Góis.

13 AGO · 10H00-13H00  
Praça da República  
**Góis**  
Entrada Gratuita



### Cicloturismo em Góis

Desporto e Natureza

A autarquia, através do seu Serviço de Desporto, recupera esta tradição associada à programação das festas do concelho, tendo como objetivos a promoção do cicloturismo, do convívio, do desportivismo, da luta contra o sedentarismo e da estrita relação do ser humano com a natureza.

13 AGO  
**Góis**  
Entrada Gratuita · M/6



### "Interior" de Ricardo Lopes [Bolsa Estação Imagem 2020- 2022 Coimbra]

Feiras, Mercados e Exposições

O Centro Português de Fotografia em parceria com a Estação Imagem e com a Câmara Municipal de Góis apresenta a exposição do trabalho, "Interior", desenvolvido por Ricardo Lopes, no âmbito da Bolsa Estação Imagem 2020 Coimbra, durante 2020, 2021 e 2022.

13 AGO  
Casa da Cultura de Góis  
**Góis**  
Entrada Gratuita



### XXIV Feira de Artesanato e Gastronomia

Eventos Gastronómicos

A XXIV Feira de Artesanato e Gastronomia decorrerá 13 a 17 de agosto, na Praça do Regionalismo, no centro da vila de Pampilhosa da Serra. Com um vasto programa cultural, com espetáculos de vários géneros musicais, o certame tem como principais objetivos promover o artesanato e a gastronomia, como forma de preservação da cultura popular.

13 a 17 AGO  
Praça do Regionalismo  
**Pampilhosa da Serra**  
Entrada Gratuita



### Festa anual

Festas e Romarias

Festa em Honra de Nossa Senhora das Necessidades.

13 AGO  
Capela e Recinto de Nossa Senhora das Necessidades  
**Vila Nova de Poiares**  
Entrada Gratuita



### Caminhada Temática Praias Fluviais do Vimieiro ao Reconquinho (São Pedro de Alva e Penacova)

Desporto e Natureza

Percurso linear - 14 kms  
Nível 4: Difícil  
Acompanha o TS  
Inscrições limitadas a 100  
Ponto de partida - Praia fluvial do Vimieiro.

13 AGO  
Praia fluvial do Vimieiro  
**Penacova**



### Festa de Nossa Senhora da Saúde

Festas e Romarias

15 AGO  
Sepins  
**Cantanhede**



### Festa em Honra de Nossa Senhora das Necessidades

Festas e Romarias

15 AGO  
Guímera - Cadima  
**Cantanhede**



### Festa em Honra de Nossa Senhora da Saúde

Festas e Romarias

15 a 19 AGO  
Cordinhã  
**Cantanhede**



### Festa em Honra de Nossa Senhora do Parto

Festas e Romarias

15 AGO  
Balsas - Febres  
**Cantanhede**



### Festa em Honra da Rainha Santa Isabel

Festas e Romarias

15 AGO  
Carvalheira - Camarneira  
**Cantanhede**



### Festa em Honra de Nossa Senhora da Saúde

Festas e Romarias

15 AGO  
Barreira da Malhada - Covões  
**Cantanhede**



### Festa em Honra de Nossa Senhora da Boa Viagem

Festas e Romarias

15 AGO  
Campanas - Camarneira  
**Cantanhede**



### Festas em Honra da N.ª. Sra. da Candosa

Festivais e Eventos Culturais

Do programa consta Missa e Procissão acompanhada pela Filarmónica Varzeense.

15 AGO  
Cerro da Candosa | Vila Nova do Ceira  
**Góis**  
Entrada Gratuita



### Enfeitar as Fontes

Recriações Históricas

Iniciativa da Junta de Lousã e Vilarinho

15AGO  
Vilarinho  
**Lousã**  
Entrada Gratuita

### 30ª Concentração Internacional de Motos em Góis

Festivais e Eventos Culturais

Considerada por muitos como a melhor concentração do País, Góis volta a receber os milhares de entusiastas das duas rodas e da natureza. Na 30ª edição as surpresas são muitas, onde o Rio Ceira continua a ser o anfitrião de excelência.

17 a 20 AGO  
Parque de Lazer do Baião Góis  
Limitada à capacidade do espaço  
Entrada Paga: 35,00€



### Estágio da Seleção Nacional de Patinagem Artística

Desporto e Natureza

Estágio da Seleção Nacional de Patinagem Artística da Federação de Patinagem de Portugal.

18 a 20 AGO · 09H30-18H00  
Pavilhão Municipal do Luso Luso  
Mealhada

### Festa anual

Festas e Romarias

Festa em honra de Mártir de São Sebastião.

18 a 21 AGO  
Sobreiro, Casais, Ervideira, Oliveira e Felgar  
Vila Nova de Poiares  
Entrada Gratuita

### Festa em Honra de São José

Festivais e Eventos Culturais

12 e 13 AGO

Lírios, Tarehos e Franciscas  
Cantanhede

### Montra das Artes e Ofícios

Feiras, Mercados e Exposições

Os produtos, as artes e os ofícios, o trabalho de autor, os usos e os costumes tradicionais, as artes visuais, as novas criações e as manifestações espontâneas da cultura popular transformam o espaço público numa autêntica "montra" ao ar livre, que convida visitantes e turistas a descobrir o património através da arte de criar objetos.

20 AGO · 09H00-19H00  
Largo da Portagem - Rua Visconde da Luz  
Coimbra  
Entrada Gratuita

### Festa em Honra de Nossa Senhora de Fátima

Festas e Romarias

20 AGO  
Pedreira - Febres  
Cantanhede

### Festival de Rancho Folclórico "Os Lavradores" de Cordinhã

Festivais e Eventos Culturais

20 AGO  
Cordinhã  
Cantanhede

### Fora de Portas Bandas ao Coreto

Festivais e Eventos Culturais

Festivais e Eventos Culturais

A Câmara Municipal da Figueira da Foz vai implementar em 2023/2024 o projeto "Fora de Portas", programa de animação cultural que integra uma série de ações calendarizadas ao longo do ano e que envolvem a participação e colaboração das associações e coletividades do concelho, designadamente: Grupos Folclóricos e Etnográficos.

20 AGO · Duração: 60-90min  
Jardim Municipal da Figueira da Foz - Coreto  
Figueira da Foz  
Entrada Gratuita

### Estágio de pré-época da equipa sénior Masculina de Basquetebol do Sport Lisboa e Benfica

Desporto e Natureza

Estágio de pré-época da equipa sénior Masculina de Basquetebol do Sport Lisboa e Benfica.

21 a 26 AGO · 09H30-18H00  
Pavilhão Municipal do Luso Luso  
Mealhada

### Visita guiada: Era Uma Vez... Pedro e Inês

Festivais e Eventos Culturais

Visita guiada aos espaços evocativos dos amores de Pedro e Inês, episódio ímpar da história de Portugal que melhor define um povo no seu sentimento único - "Saudade", que tantos autores inspirou nas diferentes áreas artísticas como seja: a literatura, a música, a escultura, a pintura, a arquitetura, entre outros.

22 AGO · 15H00 · Duração: 1H30/2H00  
Coimbra  
Entrada Gratuita · Lotação: 25 pessoas

### Visita guiada: Era Uma Vez ... O Mondego

Festivais e Eventos Culturais

Visita guiada à beira-rio contando as várias estórias do rio Mondego, da nascente à foz, que tantos autores inspirou nas diferentes áreas artísticas como seja: a literatura, a música, a pintura, entre outros.

24 AGO · 15H00 · Duração: 1H30/2H00  
Coimbra  
Entrada Gratuita · Lotação: 25 pessoas

### Festival Catraia - Maré de Arte Sustentável

Festivais e Eventos Culturais

24 a 27 AGO  
Praia da Tocha  
Cantanhede

### Festa das Vindimas

Festivais e Eventos Culturais

24 a 26 AGO  
Vilamar  
Cantanhede

**Festas de Cortes**

Festas e Romarias

Cortes... é festa, quatro dias de festejos e muita animação. Contamos convosco!

25 a 28 AGO  
Cortes - Freguesia de Alvares  
**Góis**  
Entrada Gratuita

**Mercadinho da Terra**

Feiras, Mercados e Exposições

Venda de produtos diretamente do produtor ao consumidor.

25 AGO · 18H00-23H00 · Duração: 5H  
Mercado Municipal  
**Vila Nova de Poiares**  
Entrada Gratuita

**Visita guiada:  
Roteiro Literário : "Ir a Banhos"  
com Literatura.**

Festivais e Eventos Culturais

As Termas de Luso foram o Leit motiv para a escrita destes autores, Alice Vieira, Ramalho Ortigão, Antonnio Tabucchi, com eles faremos a viagem.

25 AGO  
Luso  
**Mealhada**  
Entrada Gratuita · M/6

**Festa anual**

Festas e Romarias

Festa em honra de Santa Maria.

25 a 28 AGO  
Santa Maria de Arrifana  
**Vila Nova de Poiares**  
Entrada Gratuita

**Castelo Sente |  
Visitas Guiadas  
Noturnas: Castelo  
das Estrelas**

Festivais e Eventos Culturais

No âmbito 'Castelo Sente  
Programação regular do  
Castelo de Montemor-o-  
Velho' a fim de

25 e 26 AGO · 21H30  
Castelo de Montemor-o-  
Velho  
**Montemor-o-Velho**  
Entrada Gratuita

**Feira das Velharias**

Feiras, Mercados e Exposições

A iniciativa dinamiza o coração da cidade a nível cultural, enquanto repositório de memórias, a nível económico, enquanto meio que permite a venda e compra de objetos de coleção sendo, igualmente, um evento que fomenta a sociabilidade, enquanto ponto de encontro entre o público e as dezenas de expositores que integram a iniciativa.

26 AGO · 09H00-18H00  
Via Central  
**Coimbra**  
Entrada Gratuita

**Boogie Sessions**

Desporto e Natureza

Open de Bodyboard, surf, Longboard e Stand Up e Sunset Party.

26e 27 AGO  
Praia da Tocha  
**Cantanhede**

**"Voz dos Avós"**

Festivais e Eventos Culturais

Concerto musical do filme "Voz dos Avós da Nascente até à Foz". Esta obra apresenta algumas maravilhas naturais e arquitetónicas do território. O espaço do concerto deverá possuir as condições necessárias para a projeção do filme: ou seja, deverá ser um espaço que permita obscurecimento.

26 AGO · 21H30  
Casa da Cultura de Góis  
**Góis**  
Entrada Gratuita  
Limitada à capacidade da sala

**"Voz dos Avós"**

Festivais e Eventos Culturais

Exposição de pintura e cerâmica (incluindo telas e trabalhos de cerâmica), num total de cerca de duas dezenas de fotografias. Ação integrada no projeto que comporta visionamento de filme e concerto.

26 AGO · 21H30  
Casa da Cultura de Góis - Espaço Bar  
**Góis**  
Entrada Gratuita  
Limitada à capacidade da sala

**Festas em Honra da Nossa  
Senhora das Preces - Aldeias  
Serranas**

Recriações Históricas

Organizada pela Comissão de festas e Catarredor e Vaqueirinho.

26 AGO  
Aldeias Serranas, Catarredor e Vaqueirinho  
**Lousã**  
Entrada Gratuita

**Noites de Verão - Serpins**

Festivais e Eventos Culturais

Espectaculo organizado pela junta de freguesia, na praia fluvial - Palco de Serpins para o Mundo - atuação do Rancho Folclórico Flores de Serpins.

26 AGO  
Serpins  
**Lousã**  
Entrada Gratuita

### Viagens na Nossa Terra | As viagens do nosso Comboio Turístico

Festivais e Eventos Culturais

O projeto inclui três percursos temáticos: Património Edificado, Património Agrícola e Património Natural. O comboio turístico terá amplificação sonora, estando o guia em contacto direto com os visitantes e turistas em voz off da narrativa dos percursos.

26 e 27 AGO · 10H00-13H00 | 15H00-18H00  
Início do percurso no Largo dos Anjos

**Montemor-o-Velho**  
Lotação: 70 pessoas/viagem

### Fora de Portas Bandas ao Coreto

Festivais e Eventos Culturais

A Câmara Municipal da Figueira da Foz vai implementar em 2023/2024 o projeto "Fora de Portas", programa de animação cultural que integra uma série de ações calendarizadas ao longo do ano e que envolvem a participação e colaboração das associações e coletividades do concelho, designadamente: Grupos Folclóricos e Etnográficos.

27 AGO  
**Figueira da Foz**

### Festa do Barreiro

Festas e Romarias

Do programa consta Missa e Procissão acompanhada pela Filarmónica Varzeense.

27 AGO  
Barreiro - Vila Nova do Ceira  
**Góis**  
Entrada Gratuita

### "Olha ... Feira do Porta Bagagens Senhora da Graça"

Feiras, Mercados e Exposições

Venda nas bagageiras dos carros, de produtos em segunda mão, renovar e reciclar é o mote.

27 AGO  
Serpins  
**Lousã**  
Entrada Gratuita · M/16

### Estágio da Filarmónica Fraternidade Poiarense

Festivais e Eventos Culturais

28 AGO a 03 SET · 9H00/17H00  
Centro Cultural de Poiares  
**Vila Nova de Poiares**  
Entrada Gratuita

### Visita guiada: A Cervejaria Artesanal

Festivais e Eventos Culturais

Visita guiada focando a evolução da arte do fabrico da cerveja.

29 AGO · 15H0 · Duração: 1H30/2H00  
**Coimbra**  
Entrada Gratuita · Lotação: 25 pessoas

### Festival Pirata

Festivais e Eventos Culturais

O Festival Pirata traz muita animação para a Figueira da Foz. Serão 4 dias de pura diversão, com muita música, demonstração de aves exóticas, teatralização, espetáculo de répteis, danças e baillias, malabares, saltimbancos e acrobacias, falcoaria, patrulhas da guarnição real, zaragatas, histórias de piratas matreiros e muito mais.

31 AGO a 03 SET  
Muralhas de Buarcos  
Rua 05 de Abril  
**Figueira da Foz**





### Festa em honra de Nossa Sr.<sup>a</sup> dos Remédios

Festas e Romarias

Festejos anuais em honra de Nossa Senhora dos Remédios.

Data a definir  
Freguesia de Bom Sucesso  
**Figueira da Foz**  
Entrada Gratuita



### Festa em Honra do Cristo Rei

Festas e Romarias

Data a definir  
Fonte Errada - Camarneira  
**Cantanhede**



### Roteiro de Cinema

Festivais e Eventos Culturais

Visionamento do filme " Eduardo Lourenço - Labirinto da Saudade".

Data a definir  
Jardins do Palace Hotel - Mata do Bussaco  
**Mealhada**  
Entrada Gratuita



### Exposição " Aprender um ofício..."

Festivais e Eventos Culturais

Ofícios e profissões do passado, mas que ainda não passaram. Objetos e equipamentos com história e histórias.

Data a definir  
Posto Turismo Luso Bussaco  
**Mealhada**  
Entrada Gratuita



### Festival do Leitão

Eventos Gastronómicos

São convocados os experientes assadores locais, lídimos defensores do saber ancestral que impõe regras particularmente exigentes quanto à raça e peso dos bácoros de tenra idade, composição do molho e tempo de assadura, numa receita que confere ao leitão assado de Covões o carácter distintivo que justifica a fama que sempre desfrutou.

Data a definir  
Pavilhão Gimno-Desportivo de Covões  
**Cantanhede**

# SETEMBRO



### Castelo Sente | Novo Percurso de Visitação do Castelo Montemor-o-Velho

Festivais e Eventos Culturais

Os visitantes são convidados a conhecer o recém intervencionado novo percurso de visitação na envolvente do Castelo, obra do Arqt. Siza Vieira, incluindo as ruínas da Igreja Nova, ruínas da Igreja da Madalena e Igreja de Santo António.

1 JUL a 31 DEZ  
Castelo de Montemor-o-Velho  
**Montemor-o-Velho**  
Entrada Gratuita



### Castelo Sente | Visitas Guiadas ao Património Concelhio

Festivais e Eventos Culturais

Serão realizadas Visitas Guiadas ao património Edificado do Concelho. Grupos com mínimo de 10 pessoas.

1 JUL a 30 NOV  
10H - 13H 15H - 17H  
Igreja de Santo António - Castelo de Montemor-o-Velho  
**Montemor-o-Velho**  
Entrada Gratuita



### Animação de Verão Praias Fluviais e Oceânica

Festivais e Eventos Culturais

Os visitantes são convidados a conhecer o recém intervencionado novo percurso de visitação na envolvente do Castelo, obra do Arqt. Siza Vieira, incluindo as ruínas da Igreja Nova, ruínas da Igreja da Madalena e Igreja de Santo António.

1 JUL a 17 SET  
Praia da Tocha, Ançã, Olhos da Ferivença, Sete Fontes  
**Cantanhede**  
Entrada Gratuita



### Castelo Sente | Mercado de Produtos Endógenos

Feiras, Mercados e Exposições

Os produtores locais de arroz Carolino do Baixo Mondego e Azeite e os artesãos do Concelho poderão ter os seus produtos expostos para venda ao público, no Posto Municipal de Turismo - Ruínas do Paço das Infantas.

1 JUL a 31 OUT  
10H - 13H · 14H30 - 18H30  
Posto Municipal de Turismo | Castelo de Montemor-o-Velho  
**Montemor-o-Velho**  
Entrada Gratuita



### Castelo Sente | Exposição Permanente Homens & Mulheres de Montemor-o-Velho

Feiras, Mercados e Exposições

Na exposição permanente "Homens e Mulheres de Montemor" são homenageadas 20 figuras de importância histórica para o Concelho desde o século IX ao século XX.

1 JUL a 31 DEZ  
10H - 13H · 14H30 - 18H30  
Igreja de Santo António - Castelo de Montemor-o-Velho  
**Montemor-o-Velho**  
Entrada Gratuita



### Castelo Sente | Exposição Castelo Sente | Exposição ao Ar Livre: Visite o Município de Montemor-o-Velho

Feiras, Mercados e Exposições

No âmbito do 'Castelo Sente Programação regular do Castelo de Montemor-o-Velho', estará patente ao público, ao longo do espaço relvado do Castelo, uma exposição que contem uma proposta para uma escapadinha de dois dias desafiando as famílias e amigos a visitar o Concelho.

1 JUL a 30 SET  
10H - 18H30  
Castelo de Montemor-o-Velho  
**Montemor-o-Velho**  
Entrada Gratuita



### Verão a 2 Tempos

Festivais e Eventos Culturais

Uma iniciativa com propostas multidisciplinares para usufruir no Verão, em vários espaços da cidade, pontuada a dois tempos: dois horários (19h00 e 22h00), dois dias (sexta-feira e sábado) e com uma programação que abarca as áreas da música erudita, fado, jazz, etnografia e folclore.

7 JUL a 16 SET  
Sexta e sábado  
19H - 22H  
Diversos espaços (Escadas do Quebra Costas | Largo do Poço | Praça do Comércio | Praça 8 de maio | Pátio do CAV)  
**Coimbra**  
Entrada Gratuita



### Parque de Diversões

Crianças e Família

O Parque de Diversões do Concelho da Figueira da Foz terá lugar no Parque de Estacionamento da Avenida de Espanha, freguesia de Buarcos e São Julião deste Município, no período de 17 de julho a 24 de setembro de 2023.

17 JUL a 24 SET  
Parque das Gaivotas  
**Figueira da Foz**  
Entrada Gratuita



### Estágio da Filarmónica Fraternidade Poiarense

Festivais e Eventos Culturais

Organizado pelo Clube Automóvel do Centro, o Rally de Cantanhede é uma competição desportiva que decorre no concelho de Cantanhede e conta para o Campeonato Regional Centro nas categorias Start e Promo.

28 AGO a 3 SET  
9H - 17H  
Centro Cultural de Poiães  
**Vila Nova de Poiães**  
Entrada Gratuita



### Festival Pirata

Festivais e Eventos Culturais

O Festival Pirata traz muita animação para a Figueira da Foz. Serão 4 dias de pura diversão, com muita música, demonstração de aves exóticas, teatralização, espetáculo de répteis, danças e bailias, malabares, saltimbancos e acrobacias, falcoaria, patrulhas da guarnição real, zaragatas, histórias de piratas matreiros e muito mais.

31 AGO a 3 SET  
Muralhas de Buarcos - Rua 05 de Abril  
**Figueira da Foz**



### Exposição "História e Memórias do Hospital Colónia Rovisco Pais" - Galeria Pinho Dinis

Feiras, Mercados e Exposições

Retrospectiva histórica sobre esta instituição hospitalar.

1 SET a OUT  
**Coimbra**



### Noite Branca

Festivais e Eventos Culturais

A Noite Branca regressa ao centro da vila de Arganil, no dia 1 de setembro, naquela que será a 4ª edição deste evento. Neste dia, as ruas de Arganil vestem-se exclusivamente de branco, prometendo agitar o centro histórico da vila, com um programa repleto de música e animação, pronto a proporcionar grandes momentos a quem nos visitar. O centro da vila enche-se de magia pela noite dentro, com uma surpresa pronta a surpreender a cada esquina, onde os visitantes serão convidados a ser os protagonistas da festa.

1 SET a 2 SET  
Praça Simões Dias, Rua Oliveira Matos e ruas adjacentes do Centro Histórico.  
**Arganil**



### Comemoração do Dia Nacional das Filarmónicas e 84.º Aniversários da AERG como Associação

Festivais e Eventos Culturais

Concerto comemorativo da Associação Educativa e Recreativa de Góis, aberto a todo o público em geral.

1 SET  
Casa da Cultura de Góis  
Góis  
Limitada à capacidade da sala



### Visita Guiada: Luso de Emídio Navarro

Festivais e Eventos Culturais

Emídio Navarro figura tutelar de Luso-Bussaco. Do jornalismo à política e da sua paixão pelo Luso e Bussaco, falaremos um pouco de tudo.

1 SET  
Luso  
Mealhada  
M/6



### Castelo Sente | Artesanato | Artesã do Mês | Lurdes Moio

Feiras, Mercados e Exposições

Costura criativa, malhas e crochê feitos à mão.

1 SET a 30 SET  
10H - 18H30  
Posto Municipal de Turismo|Castelo de Montemor-o-Velho  
Montemor-o-Velho  
Entrada Gratuita



### 2.ª Street Food Tour - Penacova

Feiras, Mercados e Exposições

O STREET FOOD TOUR 2023 é uma nova oportunidade para darmos a conhecer novos conceitos gastronómicos e impulsionar outros, incluindo street food regional, dando a possibilidade ao público de experimentar comida do mundo e locais adaptadas à linguagem street food. Este ano será dedicado às Crianças.

1 SET a 3 SET  
Penacova - Mirante Emídio da Silva  
Penacova



### Festa Anual

Festas e Romarias

Festa em honra de Mártir de São Sebastião

1 SET a 4 SET  
ARSM  
Vila Nova de Poiares  
Entrada Gratuita



### Festa Anual

Festas e Romarias

Festa em honra de Nossa Senhora da Piedade

1 SET a 4 SET  
Soutelo  
Vila Nova de Poiares  
Entrada Gratuita



### Brama dos Veados

Desporto e Natureza

Anualmente, acontece o acasalamento do veado, conhecido por a "Brama". Acontecem as fortes lutas e despiques entre machos. O programa é composto por visita guiada ao Núcleo de Interpretação Ambiental, com o apoio de uma viatura TT, na Serra da Lousã. Realizam-se pequenas caminhadas, com o intuito de ouvir e avistar os veados.

1 SET  
17H  
Ponto de Encontro: Loja da Aldeia do Xisto de Aígra Nova  
Góis



### Festas nas Aldeias Serranas - Talasnal, Casal Novo e Chiqueiro

Festas e Romarias

Recriação das festas das Aldeias Serranas, organizada pela Junta de freguesia da Lousã e Vilarinho.

2 SET  
Lousã



### Noites de Verão - Palco de Serpins para o Mundo

Festivais e Eventos Culturais

Espectáculo organizado pela junta de freguesia, na praia fluvial - Palco de Serpins para o Mundo.

2 SET  
Serpins  
Lousã



### Feira do Ano | Festas Concelhias de Montemor-o-Velho

Festas e Romarias

Espectáculos, gastronomia, expositores, mundo animal...

2 SET a 10 SET  
Largo da Feira de Montemor-o-Velho  
Montemor-o-Velho  
Entrada Gratuita



### Concerto Final do Estágio da Filarmónica Fraternidade Poiarense

Festivais e Eventos Culturais

Espectáculos, gastronomia, expositores, mundo animal...

2 SET  
Vila Nova de Poiares  
Entrada Gratuita



### Trail Carlos Sá

Desporto e Natureza

2 SET a 3 SET  
Penacova



### Street Food

Eventos Gastronómicos

2 SET a 3 SET  
Penacova



### Salтарico Festival de Artes para Crianças

Crianças e Família

Festival de artes para crianças que a Câmara Municipal de Penacova vai promover, em simultâneo com o "Street Food Tour".

3 SET  
Penacova



### Feira do Mel do Espinhal

Eventos Gastronómicos

É mais antiga feira exclusivamente dedicada ao mel na região de Coimbra (1989). Consiste numa clara afirmação da excelência do Mel Serra da Lousã DOP e da importância deste produto e da própria apicultura para a subsistência dos ecossistemas. Feira com animação variada, espetáculos, debates e a representação de todos os demais produtos endógenos.

3 SET  
8H - 20H  
Espinhal- Centro Histórico  
**Penela**  
Entrada Gratuita



### I Bienal Coral de Coimbra

Festivais e Eventos Culturais

Evento que promove e dinamiza a música coral de Coimbra, contando com a participação de diversos grupos corais da cidade, na divulgação de um vasto repertório de canto coral no património cultural material existente nas diversas localidades do concelho.

4 SET a 9 SET  
21H  
Diversos espaços (Freguesias e Uniões de Freguesias de Coimbra | Convento São Francisco)  
**Coimbra**  
Entrada Gratuita



### FICABEIRA

Feiras, Mercados e Exposições

Assumindo-se uma grande montra daquilo que se faz no concelho e região nos sectores da indústria, comércio, agricultura e associativismo e, através de um cartaz pautado pela animação e entretenimento atraí, milhares de visitantes durante os dias em que se realiza.

6 SET a 10 SET  
Sub-Paço  
**Arganil**



### Campeonato Mundial de Polo Aquático Sub. 20 Feminino

Desporto e Natureza

Portugal irá receber Polo Aquático feminino sub-20 e Coimbra será o palco do Mundial de 8 a 15 de setembro de 2023. 300 jovens jogadoras da elite do polo aquático, com menos de 20 anos, representando 20 seleções nacionais juniores, competirão durante nove dias, com o vencedor levando para casa o título mundial.

6 SET a 8 SET  
9H - 21H  
Centro Olímpico de Piscinas Municipais  
**Coimbra**  
Entrada Gratuita



### Poyares.com

Eventos Gastronómicos

Tasquinhas de comes e bebes.

8 SET a 10 SET  
Mercado Municipal  
**Vila Nova de Poiares**  
Entrada Gratuita



### Festa Anual

Festas e Romarias

Festa em honra de Nossa Senhora das Preces

8 SET a 10 SET  
Carvalho  
**Vila Nova de Poiares**  
Entrada Gratuita



### Festa da Nossa Senhora da Pegada

Festas e Romarias

Comissão de Festas organiza festa anual da Senhora da Pegada na Freguesia Foz de Arouce.

8 SET a 11 SET  
Foz de Arouce  
**Lousã**  
Entrada Gratuita



### Feira de Artesanato Urbano

Feiras, Mercados e Exposições

Iniciativa que se realiza entre os meses de maio e de dezembro, no intuito de incentivar a população local a práticas regulares de lazer e socialização e, simultaneamente, de fomentar uma mais vincada dinâmica ao nível do comércio na Baixa de Coimbra.

9 SET  
9H - 19H  
Praça do Comércio  
**Coimbra**  
Entrada Gratuita



### Setembro nos Claustros

Festivais e Eventos Culturais

9 SET  
Edifício Paços do Concelho  
**Cantanhede**



### Estágio da Seleção Nacional de Patinagem Artística

Desporto e Natureza

Estágio da Seleção Nacional de Patinagem Artística da Federação de Patinagem de Portugal.

9 SET a 11 SET  
9H30 - 18H  
Pavilhão Municipal do Luso  
**Mealhada**



### Festival das Sopas

Eventos Gastronómicos

Setembro tem na sua agenda o tradicional Festival das Sopas, organizado pela UF de Santa Ovaia e Vila Pouca da Beira em parceria com o Município de Oliveira do Hospital, um certame gastronómico que tem a sopa como prato principal, havendo também lugar para outros pratos locais e regionais e muita animação.

9 SET a 10 SET  
19H  
**Oliveira do Hospital**



### Espectaculo "Voz dos Avós, da nascente à Foz" da Companhia Encerrado para Obras

Festivais e Eventos Culturais

Show "Voice of the Grandparents, from the source to the mouth" by Companhia Encerrado para Obras.

9 SET  
Parque Carlos Reis  
**Lousã**  
Entrada Gratuita



### 9.º P&P Clube de Golfe de Cantanhede

Desporto e Natureza

10 SET  
Campo de Golfe de Cantanhede  
**Cantanhede**



### XIV Passeio da Chapa Amarela

Festivais e Eventos Culturais

O XIV Passeio Chapa Amarela, com passagem (e paragem) em alguns dos locais mais deslumbrantes do concelho, faz jus à gastronomia e à boa disposição.

10 SET  
9H - 14H  
**Pampilhosa da Serra**  
Entrada Paga 25€



### Domingos no Parque

Desporto e Natureza

Programa que consiste na realização de atividades físicas diferenciadas para a comunidade em geral.

10 SET  
9H30 - 12H · Duração: 2H30  
Casal Comba  
**Mealhada**  
Entrada Gratuita



### Aldeia em Festa - Monte Redondo

Festas e Romarias

A Câmara de Penacova vai promover, em maio, junho, julho e setembro de 2023, oito espetáculos musicais, em oito aldeias, com oito grupos musicais e etnográficos do concelho. O programa cultural, designado de "Aldeia em festa", que este ano tem a novidade de ser acompanhado de mercadinhos com produtos da terra.

10 SET  
14H - 19H  
Monte Redondo  
**Penacova**



### Visita guiada: Lapa dos Esteios

Festivais e Eventos Culturais

Visita guiada centrada no percurso histórico deste local emblemático da cidade, outrora palco de grandes tertúlias académicas.

12 SET  
15H · Duração: 1H30 a 2H  
**Coimbra**  
Lotação 25 pessoas



### Quartas do Centenário na BMC - Conversa com Valter Hugo Mãe

Festivais e Eventos Culturais

O XIV Passeio Chapa Amarela, com passagem (e paragem) em alguns dos locais mais deslumbrantes do concelho, faz jus à gastronomia e à boa disposição.

13 SET  
18H · Duração: 1H  
**Coimbra**



### Mostra Gastronómica da Região da Gândara

Eventos Gastronómicos

A Mostra Gastronómica da Região da Gândara, garante a oportunidade de redescobrir os bons sabores, aromas e paladares, dos produtos locais da terra, Mar e Ria, associados aos antigos saberes das cozinhas simples dos agricultores e pescadores da região da Gândara.

14 SET a 17 SET  
10H - 2H  
Largo da Barrinha  
**Mira**  
Entrada Gratuita



### PANGEIA - Festival Municipal de Juventude

Festivais e Eventos Culturais

O Município de Soure promove o PANGEIA - Festival Municipal de Juventude nos dias 15 a 17 de setembro, um evento dedicado aos jovens, ambiente, desporto e cultura que é uma convocatória para três dias cheios de atividades e muita animação, com localização central no Parque dos Babelos e seus rios.

15 SET a 17 SET  
Parque dos Babelos  
**Soure**  
Entrada Gratuita





### Semana Europeia da Mobilidade 2023

Desporto e Natureza

Por norma o último dia é dedicado ao Dia Europeu Sem Carros.

15 SET a 30 SET  
**Penacova**



### Prova Ranking Pares Sportman AUDI - Clube de Golfe de Cantanhede

Desporto e Natureza

16 SET  
Campo de Golfe de Cantanhede  
**Cantanhede**



### Setembro nos Claustros

Festivais e Eventos Culturais

16 SET  
Edifício Paços do Concelho  
**Cantanhede**



### Montra das Artes e Ofícios

Feiras, Mercados e Exposições

Os produtos, as artes e os ofícios, o trabalho de autor, os usos e os costumes tradicionais, as artes visuais, as novas criações e as manifestações espontâneas da cultura popular transformam o espaço público numa autêntica “montra” ao ar livre, que convida visitantes e turistas a descobrir o património através da arte de criar objetos.

17 SET  
9H - 19H  
Largo da Portagem - Rua Visconde da Luz  
**Coimbra**  
Entrada Gratuita



### Fora de Portas - Personagens à Solta

Festivais e Eventos Culturais

A Câmara Municipal da Figueira da Foz vai implementar em 2023/2024 o projeto “Fora de Portas”, programa de animação cultural que integra uma série de ações calendarizadas ao longo do ano e que envolvem a participação e colaboração das associações e coletividades do concelho, designadamente: Grupos Folclóricos e Etnográficos;

17 SET  
AD em Coletividades do Concelho  
**Figueira da Foz**  
Entrada Gratuita



### Sessão de Cinema - Matiné

Festivais e Eventos Culturais

A autarquia proporciona, no auditório da CCG, os melhores filmes, estreias e/ou êxitos de bilheteira. Não há nada melhor que bom filme no cinema, na companhia da família ou amigos.

17 SET  
17H  
Casa da Cultura de Góis  
**Góis**  
Lotação limitada à capacidade da sala · M/6  
Entrada Gratuita



### Aldeia em Festa - Carvalho

Festas e Romarias

A Câmara de Penacova vai promover, em maio, junho, julho e setembro de 2023, oito espetáculos musicais, em oito aldeias, com oito grupos musicais e etnográficos do concelho. O programa cultural, designado de “Aldeia em festa”, que este ano tem a novidade de ser acompanhado de mercadinhos com produtos da terra.

17 SET  
14H - 19H  
Carvalho  
**Penacova**



### Encontro de Bandas

Festivais e Eventos Culturais

17 SET  
**Vila Nova de Poiares**  
Entrada Gratuita



### Torneio da Malha

Desporto e Natureza

17 SET  
**Penacova**



### Visita guiada: José Régio [Presença] em Coimbra

Festivais e Eventos Culturais

Visita guiada a espaços [exteriores] que evocam, na cidade de Coimbra, a figura ímpar do escritor e do homem dedicado às artes que nos deixou um legado inigualável. Durante o percurso serão lidos excertos da obra de José Régio e de testemunhos de contemporâneos, onde são feitas referências a Coimbra e ao autor.

19 SET  
15H · Duração: 1H30 a 2H  
**Coimbra**  
Lotação 25 pessoas  
Entrada Gratuita



### Encontros Mágicos

Festivais e Eventos Culturais

Os Encontros Mágicos – 27.º Festival Internacional de Magia de Coimbra, organizados pela Câmara Municipal de Coimbra e produzidos pela Luís de Matos Produções, trazem a Coimbra, durante seis dias, mágicos de renome internacional, que protagonizarão espetáculos de rua e duas galas internacionais de magia.

19 SET a 24 SET  
Diversos espaços (Largo da Portagem | Rua Ferreira Borges | Praça 8 de maio | Praça das Bandeiras | Parque Vale das Flores | Convento São Francisco)  
**Coimbra**  
Galas sujeito a reserva e compra de bilhete



### Dia da Cidade

Festivais e Eventos Culturais

Comemorações dos 151 anos da elevação da Figueira da Foz a cidade.

20 SET  
Vários locais  
**Figueira da Foz**  
Entrada Gratuita



### São Mateus - FATAcis

Festas e Romarias

As Festas de São Mateus- FATAcis realizam-se todos os anos, no fim de semana mais próximo do feriado municipal, 21 de setembro, e contam com um programa com vários concertos e eventos, tasquinhas, feira e a romaria, à capela de São Mateus.

20 SET a 26 SET  
Parque dos BaceLOS  
**Soure**



### ☀ Mensagens pela Paz | Comemoração Municipal do Dia Internacional da Paz

Festivais e Eventos Culturais

O tema deste ano do Dia Internacional da Paz é «Acabar com o racismo. Construir a paz.», com o objetivo de construir um mundo livre do racismo e da discriminação racial. Um mundo onde a compaixão e a empatia superem a desconfiança e o ódio. A autarquia, através do Serviço de Turismo, convida a população local, a deixar uma mensagem no mural.

21 SET  
10 - 17H

Posto de Turismo Municipal (Praça da República de Góis)

**Góis**

Limitada à capacidade da sala  
Entrada Gratuita

### 🏌 Mensal de Golfe do Clube de Golf de Cantanhede

Desporto e Natureza

21 SET  
Campo de Golfe de Cantanhede  
**Cantanhede**

### 🏌 Semana Europeia do Desporto - ExpoDesporto

Desporto e Natureza

No âmbito da semana europeia do desporto o Município apresenta todas as atividades e modalidades desportivas praticadas no concelho em articulação com clubes e associações.

22 SET  
9H - 20H  
Parque Verde do Mondego  
**Coimbra**  
Entrada Gratuita

### ☀ Coimbra BD

Festivais e Eventos Culturais

Festival dedicado à Banda Desenhada com exposição e venda de livros, revistas e outras edições de BD; venda de produtos de merchandising a (posters, canecas, t-shirts); sessões de workshop; conferências; exposições de desenhos originais; sessões de autógrafos; mesas de artistas; jogos de tabuleiros e videogames; cinema BD; Cosplay.

22 SET a 24 SET  
**Coimbra**  
Entrada Gratuita

### 🏌 Caça ao Birdie Ranking Eclético

Desporto e Natureza

22 SET  
**Cantanhede**

### 🏌 Caminhada Noturna | Comemoração Municipal do “Dia Europeu sem Carros”

Desporto e Natureza

O Município, promove uma Caminhada Noturna pela Vila de Góis, com passagem por determinados pontos de referência Goicense. Esta iniciativa pretende sensibilizar a população para a necessidade de reduzir o tráfego rodoviário, melhorar a mobilidade, a qualidade de vida nas áreas urbanas e a sustentabilidade dos recursos naturais.

22 SET  
**Góis**  
Entrada Gratuita

### ☀ Setembro nos Claustros

Festivais e Eventos Culturais

23 SET  
Edifício Paços do Concelho  
**Cantanhede**

### 🛍 Feira das Velharias

Feiras, Mercados e Exposições

A iniciativa dinamiza o coração da cidade a nível cultural, enquanto repositório de memórias, a nível económico, enquanto meio que permite a venda e compra de objetos de coleção sendo, igualmente, um evento que fomenta a sociabilidade, enquanto ponto de encontro entre o público e as dezenas de expositores que integram a iniciativa.

23 SET  
9H - 18H  
Via Central  
**Coimbra**  
Entrada Gratuita

### 👤 “Descamisadas”

Recriações Históricas

A recriação da “Descamisada” tradicional do milho é uma organização do Rancho Folclórico de Serpins

23 SET  
Serpins  
**Lousã**  
Entrada Gratuita

### 🍷 Festa das Vindimas de Lagares da Beira

Eventos Gastronómicos

Setembro é mês de vindimar e em Lagares da Beira o Rancho Folclórico Cultural daquela vila do concelho de Oliveira do Hospital faz uma homenagem sincera a esta prática agrícola ancestral. Tudo acontece no ‘Largo da Feira’, como é popularmente conhecido, com a plantação de uma vinha e a consequente vindima, animada com música tradicional portuguesa, exposições temáticas, gastronomia local e regional ou espaços onde as associações de lagares da Beira mostram as suas valências.

23 SET a 24 SET  
Largo Dr. Agostinho Antunes,  
Lagares da Beira  
**Oliveira do Hospital**  
Entrada Gratuita

### ☀ Viagens na Nossa Terra | As Viagens do Nosso Comboio Turístico

Festivais e Eventos Culturais

O projeto inclui três percursos temáticos: Património Edificado, Património Agrícola e Património Natural. O comboio turístico terá amplificação sonora, estando o guia em contacto direto com os visitantes e turistas em voz off da narrativa dos percursos.

23 SET a 24 SET  
10H - 13H · 15H - 18H  
Início do percurso no Largo dos Anjos  
**Montemor-o-Velho**  
Lotação 70 pessoas/viagem  
Entrada Gratuita

### 👤 Programa Famílias

Crianças e Família

Conjunto de propostas direcionadas para as famílias com crianças até aos 6 anos. Pretende-se proporcionar o contacto com novas experiências, centradas na arte, valorizando o tempo da família.

23 SET a 29 SET  
**Mortágua**  
Entrada Gratuita · M/6



**Descida Noturna Pedestre**

Desporto e Natureza

A Descida Noturna Pedestre é uma atividade para os amantes do pedestrianismo que procuram aliar a prática desta modalidade à (re)descoberta de belíssimos locais do território Pampilhosense, sobre um excelente ambiente de céu noturno.

23 SET · 18H00- 23H00  
Vila de Pampilhosa da Serra  
**Pampilhosa da Serra**

**Fora de Portas - Bandas ao Coreto**

Festivais e Eventos Culturais

A Câmara Municipal da Figueira da Foz vai implementar em 2023/2024 o projeto "Fora de Portas", programa de animação cultural que integra uma série de ações calendarizadas ao longo do ano e que envolvem a participação e colaboração das associações e coletividades do concelho, designadamente: Grupos Folclóricos e Etnográficos;

24 SET  
Jardim Municipal da Figueira da Foz - Coreto  
**Figueira da Foz**  
Entrada Gratuita

**Fora de Portas - Personagens à Solta**

Festivais e Eventos Culturais

A Câmara Municipal da Figueira da Foz vai implementar em 2023/2024 o projeto "Fora de Portas", programa de animação cultural que integra uma série de ações calendarizadas ao longo do ano e que envolvem a participação e colaboração das associações e coletividades do concelho, designadamente: Grupos Folclóricos e Etnográficos;

24 SET  
AD em Coletividades do Concelho  
**Figueira da Foz**  
Entrada Gratuita

**Festival de Folclore Nacional 2**

Festivais e Eventos Culturais

Mostra de Folclore Tradicional de vários Ranchos Folclóricos na promoção do território da Estrada Nacional 2.

24 SET  
**Góis**  
Entrada Gratuita

**Domingos no Parque**

Desporto e Natureza

Programa que consiste na realização de atividades físicas diferenciadas para a comunidade em geral.

24 SET  
9H30 - 12H · Duração: 2H30  
Barcouço  
**Mealhada**  
Entrada Gratuita · M/14

**Dia Mundial do Turismo**

Em falta

Comemorações do Dia Mundial do Turismo.

27 SET  
Vários locais  
**Mealhada**  
Entrada Gratuita

**Conferência "Turismo e Comunicação: Novos Desafios Inclusivos" Incluindo "Banhos de Floresta"**

Festivais e Eventos Culturais

No âmbito da comemoração do Dia Mundial do Turismo, a Câmara Municipal de Góis convida ao debate de temas associados ao setor do turismo, como envolver os agentes, criar estratégias sustentáveis de atração a novos segmentos de procura turística.

27 SET  
**Góis**  
Entrada Gratuita · M/18

**Clube de Leitura "Letra GRANDE"**

Festivais e Eventos Culturais

O clube de leitura tem como objetivo promover e fomentar o interesse do público adulto pela leitura e pelo livro. Esta iniciativa consiste na realização de reuniões regulares entre leitores que lhes permite partilhar e conversar sobre as suas experiências literárias e expressar livremente a sua opinião sobre o tema, autor ou obra escolhidos previamente para cada sessão.

27 SET  
18H30 · Duração: 1H30  
Biblioteca Municipal de Mealhada  
**Mealhada**  
Entrada Gratuita

**Comemorações do 27 de setembro****- Cerimónias Protocolares**

Recriações Históricas

Hastear das bandeiras dos países envolvidos na batalha, Portugal, Reino Unido e França; Cerimónia de homenagem aos mortos (no terreiro do monumento); Deposição de coroas de flores; Continência a AE, que preside à cerimónia; Visita ao Museu Militar do Bussaco.

27 SET  
Luso/Bussaco  
**Mealhada**  
Entrada Gratuita

**4ª feira clássica" - Cinema**

Festivais e Eventos Culturais

A biblioteca municipal em parceria com a secção de Mealhada do Cineclub da Bairrada dinamizam sessões de cinema onde são exibidos filmes clássicos.

27 SET · 21H00 · Duração: 15 min + duração filme  
Biblioteca Municipal de Mealhada  
**Mealhada**  
Entrada Gratuita



### Dia Mundial do Turismo

Festivais e Eventos Culturais

Comemorações do Dia Mundial do Turismo.

27 SET  
Vários locais  
**Mealhada**  
Entrada Gratuita

### Noites Quentes

Festivais e Eventos Culturais

Espetáculos performativos diversificados (teatro, música, dança, ...).

27 SET  
21H  
**Mortágua**  
Entrada Gratuita

### São Miguel / FAGRIP / Feira das Nozes

Feiras, Mercados e Exposições

Com origem em 1433, o São Miguel, ou Feira das Nozes, inclui hoje a FAGRIP: Feira Agrícola e Industrial de Penela. As atividades incluem espetáculos musicais, desfiles de moda, provas desportivas, degustações gastronómicas, folclore, tasquinhas e muito mais, numa reafirmação da vitalidade social, económica e cultural.

29 SET a 1 OUT  
8H - 00H  
Parque das Águas Romanas  
**Penela**  
Entrada Gratuita



### Visita guiada: Penedo da Saudade

Festivais e Eventos Culturais

Visita guiada que aflora a história e evolução deste espaço verde da cidade, focando essencialmente aspetos históricos e artísticos.

28 SET  
15H · Duração: 1H30 a 2H  
**Coimbra**  
Lotação 25 pessoas  
Entrada Gratuita

### Visita guiada: Roteiro Literário : “Ir a Banhos” com Literatura.

Festivais e Eventos Culturais

As Termas de Luso foram o *Leit motiv* para a escrita destes autores, Alice Vieira, Ramalho Ortigão, Antonio Tabucchi, com eles faremos a viagem.

28 SET  
Luso  
**Mealhada**  
Entrada Gratuita · M/6

### Mercadinho da Terra

Feiras, Mercados e Exposições

Venda de produtos, diretamente do produtor para o consumidor; legumes, frutos, pão, broa, folares...

29 SET  
18H - 23H · Duração: 5h  
Mercado Municipal  
**Vila Nova de Poiares**  
Entrada Gratuita

### Mercadinho da Terra

Eventos Gastronómicos

Tasquinha de comes e bebes

29 SET  
18H - 23H · Duração: 5h  
Mercado Municipal  
**Vila Nova de Poiares**  
Entrada Gratuita

### Castelo Sente | Visitas Guiadas Noturnas: Castelo dos Ilustres

Festivais e Eventos Culturais

No âmbito 'Castelo Sente Programação regular do Castelo de Montemor-o-Velho' iremos celebrar as 20 figuras históricas mencionadas na Exposição permanente "Homens e Mulheres de Montemor", patente na Igreja de Santo António.

29 SET a 30 SET  
21H30  
Igreja de Santo António  
**Montemor-o-Velho**

### Setembro nos Claustros

Festivais e Eventos Culturais

30 SET  
Edifício Paços do Concelho  
**Cantanhede**

### Encontro de Gerações

Desporto e Natureza

Destina-se a todos os interessados independentemente da idade sendo um dos seus principais objetivos sensibilizar a população Lousanense - desde os mais jovens aos menos jovens - para a prática desportiva, promovendo assim momentos de lazer e convívio.

30 SET  
Parque Urbano  
**Lousã**  
Entrada Gratuita

### À volta dos Livros Musica com Livros

Festivais e Eventos Culturais

A Biblioteca Municipal de Penacova promove um programa cultural, no último sábado de cada mês (com exceção de julho e agosto) de 2023, denominado "À volta dos livros". Uma iniciativa que pretende cultivar o gosto pela leitura e pela escrita através de sessões que, juntam performances de várias artes e ofícios.

30 SET: 10H00  
Biblioteca Municipal de Penacova  
**Penacova**

### Festas de Nossa Senhora da Piedade

Festas e Romarias

Festas em honra de Nossa Senhora da Piedade.

Data a definir  
Maiorca  
**Figueira da Fo**  
Entrada Gratuita



### Exposição “100 Anos Turismo Luso Bussaco”

Festivais e Eventos Culturais

Mostra sobre a história do Turismo Institucional no Concelho da Mealhada.

Data a definir  
Posto Turismo Luso Bussaco - Luso  
**Mealhada**  
Entrada Gratuita



### Luso Verão em Festa

Festas e Romarias

Luso vai receber, durante mais de dois meses, um programa de animação que inclui música, teatro, feiras e mercados, atividades de exercício físico, entre outras.

Data a definir  
**Mealhada**  
Entrada Gratuita



### Festival de Samba

Festas e Romarias

As quatro escolas de samba locais, juntamente com outras convidadas, asseguram um espetáculo de cor, música e dança que promete surpreender os mealhadenses e os visitantes.

Data a definir  
**Mealhada**  
Entrada Gratuita

# OUTUBRO

**Castelo Sente | Novo Percurso de Visitação do Castelo Montemor-o-Velho**

Festivais e Eventos Culturais

Os visitantes são convidados a conhecer o recém intervencionado novo percurso de visitação na envolvente do Castelo, obra do Arqt. Siza Vieira, incluindo as ruínas da Igreja Nova, ruínas da Igreja da Madalena e Igreja de Santo António.

1 JUL a 31 DEZ  
Castelo de Montemor-o-Velho  
**Montemor-o-Velho**  
Entrada Gratuita

**Castelo Sente | Visitas Guiadas ao Património Concelhio**

Festivais e Eventos Culturais

Serão realizadas Visitas Guiadas ao património Edificado do Concelho. Grupos com mínimo de 10 pessoas.

1 JUL a 30 NOV  
10H - 13H 15H - 17H  
Igreja de Santo António - Castelo de Montemor-o-Velho  
**Montemor-o-Velho**  
Entrada Gratuita

**Castelo Sente | Mercado de Produtos Endógenos**

Feiras, Mercados e Exposições

Os produtores locais de arroz Carolino do Baixo Mondego e Azeite e os artesãos do Concelho poderão ter os seus produtos expostos para venda ao público, no Posto Municipal de Turismo - Ruínas do Paço das Infantas.

1 JUL a 31 OUT  
10H - 13H · 14H30 - 18H30  
Posto Municipal de Turismo | Castelo de Montemor-o-Velho  
**Montemor-o-Velho**  
Entrada Gratuita

**Castelo Sente | Exposição Permanente Homens & Mulheres de Montemor-o-Velho**

Feiras, Mercados e Exposições

Na exposição permanente "Homens e Mulheres de Montemor" são homenageadas 20 figuras de importância histórica para o Concelho desde o século IX ao século XX.

1 OUT a 31 DEZ  
10H - 13H · 14H30 - 18H30  
Igreja de Santo António - Castelo de Montemor-o-Velho  
**Montemor-o-Velho**  
Entrada Gratuita

**Exposição "História e Memórias do Hospital Colónia Rovisco Pais" - Galeria Pinho Dinis**

Feiras, Mercados e Exposições

Retrospectiva histórica sobre esta instituição hospitalar

SET a OUT  
**Coimbra**

**São Miguel / FAGRIP / Feira das Nozes**

Feiras, Mercados e Exposições

Com origem em 1433, o São Miguel, ou Feira das Nozes, inclui hoje a FAGRIP: Feira Agrícola e Industrial de Penela. As atividades incluem espetáculos musicais, desfiles de moda, provas desportivas, degustações gastronómicas, folclore, tasquinhas e muito mais, numa reafirmação da vitalidade social, económica e cultural.

29 SET a 1 OUT  
8H - 00H  
Parque das Águas Romanas  
**Penela**  
Entrada Gratuita

**8.ª Prova Ranking Pares Sportmaran AUDI - Clube de Golfe de Cantanhede**

Desporto e Natureza

1 OUT  
Campo de Golfe de Cantanhede  
**Cantanhede**

**Fora de Portas - Personagens à Solta**

Festivais e Eventos Culturais

A Câmara Municipal da Figueira da Foz vai implementar em 2023/2024 o projeto "Fora de Portas", programa de animação cultural que integra uma série de ações calendarizadas ao longo do ano e que envolvem a participação e colaboração das associações e coletividades do concelho, designadamente: Grupos Folclóricos e Etnográficos;

1 OUT  
AD em Coletividades do Concelho  
**Figueira da Foz**  
Entrada Gratuita

**Comemoração do Dia Mundial da Música**

Festivais e Eventos Culturais

Concerto comemorativo aberto a todo o público em geral.

1 OUT  
Casa da Cultura de Góis  
**Góis**  
Lotação limitada à capacidade da sala

**Mais Movimento em Família**

Desporto e Natureza

Programa que consiste na realização de atividades lúdicas e recreativas (jogos tradicionais, jogos desportivos, corridas de obstáculos) para crianças, entre os 3 e os 10 anos de idade, e os seus familiares (máximo de 2 adultos por criança).

1 OUT  
10H - 12H · Duração: 2H  
Barcouço  
**Mealhada**  
Famílias · M/3  
Entrada Gratuita

**Dia Mundial da Música**

Festivais e Eventos Culturais

Tendo em conta o tecido cultural do concelho de Oliveira do Hospital, nomeadamente aquele ligado à música, nas suas várias manifestações, o Município de Oliveira do Hospital promove, em parceria com os agentes culturais, o Dia Mundial da Música, com concertos, animação musical de rua, flash mobs ou ensaios abertos.

1 OUT  
Oliveira do Hospital e freguesias do concelho  
**Oliveira do Hospital**  
Entrada Gratuita



**Bike meeting - Pampilhosa da Serra**  
Desporto e Natureza

Uma aliança entre a bicicleta e a gastronomia num percurso do Centro Cyclin Portugal de Pampilhosa da Serra. Um encontro que para além de desfrutar a bicicleta, tem o privilégio de percorrer passagens deslumbrantes conciliadas com seis estações gastronómicas para poder degustar os sabores serranos.

1 OUT  
9H - 13H  
Casal da Lapa  
**Pampilhosa da Serra**  
Lotação 150 pessoas  
Entrada Paga 25€



**Castelo Sente |Artesanato| Artesã do Mês|Bolachinhas da Foz**  
Feiras, Mercados e Exposições

Bolachas artesanais | Graça Cavaleiro

1 OUT a 31 OUT  
10H - 18H30  
Posto Municipal de Turismo | Castelo de Montemor-o-Velho  
**Montemor-o-Velho**  
Entrada Gratuita



**Castelo Sente | Exposição ao Ar Livre: Rota Literária Afonso Duarte**  
Feiras, Mercados e Exposições

No âmbito do 'Castelo Sente Programação regular do Castelo de Montemor-o-Velho', estará patente ao público, ao longo do espaço relvado do Castelo, uma exposição sobre a "Rota Literária Afonso Duarte".

1 OUT a 15 NOV  
10H - 17H30  
Castelo de Montemor-o-Velho  
**Montemor-o-Velho**



**8.ª Prova Ranking Pares Sportmaran AUDI - Clube de Golfe de Cantanhede**  
Desporto e Natureza

1 OUT a 10 OUT  
Campo de Golfe de Cantanhede  
**Cantanhede**



**Campeonato do Mundo de Judo - Juniores**  
Desporto e Natureza

No Pavilhão Municipal Multidesportos Mário Mexia, realiza-se o Campeonato do Mundo de Judo, no escalão de Juniores, com apuramento para os jogos olímpicos Paris 2024.

4 OUT a 8 OUT  
9H - 21H  
Pavilhão Municipal Multidesportos Mário Mexia  
**Coimbra**  
Entrada Gratuita



**Mensal de Golfe do Clube de Golf de Cantanhede**  
Desporto e Natureza

Regata promovida pelo Clube Náutico da Figueira da Foz que conta com embarcações do tipo cruzeiro, realizarão regatas de percurso dentro da Baía Oceânica

4 OUT  
Campo de Golfe de Cantanhede  
**Cantanhede**



**4.ª Feiras Clássicas "Pink Floyd The Wall"**  
Festivais e Eventos Culturais

4 OUT  
Centro Paroquial de S. Pedro Cantanhede  
**Cantanhede**



**Visita guiada: Coimbra Republicana**  
Festivais e Eventos Culturais

Visita guiada pelas ruas da Alta à Baixa, na qual, através da toponímia e dos edifícios envolventes, serão evocadas personalidades ligadas ao republicanismo.

5 OUT  
15H · Duração: 1H30 a 2H  
**Coimbra**  
Lotação 25 pessoas  
Entrada Gratuita



**Fora de Portas - Personagens à Solta**  
Festivais e Eventos Culturais

A Câmara Municipal da Figueira da Foz vai implementar em 2023/2024 o projeto "Fora de Portas", programa de animação cultural que integra uma série de ações calendarizadas ao longo do ano e que envolvem a participação e colaboração das associações e coletividades do concelho, designadamente: Grupos Folclóricos e Etnográficos;

5 OUT  
AD em Coletividades do Concelho  
**Figueira da Foz**  
Entrada Gratuita



**Estágio da Seleção Nacional de Patinagem Artística**  
Desporto e Natureza

Estágio da Seleção Nacional de Patinagem Artística da Federação de Patinagem de Portugal.

5 OUT a 8 OUT  
8H - 20H  
Pavilhão Municipal do Luso  
**Mealhada**



**Visita guiada: Luso d' Água.**  
Festivais e Eventos Culturais

A história da Estância Termal e de Repouso é uma história de água. É este caminho de água que propomos nesta visita.

6 OUT  
11H · Duração: 1H  
**Mealhada**  
Entrada Gratuita · M/6



**Regata de Outono**  
Desporto e Natureza

Regata no estuário do rio Mondego promovida pelo Clube Náutico da Figueira da Foz.

7 OUT  
Marina de Recreio  
**Figueira da Foz**  
Entrada Gratuita

**Feriado Municipal de Oliveira do Hospital**

Festivais e Eventos Culturais

Anualmente, a 7 de outubro, comemora-se o Feriado Municipal de Oliveira do Hospital. Este ano, para além da Cerimónia Solene, este dia contará ainda com exposições temáticas, concertos ou teatro.

7 OUT a 8 OUT  
Paços do Município/Largo Ribeiro do Amaral  
**Oliveira do Hospital**  
Entrada Gratuita

**Louzan Sky Race - Trail**

Desporto e Natureza

O Louzanskyrace, organizado pelo Montanha Clube decorrerá na Serra Lousã. Os participantes irão percorrer por trilhos as mais belas paisagens da Serra da Lousã e as Aldeias do Xisto

7 OUT a 8 OUT  
Serra da Lousã  
**Lousã**  
M/18

**Torneio Academia CGC**

Desporto e Natureza

8 OUT  
**Cantanhede**

**Fora de Portas - Personagens à Solta**

Festivais e Eventos Culturais

A Câmara Municipal da Figueira da Foz vai implementar em 2023/2024 o projeto "Fora de Portas", programa de animação cultural que integra uma série de ações calendarizadas ao longo do ano e que envolvem a participação e colaboração das associações e coletividades do concelho, designadamente: Grupos Folclóricos e Etnográficos;

8 OUT  
AD em Coletividades do Concelho  
**Figueira da Foz**  
Entrada Gratuita

**Alambicada no Alambique Comunitário da Família Claro**

Eventos Gastronómicos

Atividade de confeção de aguardente bagaceira com recurso ao alambique da Aldeia da Aigra Velha, o programa garante animação e vivência de um dia na aldeia.

8 OUT  
Ponto de Encontro: Loja da Aldeia do Xisto de Aigra Nova  
**Góis**  
Pessoas com necessidades especiais

**Sessão de Cinema - Matiné**

Festivais e Eventos Culturais

A autarquia proporciona, no auditório da CCG, os melhores filmes, estreias e/ou éxitos de bilheteira. Não há nada melhor que bom filme no cinema, na companhia da família ou amigos.

8 OUT  
17H  
Casa da Cultura de Góis  
**Góis**  
Lotação limitada à capacidade da sala  
Entrada Gratuita

**Domingos no Parque**

Desporto e Natureza

Programa que consiste na realização de atividades físicas diferenciadas para a comunidade em geral.

8 OUT  
9H30 - 12H · Duração: 2H30  
**Mealhada**  
Entrada Gratuita · M/14

**Torneio Academia CGC**

Desporto e Natureza

8 OUT  
**Cantanhede**

**Visita guiada: Do Papel às Artes Tipográfica**

Festivais e Eventos Culturais

Visita guiada focando a evolução das artes tipográficas e a introdução, utilização do papel.

10 OUT  
15H · Duração: 1H30 a 2H  
**Coimbra**  
Lotação 25 pessoas

**Quartas do Centenário na BMC - Ulisses (teatro pela Loucomotiva)**

Festivais e Eventos Culturais

Conferências/palestras/dramatizações/ conversas com escritores sobre livros e sobre a Escrita.

11 OUT  
10H30  
**Coimbra**

**Quartas do Centenário na BMC - Sobre a Canção de Coimbra - tributos musicais - palestra e miniconcerto por Jorge Cravo**

Festivais e Eventos Culturais

Conferências/palestras/dramatizações/ conversas com escritores sobre livros e sobre a Escrita.

11 OUT  
18H · Duração: 1H  
**Coimbra**

**Visita guiada: Fontes de Coimbra**

Festivais e Eventos Culturais

Visita guiada que pretende sensibilizar o visitante para um património edificado, poucas vezes valorizado e menos conhecido da cidade de Coimbra: as fontes e os chafarizes.

12 OUT  
15H · Duração: 1H30 a 2H  
**Coimbra**  
Lotação 25 pessoas  
Entrada Gratuita

**Seniores Clube de Golfe de Cantanhede**

Desporto e Natureza

Visita guiada que pretende sensibilizar o visitante para um património edificado, poucas vezes valorizado e menos conhecido da cidade de Coimbra: as fontes e os chafarizes.

12 OUT  
Campo de Golfe de Cantanhede  
**Cantanhede**

**Centenário de Eduardo Lourenço - Exposição**

Feiras, Mercados e Exposições

Exposição de arte contemporânea, em diálogo com a obra "O Espelho Imaginário" de Eduardo Lourenço, com curadoria de José Maças de Carvalho.

13 OUT a 24 JAN  
Terça a sexta-feira: 10H - 18H; Sábado e domingo: 10H-13H e 14H-18H; Segunda-feira e feriado: encerrado  
Centro de Arte Contemporânea de Coimbra (CACC)  
**Coimbra**  
Bilhete geral: 3,00€;  
Estudantes e >60 anos: 2,50€;  
Bilhete de Família (2 adultos e 2 crianças ou 1 adulto e 3 crianças): 5,00€;  
Bilhete CACC + núcleos do MMC - Geral: 5,00€; Estudantes e > 60 anos: 4,00€ (válido por 2 semanas);  
Bilhete de grupo (+ de 10 pessoas): 2,00 €  
Grátis ao quarto sábado de cada mês

**Festa d'Anaia**

Festivais e Eventos Culturais

Visita guiada que pretende sensibilizar o visitante para um património edificado, poucas vezes valorizado e menos conhecido da cidade de Coimbra: as fontes e os chafarizes.

13 OUT a 14 OUT  
Pena/Portunhos  
**Cantanhede**

**PhotoFest  
Cantanhede**Festivais e Eventos  
Culturais

Festival de fotografia e outras artes com as quais se relaciona, que a Associação fotografARTE realiza em parceria com o Município. Integra fotoconcerto, exposições, mercado de artes, workshops, concursos, espetáculos variados, street food e entrega de prémios.

13 OUT a 15 OUT  
**Cantanhede****Feira de Artesanato Urbano**

Feiras, Mercados e Exposições

Iniciativa que se realiza entre os meses de maio e de dezembro, no intuito de incentivar a população local a práticas regulares de lazer e socialização e, simultaneamente, de fomentar uma mais vincada dinâmica ao nível do comércio na Baixa de Coimbra.

14 OUT  
9H - 19H  
Praça do Comércio  
**Coimbra**  
Entrada Gratuita**P&P Clube de Golfe de  
Cantanhede**

Desporto e Natureza

14 OUT  
Campo de Golfe de Cantanhede  
**Cantanhede****“A Visita”**

Festivais e Eventos Culturais

Uma peça de Pedro Giestas que retrata o universo imaginário do mundo rural.

14 OUT  
21H  
**Mortágua**  
Entrada Gratuita**II Mostra Nacional  
de Doçaria  
Conventual**

Eventos Gastronómicos

A Câmara Municipal de Penacova vai promover, nos dias 14 e 15 de outubro de 2023, nos claustros do Mosteiro de Lorvão, a 2ª Mostra Nacional de Doçaria Conventual. Após o êxito da edição inaugural, que superou as expectativas mais otimistas, iremos regressar, em 2023, com a introdução de algumas novidades na programação.

14 OUT a 15 OUT  
Mosteiro de Lorvão  
**Penacova****Montra das Artes e Ofícios**

Feiras, Mercados e Exposições

Os produtos, as artes e os ofícios, o trabalho de autor, os usos e os costumes tradicionais, as artes visuais, as novas criações e as manifestações espontâneas da cultura popular transformam o espaço público numa autêntica “montra” ao ar livre, que convida visitantes e turistas a descobrir o património através da arte de criar objetos.

15 OUT  
19H - 19H  
Largo da Portagem - Rua Visconde da Luz  
**Coimbra**  
Entrada Gratuita**Fora de Portas - Personagens à  
Solta**

Festivais e Eventos Culturais

A Câmara Municipal da Figueira da Foz vai implementar em 2023/2024 o projeto “Fora de Portas”, programa de animação cultural que integra uma série de ações calendarizadas ao longo do ano e que envolvem a participação e colaboração das associações e coletividades do concelho, designadamente: Grupos Folclóricos e Etnográficos;

15 OUT  
AD em Coletividades do Concelho  
**Figueira da Foz**  
Entrada Gratuita

**Peddy Paper em Movimento**

Desporto e Natureza

Jogo de pistas, contendo um percurso, previamente delineado, com diversas estações, adaptado ao espaço (cultural e verde) e ao público-alvo: (a partir dos 12 anos) (maior ou menor mobilidade; maior ou menor défice cognitivo). Os participantes andam por um percurso delineado, tendo que ultrapassar diversos obstáculos em cada estação. As atividades poderão ser perguntas de cultura geral/sabedoria popular e atividades de âmbito lúdico desportivo (por exemplo: bowling, exercícios físicos, jogo das latas, jogos tradicionais, entre outras).

15 OUT  
9H - 13H · Duração: 1H20  
Bussaco  
**Mealhada**  
Entrada Gratuita · M/12

**Romaria da Nossa Sr<sup>a</sup>. De Chão de Calvos**

Festas e Romarias

A festa/romaria tem carácter religioso e profano. A parte religiosa é traduzida na missa, na procissão, no pagamento de promessas. Paralelamente aos atos religiosos decorre a Feira. Há muitas famílias que levam as suas merendas, mantendo uma antiga tradição.

15 OUT a 16 OUT  
Santuário de Chão de Calvos  
**Mortágua**  
Entrada Gratuita

**Cozinh@ndo - Dicas Saudáveis**

Eventos Gastronómicos

Convidado(s), tachos, dicas, receitas, desafios para uma vida saudável, iniciativa online dirigida a tod@s, incitando à redução de desperdícios alimentares e às escolhas saudáveis.

16 OUT  
21H  
**Góis**

**Maçonaria na Toponímia de Coimbra**

Festivais e Eventos Culturais

Visita guiada pelas ruas da cidade, na qual, através da toponímia, serão assinaladas personalidades ligadas a Lojas Maçónicas, bem como a sua criação e contextualização histórica.

19 OUT  
15H · Duração: 1H30 a 2H  
**Coimbra**  
Entrada Gratuita  
Lotação 25 pessoas

**Festival Gastronómico “Sabores de Outono”**

Eventos Gastronómicos

As ementas são inspiradas nas receitas tradicionais e nos produtos endógenos, como a castanha e o Mel DOP Serra da Lousã, usadas nos pratos principais, mas também nos frutos do bosque.

20 OUT a 1 NOV  
Restaurantes aderentes  
**Lousã**  
Entrada Gratuita · M/12

**European Jui-Jitsu ChampionShip**

Desporto e Natureza

No Pavilhão Municipal Multidesportos Mário Mexia, realiza-se o European Jui-Jitsu ChampionShip

21 OUT a 22 OUT  
9H - 21H  
Pavilhão Municipal Multidesportos Mário Mexia  
**Coimbra**  
Entrada Gratuita

**XV Feira da Castanha**

Eventos Gastronómicos

Na Feira da Castanha de Quilho, as tradições mantêm-se intactas, a prova disso são os torresmos confeccionados em tacho de ferro e em lenha. Além de uma grande variedade de expositores, repletos de fantásticos produtos regionais, poderá ainda provar os famosos Pastéis de Castanha.

21 OUT a 22 OUT  
Quilho  
**Mortágua**  
Entrada Gratuita

**Programa Famílias**

Crianças e Família

Conjunto de propostas direcionadas para as famílias com crianças até aos 6 anos. Pretende-se proporcionar o contacto com novas experiências, centradas na arte, valorizando o tempo da família.

21 OUT  
**Mortágua**  
Entrada Gratuita · M/6

**Festa da Castanha de Aldeia das Dez**

Eventos Gastronómicos

A Festa da Castanha de Aldeia das Dez, promovida pela Junta de Freguesia em parceria com o Município de Oliveira do Hospital, é o evento mais importante da região dedicado ao universo castanicola, com a venda de castanha e produtos associados, animação musical e teatral, recriações etnográficas e o tradicional magusto à moda antiga.

21 OUT a 22 OUT  
9H - 00H · 10H - 19H  
Aldeia das Dez e Vale de Maceira  
**Oliveira do Hospital**  
Entrada Gratuita

**Festival de Marionetas ao Centro - 13<sup>o</sup>**

Festivais e Eventos Culturais

Associação Marimbondo. Programação para todas as faixas etárias, com espetáculos e animações para público em geral e espetáculos e oficinas de construção para as escolas.

21 OUT a 28 OUT  
Vários locais  
**Lousã**  
Entrada Gratuita

**Fora de Portas - Personagens à Solta**

Festivais e Eventos Culturais

A Câmara Municipal da Figueira da Foz vai implementar em 2023/2024 o projeto “Fora de Portas”, programa de animação cultural que integra uma série de ações calendarizadas ao longo do ano e que envolvem a participação e colaboração das associações e coletividades do concelho, designadamente: Grupos Folclóricos e Etnográficos;

22 OUT  
AD em Coletividades do Concelho  
**Figueira da Foz**  
Entrada Gratuita

**Domingos no Parque**

Desporto e Natureza

Programa que consiste na realização de atividades físicas diferenciadas para a comunidade em geral.

22 OUT  
9H30 - 12H · Duração: 2H30  
**Mealhada**  
Entrada Gratuita · M/14



### Colcurinho Sky Race

Desporto e Natureza

Porque já alguém o chamou de “Angliru” português. Situado a 1.230 m de altitude, o Monte do Colcurinho constitui um espaço natural de grande beleza, localizado num dos cumes mais importantes da serra do Açor. Este monte permite a realização de um evento único, com três provas, 24km, 12km e uma Caminhada de 12km, visando a divulgação turística e ambiental da região e a promoção do desporto em meio natural.

22 OUT · 9H  
Vale de Maceira  
(Santuário N. Sra. das Preces)  
**Oliveira do Hospital**  
Entrada Gratuita



### Clube de Leitura “Letra GRANDE”

Festivais e Eventos Culturais

O clube de leitura tem como objetivo promover e fomentar o interesse do público adulto pela leitura e pelo livro. Esta iniciativa consiste na realização de reuniões regulares entre leitores que lhes permite partilhar e conversar sobre as suas experiências literárias e expressar livremente a sua opinião sobre o tema, autor ou obra escolhidos previamente para cada sessão.

25 OUT  
18H30 · 1H30  
Biblioteca Municipal de Mealhada  
**Mealhada**  
Entrada Gratuita



### “4ª feira clássica” - Cinema

Festivais e Eventos Culturais

A biblioteca municipal em parceria com a secção de Mealhada do Cineclub da Bairrada dinamizam sessões de cinema onde são exibidos filmes clássicos.

25 OUT  
21H · Duração: 15 min + Duração: do filme  
Biblioteca Municipal de Mealhada  
**Mealhada**  
Entrada Gratuita



### Noites Quentes

Festivais e Eventos Culturais

Espectáculos performativos diversificados (teatro, música, dança, ...)

25 OUT a 29 OUT  
21H  
**Mortágua**  
Entrada Gratuita



### XIV Fim de semana da Lampantana

Eventos Gastronómicos

Evento que promove uma das especialidades da gastronomia local e cujos segredos de confeção têm sido transmitidos de geração em geração. Este evento tem como objetivo promover o património gastronómico local, bem como afirmar e divulgar a marca “Lampantana” enquanto especialidade gastronómica do concelho.

27 OUT a 29 OUT  
Almoço e Jantar  
Restaurantes aderentes  
**Mortágua**



### Soul Fitness 231

Desporto e Natureza

Soul Fitness 231 - Convenção Fitness  
Mealhada

27 OUT a 30 OUT  
Pavilhão Municipal do Luso  
**Mealhada**



### Mercadinho da Terra

Feiras, Mercados e Exposições

Venda de produtos, diretamente do produtor para o consumidor; legumes, frutos, pão, broa, folares...

27 OUT  
Mercado Municipal  
**Vila Nova de Poiares**  
Entrada Gratuita



### Mercadinho da Terra

Eventos Gastronómicos

Tasquinha de comes e bebes

27 OUT · 18H00-23H00 · Duração: 5h  
Mercado Municipal  
**Vila Nova de Poiares**  
Entrada Gratuita



### Feira das Velharias

Feiras, Mercados e Exposições

A iniciativa dinamiza o coração da cidade a nível cultural, enquanto repositório de memórias, a nível económico, enquanto meio que permite a venda e compra de objetos de coleção sendo, igualmente, um evento que fomenta a sociabilidade, enquanto ponto de encontro entre o público e as dezenas de expositores que integram a iniciativa.

28 OUT · 9H00-18H00  
Via Central  
**Coimbra**  
Entrada Gratuita



### Mostra de Sabores da Gândara - Panela de Ferro

Eventos Gastronómicos

A opção da realização deste certame no final do outono (novembro) é uma oportunidade para levar à mesa um conjunto de iguarias que as casas da Gândara ostentavam nos dias de festa e particularmente nos dias em que o frio se fazia mais sentir, pois que a própria Panela de Ferro, elemento sempre presente no borralho da casa, proporcionava um sabor extraordinariamente delicioso e diferenciador.

28 OUT  
Pavilhão Multiusos de Febres  
**Cantanhede**



### Sénior em Movimento | Comemoração do Dia Mundial da Terceira Idade

Desporto e Natureza

O Município, assinala a efeméride com aula ao ar livre, estruturada exclusivamente para o público alvo. O exercício físico é essencial, especialmente na idade sénior, deste modo, é importante promover rotinas que permitam o desenvolvimento de competências físicas e imunitárias e manter uma vida agradável e saudável durante todo o ano.

28 OUT  
Parque Chico Ceras e/ou Parque do Baião  
**Góis**  
Entrada Gratuita · Séniores



### Fora de Portas - Projeto Sinfónico Quinta do Bill & Filarmónicas Figueirenses

Festivais e Eventos Culturais

A Câmara Municipal da Figueira da Foz vai implementar em 2023/2024 o projeto "Fora de Portas", programa de animação cultural que integra uma série de ações calendarizadas ao longo do ano e que envolvem a participação e colaboração das associações e coletividades do concelho, designadamente: Grupos Folclóricos e Etnográficos;

28 OUT  
Centro de Artes e Espetáculos - Grande Auditório  
**Figueira da Foz**  
Entrada Gratuita



### À volta dos Livros - Pintura com Livros

Festivais e Eventos Culturais

A Biblioteca Municipal de Penacova promove um programa cultural, no último sábado de cada mês (com exceção de julho e agosto) de 2023, denominado "À volta dos livros". Uma iniciativa que pretende cultivar o gosto pela leitura e pela escrita através de sessões que, entre outros, juntam performances de várias artes e ofícios.

28 OUT  
10H  
Biblioteca Municipal de Penacova  
**Penacova**



### Comedy Livre | Espetáculo de Stand Up Comedy

Festivais e Eventos Culturais

O Comedy Live é um espetáculo que promete levar alegria, risos e diversão para todos os amantes do humor. Prepare-se para uma noite repleta de histórias hilariantes e talento cómico no seu melhor! Mas não para por aí! O Comedy Live também abre espaço para que possa brilhar no Open Mic, onde terá a chance de mostrar o seu talento em palco.

28 OUT  
21H30 · Duração: 1H30  
Casa da Cultura de Góis  
**Góis**  
Entrada Paga 5€ · M/6  
Lotação limitada à capacidade da sala



### Fora de Portas - Personagens à Solta

Festivais e Eventos Culturais

A Câmara Municipal da Figueira da Foz vai implementar em 2023/2024 o projeto "Fora de Portas", programa de animação cultural que integra uma série de ações calendarizadas ao longo do ano e que envolvem a participação e colaboração das associações e coletividades do concelho, designadamente: Grupos Folclóricos e Etnográficos;

29 OUT  
AD em Coletividades do Concelho  
**Figueira da Foz**  
Entrada Gratuita



### Espetáculo "Bailar com Tradição e Emoção"

Festivais e Eventos Culturais

Projeto de promoção da dança e etnografia, um trabalho de parceria entre o Grupo Folclórico da Região de Arganil e as escolas de dança de Arganil, juntando ballet, hip-hop, dança contemporânea.

29 OUT  
18H  
Casa da Cultura de Góis  
**Góis**  
Entrada Gratuita  
Lotação limitada à capacidade da sala

### Musical “Vida e Luz”

Festivais e Eventos Culturais

29 OUT  
Cantanhede

### Visita guiada: Colégios da Alta - Património Mundial

Festivais e Eventos Culturais

Visita guiada que tem por base os edifícios dos antigos Colégios Universitários da Alta, focando a sua importância e aspetos histórico-culturais relacionados com a temática.

31 OUT  
15H · Duração: 1H30 a 2H  
Casa da Cultura de Góis  
Coimbra  
Entrada Gratuita  
Lotação 25 pessoas

### Castelo Sente | Visitas Guiadas Noturnas: Castelo dos Degolados

Festivais e Eventos Culturais

No âmbito 'Castelo Sente Programação regular do Castelo de Montemor-o-Velho' a fim de comemorar o Dia das Bruxas, irá ser realizada uma visita guiada noturna ao Castelo, sob esta temática.

31 OUT  
21H30  
Castelo de Montemor-o-Velho  
Montemor-o-Velho  
Entrada Gratuita

### “Bolinhos e Bolinhós”

Crianças e Família

Em vez de “Doçuras e Travessuras”, um grupo de crianças canta “Bolinhos e Bolinhós”, para comemorar o “Dia de Todos os Santos”.

31 OUT  
21H30  
Biblioteca Municipal Comendador Montenegro  
Lousã  
Entrada Gratuita · M/3

### Folk na Boiça

Festivais e Eventos Culturais

Da Boiça para o mundo. Música da Terra, com raiz! Este ano com terreiro assente no Terreiro do Paço, na vizinha Vila e sede da freguesia, Maiorca - a apenas 3 km da nossa Aldeia de Santo Amaro da Boiça - o Folk Na Boiça recebe, com o apoio da Junta de Freguesia de Maiorca, com vários concertos. Ao longo de todo o festival, teremos aberta a Taberna do Folk, com a nossa Cerveja Vadia.

Data a definir  
Figueira da Foz  
Entrada Gratuita

### “Palavra de Autor: Ciclo de Conversas com Escritores”

Crianças e Família

A Biblioteca Municipal, enquanto lugar de encontro com o prazer de ler e espaço de dinamização cultural, tem o orgulho de proporcionar aos seus leitores um momento de aproximação e de convívio com o escritores

Data a definir  
Variável · Duração: 1H  
Biblioteca Municipal de Mealhada  
Mealhada  
Entrada Gratuita

### Exposição “História e Memórias do Hospital Colónia Rovisco Pais” - Galeria Pinho Dinis

Feiras, Mercados e Exposições

Retrospectiva histórica sobre esta instituição hospitalar

SET a OUT  
Coimbra  
Entrada Gratuita

### Exposição “100 Anos Turismo Luso Bussaco”

Feiras, Mercados e Exposições

Mostra sobre a história do Turismo Institucional no Concelho da Mealhada.

Data a definir  
Posto Turismo Luso Bussaco - Luso  
Mealhada  
Entrada Gratuita · M/6

### Festival da Amizade

Festivais e Eventos Culturais

Outubro  
Cantanhede

### Festival do Negalho da Bairrada

Eventos Gastronómicos

A base principal deste prato é o bucho de cabra (velha), mas o traço diferenciador está no recheio – o bucho é enchido com carne de vaca, carne de porco, chouriço e demais condimentos, e não com a tripa – formando uma pequena bola que depois de cozida, vai ao forno numa caçoila, uma confecção muito semelhante à da Chanfana.

Outubro  
Enxofães - Murte  
Cantanhede

## NOVEMBRO

**Castelo Sente | Novo Percurso de Visitação do Castelo Montemor-o-Velho**

Festivais e Eventos Culturais

Os visitantes são convidados a conhecer o recém intervencionado novo percurso de visitação na envolvente do Castelo, obra do Arqt. Siza Vieira, incluindo as ruínas da Igreja Nova, ruínas da Igreja da Madalena e Igreja de Santo António.

1 JUL a 31 DEZ  
Castelo de Montemor-o-Velho  
**Montemor-o-Velho**  
Entrada Gratuita

**Castelo Sente | Visitas Guiadas ao Património Concelhio**

Festivais e Eventos Culturais

Serão realizadas Visitas Guiadas ao património Edificado do Concelho. Grupos com mínimo de 10 pessoas.

1 JUL a 30 NOV  
10H - 13H · 15H - 17H  
Igreja de Santo António - Castelo de Montemor-o-Velho  
**Montemor-o-Velho**  
Entrada Gratuita

**Castelo Sente | Exposição Permanente Homens & Mulheres de Montemor-o-Velho**

Feiras, Mercados e Exposições

Na exposição permanente "Homens e Mulheres de Montemor" são homenageadas 20 figuras de importância histórica para o Concelho desde o século IX ao século XX.

1 OUT a 31 DEZ  
10H - 13H · 14H30 - 18H30  
Igreja de Santo António - Castelo de Montemor-o-Velho  
**Montemor-o-Velho**  
Entrada Gratuita

**Castelo Sente | Exposição ao Ar Livre: Rota Literária Afonso Duarte**

Feiras, Mercados e Exposições

No âmbito do 'Castelo Sente Programação regular do Castelo de Montemor-o-Velho', estará patente ao público, ao longo do espaço relvado do Castelo, uma exposição sobre a "Rota Literária Afonso Duarte".

1 OUT a 15 NOV · 10H - 17H30  
Castelo de Montemor-o-Velho  
**Montemor-o-Velho**

**Centenário de Eduardo Lourenço - Exposição**

Feiras, Mercados e Exposições

Exposição de arte contemporânea, em diálogo com a obra "O Espelho Imaginário" de Eduardo Lourenço, com curadoria de José Maças de Carvalho.

13 OUT a 24 JAN  
Terça a sexta-feira: 10H - 18H; Sábado e domingo: 10H-13H e 14H-18H; Segunda-feira e feriado: encerrado  
Centro de Arte Contemporânea de Coimbra (CACC)  
**Coimbra**  
Bilhete geral: 3,00€;  
Estudantes e >60 anos: 2,50€;  
Bilhete de Família (2 adultos e 2 crianças ou 1 adulto e 3 crianças): 5,00€;  
Bilhete CACC + núcleos do MMC - Geral: 5,00€; Estudantes e > 60 anos: 4,00€ (válido por 2 semanas);  
Bilhete de grupo (+ de 10 pessoas): 2,00€  
Grátis ao quarto sábado de cada mês

**Festival Gastronómico “ Sabores de Outono”**

Eventos Gastronómicos

As ementas são inspiradas nas receitas tradicionais e nos produtos endógenos, como a castanha e o Mel DOP Serra da Lousã, usadas nos pratos principais, mas também nos frutos do bosque.

20 OUT a 1 NOV  
Restaurantes aderentes  
**Lousã**  
Entrada Gratuita · M/12

**Feira dos Santos, do Mel e da Castanha**

Feiras, Mercados e Exposições

Além de manter a tradição, em termos de missão, esta edição irá, também, manter o formato das últimas edições, centrando a maioria das iniciativas no Pavilhão Gimnodesportivo Municipal, na sua área envolvente e, também, no Parque do Cerejal, junto ao ex-libris natural de Góis, o Rio Ceira.

01 NOV · 08H00 - 18H00  
Pavilhão Gimnodesportivo de Góis  
(Av. Eng. Augusto Nogueira Pereira) e  
Av. Luís de Camões  
**Góis**  
Entrada Gratuita

**4.ª Feiras Clássicas “O Acusado”**

Festivais e Eventos Culturais

1 NOV  
Centro Paroquial de S. Pedro Cantanhede  
**Cantanhede**

**Torneio de Malha Inter-Coletividades**

Desporto e Natureza

O Município, através do seu Serviço de Desporto, organiza mais uma edição do torneio de malha entre todas as coletividades do concelho de Góis, uma ação inserida na programação da Feira dos Santos, do Mel e da Castanha.

1 NOV  
Parque de Lazer do Baião  
**Góis**  
Entrada Gratuita

**“Sextas com Estórias e Memórias”**

Festivais e Eventos Culturais

Sessões com contadores de histórias a desenvolver, de forma descentralizada, nas diversas aldeias do concelho, em locais emblemáticos, de forma a manter viva a tradição oral e perpetuar as histórias na memória de quem as ouve. Envolvimento da população local participando das sessões partilhando histórias das tradições locais.

3 NOV  
21H · Duração: 1H a 1H30  
Biblioteca Municipal de Mealhada  
**Mealhada**  
Entrada Gratuita

**Rally Legends Bussaco 2023**

Desporto e Natureza

3, 4 e 5 NOV  
**Penacova**

**9.ª Prova Ranking Pares Sportmaran AUDI - Clube de Golfe de Cantanhede**

Desporto e Natureza

4 NOV  
Campo de Golfe de Cantanhede  
**Cantanhede**

**Fora de Portas Personagens à Solta**

Festivais e Eventos Culturais

A Câmara Municipal da Figueira da Foz vai implementar em 2023/2024 o projeto “Fora de Portas”, programa de animação cultural que integra uma série de ações calendarizadas ao longo do ano e que envolvem a participação e colaboração das associações e coletividades do concelho, designadamente: Grupos Folclóricos e Etnográficos;

5 NOV  
AD em Coletividades do Concelho  
**Figueira da Foz**  
Entrada Gratuita

**Sessão de Cinema - Matiné**

Festivais e Eventos Culturais

A autarquia proporciona, no auditório da CCG, os melhores filmes, estreias e/ou êxitos de bilheteira. Não há nada melhor que bom filme no cinema, na companhia da família ou amigos.

5 NOV  
17H  
Casa da Cultura de Góis  
**Góis**  
Lotação limitada à capacidade da sala  
Entrada Gratuita

**Domingos no Parque**

Desporto e Natureza

Programa que consiste na realização de atividades físicas diferenciadas para a comunidade em geral.

5 NOV  
9H30 - 12H · Duração: 2H30  
Casal Comba  
**Pampilhosa da Serra**  
Entrada Gratuita · M/14

**Visita guiada: Coimbra Literária**

Feiras, Mercados e Exposições

Visita guiada a espaços [exteriores] ligados às vidas e obras de grandes autores da Literatura Portuguesa que estudaram, viveram e trabalharam em Coimbra. Ao longo deste percurso serão focadas as sua biografias, obras e aspetos histórico-artísticos dos diferentes locais.

7 NOV  
15H · Duração: 1H30/2H  
**Coimbra**  
Lotação 25 pessoas  
Entrada Gratuita

**Quartas do Centenário na BMC - Conversa com Richard Zimler**

Festivais e Eventos Culturais

Conferências/palestras/dramatizações/ conversas com escritores sobre livros e sobre a Escrita.

8 NOV  
18H · Duração: cerca de 1H  
**Coimbra**

**Mensal de Golfe do Clube de Golf de Cantanhede**

Desporto e Natureza

10 NOV  
Campo de Golfe de Cantanhede  
**Cantanhede**

**Exposição**

Feiras, Mercados e Exposições

Pintura em tecido  
10 NOV a 30 NOV  
9H - 17H  
Centro Cultural de Poiares  
**Vila Nova de Poiares**  
Entrada Gratuita

**Feira de Artesanato Urbano**

Feiras, Mercados e Exposições

Iniciativa que se realiza entre os meses de maio e de dezembro, no intuito de incentivar a população local a práticas regulares de lazer e socialização e, simultaneamente, de fomentar uma mais vincada dinâmica ao nível do comércio na Baixa de Coimbra.

11 NOV  
9H - 19H  
Praça do Comércio  
**Coimbra**  
Entrada Gratuita

**Torneio Academia CGC Pares**

Desporto e Natureza

11 NOV  
Campo de Golfe de Cantanhede  
**Cantanhede**

**Festa do Porco e do Enchido**

Eventos Gastronómicos

A Festa do Porco e do Enchido, realizada anualmente no 2º fim de semana de novembro, no afloramento granítico conhecido por "Lage Grande", organizada pela Junta de Freguesia de meruge em parceria com o Município de Oliveira do Hospital, é o maior certame da região dedicado ao porco bísaro, sempre com vasta e multidisciplinar animação de rua, recreações, gastronomia local, feira animal ou passeios pedestres interpretativos.

11 NOV a 12 NOV  
21H - 00H · 9H - 20H  
Meruge, Lage Grande  
**Oliveira do Hospital**  
Entrada Gratuita

**Regata S. Martinho 2023**

Desporto e Natureza

Regata promovida pelo Clube Náutico da Figueira da Foz que conta com embarcações do tipo cruzeiro, realizarão regatas de percurso dentro da Baía Oceânica

11 NOV  
Marina de Recreio  
**Figueira da Foz**  
Entrada Gratuita

**S. Martinho da Lourinha de Baixo**

Festas e Romarias

Festa pagã, única na região pelas suas características. O povo em "procissão" percorre as adegas e prova o vinho novo. A festa tem características peculiares em que o elemento mais curioso é sem dúvida a "procissão pagã". No fim da procissão há o tradicional magusto.

11 NOV  
19H - 2H  
Lourinha de Baixo  
**Mortágua**  
Entrada Gratuita

**Fora de Portas Personagens à Solta**

Festivais e Eventos Culturais

A Câmara Municipal da Figueira da Foz vai implementar em 2023/2024 o projeto "Fora de Portas", programa de animação cultural que integra uma série de ações calendarizadas ao longo do ano e que envolvem a participação e colaboração das associações e coletividades do concelho, designadamente: Grupos Folclóricos e Etnográficos;

12 NOV  
AD em Coletividades do Concelho  
**Figueira da Foz**  
Entrada Gratuita

**32ª Feira do Mel e da Castanha da Lousã**

Feiras, Mercados e Exposições

Além dos produtos endógenos, da castanha e do mel, marcam também presença os petiscos e a gastronomia local e regional.

17 NOV a 19 NOV  
Parque Municipal de Exposições  
**Lousã**  
Entrada Gratuita

**"Magusto"**

Recriações Históricas

AA Comunidade local mantém a Tradição do São Martinho, com castanhas assadas e jeropiga. O Rancho Folclore das Flores de Serpins organiza esta festa.

12 NOV  
Serra da Lousã  
**Lousã**  
Entrada Gratuita

**Seniores Clube de Golfe de Cantanhede**

Desporto e Natureza

16 NOV  
**Cantanhede**



### Festival Bacalhau e Derivados Figueira com Sabor a Mar

Eventos Gastronómicos

Neste último festival da Associação, de 2023, são dados a conhecer os derivados de bacalhau (sames, línguas, caras, espinhaços, chora, caras fritas, bacalhau desfiado com cebola, bolos de bacalhau, pataniscas, línguas panadas fritas ou de vinagrete etc.), pois são «são excelentes petiscos e nem sempre muito divulgados».

17 NOV a 26 NOV  
Restaurantes Aderentes  
**Figueira da Foz**  
Entrada Gratuita

**32º FESTIVAL GASTRONÓMICO 2023**

**FIGUEIRA ASSOCIAÇÃO SABOR A MAR**  
PATANISCAS, LÍNGUAS PANADAS, SAMES E FRIAS

**FIGUEIRA da FOZ**  
Município da Figueira da Foz

**FESTIVAL DAS CALDEIRADAS DE 16 A 25 DE JUNHO**

**FESTIVAL DA FEIJOADA DE BÚZIOS DE 8 A 17 DE SETEMBRO**

**FESTIVAL DE BACALHAU E DERIVADOS DE 17 A 26 DE NOVEMBRO**

**NOS RESTAURANTES ADERENTES**



### Contos com Sotaque

Crianças e Família

Atividade de dinamização do livro e da leitura em que a biblioteca municipal pretende criar momentos de leitura e partilha de livros em diferentes línguas.

18 NOV  
10H30 · Duração: 30 a 45 min  
Biblioteca Municipal de Mealhada  
**Mealhada**  
Crianças e Jovens · M/3  
Entrada Gratuita



### Programa Famílias

Crianças e Família

Conjunto de propostas direcionadas para as famílias com crianças até aos 6 anos. Pretende-se proporcionar o contacto com novas experiências, centradas na arte, valorizando o tempo da família.

18 NOV  
**Mortágua**  
Famílias · M/6  
Entrada Gratuita



### Ciclo pelas Igrejas

Festivais e Eventos Culturais

Os meses de novembro e dezembro têm na sua agenda o Ciclo pelas Igrejas, um conjunto de concertos realizados em igrejas e capelas do concelho de Oliveira do Hospital, promovendo, ao mesmo tempo, o património religioso e o património musical de Oliveira do Hospital.

18 NOV a 23 DEZ  
21H  
Vários Locais  
**Oliveira do Hospital**  
Entrada Gratuita



### Cercal Rock

Festivais e Eventos Culturais

O Cercal Rock, realizado pela primeira vez em 1997 pela mão dos Balbúrdia, realiza-se, em 2023, a 18 de novembro, no salão da Banda do Cercal. Este festival de música anual, é uma oportunidade para descobrir novas bandas e reencontrar amigos num ambiente descontraído e energizante, que promove a cultura Rock.

18 NOV  
Salão da Banda do Cercal  
**Soure**  
Lotação 500 pessoas



### Montra das Artes e Ofícios

Feiras, Mercados e Exposições

Os produtos, as artes e os ofícios, o trabalho de autor, os usos e os costumes tradicionais, as artes visuais, as novas criações e as manifestações espontâneas da cultura popular transformam o espaço público numa autêntica “montra” ao ar livre, que convida visitantes e turistas a descobrir o património através da arte de criar objetos.

19 NOV  
9H - 19H  
Largo da Portagem - Rua Visconde da Luz  
**Coimbra**  
Entrada Gratuita



### 11.º P&P Clube de Golfe de Cantanhede

Desporto e Natureza

19 NOV  
Campo de Golfe de Cantanhede  
**Cantanhede**  
Entrada Gratuita



### Fora de Portas Personagens à Solta

Festivais e Eventos Culturais

A Câmara Municipal da Figueira da Foz vai implementar em 2023/2024 o projeto “Fora de Portas”, programa de animação cultural que integra uma série de ações calendarizadas ao longo do ano e que envolvem a participação e colaboração das associações e coletividades do concelho, designadamente: Grupos Folclóricos e Etnográficos;

19 NOV  
AD em Coletividades do Concelho  
**Figueira da Foz**  
Entrada Gratuita



### Domingos no Parque

Desporto e Natureza

Programa que consiste na realização de atividades físicas diferenciadas para a comunidade em geral.

19 NOV  
9H30 - 12H · Duração: 2H30  
Barcouço  
**Mealhada**  
Entrada Gratuita · M/14



### Caminhada de S. Martinho

Desporto e Natureza

Caminhada na Serra da Lousã passando pelos soutos centenários, onde a população serrana se abastece de castanha.

19 NOV  
Serra da Lousã  
**Lousã**  
Entrada Gratuita

**Conect@ndo Projeto “Ecos do Passado. Entre Conversas e Teclas”**

Festivais e Eventos Culturais

Abordagem alusiva ao sistema Android e como funciona. O Android é um sistema operacional utilizado em dispositivos móveis — smartphones e tablets. Como utilizar as aplicações no Sistema Android.

22 NOV a 24 NOV  
15H · Duração: 1H30  
Biblioteca Municipal António Francisco Barata  
**Góis**  
Lotação limitada à capacidade da sala  
Entrada Gratuita

**“4ª feira clássica” - Cinema**

Festivais e Eventos Culturais

A biblioteca municipal em parceria com a secção de Mealhada do Cineclub da Bairrada dinamizam sessões de cinema onde são exibidos filmes clássicos.

22 NOV  
21H · Duração: 15 min + duração filme  
Biblioteca Municipal de Mealhada  
**Mealhada**  
Entrada Gratuita

**Mercadinho da Terra**

Feiras, Mercados e Exposições

Venda de produtos, diretamente do produtor para o consumidor; legumes, frutos, pão, broa, folares...

24 NOV  
18H - 23H · Duração: 5h  
Mercado Municipal  
**Vila Nova de Poiares**  
Entrada Gratuita

**Mercadinho da Terra**

Eventos Gastronómicos

Tasquinha de comes e bebes

24 NOV · 18H-23H · Duração: 5h  
Mercado Municipal  
**Vila Nova de Poiares**  
Entrada Gratuita

**Feira das Velharias**

Feiras, Mercados e Exposições

A iniciativa dinamiza o coração da cidade a nível cultural, enquanto repositório de memórias, a nível económico, enquanto meio que permite a venda e compra de objetos de coleção sendo, igualmente, um evento que fomenta a sociabilidade, enquanto ponto de encontro entre o público e as dezenas de expositores que integram a iniciativa.

25 NOV · 9H - 18H  
Via Central  
**Coimbra**  
Entrada Gratuita

**Campeonato do Norte de Portugal de pares P&P**

Desporto e Natureza

25 NOV  
**Cantanhede**  
Entrada Gratuita

**Comedy Live | Espetáculo de Stand Up Comedy**

Festivais e Eventos Culturais

O Comedy Live é um espetáculo que promete levar alegria, risos e diversão para todos os amantes do humor. Prepare-se para uma noite repleta de histórias hilariantes e talento cómico no seu melhor! Mas não para por aí! O Comedy Live também abre espaço para que possa brilhar no Open Mic, onde terá a chance de mostrar o seu talento em palco.

25 NOV · 21H30  
Casa da Cultura de Góis  
**Góis**  
Lotação limitada à capacidade da sala  
Entrada Paga 5€ · M/6

**À volta dos Livros - Dormir com Livros**

Festivais e Eventos Culturais

A Biblioteca Municipal de Penacova promove um programa cultural, no último sábado de cada mês (com exceção de julho e agosto) de 2023, denominado “À volta dos livros”. Uma iniciativa que pretende cultivar o gosto pela leitura e pela escrita através de sessões que, entre outros, juntam performances de várias artes e ofícios.

25 NOV  
21H  
Biblioteca Municipal de Penacova  
**Penacova**  
Entrada Gratuita

**Festa anual**

Festas e Romarias

Festa em honra de Santo André.

25 NOV a 26 NOV  
**Vila Nova de Poiares**  
Entrada Gratuita

**Taça CGC**

Desporto e Natureza

26 NOV  
**Cantanhede**

**Fora de Portas - Personagens à Solta**

Festivais e Eventos Culturais

A Câmara Municipal da Figueira da Foz vai implementar em 2023/2024 o projeto “Fora de Portas”, programa de animação cultural que integra uma série de ações calendarizadas ao longo do ano e que envolvem a participação e colaboração das associações e coletividades do concelho, designadamente: Grupos Folclóricos e Etnográficos;

26 NOV  
AD em Coletividades do Concelho  
**Figueira da Foz**  
Entrada Gratuita

**Sessão de Cinema - Matiné**

Festivais e Eventos Culturais

A autarquia proporciona, no auditório da CCG, os melhores filmes, estreias e/ou êxitos de bilheteira. Não há nada melhor que bom filme no cinema, na companhia da família ou amigos.

26 NOV  
17H  
Casa da Cultura de Góis  
**Góis**  
Lotação limitada à capacidade da sala  
Entrada Gratuita

**Torneio de Boccia**

Desporto e Natureza

Realização de um torneio de boccia adaptado aberto à população sénior (+55 anos) e às pessoas com deficiência cognitiva e motora, permitindo a realização de uma atividade organizada e planeada aliada à promoção de atividade física e a valores de inclusão social.

26 NOV  
9H30 - 12H · Duração: 2H30  
Pavilhão Municipal do Luso  
**Mealhada**  
Séniore  
Entrada Gratuita

**Clube de Leitura “Letra GRANDE”**

Festivais e Eventos Culturais

O clube de leitura tem como objetivo promover e fomentar o interesse do público adulto pela leitura e pelo livro. Esta iniciativa consiste na realização de reuniões regulares entre leitores que lhes permite partilhar e conversar sobre as suas experiências literárias e expressar livremente a sua opinião sobre o tema, autor ou obra escolhidos previamente para cada sessão.

29 NOV  
18H30 · Duração: 1H30  
Biblioteca Municipal de Mealhada  
**Mealhada**  
Entrada Gratuita



### Noites Quentes

Festivais e Eventos Culturais

Espectáculos performativos diversificados (teatro, música, dança, ...)

29 NOV · 21H

**Mortágua**

Entrada Gratuita



### Festa do Senhor da Paciência

Festas e Romarias

Festas em honra do Senhor da Paciência.

Data a definir

Maiorca

**Figueira da Foz**

Entrada Gratuita



### Exposição Prémio de Fotografia Varela Pécurto 2023

Feiras, Mercados e Exposições

Exposição das fotografias submetidas a concurso do Prémio de Fotografia Varela Pécurto 2023

NOV a DEZ

**Coimbra**

Entrada Gratuita



### Caminhada Temática

Desporto e Natureza

Tema: Sunset

Data a definir

**Penacova**



### Sabores da Escrita - dedicado a Eduardo Lourenço

Festivais e Eventos Culturais

Conferências onde, aliando a Literatura à Gastronomia, são abordadas referências alimentares da vida e da obra de diferentes autores, nacionais e estrangeiros, seguindo-se a realização de um jantar temático.

Data a definir

20H · duração 3H a 4H

**Coimbra**

Entrada Gratuita



### Sabores da Escrita - dedicado a Eduardo Lourenço

Festivais e Eventos Culturais

Conferências onde, aliando a Literatura à Gastronomia, são abordadas referências alimentares da vida e da obra de diferentes autores, nacionais e estrangeiros, seguindo-se a realização de um jantar temático.

Data a definir

20H · duração 3H a 4H

**Coimbra**

Entrada Gratuita



### Rock Of Cantanhede

Festivais e Eventos Culturais

Nasceu em 1999 por iniciativa de elementos do Club União Vilanovense e tem como principais objectivos dar a conhecer o trabalho realizado pelas bandas de música moderna do país, estimular a criação e promoção de bandas de música moderna no concelho, potenciar contactos entre bandas e agentes culturais, entre outros.

Data a definir

Vila Nova - Outil

**Cantanhede**



### Rally Cantanhede Marquês de Marialva

Desporto e Natureza

Organizado pelo Clube Automóvel do Centro, o Rally de Cantanhede é uma competição desportiva que decorre no concelho de Cantanhede e conta para o Campeonato Regional Centro nas categorias Start e Promo.

18 NOV a 19 NOV

**Cantanhede**

### Festival do Sarrabulho à Moda Antiga

Eventos Gastronómicos

O Centro Desportivo e Cultural de Murteide pretende reativar a tradição, organizando o Festival do Sarrabulho da Matança do Porco, preparado sobretudo com o sangue do animal, para dar a conhecer às gerações mais novas e reavivar as memórias e o sabor do sarrabulho à população mais idosa, uma tradição gastronómica que é bastante apreciada.

Data a definir

Pavilhão do Centro Desportivo e Cultural de Murteide

**Cantanhede**



# DEZEMBRO



## Castelo Sente | Exposição Permanente Homens & Mulheres de Montemor-o-Velho

Feiras, Mercados e Exposições

Na exposição permanente “Homens e Mulheres de Montemor” são homenageadas 20 figuras de importância histórica para o Concelho desde o século IX ao século XX.

1 JUL a 31 DEZ  
10H - 13H 14H30 - 18H30  
Igreja de Santo António - Castelo de Montemor-o-Velho  
**Montemor-o-Velho**  
Entrada Gratuita



## Castelo Sente | Novo Percurso de Visitação do Castelo Montemor-o-Velho

Festivais e Eventos Culturais

Os visitantes são convidados a conhecer o recém intervencionado novo percurso de visitação na envolvente do Castelo, obra do Arqt. Siza Veira, incluindo as ruínas da Igreja Nova, ruínas da Igreja da Madalena e Igreja de Santo António.

1 JUL a 31 DEZ  
Castelo de Montemor-o-Velho  
**Montemor-o-Velho**  
Entrada Gratuita



## Centenário de Eduardo Lourenço - Exposição

Feiras, Mercados e Exposições

Exposição de arte contemporânea, em diálogo com a obra “O Espelho Imaginário” de Eduardo Lourenço, com curadoria de José Maças de Carvalho.

13 OUT a 24 JAN  
Terça a sexta-feira: 10H - 18H; Sábado e domingo: 10H-13H e 14H-18H; Segunda-feira e feriado: encerrado  
Centro de Arte Contemporânea de Coimbra (CACC)

**Coimbra**  
Bilhete geral: 3,00€;  
Estudantes e >60 anos: 2,50€;  
Bilhete de Família (2 adultos e 2 crianças ou 1 adulto e 3 crianças): 5,00€  
Bilhete CACC + núcleos do MMC - Geral: 5,00€; Estudantes e > 60 anos: 4,00€ (válido por 2 semanas);  
Bilhete de grupo (+ de 10 pessoas): 2,00€  
Grátis ao quarto sábado de cada mês



## Ciclo pelas Igrejas

Festivais e Eventos Culturais

Os meses de novembro e dezembro têm na sua agenda o Ciclo pelas Igrejas, um conjunto de concertos realizados em igrejas e capelas do concelho de Oliveira do Hospital, promovendo, ao mesmo tempo, o património religioso e o património musical de Oliveira do Hospital.

18 NOV a 23 DEZ  
21H  
Vários Locais  
**Oliveira do Hospital**  
Entrada Gratuita



## Concerto Marquês de Marialva

Festivais e Eventos Culturais

1 DEZ  
**Cantanhede**



### Fora de Portas Concertos de Natal

Festivais e Eventos Culturais

A Câmara Municipal da Figueira da Foz vai implementar em 2023/2024 o projeto "Fora de Portas", programa de animação cultural que integra uma série de ações calendarizadas ao longo do ano e que envolvem a participação e colaboração das associações e coletividades do concelho, designadamente: Grupos Folclóricos e Etnográficos;

1 DEZ  
10H - 13H 14H30 - 18H30  
**Figueira da Foz**  
Entrada Gratuita



### Penela Presépio

Crianças e Família

O Presépio Animado é uma exposição com cerca de 300 bonecos impressos em 3D, pintados, vestidos e apetrechados artesanalmente, que se movem e representam o Presépio Tradicional Português. O Penela Presépio é um evento conjunto com animação diversificada, espetáculos, ateliers criativos, exposições, Mercadinho de Natal e muito mais.

1 DEZ a 7 JAN  
10H - 18H  
**Penela**  
Entrada Paga



### Campeonato Nacional de Match Play P&P

Desporto e Natureza

2 DEZ  
**Cantanhede**



### Conto(s) Contigo

Crianças e Família

Atividade de dinamização do livro e da leitura que consiste na apresentação, leitura e exploração de livros selecionados de acordo com a faixa etária presente na sessão.

2 DEZ  
10H30 - 30 a 45 minutos  
Biblioteca Municipal de Mealhada  
**Mealhada**  
Crianças e Jovens · M/3  
Entrada Gratuita



### Retratos de Natal'2023

Eventos Gastronómicos

O Município de Góis apresenta uma programação cultural à época natalícia, que apela a um consumo responsável no Comércio Tradicional local, bem como à promoção e salvaguarda de práticas tradicionais e do património cultural imaterial, através da iniciativa "Natal no Largo - Mercadinho sem Regras", direcionado para a venda de artesanato.

3 DEZ a 6 DEZ  
**Góis**  
Entrada Gratuita



### Fora de Portas Concertos de Natal

Festivais e Eventos Culturais

A Câmara Municipal da Figueira da Foz vai implementar em 2023/2024 o projeto "Fora de Portas", programa de animação cultural que integra uma série de ações calendarizadas ao longo do ano e que envolvem a participação e colaboração das associações e coletividades do concelho, designadamente: Grupos Folclóricos e Etnográficos;

3 DEZ  
**Figueira da Foz**  
Entrada Gratuita

**Domingos no Parque**

Desporto e Natureza

Programa que consiste na realização de atividades físicas diferenciadas para a comunidade em geral.

3 DEZ  
9H30 - 12H · duração 2H30  
**Pampilhosa da Serra**  
Entrada Gratuita · M/14

**Mercado de Natal**

Feiras, Mercados e Exposições

O Mercado de Natal, à semelhança de anos anteriores, animará esta época natalícia, com uma programação diversificada, onde o artesanato, gastronomia, show cookings, workshops, espetáculos e sessões de contos, fazendo as delícias de todos os públicos, no Mercado Municipal de Soure.

3 DEZ a 23 DEZ  
10H - 18H  
Mercado Municipal de Soure  
**Soure**  
Entrada Gratuita

**Visita guiada: Santo António de Coimbra**

Festivais e Eventos Culturais

Visita guiada que pretende sensibilizar o visitante para a vida, a obra e para o legado material e espiritual de Santo António.

5 DEZ  
15H · duração 1H30 / 2H  
**Coimbra**  
Lotação · 25 pessoas  
Entrada Gratuita

**4.ª Feiras Clássicas "A Luz é para Todos"**

Festivais e Eventos Culturais

6 DEZ  
Centro Paroquial de S. Pedro Cantanhede  
**Cantanhede**

**Festa em Honra de Nossa Senhora da Conceição**

Festas e Romarias

8 DEZ  
Pedras Ásperas - Sanguinheira  
**Cantanhede**

**Fora de Portas - Concertos de Natal**

Festivais e Eventos Culturais

A Câmara Municipal da Figueira da Foz vai implementar em 2023/2024 o projeto "Fora de Portas", programa de animação cultural que integra uma série de ações calendarizadas ao longo do ano e que envolvem a participação e colaboração das associações e coletividades do concelho, designadamente: Grupos Folclóricos e Etnográficos.

8 DEZ  
**Figueira da Foz**  
Entrada Gratuita

**Natal Serrano**

Feiras, Mercados e Exposições

Pampilhosa da Serra Inspira Natal - Festival da Filhó Espichada, convida todos a saborear e reviver o tradicional natal serrano. O desígnio é continuar a surpreender onde se vive um ambiente genuíno, que proporciona momentos únicos a quem dele vai desfrutar.

8 DEZ a 17 DEZ  
15H - 00H  
**Pampilhosa da Serra**  
Entrada Gratuita

**Mercado de Natal**

Festivais e Eventos Culturais

O Mercado de Natal, pretende criar um "fim-de-semana cheio de animação, com a magia do Natal e que contribua, também, para a dinamização da economia local".

8 DEZ a 10 DEZ  
Pavilhão Municipal de Exposições da Lousã  
**Lousã**  
Entrada Gratuita

**Feira de Artesanato Urbano**

Feiras, Mercados e Exposições

Iniciativa que se realiza entre os meses de maio e de dezembro, no intuito de incentivar a população local a práticas regulares de lazer e socialização e, simultaneamente, de fomentar uma mais vinculada dinâmica ao nível do comércio na Baixa de Coimbra.

9 DEZ  
9H - 19H  
Mercado Municipal D. Pedro V  
**Coimbra**  
Entrada Paga

**Mercadinho de Natal**

Feiras, Mercados e Exposições

9 DEZ a 10 DEZ  
Largo da Vila da Tocha  
**Cantanhede**

**Conto(s) Contigo**

Crianças e Família

Atividade de dinamização do livro e da leitura que consiste na apresentação, leitura e exploração de livros selecionados de acordo com a faixa etária presente na sessão.

2 DEZ  
10H30 · 30 a 45 minutos  
Biblioteca Municipal de Mealhada  
**Mealhada**  
Crianças e Jovens · M/3  
Entrada Gratuita

**Sessão de cinema**

Festivais e Eventos Culturais

A autarquia proporciona, no auditório da CCG, os melhores filmes, estreias e/ou êxitos de bilheteira. Não há nada melhor que bom filme no cinema, na companhia da família ou amigos.

9 DEZ  
21H30  
Casa da Cultura de Góis  
**Góis**  
Lotação limitada à capacidade da sala  
Entrada Gratuita · M/6

**Da Nossa Terra, mostra de produtos biológicos e agrícolas em modo de produção tradicional**

Eventos Gastronómicos

Promovido no 2º sábado de cada mês, no Mercado Municipal de Oliveira do Hospital, é no Natal que esta mostra ganha outra cor, com uma mostra especial dedicada a esta quadra e venda e degustação de produtos locais de qualidade e de época, diretamente da terra para as bancas do Mercado Municipal.

9 DEZ  
8H - 17H · duração 9H  
Mercado Municipal  
**Oliveira do Hospital**  
Entrada Gratuita

**Torneio P&P de Categoria**

Desporto e Natureza

10 DEZ  
Campo de Golfe de Cantanhede  
**Cantanhede**



### Fora de Portas - Concertos de Natal

Festivais e Eventos Culturais

A Câmara Municipal da Figueira da Foz vai implementar em 2023/2024 o projeto “Fora de Portas”, programa de animação cultural que integra uma série de ações calendarizadas ao longo do ano e que envolvem a participação e colaboração das associações e coletividades do concelho, designadamente: Grupos Folclóricos e Etnográficos;

10 DEZ  
**Figueira da Foz**  
Entrada Gratuita



### Natal em Oliveira do Hospital

Crianças e Família

Em dezembro, Oliveira do Hospital veste-se de luz para celebrar o Natal, com um conjunto vasto de iniciativas para toda a comunidade. O Mercadinho de Natal, com a venda de produtos de época e show cooking; animação musical e teatral de rua; atividades multidisciplinares para crianças e famílias ou a Rota dos Presépios e Fogueiras de Natal marcam esta época especial em todo o concelho.

11 DEZ a 22 DEZ  
Mercado Municipal, Largo Ribeiro do Amaral, Bibliotecas Municipais e nas freguesias do concelho  
**Oliveira do Hospital**  
Entrada Gratuita



### Jantar de Natal da AERG

Festas e Romarias

Jantar comemorativo para os sócios e colaboradores de todas as secções e público em geral.

15 DEZ  
19H  
**Coimbra**  
Lotação limitada à capacidade da sala



### Torneio de Natal Pares

Desporto e Natureza

16 DEZ  
Campo de Golfe de Cantanhede  
**Cantanhede**



### Christmas Cup 2023

Desporto e Natureza

Regata no estuário do rio Mondego promovida pelo Clube Náutico da Figueira da Foz.

16 DEZ  
Marina de Recreio  
**Figueira da Foz**  
Entrada Gratuita



### Montra das Artes e Ofícios

Feiras, Mercados e Exposições

Os produtos, as artes e os ofícios, o trabalho de autor, os usos e os costumes tradicionais, as artes visuais, as novas criações e as manifestações espontâneas da cultura popular transformam o espaço público numa autêntica “montra” ao ar livre, que convida visitantes e turistas a descobrir o património através da arte de criar objetos.

17 DEZ  
9H - 19H  
Largo da Portagem - Rua Visconde da Luz  
**Coimbra**  
Entrada Gratuita



### Concerto de Natal da AERG, com a Participação da Filarmónica e Coro-misto

Festivais e Eventos Culturais

Concerto comemorativo aberto a todo o público em geral.

17 DEZ  
9H - 19H  
Casa da Cultura de Góis  
**Góis**  
Lotação limitada à capacidade da sala  
Entrada Gratuita



### Pai Natal Motard

Recriações Históricas

Numa altura do ano que se pretende mágica, o Góis Moto Clube cumpre com a tradição e percorre o Concelho de Góis para entregar prendas a todas as crianças até aos 12 anos. É um dia de extrema alegria e de convívio para todos que se queiram associar.

17 DEZ  
**Góis**  
Crianças e Jovens  
Entrada Gratuita



### O Natal do Xisto em Aigra Nova

Festivais e Eventos Culturais

Durante a semana do Natal, a Lousitânea pretende criar um momento de partilha natalícia na aldeia, podendo decorar as ruas da aldeia e dinamizar atividades associadas à quadra como escrever a carta ao Pai Natal e/ou tirar fotos temáticas, oficinas de doces tradicionais e criação de presépios. Não faltaram motivos para celebrar o Natal nesta Aldeia do Xisto.

18 DEZ a 25 DEZ  
Aldeia do Xisto de Aigra Nova  
**Góis**



### Feira das Velharias

Feiras, Mercados e Exposições

A iniciativa dinamiza o coração da cidade a nível cultural, enquanto repositório de memórias, a nível económico, enquanto meio que permite a venda e compra de objetos de coleção sendo, igualmente, um evento que fomenta a sociabilidade, enquanto ponto de encontro entre o público e as dezenas de expositores que integram a iniciativa.

23 DEZ  
9H - 18H  
Via Central  
**Coimbra**  
Entrada Gratuita



### Concerto de Natal

Festivais e Eventos Culturais

Concerto de Natal promovido pelo Coral Juvenil Sílvia Marques, Orfeão Polifónico de Mortágua e Filarmónica de Mortágua em parceria com o Município.

23 DEZ  
21H  
**Mortágua**  
Entrada Gratuita



### “4ª Feira Clássica” - Cinema

Festivais e Eventos Culturais

A biblioteca municipal em parceria com a secção de Mealhada do Cineclub da Bairrada dinamizam sessões de cinema onde são exibidos filmes clássicos.

27 DEZ  
21H · duração 15MIN + Duração do filme  
Biblioteca Municipal de Mealhada  
**Mealhada**  
Entrada Gratuita



### Clube de Leitura “Letra GRANDE”

Festivais e Eventos Culturais

O clube de leitura tem como objetivo promover e fomentar o interesse do público adulto pela leitura e pelo livro. Esta iniciativa consiste na realização de reuniões regulares entre leitores que lhes permite partilhar e conversar sobre as suas experiências literárias e expressar livremente a sua opinião sobre o tema, autor ou obra escolhidos previamente para cada sessão.

27 DEZ  
18H30 · duração 1H30  
Biblioteca Municipal de Mealhada  
**Mealhada**  
Entrada Gratuita

### Sessão de cinema | Filme "Cinema Paraíso", de Giuseppe Tornatore

Festivais e Eventos Culturais

"Cinema Paraíso", de Giuseppe Tornatore, é um dos bastiões do cinema italiano: conquistou em Cannes o Prémio Especial do Júri e a Academia de Hollywood escolheu-o como o melhor filme de língua estrangeira. Um filme nostálgico que encerra uma emotiva homenagem à Sétima Arte.

28 DEZ  
21H30 · duração 1H58  
Casa da Cultura de Góis  
**Góis**  
Lotação limitada à capacidade da sala  
Entrada Gratuita

### Mercadinho da Terra

Feiras, Mercados e Exposições

Venda de produtos, diretamente do produtor para o consumidor; legumes, frutos, pão, broa, folares...

29 DEZ  
Mercado Municipal  
**Vila Nova de Poiares**  
Entrada Gratuita

### Mercadinho da Terra

Eventos Gastronómicos

Tasquinha de comes e bebes

29 DEZ  
Mercado Municipal  
**Vila Nova de Poiares**  
Entrada Gratuita

### Torneio de Fim de Ano Texas Scramble

Desporto e Natureza

30 DEZ  
**Cantanhede**

### À volta dos Livros Magia com Livros

Festivais e Eventos Culturais

A Biblioteca Municipal de Penacova promove um programa cultural, no último sábado de cada mês (com exceção de julho e agosto) de 2023, denominado "À volta dos livros". Uma iniciativa que pretende cultivar o gosto pela leitura e pela escrita através de sessões que, entre outros, juntam performances de várias artes e ofícios.

30 DEZ  
10H  
Biblioteca Municipal de Penacova  
**Penacova**  
Crianças e Jovens

### Fim de Ano em Coimbra 2023

Festivais e Eventos Culturais

Coimbra dá as boas-vindas ao novo ano no coração da cidade, com muita música e divertimento, numa noite que inclui, também, um fabuloso espetáculo de fogo de artifício. A festa de Fim de Ano tem o epicentro no coração da cidade - a Baixa de Coimbra - e o itinerário do evento divide-se por três palcos, contando com um programa delineado para chegar a todos, para trazer muita animação a estes espaços e, claro, para fazer desta a grande noite do ano.

31 DEZ a 1 JAN  
00H  
Baixa da Cidade de Coimbra  
**Coimbra**  
Entrada Gratuita

### Passagem de Ano

Festivais e Eventos Culturais

Para começar o ano com o pé direito, nada melhor que passar a passagem de ano ao ar livre junto ao mar na Figueira da Foz. Repleta de grandes festejos, concertos e muita animação, venha celebrar esta data connosco.

31 DEZ a 1 JAN  
Vários locais  
**Figueira da Foz**  
Entrada Gratuita

### Reveillon Praia de Mira

Festas e Romarias

As Comemorações da Passagem de Ano garantem animação inesquecível. Grandes nomes da música e um espetáculo piromusical de qualidade sob o espelho de água da Barrinha são motivos para voltar a passar o seu Reveillon connosco.

31 DEZ a 1 JAN  
Praia de Mira  
**Mira**  
Entrada Gratuita

### Mercado de Natal

Feiras, Mercados e Exposições

Venda de produtos artesanais natalícios e outros.

Data a definir  
Mercado Municipal  
**Vila Nova de Poiares**

### "Palavra de Autor: Ciclo de Conversas com Escritores"

Festivais e Eventos Culturais

A Biblioteca Municipal, enquanto lugar de encontro com o prazer de ler e espaço de dinamização cultural, tem o orgulho de proporcionar aos seus leitores um momento de aproximação e de convívio com o escritores.

Data a definir  
Biblioteca Municipal de Mealhada  
**Mealhada**  
Entrada Gratuita

### Presépio de Samuel Machado

Feiras, Mercados e Exposições

Em material reciclado, sobretudo cortiça e miniaturas.

Mês de dezembro  
**Cantanhede**

### Castelo Mágico | O maior Parque Temático de Natal da Região Centro

Eventos Gastronómicos

Evento com muitos espetáculos de animação e equipamentos adequados ao público infantil e suas famílias.

DEZ A JAN  
Castelo de Montemor-o-Velho  
**Montemor-o-Velho**  
Entrada Paga 7€

### Caminhada Temática: Natal

Desporto e Natureza

A biblioteca municipal em parceria com a secção de Mealhada do Cineclub da Bairrada dinamizam sessões de cinema onde são exibidos filmes clássicos.

Data a definir  
**Penacova**

### Sabores da Escrita - dedicado a literatura de Natal

Festivais e Eventos Culturais

Conferências onde, aliando a Literatura à Gastronomia, são abordadas referências alimentares da vida e da obra de diferentes autores, nacionais e estrangeiros, seguindo-se a realização de um jantar temático.

Data a definir  
**Coimbra**

### Exposição Prémio de Fotografia Varela Pécuro 2023

Festivais e Eventos Culturais

Exposição das fotografias submetidas a concurso do Prémio de Fotografia Varela Pécuro 2023

NOV a DEZ  
**Coimbra**  
Entrada Gratuita

# FEIRAS E MERCADOS



## **Mercado Municipal da Lousã**

Feiras, Mercados e Exposições

A Lousã valoriza a importância dos recursos endógenos, riquezas naturais e patrimoniais, bem como a importância dos produtos produzidos localmente, que contribuem para a preservação da paisagem e da identidade concelhia.

Todas as 3.as feiras e Sábados do mês.  
Todos os meses · 07H00-13H00  
Mercado Municipal  
**Lousã**  
Entrada Gratuita



## **Mercado de Serpins**

Feiras, Mercados e Exposições

Pequeno mercado local da Freguesia de Serpins, com produtos dos agricultores locais.

Todos os domingos do mês  
Todos os meses · 07H00-12H30  
Largo da Feira dos Bois  
**Lousã**  
Entrada Gratuita



## **Feira de Marinha das Ondas**

Feiras, Mercados e Exposições

Todos os dias 2 de cada mês.

**Marinha das Ondas**



## **Feira de Ferreira-a-Nova**

Feiras, Mercados e Exposições

Todos os dias 3 de cada mês, se coincidir com domingo realiza-se no dia anterior.

**Ferreira-a-Nova**



## **Feira de Alqueidão**

Feiras, Mercados e Exposições

Todos os dias 7 de cada mês, se coincidir com domingo realiza-se no dia anterior.

**Alqueidão**



## **Feira de Maiorca**

Feiras, Mercados e Exposições

Todos os dias 17 e 28 de cada mês, se coincidir com domingo realiza-se no dia anterior.

**Maiorca**



## **Feira de Paião**

Feiras, Mercados e Exposições

Todos os dias 19 de cada mês, se coincidir com domingo realiza-se no dia anterior.

**Paião**



## **Feira de Bom Sucesso**

Feiras, Mercados e Exposições

Todos os dias 22 de cada mês, se coincidir com domingo realiza-se no dia anterior.

**Figueira da Foz**



## **Feira de Vila Verde**

Feiras, Mercados e Exposições

Todos os sábados de cada mês.

**Vila Verde**



## **Feira de Antiguidades e Velharias**

Feiras, Mercados e Exposições

1º e 3º Sábado de cada mês durante os meses de junho, julho e agosto.

**Figueira da Foz**



## **Feira de Antiguidades e Velharias de Paião**

Feiras, Mercados e Exposições

2º Domingo de cada mês.

**Paião**

**Feira de Santa Luzia**

Feiras, Mercados e Exposições

Nos dias 5 e 19 de cada mês realiza-se a chamada Feira de Santa Luzia ou Feira dos 5 e dos 19.

**Barcouço - Mealhada****Mercado da Pampilhosa**

Feiras, Mercados e Exposições

O mercado da Pampilhosa realiza-se aos Sábados, da parte da manhã. Assume, atualmente, uma grande importância no quotidiano dos habitantes do concelho.

**Pampilhosa - Mealhada****Feira do Travasso**

Feiras, Mercados e Exposições

A feira do Travasso, de comércio tradicional realiza-se no segundo Domingo de cada mês sendo considerada uma feira importante para quem a visita.

**Travasso - Mealhada****Mercado Mealhada**

Feiras, Mercados e Exposições

O mercado da Mealhada realiza-se aos Sábados, da parte da manhã. Assume, atualmente, uma grande importância no quotidiano dos habitantes do concelho.

**Mealhada****Mercado de Luso**

Feiras, Mercados e Exposições

O mercado do Luso realiza-se diariamente, na vila de Luso. É um mercado tradicional que atualmente constitui uma atração para quem o visita.

Dias úteis 8H00-17H00  
Sáb e Dom 8H00-13H00  
**Luso - Mealhada**

**Mercadinho de Hortícolas**

Feiras, Mercados e Exposições

A fruta da época, as hortícolas vindas diretamente do produtor ou os produtos locais carregados de sabor e tradição.

Sábados · 9H00 às 12H00  
Jardim Municipal de Montemor-o-Velho  
**Montemor-o-Velho**

**Feira Quinzenal de Montemor-o-Velho**

Feiras, Mercados e Exposições

A Feira assegura uma diversidade de oferta aos clientes que lhes permite desenvolver um conjunto de tarefas e atividades num espaço multifacetado dotado de estacionamento adequado, bem como a garantia da compra de produtos de qualidade, da região, e apoio ao desenvolvimento da economia local.

Quinzenal às quartas feiras  
Largo da Feira  
**Montemor-o-Velho**

**Feira Quinzenal Tentúgal**

Feiras, Mercados e Exposições

Venda de produtos diversos: hortícolas, frutas, pão e doçaria, vestuário e calçado, cordoaria, animais de caçaria... Restauração, Cereais.

Dia 5 e 19 de cada mês · 08H00-12H00  
Centro Histórico  
**Tentúgal**

**Feira semanal de Soure**

Feiras, Mercados e Exposições

Na vila de Soure realizam-se as principais feiras e mercados como verdadeiros polos de dinamização económica, com as feiras semanais (segunda-feira e sábado) onde os feirantes e produtores, nomeadamente locais que apresentam os seus produtos: fruta, hortaliças, ovos... permitindo assim um acréscimo à sua economia caseira.

Todas as segundas feiras de cada mês  
08H00-13H00  
Parque da Varzea  
**Soure**  
Entrada Gratuita

**Mercado semanal de Soure**

Feiras, Mercados e Exposições

Na vila de Soure realizam-se as principais feiras e mercados como verdadeiros polos de dinamização económica, com as feiras semanais (segunda-feira e sábado) onde os feirantes e produtores, nomeadamente locais que apresentam os seus produtos: fruta, hortaliças, ovos... permitindo assim um acréscimo à sua economia caseira.

Todos os sábados de cada mês  
08H00-13H00  
Mercado Municipal  
**Soure**  
Entrada Gratuita

**Feira Mensal de Figueiró do Campo**

Feiras, Mercados e Exposições

No concelho de Soure perduram ainda pequenas feiras em várias freguesias, nomeadamente Figueiró do Campo, onde se vendem bens adequados à população que serve.

1º sábado de cada mês  
08H00-13H00  
**Figueiró do Campo**  
Entrada Gratuita

**Feira Mensal de Granja do Ulmeiro**

Feiras, Mercados e Exposições

No concelho de Soure perduram ainda pequenas feiras em várias freguesias, nomeadamente Granja do Ulmeiro, onde se vendem bens adequados à população que serve.

2º sábado de cada mês  
08H00-13H00  
Rua das Escolas  
**Granja do Ulmeiro**  
Entrada Gratuita

**Feira Mensal de Tapéus**

Feiras, Mercados e Exposições

No concelho de Soure perduram ainda pequenas feiras em várias freguesias, nomeadamente Tapéus, onde se vendem bens adequados à população que serve.

Último domingo de cada mês  
08H00-13H00  
**Tapéus - Soure**  
Entrada Gratuita

**Feira Mensal de Vila Nova de Anços**

Feiras, Mercados e Exposições

No concelho de Soure perduram ainda pequenas feiras em várias freguesias, nomeadamente, Vila Nova de Anços, onde se vendem bens adequados à população que serve.

Último sábado de cada mês  
08H00-13H00  
**Vila Nova de Anços - Soure**  
Entrada Gratuita



### Feira de Dornelas do Zêzere

Feiras, Mercados e Exposições

“A feira de Dornelas do Zêzere é um local de venda de artigos diversos organizado no segundo domingo de cada mês. Este acontecimento ganhou importância no contexto de comércio de proximidade pela ampla oferta de variedade de produtos.”

2º domingo de cada mês · 6H00-14H00  
Dornelas do Zêzere  
**Pampilhosa da Serra**  
Entrada Gratuita



**CIM|RC**

COMUNIDADE INTERMUNICIPAL  
**REGIÃO DE COIMBRA**

**Comunidade Intermunicipal  
da Região de Coimbra**

Rua do Brasil, 131  
3030-175 Coimbra

**T** (+351) 239 795 200

**E.** [geral@cim-regiaodecoimbra.pt](mailto:geral@cim-regiaodecoimbra.pt)

 [/regiaodecoimbraturismo](https://www.facebook.com/regiaodecoimbraturismo)

 [@regiaodecoimbraturismo](https://www.instagram.com/regiaodecoimbraturismo)  
*#querconhecerte #wantstomeetyou #regiaodecoimbraturismo*

