



**PRAIAS E ÁREAS
BALNEARES DA
REGIÃO DE COIMBRA**



**REGIÃO DE
COIMBRA**
TURISMO

BEM-VINDO/A ÀS PRAIAS E ÁREAS BALNEARES DA REGIÃO DE COIMBRA!

O sol brilha forte, o calor aperta e só apetece um mergulho refrescante. E nem sempre é preciso fazer grandes viagens para encontrar o paraíso aquático ideal. A região de Coimbra é rica em recursos hídricos, com rios, ribeiras, praias e piscinas que escondem verdadeiros presentes da natureza.

Neste guia, vamos levá-lo/la numa viagem pelas melhores praias e áreas balneares da Região, desde as mais naturais e paradisíacas até às mais familiares e bem equipadas. Desde o mar à serra. Descubra as praias acessíveis, onde a praia é “para todos”, as praias galardoadas com Bandeira Azul, ideais para famílias com crianças, e as que pela qualidade da água foram distinguidas “Praia Qualidade de Ouro”. Se preferir, aventure-se em praias selvagens rodeadas por natureza exuberante, ou por piscinas que proporcionam todo o conforto para relaxar.

Para cada local, apresenta-se informações sobre acessos, infraestruturas, atividades disponíveis e, claro, dicas imperdíveis para tornar a tua experiência memorável.

Convida-se assim a desfrutar de experiências únicas com Tempo para Si. Encontrará paisagens deslumbrantes, águas cristalinas e diversas atividades para aproveitar ao seu ritmo. Desfrute do seu tempo de lazer, seja para um dia de descanso em família, um piquenique com amigos ou uma aventura radical, aqui encontrará o lugar perfeito para desfrutar do seu tempo livre em pleno!

Descubra a Região de Coimbra, com tempo para si e para o que mais gosta!

SIGA-NOS ATRAVÉS DE:



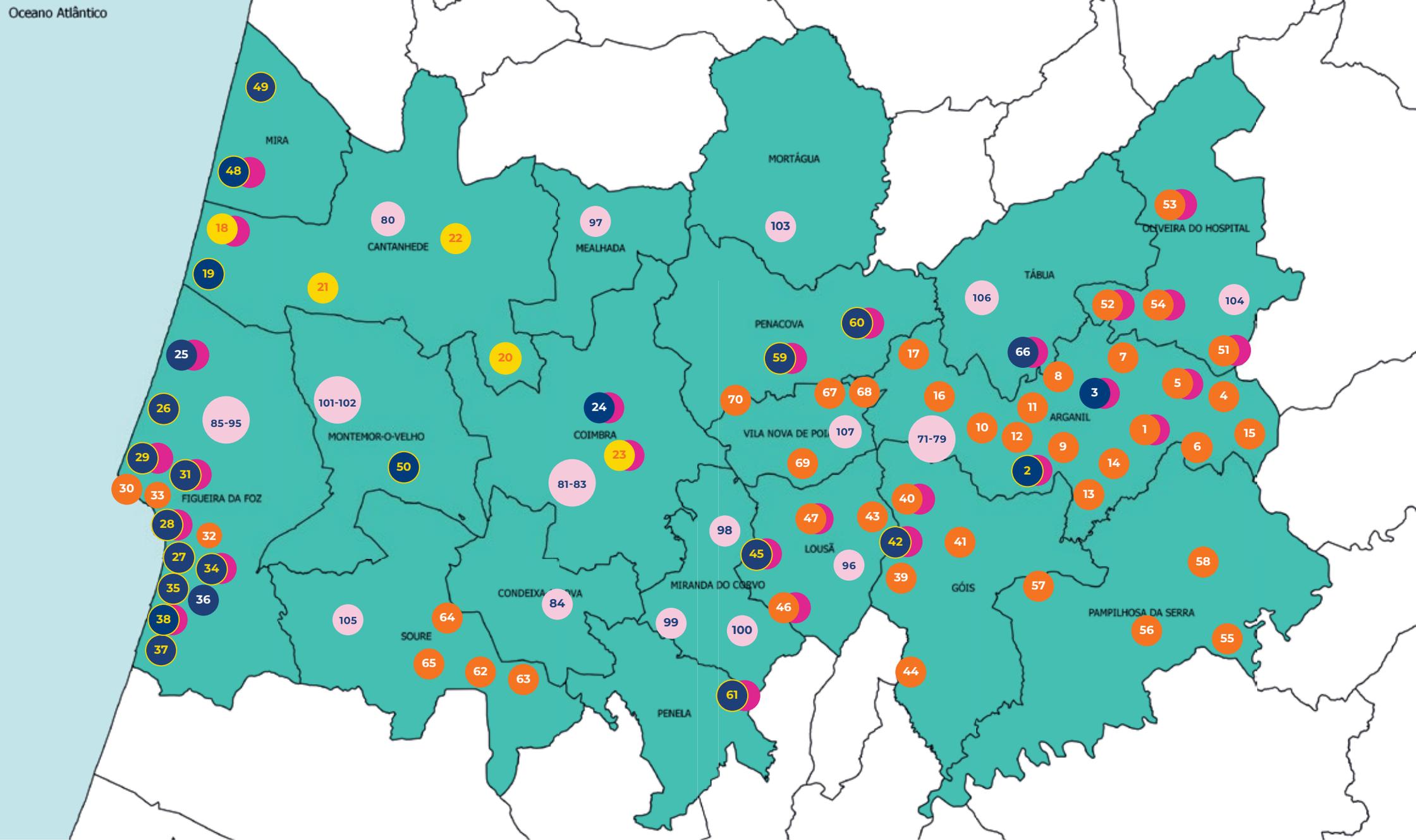
CENTRO
De Turismo Europeu para atrainer 2030



Colaboradora para
Turismo Europeu



WWW.VISITREGIAODECOIMBRA.PT



- PRAIAS E ZONAS BALNEARES
- PISCINAS DESCOBERTAS
- PRAIAS E ZONAS BALNEARES BANDEIRA AZUL
- PRAIAS E ZONAS BALNEARES BANDEIRA COM QUALIDADE DE OURO E BANDEIRA AZUL
- PRAIAS E ZONAS BALNEARES BANDEIRA COM QUALIDADE DE OURO

ARGANIL

- 1- PRAIA FLUVIAL DE BENFEITA
- 2- PRAIA FLUVIAL CASCALHEIRA-SECARIAS
- 3- PRAIA FLUVIAL DE CÔJA
- 4- PRAIA FLUVIAL DE PIÓDÃO
- 5- PRAIA FLUVIAL DE POMARES
- 6- ZONA BALNEAR DE FOZ D'ÉGUA
- 7- ZONA BALNEAR DE AGROAL
- 8- ZONA BALNEAR MOINHO DE ALVA
- 9- ZONA DE BALNEAR DE FOLQUES
- 10- ZONA DE BALNEAR "PENEDA DA TALHADA" – SECARIAS
- 11- ZONA BALNEAR DO "URTIGAL" – BARRIL DO ALVA
- 12- ZONA DE LAZER DE BARRIL DO ALVA
- 13- ZONA DE LAZER DO CARTAMIL
- 14- ZONA DE LAZER DO "POÇO DA CESTA" – CASAL NOVO
- 15- ZONA DE LAZER DA MALHADA CHÃ
- 16- ZONA DE LAZER "VELEIRO DO BARCO" – SARZEDO
- 17- ZONA DE LAZER "PONTE DA MUCELA" – SÃO MARTINHO DA CORTIÇA

CANTANHEDE

- 18- PRAIA DO PALHEIRÃO
- 19- PRAIA DE TOCHA
- 20- PISCINA NATURAL DE ANÇÃ
- 21- PRAIA FLUVIAL DOS OLHOS DA FERVENÇA
- 22- PRAIA FLUVIAL DE SETE FONTES

COIMBRA

- 23- PRAIA FLUVIAL PALHEIROS E ZORRO
- 24- PRAIA FLUVIAL DO REBOLIM

FIGUEIRA DA FOZ

- 25- PRAIA DE QUIAIOS
- 26- PRAIA DA MURTINHEIRA
- 27- PRAIA DO CABO MONDEGO
- 28- PRAIA DA TAMARGUEIRA
- 29- PRAIA DE BUARCOS
- 30- PRAIA DO ALTO DO VISO
- 31- PRAIA DA FIGUEIRA DA FOZ – RELÓGIO
- 32- PRAIA DO FORTE
- 33- PRAIA DO CABEDELINHO
- 34- PRAIA DO CABEDELLO
- 35- PRAIA DO HOSPITAL
- 36- PRAIA COVA GALA
- 37- PRAIA COSTA DE LAVOS
- 38- PRAIA DA LEIROSA

GÓIS

- 39- PRAIA FLUVIAL DA CABREIRA
- 40- PRAIA FLUVIAL DE CANAVEIAS

- 41- PRAIA FLUVIAL DE COLMEAL
- 42- PRAIA FLUVIAL DE PENEDA/PEGO ESCURO
- 43- PRAIA FLUVIAL PONTE DO SÓTÃO
- 44- PRAIA FLUVIAL DE ALVARES

LOUSÃ

- 45- PRAIA FLUVIAL DE BOGUEIRA
- 46- PRAIA FLUVIAL SENHORA DA PIEDADE
- 47- PRAIA FLUVIAL SENHORA DA GRAÇA

MIRA

- 48- PRAIA DE MIRA
- 49- PRAIA POÇO DA CRUZ

MONTEMOR-O-VELHO

- 50- PRAIA FLUVIAL DA EREIRA

OLIVEIRA DO HOSPITAL

- 51- PRAIA FLUVIAL DE ALVÔCO DAS VÁRZEAS
- 52- PRAIA FLUVIAL DE AVÔ
- 53- PRAIA FLUVIAL DE SÃO GIÃO
- 54- PRAIA FLUVIAL DE SÃO SEBASTIÃO DA FEIRA

PAMPILHOSA DA SERRA

- 55- PRAIA FLUVIAL DE JANEIRO DE BAIXO
- 56- PRAIA FLUVIAL DE PAMPILHOSA DA SERRA
- 57- PRAIA FLUVIAL DE PESSEGUEIRO
- 58- PRAIA FLUVIAL DE SANTA LUZIA

PENACOVA

- 59- PRAIA FLUVIAL DO RECONQUINHO
- 60- PRAIA FLUVIAL DE VIMIEIRO

PENELA

- 61- PRAIA FLUVIAL DA LOUÇAINHA

SOURE

- 62- ZONA BALNEAR DA NORA (CASCONHO)
- 63- ZONA BALNEAR DO AÇUDE RODAS (CASCONHO)
- 64- ZONA BALNEAR DA "PRAIA DOS TESOS" (PALEÃO)
- 65- RÉPRESA DO RIO ANÇOS (SOURE)

TÁBUA

- 66- PRAIA FLUVIAL DE RONQUEIRA

VILA NOVA DE POIARES

- 67- ZONA BALNEAR DE MOURA MORTA
- 68- ZONA BALNEAR DE PONTE MUCELA
- 69- COMPLEXO DE PISCINAS DA FRAGA
- 70- ZONA BALNEAR DE LOUREDO

ARGANIL

- 71- ZONA DE LAZER DE SÃO MARTINHO DA CORTIÇA
- 72- PISCINA DO SARDAL
- 73- PISCINA DOS CEPOS
- 74- PISCINA DE PORTO CASTANHEIRO
- 75- PISCINA DA SORGAÇOSA
- 76- PISCINA DA CERDEIRA
- 77- PISCINA DE FÓRNEA
- 78- PISCINA DE SOBRAL MAGRO
- 79- PISCINA DE SOITO DA RUIVA

CANTANHEDE

- 80- PISCINAS MUNICIPAIS DE CANTANHEDE

COIMBRA

- 81- COMPLEXO PISCINAS DO MONDEGO
- 82- PISCINA DA QUINTA DE SÃO JERÓNIMO
- 83- PISCINAS DO PARQUE DE CAMPISMO

CONDEIXA-A-NOVA

- 84- PISCINAS MUNICIPAIS DE CONDEIXA-A-NOVA

FIGUEIRA DA FOZ

- 85- PISCINAS DE ÁGUA SALGADA NO AREAL
- 86- PISCINA MAR DA FIGUEIRA DA FOZ
- 87- PISCINA DA PRAIA DE QUIAIOS
- 88- PISCINA DO PARQUE DE CAMPISMO MUNICIPAL DA FIGUEIRA DA FOZ
- 89- PISCINA MUNICIPAL DE ALHADAS
- 90- PISCINA MUNICIPAL DE MAIORCA
- 91- PISCINA DE MARINHA DAS ONDAS
- 92- PISCINA DE ALQUEIDÃO
- 93- PISCINA MUNICIPAL DE FERREIRA-A-NOVA
- 94- PISCINA MUNICIPAL DE MOINHOS DA GÂNDARA
- 95- PISCINA DA CASA PINHA

LOUSÃ

- 96- PISCINA DO PARQUE CARLOS REIS

MEALHADA

- 97- PISCINA MUNICIPAL DE LUSO

MIRANDA DO CORVO

- 98- PISCINAS MUNICIPAIS QUINTA DA PAIVA
- 99- PISCINAS MUNICIPAIS DE SEMIDE
- 100- PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA NOVA

MONTEMOR-O-VELHO

- 101- COMPLEXO MUNICIPAL DE PISCINAS DE MONTEMOR-O-VELHO
- 102- PISCINAS DA CARAPINHEIRA

MORTÁGUA

- 103- PISCINA EXTERIOR DO MUNICÍPIO DE MORTÁGUA

OLIVEIRA DO HOSPITAL

- 104- COMPLEXO MUNICIPAL DE PISCINAS E CAMPOS DE TÊNIS

SOURE

- 105- PISCINAS MUNICIPAIS AO AR LIVRE DE SOURE

TÁBUA

- 106- PISCINAS MUNICIPAIS DE TÁBUA

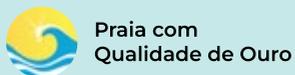
VILA NOVA DE POIARES

- 107- PISCINAS DA FRAGA

Sinalética



Praia de
Bandeira Azul



Praia com
Qualidade de Ouro



Praia Acessível Para
Todos



Parque de
Estacionamento



Bar | Restaurante|
Parque de Merendas



Sanitários | WC



Vigilância |
Nadadores Salvadores



Aluguer de Material de
Praia ou Piscina



Balneários | Duches



Parque Infantil
| Atividades

Contactos

EMERGÊNCIA

112

CENTRO DE INFORMAÇÃO ANTI-VENENOS (CIAV)

PROMOTOR

COMUNIDADE INTERMUNICIPAL DA REGIÃO DE COIMBRA

RUA DO BRASIL, N.º 131 3030-175 COIMBRA

TEL. 239 795 200

GERAL@CIM-REGIAODECOIMBRA.PT



Informações retiradas das páginas oficiais

Antes de ir:

Consulte este guia e verifique as condições e serviços disponíveis do local onde pretende ir. Leve tudo o que precisa: não se esqueça do protetor solar. Se puder vá com tempo para conhecer outros locais e realizar atividades

No local:

Respeite o meio ambiente: Não deixe lixo na praia e separe o seu lixo por tipo de material para a reciclagem.

Respeite os outros: Não faça barulho excessivo e respeite o espaço dos outros.

Cuide das crianças: Mantenha as crianças sempre sob sua supervisão, especialmente na água.

Proteja-se do sol: Use protetor solar com fator de proteção alto, reaplique a cada duas horas e evite a exposição excessiva ao sol, principalmente nos horários mais quentes do dia.

Beba bastante água: É importante manter-se hidratado, especialmente em dias de calor.

Respeite a vida marinha: Não toque em animais marinhos, não alimente os peixes e não recolha outros organismos vivos.

Cuidado com as correntes marítimas: Siga as instruções dos nadadores salvadores e não entre em áreas com bandeiras vermelhas e ou interditas

Em caso de emergência: Procure o posto de socorro mais próximo.

Depois:

Dê-nos o seu feedback preenchendo o inquérito para o efeito , QR Code na última página deste guia. A sua opinião ajuda-nos a melhorar!

Recomende o local e volte sempre!

E não se esqueça.... Divirta-se e aproveite o seu dia!

ARGANIL

FIQUE MAIS UM POUCO E VISITE
A ALDEIA DO PIÓDÃO E AS ENCANTADORAS
ALDEIAS DE ARGANIL





- PRAIAS E ZONAS BALNEARES
- PRAIAS E ZONAS BALNEARES ACESSÍVEIS PARA TODOS
- PRAIAS E ZONAS BALNEARES BANDEIRA COM QUALIDADE DE OURO E BANDEIRA AZUL
- PRAIAS E ZONAS BALNEARES BANDEIRA AZUL

- 1- PRAIA FLUVIAL DE BENFEITA
- 2- PRAIA FLUVIAL CASCALHEIRA-SECARIAS
- 3- PRAIA FLUVIAL DE CÔJA
- 4- PRAIA FLUVIAL DE PIÓDÃO
- 5- PRAIA FLUVIAL DE POMARES
- 6- ZONA BALNEAR DE FOZ D'ÉGUA
- 7- ZONA BALNEAR DE AGROAL
- 8- ZONA BALNEAR MOINHO DE ALVA
- 9- ZONA DE BALNEAR DE FOLQUES
- 10- ZONA DE BALNEAR "PENEDA DA TALHADA" – SECARIAS
- 11- ZONA BALNEAR DO "URTIGAL" – BARRIL DO ALVA
- 12- ZONA DE LAZER DE BARRIL DO ALVA
- 13- ZONA DE LAZER DO CARTAMIL
- 14- ZONA DE LAZER DO "POÇO DA CESTA" – CASAL NOVO
- 15- ZONA DE LAZER DA MALHADA CHÃ
- 16- ZONA DE LAZER "VELEIRO DO BARCO" – SARZEDO
- 17- ZONA DE LAZER "PONTE DA MUCELA" – SÃO MARTINHO DA CORTIÇA

Praia Fluvial de Benfeita

A praia fluvial de Benfeita está localizada na Aldeia do Xisto de Benfeita. A localização privilegiada da Aldeia de Benfeita, próximo da Fraga da Pena, Mata da Margaraça e a Aldeia Histórica do Piódão, confere à praia fluvial características ímpares para a atração de mais visitantes a esta região do Concelho de Arganil.



Praia Fluvial Cascalheira-Secarias



Praia fluvial junto a um açude nas margens do rio Alva. É um espaço privilegiado pelas zonas de sombra proporcionadas pela galeria ribeirinha de amieiros. A partir da época balnear 2022, a praia fluvial da Cascalheira tem disponível uma cadeira anfíbia, adquirida pelo Município de Arganil e que veio torná-la uma praia mais inclusiva.



Praia Fluvial de Côja



Constituída por um açude que cria um irrepreensível espelho de água, conta com um areal que permite a permanência de banhistas junto à água. A parte superior é formada por um lençol de água que possibilita a prática de algumas atividades recreativas, como a canoagem e pesca desportiva.



Praia Fluvial de Piódão

Praia fluvial situada em pleno coração da aldeia de Piódão, numa das encostas da Serra do Açor, é conhecida pelas suas águas límpidas e refrescantes, que devido à corrente vão talhando os blocos de xisto numa perfeita comunhão com o aspeto rural e pitoresco desta Aldeia Histórica.



Praia Fluvial de Pomares



Com vista privilegiada para a Serra do Açor, a praia fluvial de Pomares localiza-se junto à ponte que atravessa a Ribeira da Moura, que remonta ao século XVIII, na aldeia de Pomares. A represa no leito da ribeira possibilita o aumento do caudal formando um extenso manto de água, o qual permite assim a atividade banhear.



Zona Balnear de Foz D'Égua

Esta zona de lazer, fruto da união das Ribeiras de Piódão e Chãs d'Égua, que seguem juntas em direção ao rio Alvoco, é travada por uma represa que, criando um espelho de água, fresca e cristalina convida ao mergulho. Neste enquadramento paisagístico único, o xisto é protagonista. Destacam-se neste local mágico duas pontes, uma de xisto e outra de madeira, que apenas é atravessada pelos mais destemidos.



Zona Balnear de Agroal

É junto à ponte que une as duas margens que se situa a zona balnear de Agroal. De paisagem verdejante e agasalhada pela serra, fica próxima da Ribeira de Pomares, tornando-se num local aprazível quando o tempo aquece e convida a banhos.



Zona de Balnear “Peneda da Talhada” – Secarias

Praia fluvial localizada no rio Alva, uma privilegiada zona beirã e rica em beleza natural. As margens e a área envolvente da praia fluvial são arborizadas por choupos e amieiros, o que permite fruir de momentos de tranquilidade e sossego.



Zona Balnear Moinho de Alva

Zona balnear constituída por um açude que, à semelhança de outras praias fluviais e zonas balneares do concelho, forma um agradável espelho de água, com algum areal nas margens. Num profundo encontro com a natureza, é possível a permanência junto às suas águas numa comunhão perfeita com a paisagem envolvente, a qual proporciona momentos de puro relaxamento.



Zona de Balnear de Folques

Muito próximo de Arganil, na localidade de Folques, numa zona relvada e cheia de árvores, surge esta zona de lazer. De águas tão frescas quanto cristalinas, integra ainda um agradável parque de merendas.



Zona Balnear do “Urtigal” – Barril do Alva



O açude criado nesta zona de lazer, localizado em Barril de Alva, cria um extenso espelho de água numa área densamente arborizada, materializando-se num espaço privilegiado de repouso e lazer.



Zona de Lazer de Barril do Alva

A zona de lazer de Barril de Alva situa-se na povoação com o mesmo nome, junto à ponte e na margem direita do Rio Alva, numa zona que convida ao lazer nas tardes quentes de verão.



Zona de Lazer do Cartamil

Da união das serras do Açor e da Pampilhosa da Serra nasce a zona de lazer do Cartamil. De águas cristalinas e refrescantes, está envolta numa paisagem aprazível que não só convida a banhos como a momentos de lazer.



Zona de Lazer do “Poço da Cesta” – Casal Novo

Constituída por uma verdejante envolvente, esta zona de lazer é garantidamente uma paisagem idílica e de puro relaxamento. As suas águas frescas e límpidas proporcionam ao longo do seu trajeto boas condições para a pesca, nomeadamente da truta.



Zona de Lazer da Malhada Chã

É envolta na característica beleza mística da Serra do Açor que encontramos a aldeia de Malhada Chã e a sua pequena, mas muito aprazível zona de lazer, bem no seio do típico aglomerado de casas de xisto. Situada a 841m de altitude onde a natureza se alia de forma harmoniosa às águas que, dada a proximidade com a nascente do Rio Ceira, são verdadeiramente frescas e vítreas.



Zona de Lazer “Valeiro do Barco” – Sarzedo

A zona de lazer de Valeiro do Barco fica na localidade de Sarzedo, na margem direita do Rio Alva. No aspeto paisagístico, evidenciam-se os seus açudes, com particular destaque para o existente junto à ponte. Forma um espelho de água que se ladeia da zona de lazer e que integra uma piscina artificial. Na margem direita do rio, a uma cota superior, encontra-se o Parque de Campismo Municipal.



Zona de Lazer “Ponte da Mucela” – São Martinho da Cortiça

Esta zona de lazer localiza-se na localidade de Ponte da Mucela, na margem direita do Rio Alva. Este bonito local é constituído por duas bacias de água, em dois planos diferentes, divididos por um caneiro, fazendo com que surja uma cascata de água absolutamente maravilhosa.

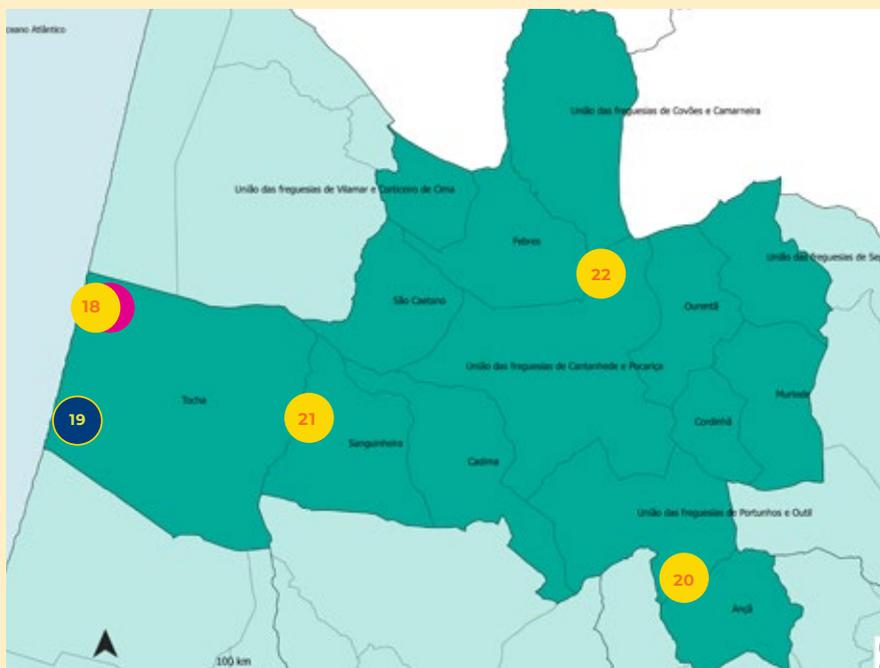


CANTANHEDE

FIQUE MAIS UM POUCO E VISITE

O MUSEU DA PEDRA, ALUSIVO À FAMOSA PEDRA DE ANÇÃ, E COMPROVE A EXCELÊNCIA DO VINHO DE CANTANHEDE QUE INTEGRA A REGIÃO DEMARCADA DA BAIRRADA





 PRAIAS E ZONAS BALNEARES BANDEIRA COM QUALIDADE DE OURO E BANDEIRA AZUL

 PRAIAS E ZONAS BALNEARES ACESSÍVEIS PARA TODOS

 PRAIAS E ZONAS BALNEARES BANDEIRA COM QUALIDADE DE OURO

18- PRAIA DO PALHEIRÃO

19- PRAIA DE TOCHA

20- PISCINA NATURAL DE ANÇÃ

21- PRAIA FLUVIAL DOS OLHOS DA FERVENÇA

22- PRAIA FLUVIAL DE SETE FONTES

Praia do Palheiro

Reconhecida como Praia Dourada esta é um autêntico refúgio com enquadramento ambiental de exceção, ideal para quem deseja um contacto íntimo e solitário com uma paisagem imaculada. Esta praia é utilizada para a prática de naturismo. O acesso à Praia do Palheiro é geralmente feito por areal ou por estrada. Este acesso mais restrito ajuda a manter a preservação natural da área.



Praia de Tocha



Situada numa antiga aldeia de pescadores a praia da Tocha é, ainda hoje, uma aldeia pitoresca, calma e tranquila, com um areal dourado onde, a par dos corpos bronzeados dos banhistas, se estendem as redes e os barcos típicos, enquanto os pescadores aguardam que o tempo permita a saída para o mar. É ainda possível encontrar os vestígios dos antigos palheiros utilizados em

tempos para guardar o material da faina. Rodeada por dunas preservadas, a Praia da Tocha possui um enorme areal dourado que se prolonga para norte, para a deserta e quase selvagem Praia do Palheiro. O mar com ondulação forte, oferece excelentes condições para a prática de surf e bodyboard.



Piscina Natural de Ançã



A piscina fluvial é alimentada pelo caudal da Fonte de Ançã e fica inserida no centro da vila de Ançã. A piscina natural está em funcionamento nos meses de Verão, na época balnear e é vigiada todos os dias por um nadador salvador. Dispõe de instalações sanitárias bem como de bar/restaurantes nas proximidades. A combinação da água cristalina com a vegetação circundante cria um cenário pitoresco e relaxante, ideal para dias de lazer em família.



Praia Fluvial dos Olhos da Fervença



Para tirar partido da nascente dos Olhos da Fervença foi construída uma praia fluvial, no âmbito de uma intervenção de fundo que incluiu o correto aproveitamento do seu espaço envolvente como zona de lazer, designadamente com a criação de um pequeno areal e área de prado relvado para banhos de sol e descanso, circuitos pedonais, bar com esplanada, balneários, parque de merendas e campo de jogos.

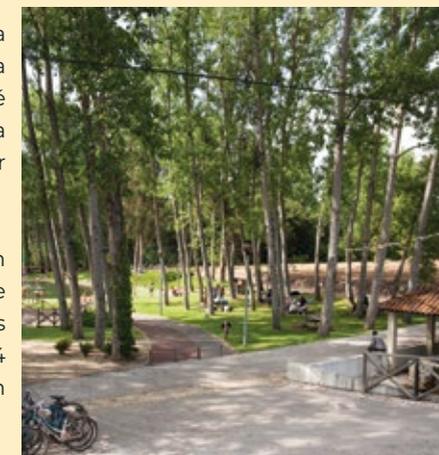


Praia Fluvial de Sete Fontes



A praia fluvial das Sete Fontes situada na freguesia de Ourentã apresenta uma forma oval com profundidade de até cerca de 1,2m de profundidade. A água é limpa e tem vigilância de um nadador salvador durante a época balnear.

O parque possui também uma fonte, um parque infantil e um pequeno circuito de manutenção, um parque de merendas com 2 churrasqueiras, 7 mesas para 4 pessoas e 9 mesas para 8 pessoas, bem como casas de banho públicas.

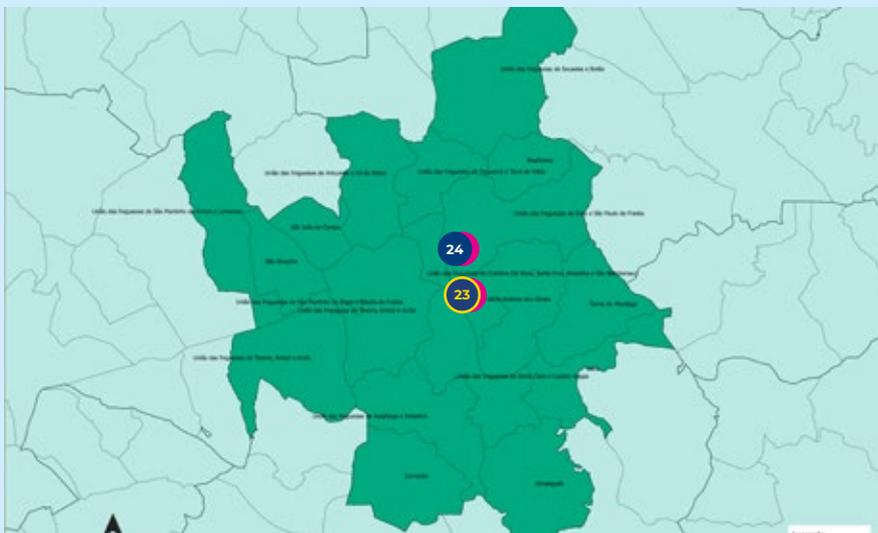


COIMBRA

FIQUE MAIS UM POUCO E VISITE

O RICO PATRIMÓNIO MUNDIAL
DA HUMANIDADE DA UNESCO E
DESCUBRA O FADO DE COIMBRA





- PRAIAS E ZONAS BALNEARES BANDEIRA COM QUALIDADE DE OURO E BANDEIRA AZUL
- PRAIAS E ZONAS BALNEARES ACESSÍVEIS PARA TODOS
- PRAIAS E ZONAS BALNEARES BANDEIRA AZUL

- 23- PRAIA FLUVIAL PALHEIROS E ZORRO
- 24- PRAIA FLUVIAL DO REBOLIM

Praia Fluvial Palheiros e Zorro

Esta praia fluvial, servida pelo Rio Mondego criada em 1997 é bastante utilizada para a prática de desportiva de modalidades tais como kayaking, canoagem, pesca desportiva e voleibol de praia. No areal há mesas de piquenique e churrasqueiras, bem como um bar com esplanada, balneários, posto de primeiros socorros, um parque infantil,



um campo de voleibol de praia e aluguer de canoas. Durante a época balnear recebe, ocasionalmente, concertos de música e dispõe da presença de um nadador salvador.



Praia Fluvial do Rebolim

A praia do Rebolim, reabilitada em 2018, é, um espaço que, devido à sua qualidade ambiental e paisagística tem vindo a ganhar protagonismo junto da população de Coimbra e seus visitantes.



Em 2023, foi galardoada com a Bandeira Azul confirmando a qualidade das suas águas, do seu areal e de sombras de árvores. É vigiada e acessível e dispõe de diversos equipamentos, dos sanitários ao bicicletário bem como de parque de estacionamento.



FIGUEIRA DA FOZ

FIQUE MAIS UM POUCO E

CONHEÇA A SERRA DA BOA VIAGEM, AS SALINAS, O CABO MONDEGO E DIVIRTA-SE NA ANIMADA NOITE DA FIGUEIRA DA FOZ





- 25- PRAIA DE QUIAIOS
- 26- PRAIA DA MURTINHEIRA
- 27- PRAIA DO CABO MONDEGO
- 28- PRAIA DA TAMARGUEIRA
- 29- PRAIA DE BUARCOS
- 30- PRAIA DO ALTO DO VISO
- 31- PRAIA DA FIGUEIRA DA FOZ – RELÓGIO
- 32- PRAIA DO FORTE
- 33- PRAIA DO CABEDELINHO
- 34- PRAIA DO CABEDELLO
- 35- PRAIA DO HOSPITAL
- 36- PRAIA COVA GALA
- 37- PRAIA COSTA DE LAVOS
- 38- PRAIA DA LEIROSA

● PRAIAS E ZONAS BALNEARES

● PRAIAS E ZONAS BALNEARES BANDEIRA COM QUALIDADE DE OURO E BANDEIRA AZUL

● PRAIAS E ZONAS BALNEARES ACESSÍVEIS PARA TODOS

● PRAIAS E ZONAS BALNEARES BANDEIRA AZUL

Praia de Quiaios

Dunas cobertas de vegetação e um areal de perder de vista que se funde com a Serra da Boa Viagem, fazem desta praia um local muito bonito. Muito apreciada pelos praticantes de surf e bodyboard.



Praia da Murtinheira

Um extenso areal e uma riqueza dunar selvagem são os atributos desta praia. Dadas as características do mar da costa norte para prática de surf e bodyboard, a Murtinheira é muito popular entre os adeptos destas modalidades.



Praia do Cabo Mondego

Integrada na Área Protegida do Monumento Natural do Cabo Mondego, esta praia tem excelentes vistas para a Serra da Boa viagem, sendo ideal para quem gosta de mergulhar nas ondas e para quem sabe apreciar um magnífico pôr-do-sol.



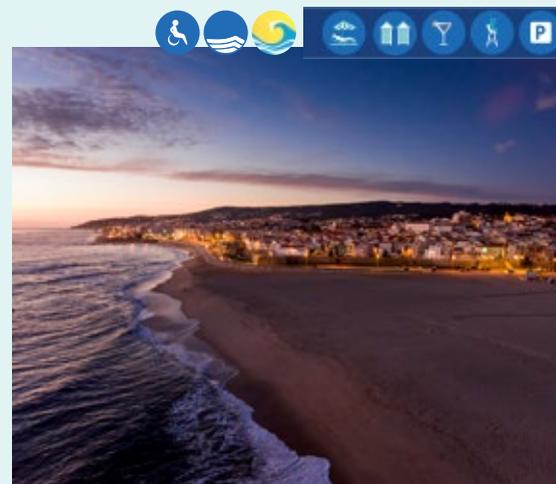
Praia da Tamargueira

Localizada junto ao passeio atlântico, a praia possui, nas proximidades, um conjunto de infraestruturas comerciais. Quando a maré está baixa, as crianças podem usufruir de inúmeras piscinas naturais! É possível alugar toldos e espreguiçadeiras.



Praia de Buarcos

Praia urbana possui uma ampla oferta de estabelecimentos de restauração e bebidas, tipicamente decorados, que garantem a procura da mesma por jovens entusiastas de convívio, praticantes de inúmeras atividades desportivas.



Praia do Alto do Viso

Localizada no centro da cidade da Figueira da Foz esta praia, vigiada, forma o areal de maior extensão na zona urbana sendo uma imagem de marca do município.



Praia da Figueira da Foz – Relógio



Os passadiços de madeira marcam o seu percurso até à beira-mar. O colorido dos toldos e as espreguiçadeiras pontuam o horizonte com todas as cores do arco-íris. Aqui, o pôr-do-sol é imperdível

Praia do Forte

A sua reduzida dimensão, tornam-na bastante acolhedora e familiar. Ideal para o visitante que procura uma zona balnear recatada, ausente da agitação do centro urbano.



Praia do Cabedelo

Praia arenosa de grande extensão delimitada a Norte pelo Molhe Sul do rio Mondego e acompanhada em todo o seu comprimento por um cordão dunar. As ondas apresentam especial valor para atividades desportivas como o surf e bodyboard.



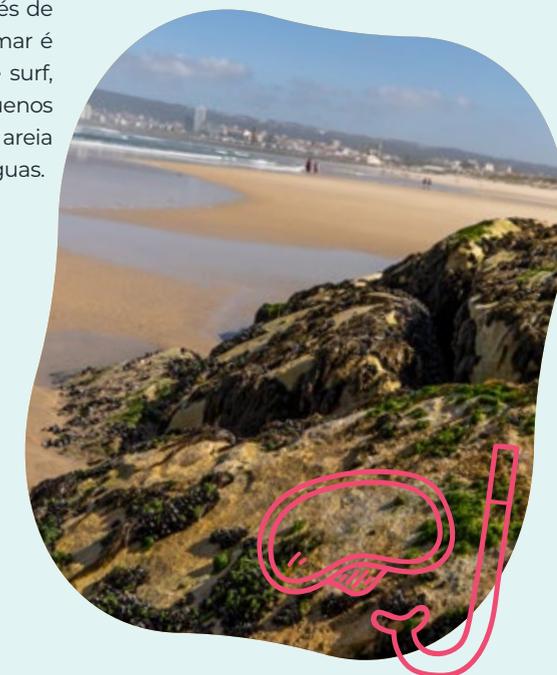
Praia do Cabedelinho

Asua localização, junto à foz do Mondego, proporciona ao visitante uma vista panorâmica privilegiada para a Cidade da Figueira da Foz. Os passadiços protegem o cordão dunar e transportam o veraneante até ao areal. O mar é o destino predileto de praticantes de surf, bodyboard e kitesurf!



Praia do Hospital

Praia vigiada cujo acesso é feito através de passadiços e escadas de madeira. O mar é o destino predileto de praticantes de surf, bodyboard e kitesurf! Dispõe de pequenos pontões a delimitar a sua extensão de areia o que confere alguma quietude nas águas.



Praia Cova Gala



Com cordão dunar longitudinal e situada na zona sul da Vila de S. Pedro o acesso à praia é feito através de passadiços e escadas de madeira. As ondas apresentam especial valor para algumas atividades desportivas.



Praia Costa de Lavos

Com boas ondas para a prática de atividades desportivas este é um destino de surfers e bodyboarders que, mesmo quando a temperatura diminui, não desistem.



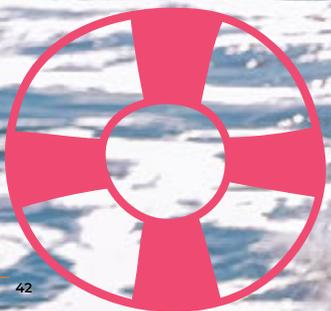
Praia da Leirosa



A Praia da Leirosa tem uma imensa extensão de areia, um local único por conseguir uma agradável combinação de mar e campo. O pinhal frondoso, para além de permitir um ar refrescante, convida a fazer piqueniques ou simplesmente passear. Na Leirosa pode encontrar boas ondas para praticar surf ou outros desportos náuticos.



AS MELHORES ONDAS!

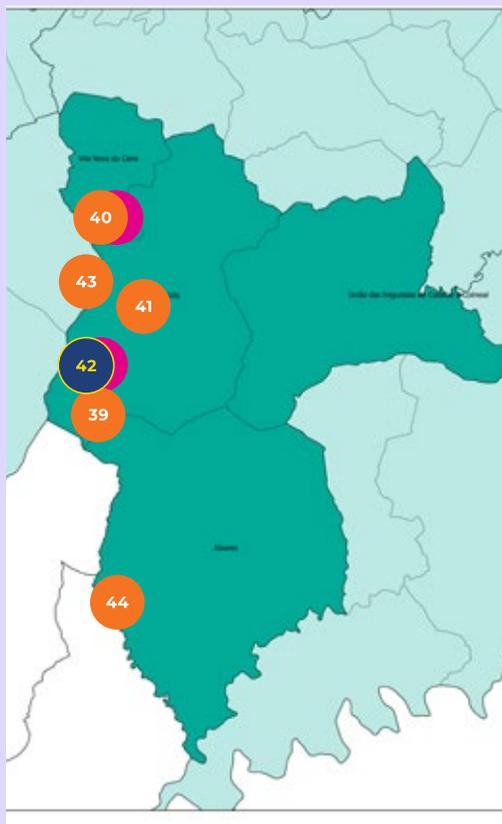


GÓIS

FIQUE MAIS UM POUCO E

APROVEITE E ADMIRE A PAISAGEM DOS
PASSADIÇOS DO CERRO DA CANDOSA

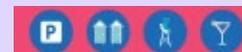




- PRAIAS E ZONAS BALNEARES
- PRAIAS E ZONAS BALNEARES ACESSÍVEIS PARA TODOS
- PRAIAS E ZONAS BALNEARES BANDEIRA COM QUALIDADE DE OURO E BANDEIRA AZUL

- 39- PRAIA FLUVIAL DA CABREIRA
- 40- PRAIA FLUVIAL DE CANAVEIAS
- 41- PRAIA FLUVIAL DE COLMEAL
- 42- PRAIA FLUVIAL DE PENEDA/PEGO ESCURO
- 43- PRAIA FLUVIAL PONTE DO SÓTÃO
- 44- PRAIA FLUVIAL DE ALVARES

Praia Fluvial da Cabreira



A praia fluvial da cabreira é um destino encantador que combina beleza natural e tranquilidade para quem procura um refúgio no meio da natureza. Esta praia foi requalificada e está agora numa zona fluvial de excelência associada a uma envolvente histórica como é o caso da Ponte Velha da Cabreira.



Praia Fluvial de Canaveias



Situada nas margens do Rio Ceira esta praia possui uma extensa área relvada e tem excelentes infraestruturas de apoio, nomeadamente um bar com esplanada, rampas de acesso a pessoas com mobilidade reduzida, instalações sanitárias (também adaptadas para pessoas com mobilidade reduzida) parque de merendas, estacionamento (dois lugares reservados a pessoas com deficiência), posto de primeiros socorros e um parque infantil.



Praia Fluvial de Colmeal

Esta praia oferece uma sensação de paz e tranquilidade num ambiente natural único sendo impossível ficar indiferente aos seus encantos. Com águas cristalinas e diferentes níveis de caudal para além de possuir um moinho abandonado numa das pontas da praia este é um local único para momentos de lazer e diversão em família.



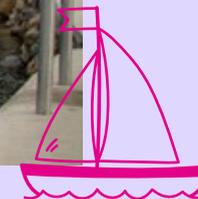
Praia Fluvial de Peneda/Pego Escuro

Esta praia encontra-se situada nas margens do rio Ceira, cuja pureza das suas águas proporciona, aos muitos turistas e visitantes, irresistíveis e refrescantes banhos. Possui uma vasta área de relvado e uma ilha de areia no meio do rio para além de um conjunto de ótimas infraestruturas de apoio, nomeadamente um bar com esplanada sobre o rio, rampas de acesso a pessoas com mobilidade reduzida, instalações sanitárias, instalações sanitárias para pessoas com mobilidade reduzida, parque de merendas, estacionamento (um lugar reservado a pessoas com deficiência) e posto de primeiros socorros.



Praia Fluvial Ponte do Sótão

Num ambiente acolhedor e sereno este local é indicado para quem procura momentos de lazer em contacto com a natureza. As suas águas cristalinas e calmas convidam os visitantes a nadar, mergulhar e desfrutar desta praia.



Praia Fluvial de Alvares

Localizada nas margens da Ribeira do Sinhel, este é um ótimo local de descanso, tranquilo, que permite um contacto próximo com a natureza. Possui uma extensa área relvada e tem excelentes infraestruturas de apoio, nomeadamente um bar com esplanada, um parque infantil, acesso para pessoas com deficiência e uma zona de estacionamento.

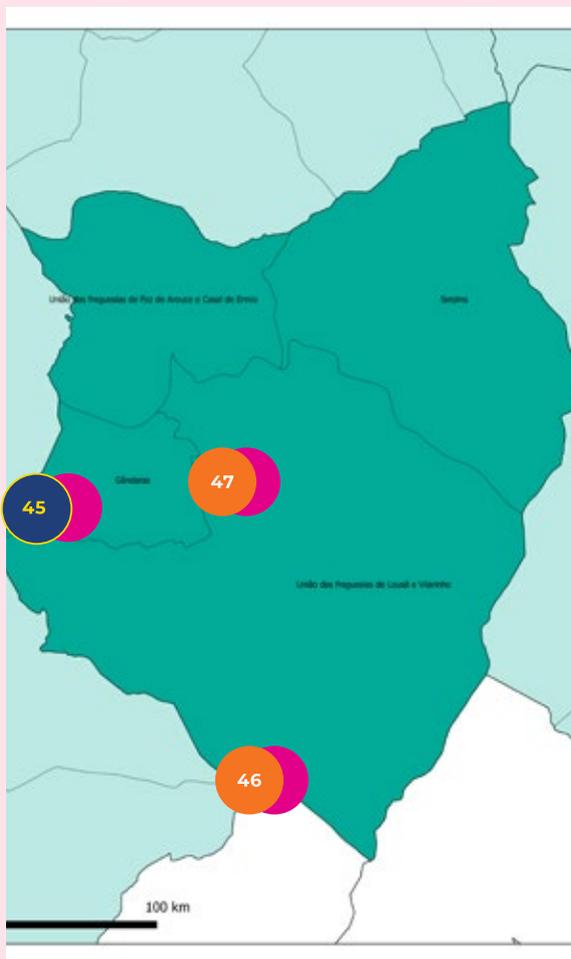


LOUSÃ

FIQUE MAIS UM POUCO E

CONHEÇA O RICO PATRIMÓNIO DO
CONCELHO, E TIRE UMA FOTO NO BALOIÇO
DO TREVIM OU DA SRA DA PIEDADE





- PRAIAS E ZONAS BALNEARES
- PRAIAS E ZONAS BALNEARES ACESSÍVEIS PARA TODOS
- ▲ PRAIAS E ZONAS BALNEARES BANDEIRA COM QUALIDADE DE OURO E BANDEIRA AZUL

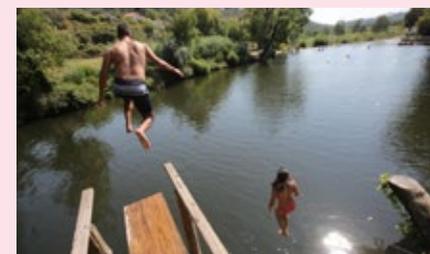
- 45- PRAIA FLUVIAL DE BOGUEIRA
- 46- PRAIA FLUVIAL SENHORA DA PIEDADE
- 47- PRAIA FLUVIAL SENHORA DA GRAÇA



Praia Fluvial de Bogueira



A praia, integrada na paisagem rural está pensada para famílias com crianças, tanto por ser vigiada, como pela piscina para os mais pequenos. Uma zona com prancha de saltos, parque de merendas, duches e bar de apoio com esplanada são algumas das valências que oferece.



Um passadiço de madeira sobre o rio faz a ligação para a zona de relvado. As águas são ainda aproveitadas para uso de gaivotas e canoas alugadas no local.

Praia Fluvial Senhora da Piedade

O lugar conhecido entre a população por "Burgo", fascina quem chega depois de percorrer a estrada sinuosa pela serra. Além de ser um centro de peregrinações à capela da Nossa Senhora da Piedade e às Ermidas, todo o "Burgo" - e em especial o castelo de Arouce construído em xisto - transporta os visitantes através da história do concelho. Descendo o castelo, depara-se com um excelente aproveitamento das águas da Ribeira de São João, para a prática balnear.



Praia Fluvial Senhora da Graça



A praia da Senhora da Graça utiliza o rio Ceira para oferecer dias de ócio na extensa zona de relvado e banhos refrescantes, tanto no leito do rio, como na piscina para crianças. O espaço é vigiado e dispõe de sanitários, duches, parque de merendas e bar de apoio, além de Parque de Campismo.

MIRA

FIQUE MAIS UM POUCO E VISITE

CONHEÇA A HISTÓRIA DA REGIÃO, A TRADICIONAL ARTE XÁVEGA E VISITE OS PALHEIROS DE MIRA (MUSEU E POSTO DE TURISMO)





48- PRAIA DE MIRA

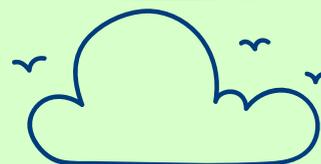
49- PRAIA POÇO DA CRUZ

● PRAIAS E ZONAS BALNEARES
ACESSÍVEIS PARA TODOS

● PRAIAS E ZONAS BALNEARES
BANDEIRA COM QUALIDADE
DE OURO E BANDEIRA AZUL

Praia de Mira

É uma zona balnear do tipo urbana, com bastante tradição e de intenso veraneio balnear. É a única zona balnear do Mundo com Bandeira Azul desde que foi iniciada a sua atribuição, em 1987.



Praia Poço da Cruz



É uma zona balnear quase natural, do tipo não urbana, de moderado veraneio balnear e com ótimas condições para a prática balnear e desportiva, como o surf e o parapente. Afastada da zona urbana, esta praia de extenso areal, tem para o seu interior dunas, pinhais, campos agrícolas e a Ria de Aveiro.

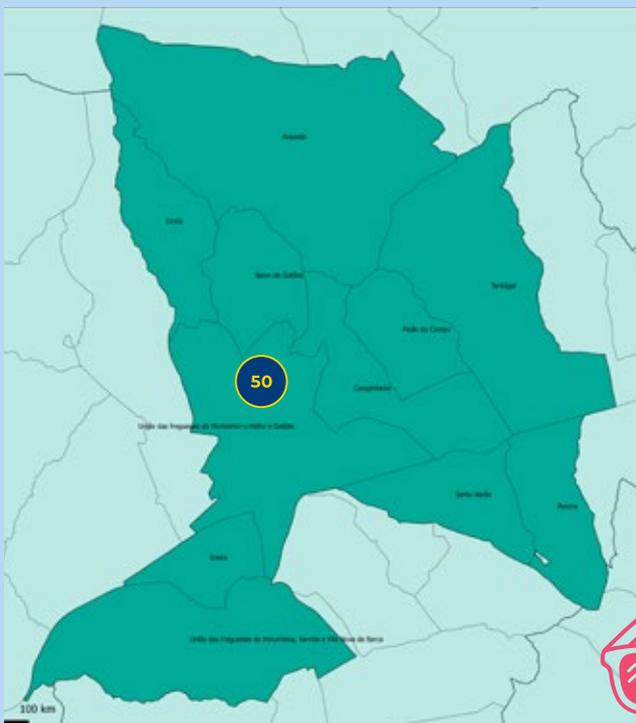


MONTEMOR-O-VELHO

FIQUE MAIS UM POUCO E VISITE

O CASTELO E CONTEMPLA AS ESPÉCIES DE FAUNA E FLORA QUE TORNAM OS PAUS DE ARZILA E DO TAIPAL INCRÍVEIS





4 PRAIAS E ZONAS BALNEARES
BANDEIRA COM QUALIDADE
DE OURO E BANDEIRA AZUL

50- PRAIA FLUVIAL DA EREIRA

Praia Fluvial da Ereira

Localizada na Ereira, esta praia fluvial para além da zona para banho conta com campos para prática desportiva, nomeadamente de voleibol de praia, e com uma área de lazer, com mesas, bancos e churrasqueiras comunitárias.



Na sua envolvente, o Esteiro da Ereira beneficia ainda de um recente arranjo urbanístico promovido pelo Município de Montemor-o-Velho, junto àquela entrada da freguesia.

Em 2023 foi distinguida pela Associação Bandeira azul da Europa e hasteou pela primeira vez a Bandeira Azul.

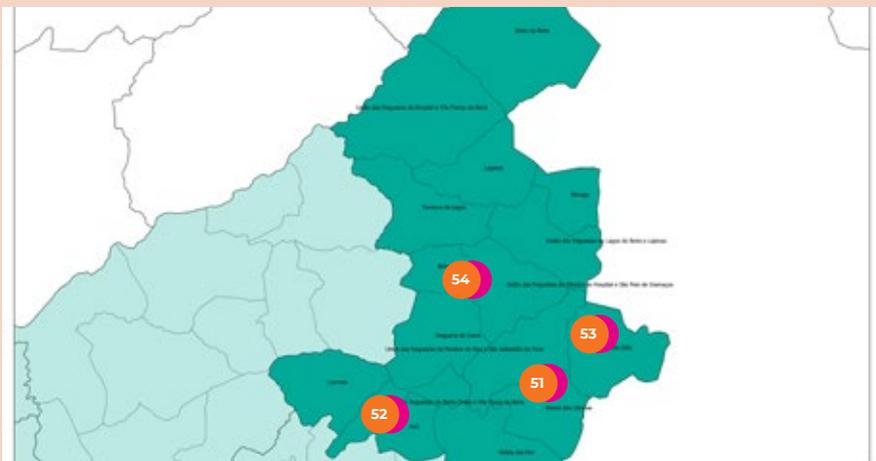


OLIVEIRA DO HOSPITAL

FIQUE MAIS UM POUCO E VISITE

IMPERDÍVEL PROVAR O QUEIJO SERRA DA ESTRELA E FAÇA UMA PARAGEM NUM DOS VÁRIOS REFÚGIOS ENCANTADOS DO CONCELHO





● PRAIAS E ZONAS BALNEARES

● PRAIAS E ZONAS BALNEARES
ACESSÍVEIS PARA TODOS

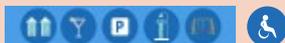
51- PRAIA FLUVIAL DE ALVÔCO DAS VÂRZEAS

53- PRAIA FLUVIAL DE SÃO GIÃO

52- PRAIA FLUVIAL DE AVÔ

54- PRAIA FLUVIAL DE SÃO SEBASTIÃO DA FEIRA

Praia Fluvial de Alvôco das Várzeas



Envolta por um parque de merendas e frondosas árvores esta praia oferece grandes espaços verdes e de lazer. É vigiada e dispõe de rampas



de acesso para pessoas com mobilidade reduzida até à linha de água, cadeira anfíbia, parque de estacionamento com dois lugares reservados para viaturas ao serviço de pessoas com mobilidade dificultada, wc (preparado para pessoas com mobilidade condicionada), chuveiros, balneários, bar com serviço de refeições e esplanada, parque infantil, parque de merendas com churrasqueira e zona verde, posto de primeiros socorros e desportos náuticos.



Praia Fluvial de Avô

Banhada pelo Rio Alva e pela Ribeira de Pomares esta praia é constituída por dois açudes de água. É vigiada por nadador salvador e dispõe de piscina natural infantil, rampas de acesso para pessoas com mobilidade reduzida até à linha de água, cadeira anfíbia e andarilho, parque de estacionamento

com dois lugares reservados para duas viaturas ao serviço de pessoas com mobilidade dificultada, WC, chuveiros, balneários, bar com serviço de refeições e esplanada, parque de merendas e zona verde, posto de primeiros socorros (todas as infraestruturas estão preparadas para pessoas com mobilidade reduzida) e desportos náuticos.





Praia Fluvial de São Gião

Com uma extensa zona balnear rodeado por diversas espécies de árvores esta praia é vigiada por nadador salvador. Para além disso dispõe de percursos acessível a pessoas com mobilidade reduzida no acesso à praia, parque de estacionamento com três lugares reservados a pessoas com mobilidade condicionada, WC, chuveiros, posto de primeiros socorros, bar e restaurante com serviço de refeições e esplanada, parque de merendas e zona verde (todas as infraestruturas estão preparadas para pessoas com mobilidade reduzida).



Praia Fluvial de São Sebastião da Feira



Rodeada por natureza esta praia fluvial dispõe de vigilância por nadador salvador, rampas de acesso para pessoas com mobilidade reduzida até à linha de água, parque de estacionamento com dois lugares reservados para duas viaturas ao serviço de pessoas com mobilidade dificultada, WC, balneários, bar com serviço de refeições e esplanada, parque de merendas e zona verde e posto de primeiros socorros (todas as infraestruturas estão preparadas para pessoas com mobilidade reduzida). Em 2017 foi galardoada pela primeira vez como Praia Acessível – Praia para Todos.



Roteiro de 3 Dias



PAMPILHOSA DA SERRA

FIQUE MAIS UM POUCO E

FIQUE PARA A NOITE E APROVEITE PARA SE
DESLUMBRAR COM UM CÉU ÚNICO NUMA
PAISAGEM NOTURNA INSPIRADORA





● PRAIAS E ZONAS BALNEARES

- 55- PRAIA FLUVIAL DE JANEIRO DE BAIXO
- 56- PRAIA FLUVIAL DE PAMPILHOSA DA SERRA
- 57- PRAIA FLUVIAL DE PESSEGUEIRO
- 58- PRAIA FLUVIAL DE SANTA LUZIA

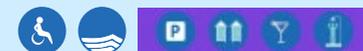
Praia Fluvial de Janeiro de Baixo



Com um amplo areal e a beleza do rio esta praia fluvial convida os banhistas a nadarem e usufruírem deste local. Janeiro de Baixo é um postal vivo da história milenar das suas gentes sendo possível percorrer e conhecer o caminho do Xisto de Janeiro de Baixo. Tem disponível infraestruturas de apoio nas redondezas como o parque de campismo e outros bares/restaurantes.



Praia Fluvial de Pampilhosa da Serra



Situada na sede de concelho, a praia fluvial de Pampilhosa da Serra é, hoje, um dos seus maiores postais ilustrados. As águas límpidas e cristalinas do rio unhas proporcionam banhos refrescantes e momentos de diversão a todos quantos nelas mergulham.



Praia Fluvial de Pessegueiro

Inserida numa envolvente aldeã, tipicamente serrana esta praia é atravessada por uma ribeira de águas límpidas e cristalinas sendo por isso um retrato fiel da natureza no seu estado puro. Nesta praia, pode usufruir de momentos de lazer e diversão no antigo lagar recuperado, bem como, aproveitar o contacto próximo com a natureza percorrendo o caminho do xisto de Pessegueiro.



Praia Fluvial de Santa Luzia

Uma das zonas paisagísticas mais deslumbrantes do concelho de Pampilhosa da Serra esta praia fluvial é um local bastante apazível para banhos na piscina flutuante ou para fazer atividades desportivas como canoagem e pesca.



Inspira-te nas estrelas!

DESCARREGA A APP



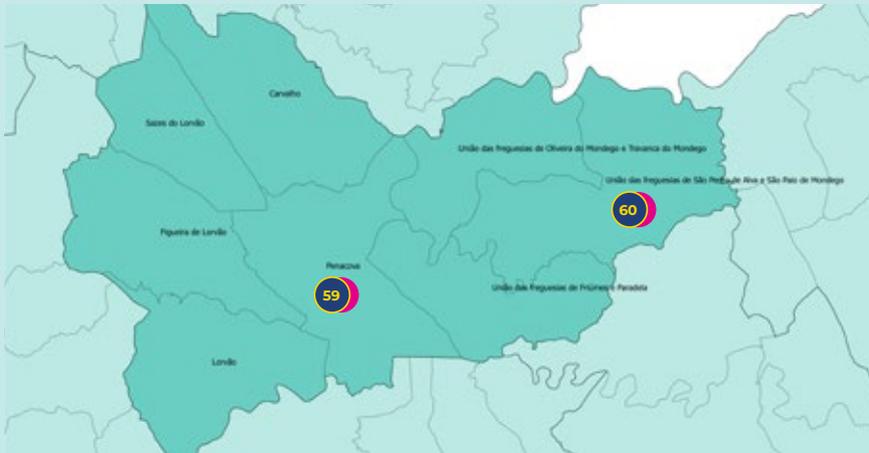
APPLE STORE GOOGLE STORE

PENACOVA

FIQUE MAIS UM POUCO E VISITE

A LIVRARIA DO MONDEGO E AO MOINHOS DE
GAVINHOS SÃO DOIS PONTOS DE
PARAGEM A NÃO PERDER!





Praia Fluvial do Reconquinho



Rodeada por uma envolvente paisagem natural, a praia está ligada à outra margem do rio através de uma ponte pedonal em madeira, muito utilizada pelos veraneantes para saltos de mergulho. A Praia Fluvial do Reconquinho, galardoada, pela primeira vez, em 2013 com a Bandeira Azul, dispõe de várias infraestruturas de apoio, proporcionando todas as condições de lazer e diversão



59- PRAIA FLUVIAL DO RECONQUINHO

60- PRAIA FLUVIAL DE VIMIEIRO

● PRAIAS E ZONAS BALNEARES ACESSÍVEIS PARA TODOS

▲ PRAIAS E ZONAS BALNEARES BANDEIRA COM QUALIDADE DE OURO E BANDEIRA AZUL



Praia Fluvial de Vimieiro



A Praia Fluvial do Vimieiro destaca-se pela envolvência bucólica da paisagem e dispõe de Restaurante/Bar de apoio e zona delimitada por estacionamento. Na encosta da praia encontra-se um conjunto de casas em xisto bem como um moinho de água. Esta praia proporciona um ambiente acolhedor, de tranquilidade e descanso.




ecovia do mondego
ABRAÇA O RIO

ECOVIA DO MONDEGO

Abraça o Rio!



PENELA

FIQUE MAIS UM POUCO E VISITE

O CASTELO DE PENELA, A VILLA ROMANA
DO RABAÇAL E OS MIRADOUROS
VÃO SURPREENDER!





 PRAIAS E ZONAS BALNEARES BANDEIRA COM QUALIDADE DE OURO E BANDEIRA AZUL

 PRAIAS E ZONAS BALNEARES ACESSÍVEIS PARA TODOS

61- PRAIA FLUVIAL DA LOUÇAINHA

Praia Fluvial da Louçainha

A frescura, o verde das serras, a calma e a paz deste local, fazem das Represas Naturais da Louçainha um dos locais naturais mais aprazíveis do Concelho. Aqui poderá encontrar, para além, de piscinas naturais, um parque de merendas e um restaurante panorâmico.



A qualidade das águas, os excelentes equipamentos fluviais e a preocupação ambiental têm-lhe valido a atribuição regular da Bandeira Azul, que exhibe a par da classificação de Praia Acessível.

Neste refúgio fluvial em plena montanha, existe também um restaurante/bar com vista panorâmica.



SOURE

FIQUE MAIS UM POUCO E VISITE

LAGOAS, ARROZAIAS, SERRA, VALES... AS
PAISAGENS DAS DOLINAS IRÃO DESLUMBRAR



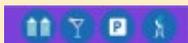


● PRAIAS E ZONAS BALNEARES

- 62- ZONA BALNEAR DA NORA (CASCONHO)
- 63- ZONA BALNEAR DO AÇUDE RODAS (CASCONHO)
- 64- ZONA BALNEAR DA "PRAIA DOS TESOS" (PALEÃO)
- 65- REPRESA DO RIO ANÇOS (SOURE)

Zona Balnear da Nora (Casconho)

Conhecida pela sua beleza natural e ambiente tranquilo esta zona balnear constitui um verdadeiro refúgio natural, sendo um ótimo local para os visitantes usufruírem de momentos de lazer nestas águas calmas. Apesar do seu espaço reduzido é um espaço tranquilo que permite uma comunhão com a natureza.



Zona Balnear do Açude Rodas (Casconho)

Esta zona balnear rodeada por uma paisagem natural pitoresca oferece aos visitantes a possibilidade de se refrescarem em águas tranquilas e usufruírem de momentos de serenidade. Tem uma vegetação exuberante proporcionando um ambiente relaxante e em comunhão com a natureza.

Zona Balnear do Paleão

Esta zona balnear rodeada por uma paisagem natural pitoresca oferece aos visitantes a possibilidade de se refrescarem em águas tranquilas e usufruírem de momentos de serenidade.



Represa do Rio Anços (Soure)

Situada no Centro da Vila de Soure, a jusante da vila de Soure, esta represa recebe as águas dos rios Anços e Arunca e da levada que inicia o seu percurso na localidade de Paleão. Para além de ser um local de apazível lazer, a represa reúne as condições para a prática de vários desportos aquáticos, nomeadamente a pesca desportiva e a canoagem.



TÁBUA

FIQUE MAIS UM POUCO E VISITE

PEDRA DA SÉ É A EX-LIBRIS DE TÁBUA, DE ONDE É POSSÍVEL AVISTAR O RIO MONDEGO E UMA PAISAGEM FENOMENAL

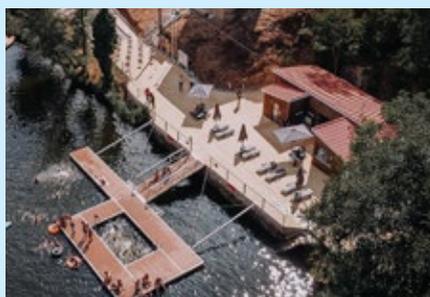




- PRAIAS E ZONAS BALNEARES ACESSÍVEIS PARA TODOS
 - PRAIAS E ZONAS BALNEARES BANDEIRA AZUL
- 66- PRAIA FLUVIAL DA RONQUEIRA**

Praia Fluvial da Ronqueira

Esta praia possui equipamentos e infraestruturas verdadeiramente inclusivas, para além da acessibilidade, conta com bengalas, um andarilho e inclui sinalética em português, inglês e braille, bem como informações e



pictogramas de maiores dimensões. Conta também com uma área para cães de guia e bebedouros. Ideal para pessoas com mobilidade reduzida ou com insuficiência visual/auditiva.



Ligado à Natureza!



GUIA DE PERCURSOS PEDESTRES



VILA NOVA DE POIARES

FIQUE MAIS UM POUCO E

PASSE UM DIA COM O PASTOR, NUMA
EXPERIÊNCIA AUTÊNTICA E INESQUECÍVEL.
SE TEM CRIANÇAS, VÃO ADORAR!





● PRAIAS E ZONAS BALNEARES

- 67- ZONA BALNEAR DE MOURA MORTA
- 68- ZONA BALNEAR DE PONTE MUCELA
- 69- COMPLEXO DE PISCINAS DA FRAGA
- 70- ZONA BALNEAR DE LOUREDO

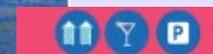
Zona Balnear de Moura Morta

Inserida numa paisagem natural a zona balnear de moura morta possibilita aos visitantes o usufruto destas águas tranquilas não só para nadar como também para a prática de pesca desportiva e de desportos aquáticos como canoagem sendo ideal para os amantes de turismo de natureza e de aventura.



Zona Balnear de Ponte Mucela

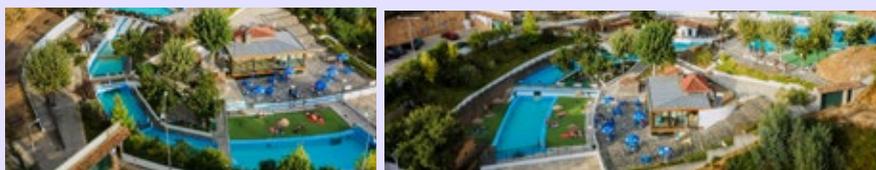
A zona balnear de ponte mucela é um ótimo local para quem procura momentos de tranquilidade e ao mesmo tempo que permita a realizar de atividades desportivas. O visitante pode usufruir destas águas para nadar e mergulhar, mas também para praticar desportos aquáticos diversos.



Complexo de Piscinas da Fraga



O Complexo de Piscinas de Fraga é um lugar de visita obrigatória no Concelho de Vila Nova de Poiares numa envolvente natural verdadeiramente convidativa e de beleza singular, reunindo as condições para que os visitantes possam desfrutar de magníficos momentos de lazer e diversão.



Zona Balnear de Louredo

A vegetação e paisagem circundante contribuem para que esta zona balnear seja convidativa para todos aqueles que procuram uma zona de lazer em ambiente natural. As suas águas calmas permitem a ida a banhos num local longe da agitação das áreas urbanas bem como a prática de desportos aquáticos nomeadamente a descida de Rio. Junto desta zona balnear existe um parque de merendas, o Louredo Natura Parque.



PISCINAS DESCOBERTAS DA REGIÃO DE COIMBRA

ARGANIL

ZONA DE LAZER DE SÃO MARTINHO DA CORTIÇA

PISCINA DO SARDAL

PISCINA DOS CEPOS

PISCINA DE PORTO CASTANHEIRO

PISCINA DA SORGAÇOSA

PISCINA DA CERDEIRA

PISCINA DE FÓRNEA

PISCINA DE SOBRAL MAGRO

PISCINA DE SOITO DA RUIVA

CANTANHEDE

PISCINAS MUNICIPAIS DE CANTANHEDE

COIMBRA

COMPLEXO PISCINAS DO MONDEGO

PISCINA DA QUINTA DE SÃO JERÓNIMO

PISCINAS DO PARQUE DE CAMPISMO

CONDEIXA-A-NOVA

PISCINAS MUNICIPAIS DE CONDEIXA-A-NOVA

FIGUEIRA DA FOZ

PISCINAS DE ÁGUA SALGADA NO AREAL

PISCINA MAR DA FIGUEIRA DA FOZ

PISCINA DA PRAIA DE QUIAIOS

PISCINA DO PARQUE DE CAMPISMO

MUNICIPAL DA FIGUEIRA DA FOZ

PISCINA MUNICIPAL DE ALHADAS

PISCINA MUNICIPAL DE MAIORCA

PISCINA DE MARINHA DAS ONDAS

PISCINA DE ALQUEIDÃO

PISCINA MUNICIPAL DE FERREIRA-A-NOVA

PISCINA MUNICIPAL DE MOINHOS DA GÂNDARA

PISCINA DA CASA PINHA

LOUSÃ

PISCINA DO PARQUE CARLOS REIS

MEALHADA

PISCINA MUNICIPAL DE LUSO

MIRANDA DO CORVO

PISCINAS MUNICIPAIS QUINTA DA PAIVA

PISCINAS MUNICIPAIS DE SEMIDE

PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA NOVA

MONTEMOR-O-VELHO

COMPLEXO MUNICIPAL DE PISCINAS DE MONTEMOR-O-VELHO

PISCINAS DA CARAPINHEIRA

MORTÁGUA

PISCINA EXTERIOR DO MUNICÍPIO DE MORTÁGUA

OLIVEIRA DO HOSPITAL

COMPLEXO MUNICIPAL DE PISCINAS E CAMPOS DE TÊNIS

SOURE

PISCINAS MUNICIPAIS AO AR LIVRE DE SOURE

TÁBUA

PISCINAS MUNICIPAIS DE TÁBUA

VILA NOVA DE POIARES

PISCINAS DA FRAGA

CONDEIXA-A-NOVA

FIQUE MAIS UM POUCO E VISITE

EXPLORE O PASSADO, VISITE AS RUÍNAS DE CONIMBRIGA, O PO.R.O.S - MUSEU PORTUGAL ROMANO EM SICÓ E A CASA MUSEU FERNANDO NAMORA. PERCORRA TAMBÉM A SERRA DE SICÓ, AS NATURAIS BURACAS DO CASMILO E A RESERVA NATURAL DO PAUL DE ARZILA.





● PISCINAS DESCOBERTAS

84- PISCINAS MUNICIPAIS DE CONDEIXA

Piscinas Municipais de Condeixa-a-Nova

São uma referência no distrito de Coimbra e para mantermos os níveis de qualidade que habitualmente as instalações oferecem foi necessário intervir no interior dos tanques, reforçando o conforto e a segurança dos utentes.



A localização geográfica e as características da piscina, com dois tanques diferenciados (crianças e adultos), a existência de uma tabela de taxas acessível e de normas e regras de utilização baseadas na segurança do utente, bem como a qualidade dos serviços prestados, fazem com que as piscinas exteriores de Condeixa sejam frequentadas por um elevado número de utentes durante a época balnear.

As Piscinas Municipais continuarão a disponibilizar material de apoio para aluguer, chapéus de sol e espreguiçadeiras, sendo o número de material limitado e condicionado ao espaço e plano de água existente. A assistência e vigilância a banhistas será assegurada por nadador-salvador certificado, durante todo o período de funcionamento da instalação.

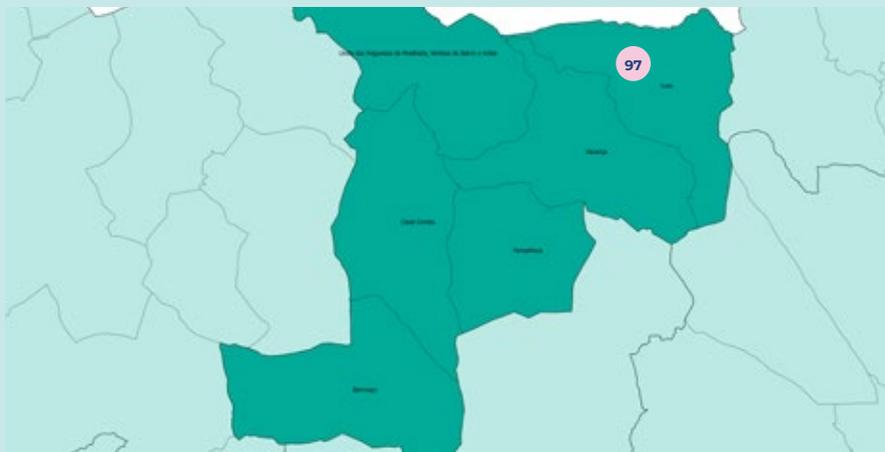


MEALHADA

FIQUE MAIS UM POUCO E VISITE

A IMPERDÍVEL MATA NACIONAL DO BUSSACO, COM O BELO PALACE HOTEL DO BUSSACO, O CONVENTO DE SANTA CRUZ, A VIA SACRA E AS SUAS FONTES.





● PISCINAS DESCOBERTAS

97 - PISCINA MUNICIPAL DE LUSO

Piscina Municipal do Luso

Situada na zona do Lago do Luso, junto ao Pavilhão Municipal, está dotada de uma boa acessibilidade. Com condições excelentes para receber a população em geral e os turistas, este espaço tem uma magnífica paisagem capaz de deliciar os seus visitantes, tornando-se assim uma área de recreio fabuloso.



Sendo uma piscina ao ar livre, não tem aquecimento e, portanto, só é utilizada na época balnear, destacando-se pela beleza do meio ambiente onde está inserido.



MIRANDA DO CORVO

FIQUE MAIS UM POUCO E VISITE

VISITE O MUSEU VIVO DE ARTES E OFÍCIOS TRADICIONAIS DE MIRANDA DO CORVO E O MOSTEIRO DE SANTA MARIA DE SEMIDE





● PISCINAS DESCOBERTAS

98 - PISCINAS MUNICIPAIS QUINTA DA PAIVA

99 - PISCINAS MUNICIPAIS DE SEMIDE

100 - PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA NOVA



Piscina Municipal da Quinta da Paiva

Situada junto ao Parque Biológico da Serra da Lousã, a Piscina Municipal Descoberta da Quinta da Paiva encontra-se a cerca de 2 quilómetros do centro de Miranda do Corvo, na localidade de Pai Viegas. Todos os visitantes que queiram passar o dia neste espaço, podem usufruir de uma piscina ao gosto de miúdos e graúdos e esticar a sua toalha nas espreguiçadeiras ou na zona relvada envolvente.

Piscina Descoberta de Vila Nova

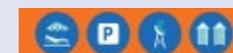


Na encosta da Serra de Vila Nova, junto ao edifício da Casa dos Reis, encontramos a Piscina Descoberta da Freguesia. Se decidir passar a tarde nesta piscina pode contar com uma vista relaxante sobre uma boa parte do concelho e sol até à hora de fecho.



Piscina Municipal Descoberta de Semide

A Piscina Municipal Descoberta de Semide é um local apazível para passar um dia de Verão. Situada dentro da localidade, é um espaço em que pode aproveitar para passar uma tarde em família e descansar.



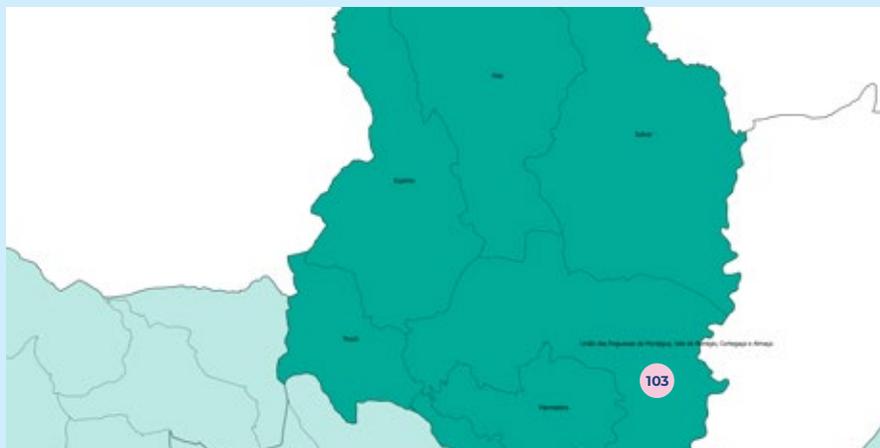
MORTÁGUA

FIQUE MAIS UM POUCO E VISITE

TRILHE OS PERCURSOS PEDESTRES E APRE-
CIE A NATUREZA, POR ENTRE VEGETAÇÃO E
FAUNA ABUNDANTE.

PISCINAS
DE
MORTÁGUA





● PISCINAS DESCOBERTAS

103-PISCINA EXTERIOR DO MUNICÍPIO DE MORTÁGUA

Piscina Exterior do Município de Mortágua

As Piscinas Municipais de Mortágua, têm na aprendizagem da natação uma das suas principais atividades, sendo frequentadas por todas as crianças do 1º Ciclo do Ensino Básico, em horário escolar. Para a restante população funciona uma Escola de Natação, para jovens e adultos, de segunda a sexta-feira. Os mais experientes têm, por sua vez, um horário semanal para a prática



livre da natação. Durante a época balnear, as Piscinas Municipais contam com uma piscina exterior e um chapinheiro, para os mais pequenos, ideais para se refrescar nos dias solarengos.

As Piscinas contam com dois nadadores-salvadores em permanência durante os dias e o horário do seu funcionamento e, com equipamento de salvamento

para o posto da piscina, como bóia circular, cinto de salvamento, vara de salvamento. Aos nadadores-salvadores estão cometidas funções de socorro e assistência a banhistas, bem como ao nível da vigilância, segurança e sensibilização, designadamente para comportamentos negligentes que possam pôr em causa a segurança individual e de outros.



Recomende, volte sempre!
A sua opinião faz a diferença!



DESCARREGUE A APLICAÇÃO INFO – PRAIAS



desenvolvida pela APA - Agência Portuguesa do Ambiente, IP, como ferramenta de disponibilização rápida de informação atualizada, durante a época balnear, sobre as praias e a qualidade das águas balneares costeiras, de transição ou interiores de Portugal Continental e das Regiões Autónomas.



WWW.VISITREGIAODECOIMBRA.PT



**REGIÃO DE
COIMBRA**
TURISMO

WWW.VISITREGIAODECOIMBRA.PT