

# Caminhos de Igualdade

Mulheres na Política Autárquica  
da Região de Coimbra

Desde 1976

**CIM|RC**

COMUNIDADE INTERMUNICIPAL  
REGIÃO DE COIMBRA



Por vezes sentimos que aquilo  
que fazemos não é senão uma  
gota de água no mar. Mas o  
mar seria menor se lhe faltasse  
uma gota.

— MADRE TERESA DE CALCUTÁ

## Prefácio/Nota introdutória

— JORGE BRITO

SECRETÁRIO EXECUTIVO INTERMUNICIPAL  
DA COMUNIDADE INTERMUNICIPAL  
DA REGIÃO DE COIMBRA

Caminhos de Igualdade: Mulheres na Política Autárquica da Região de Coimbra” é uma obra viva que reúne os nomes das mulheres que, desde 1976, integraram os executivos das Câmaras e Assembleias Municipais dos 19 municípios da Região de Coimbra. Mais do que um registo histórico, é um tributo à participação feminina na vida política local e à consolidação da democracia.

Complementado por testemunhos de algumas figuras emblemáticas, este livro pretende inspirar a continuidade da participação das mulheres na esfera política e pública. A publicação será continuamente atualizada após cada ato eleitoral, espelhando a evolução da igualdade de género no território.

Desenvolvida no âmbito do projeto FEMACT - Cities, esta obra reflete o compromisso da CIM Região de Coimbra com a promoção da igualdade de género e o desenvolvimento sustentável.

07 de junho de 2025

## Testemunho

— HELENA TEODÓSIO

PRESIDENTE DA CÂMARA  
MUNICIPAL DE CANTANHEDE

VICE-PRESIDENTE DO CONSELHO  
INTERMUNICIPAL DA COMUNIDADE  
INTERMUNICIPAL DA REGIÃO DE COIMBRA

A emancipação das mulheres atingiu uma expressão que tornou irreversíveis os avanços registados ao nível da sua afirmação social e profissional, incluindo o crescente envolvimento na atividade política, neste caso com cada vez mais exemplos eloquentes de intervenção pública bem-sucedida em funções de responsabilidade.

Tendo a acreditar que há um tipo de liderança no feminino, uma liderança que, não sendo nem melhor nem pior que a dos homens, será apenas diferente em certos aspetos particulares que não raras vezes revertem em vantagens nos processos de decisão.

Sendo certo que houve uma grande evolução no sentido de a diferença de género influenciar cada vez menos o acesso a cargos de relevo, é inegável que isso tem acontecido também nos municípios da Região de Coimbra, o que se deve, entre outras razões, ao papel relevante de quem se tem batido pela igualdade de género e pelo alargamento das oportunidades de participação política das mulheres.

07 de junho de 2025



# Arganil



## Câmara Municipal

— ARGANIL

### Mandato de 1994-1997

Ana Maria Figueiredo de Pereira Machado  
Borges Matias

### Mandato de 2002-2005

Arménia Maria Morgado Coimbra

### Mandato de 2001-2005

Maria Armada de Paiva Ventura Gomes  
Miranda  
Maria da Graça Moniz da Silva Ferreira

### Mandato de 2005-2009

Fernanda Adelaide dos Santos da Silva

### Mandato de 2009-2013

Paula Inês Moreira Dinis

### Mandato de 2013-2017

Maria da Graça dos Prazeres Ferreira Lopes  
Paula Inês Moreira Dinis

### Mandato de 2017-2021

Érica Geraldês Castanheira  
Paula Inês Moreira Dinis (Vice-Presidente)  
Tyoga Shylo Norma Macdonald

### Mandato de 2021-2025

Elisabete Simões Oliveira  
Paula Inês Moreira Dinis (Vice-Presidente)



## Assembleia Municipal

— ARGANIL

### Mandato de 1977-1979

Fernanda do Rosário Castanheira Nunes  
Maria Esmeralda Alves Lopes Ferreira  
Maria Otilde de Sousa Bandeira Matias

### Mandato de 1979-1982

Maria Amália Lopes Fernandes Casaleiro  
Maria Natália Nunes Nobais Brandão Franco  
Vitorino

### Mandato de 1982-1985

Arménia Maria Morgado Coimbra  
Margarida Maria Paiva Ventura Gomes  
Maria Amália Lopes Fernandes Casaleiro  
Maria Natália Nunes Nobais Brandão Franco  
Vitorino

### Mandato de 1986-1989

Arménia Maria Morgado Coimbra  
Margarida Maria Paiva Ventura Gomes  
Maria Amália Lopes Fernandes Casaleiro  
Maria Helena Dias Mendonça Alvoeiro Dinis  
Maria Natália Nunes Nobais Brandão Franco  
Vitorino  
Maria Teresa Figueiredo Lemos Fonseca  
Coelho

### Mandato de 1990-1993

Arménia Maria Morgado Coimbra (Presidente)  
Margarida Maria Paiva Ventura Gomes  
Maria da Graça Tavares Fróis Carvalho e Costa  
Maria do Rosário Adauta Matias de Matos  
Maria Henriqueta Martins Simões Gomes

### Mandato de 1994-1997

Andrea Simões Gomes  
Margarida Maria Paiva Ventura Gomes  
Maria Henriqueta Martins Simões Gomes

### Mandato de 1998-2001

Margarida Maria Paiva Ventura Gomes  
Maria Armada Paiva Ventura Gomes Miranda  
Maria Manuela Dias Ferreira Leite  
Maria Odete Pereira Monteiro

### Mandato de 2002-2005

Margarida Maria Paiva Ventura Gomes  
Maria Natália Nunes Nobais Brandão Franco  
Vitorino

### Mandato de 2005-2009

Érica Geraldês Castanheira  
Etelvina Nunes dos Santos  
Fernanda Maria de Almeida Figueiredo Dias  
Isabel Maria de Jesus Carvalho  
Maria Armada de Paiva Ventura Gomes  
Miranda  
Maria da Graça dos Prazeres Ferreira Lopes  
Maria da Graça Moniz da Silva Ferreira  
Maria Manuela Dias Ferreira Leite (Presidente)  
Maria Natália Nunes Nobais Brandão Franco  
Vitorino

### Mandato de 2009-2013

Carla Maria Travassos Rodrigues  
Cidalina Maria Ramos Lourenço Antunes  
Érica Geraldês Castanheira  
Etelvina Nunes dos Santos  
Fernanda Maria de Almeida Figueiredo Dias  
Isabel Maria de Jesus Carvalho  
Maria Armada de Paiva Ventura Gomes  
Miranda  
Maria da Graça dos Prazeres Ferreira Lopes  
Maria do Rosário Gomes Oliveira  
Maria José das Neves Fernandes Silva  
Sandra Margarida Pedrosa Dias

### Mandato de 2013-2017

Ana Rita da Silva Gonçalves  
Arménia Maria Morgado Coimbra  
Carla Maria Travassos Rodrigues  
Cristina Maria de Almeida Jorge de Figueiredo  
Elisabete Simões Oliveira  
Fernanda Maria de Almeida Figueiredo Dias  
Fernanda Maria Marques Martins Pacheco  
Maria do Rosário Gomes Oliveira  
Rita Sofia Gaspar Marques

### Mandato de 2017-2021

Ana Sofia Pedroso Lopes Antunes  
Elisabete Simões Oliveira  
Fernanda Maria Marques Martins Pacheco  
Ivone Inês de Almeida Sousa Borges  
Joana Rita Ribeiro de Oliveira Gomes  
Maria do Rosário Gomes Oliveira  
Maria José das Neves Fernandes Silva  
Sara Rita Rodrigues Pedroso  
Tamára Alexandre Brandão Simão

### Mandato de 2021-2025

Dora Sofia Lopes Lemos  
Érica Geraldês Castanheira  
Helena Cristina da Gama Dias  
Margarida Teresa Gonçalves de Abranches  
Freire de Figueiredo  
Maria José das Neves Fernandes Silva  
Sara Rita Rodrigues Pedroso  
Tyoga Shylo Norma Macdonald



# Cantanhede



# Câmara Municipal

— CANTANHEDE

**Mandato de 1977-1979**

Maria Eugénia de Sousa Teixeira Cruz

**Mandato de 1983-1985**

Eva Neves Dias

Maria Eugénia de Sousa Teixeira Cruz

**Mandato de 1986-1989**

Eva Neves Dias

Maria Eugénia de Sousa Teixeira Cruz

**Mandato de 2002-2005**

Maria do Céu Vidal Lourenço

Maria Helena Rosa de Teodósio e Cruz Gomes  
de Oliveira

**Mandato de 2005-2009**

Iclília Maria de Jesus Moço Gomes

Maria Helena Rosa de Teodósio e Cruz Gomes  
de Oliveira

Sónia Margarida Mendes Barbosa

**Mandato de 2009-2013**

Iclília Maria de Jesus Moço Gomes

Maria Helena Rosa de Teodósio e Cruz Gomes  
de Oliveira

Regina Paulo Margato Pereira Gil

**Mandato de 2013-2017**

Célia Maria de São José Simões

Cristina Maria Domingues de Jesus

Maria Helena Rosa de Teodósio e Cruz Gomes  
de Oliveira

Maria Isabel Rodrigues Teixeira Roque

Maria Madalena Cardetas Leitão Parreiral Beato

**Mandato de 2017-2021**

Célia Maria de São José Simões

Maria Helena Rosa de Teodósio e Cruz Gomes  
de Oliveira (Presidente)

**Mandato de 2021-2025**

Célia Maria de São José Simões

Cristina Maria Domingues de Jesus

Maria Helena Rosa de Teodósio e Cruz Gomes  
de Oliveira (Presidente)



# Assembleia Municipal

— CANTANHEDE

**Mandato de 1977-1979**

Maria de Deus Cravo Pereira Martins

Maria Luísa de Matos Pires Caixo

**Mandato de 1980-1982**

Adalgisa Natália Santos Gil

Maria Dulce dos Santos Barradas de Almeida

Maria Eugénia de Sousa Teixeira Cruz e Silva  
(Presidente)

Maria Helena da Silva Rodrigues da Cruz

Maria Luísa de Matos Pires Caixo

**Mandato de 1983-1985**

Maria da Graça Oliveira Costa

Maria Dulce dos Santos Barradas de Almeida

Maria Edith da Cunha Tavares Garrido

Maria Joaquina Rosa Duarte

Maria Luísa Pimenta de Abreu Reis  
Oliveira Diogo

**Mandato de 1986-1989**

Maria Armanda de Jesus dos Santos

Pires Gavião

Maria Dulce Santos Barradas de Almeida

**Mandato de 1990-1993**

Maria Armanda de Jesus dos Santos

Pires Gavião

Maria de Lurdes Lacerda Barradas Corte Real

Maria do Céu da Cruz Vidal Lourenço

Maria Dulce dos Santos Barradas de Almeida

Maria Edith da Cunha Tavares Garrido

Maria Eugénia de Sousa Teixeira Cruz  
(Presidente)

**Mandato de 1994-1997**

Eva Neves Dias

Isabel Maria Dinis dos Santos Alves Ventura

Maria de Lourdes Lacerda Barradas Corte Real

Maria do Céu da Cruz Vidal Lourenço

**Mandato de 1998-2001**

Graça Maria Oliveira da Rocha

Isabel Maria Dinis dos Santos Alves Ventura

Maria Armanda de Jesus dos Santos

Pires Gavião

Maria do Céu da Cruz Vidal Lourenço

Maria Dulce Pinto Andrade

**Mandato de 2002-2005**

Maria Armanda de Jesus dos Santos

Pires Gavião

Mandato de 2005-2009

Cristina Maria Domingues de Jesus

Laura Maria Mateus Domingues Costa

Maria Armanda de Jesus dos Santos

Pires Gavião

Maria Dulce Pereira da Costa Santos

**Mandato de 2009-2013**

Cristina Maria Domingues de Jesus

Jacqueline Francisco Marralheiro Mendes

Joana Inês de Jesus Seabra Malta

Laura Maria Mateus Domingues Costa

Lénia Catarina Rato Monteiro

Maria Armanda de Jesus dos Santos

Pires Gavião

Maria de Fátima Oliveira Negrão

Maria de Lurdes Mendes da Silva

Maria Dulce Pereira da Costa Santos

Maria Filomena da Silva Martins de Frias Pinto

Marta Cristina Nobre de Carvalho

**Mandato de 2013-2017**

Aidil de Sá Camarneiro Fernandes Machado  
Áurea da Cruz Flamino de Andrade  
Eduarda Maria Domingues Pedro  
Helena Maria dos Santos Fernandes  
Joana Inês de Jesus Seabra Malta  
Lúcia Maria Jorge Costa e Silva Pessoa  
Maria Armanda de Jesus dos Santos  
    Pires Gavião  
Maria de Lurdes Miranda Anjo  
Maria Inês Leitão Oliveira  
Maria Manuel de Oliveira Fael Gonçalves  
    de Matos  
Regina Marise dos Santos Pessoa

**Mandato de 2017-2021**

Aidil de Sá Camarneiro Fernandes Machado  
Ana Margarida Constantino Maia  
Anabela Reste Pato  
Andreia Carolina Ferreira dos Santos Miranda  
    Domingues  
Áurea da Cruz Flamino de Andrade  
Eduarda Maria Domingues Pedro  
Jacqueline Francisco Marralheiro Mendes  
Joana Inês de Jesus Seabra Malta  
Maria da Conceição Gonçalves Marques  
    Alegre de Sá  
Maria do Carmo de Jesus Cantarinho  
Maria Manuel de Oliveira Fael Gonçalves  
    de Matos  
Regina Marise dos Santos Pessoa  
Sofia Paula Laranjeiro Pedro

**Mandato de 2021-2025**

Aidil de Sá Camarneiro Fernandes Machado  
Amélia Filomena de Oliveira Mendes Castilho  
Áurea da Cruz Flamino de Andrade  
Áurea Pereira Oliveira Matias  
Dora Cristina da Silva Costa  
Joana Inês de Jesus Seabra Malta  
Licínia Maria Fernandes Pessoa  
Maria da Conceição Gonçalves Marques  
    Alegre de Sá  
Maria do Carmo de Jesus Cantarinho  
Maria Teresa de Jesus Almeida  
Raquel Catarina Batista de Jesus Grilo



# Coimbra



# Câmara Municipal

— COIMBRA

## Mandato de 1977-1979

Maria Judite Pinto Mendes de Abreu  
(Presidente)

## Mandato de 1980-1982

Maria Judite Pinto Mendes de Abreu

## Mandato de 1986-1989

Maria Teresa Alegre de Melo Duarte Portugal  
Beatriz Maria Duarte Rosa

## Mandato de 1990-1993

Maria Teresa Alegre de Melo Duarte Portugal

## Mandato de 1994-1997

Maria Teresa Alegre de Melo Duarte Portugal

## Mandato de 1998-2001

Maria Teresa Alegre de Melo Duarte Portugal

## Mandato de 2002-2005

Maria Teresa Ferreira Soares Mendes

## Mandato de 2005-2009

Maria Fernanda Santos Mações

## Mandato de 2009-2013

Maria Fernanda Santos Mações  
Maria João Guardado Martins  
de Castelo-Branco  
Maria José Azevedo Santos



# Assembleia Municipal

— COIMBRA

## Mandato de 1977-1979

Andrea Rocha  
Margarida Ramos de Carvalho  
Maria da Encarnação Borges Manta Alves Rito  
Maria da Luz Monteiro Videira Murta  
Maria Elisette da Silva Dias Carvalhas  
Maria Teresa de Almeida Saraiva  
Maria Teresa Simões Dias Cardoso do Vale

## Mandato de 1980-1982

Maria Cremilde de Oliveira Cruz  
Maria da Encarnação Borges Manta Alves Rito  
Maria Elisette da Silva Dias Carvalhas  
Maria Helena Cavaleiro da Costa Brandão  
Moura Ramos  
Maria Margarida Ribeiro Martins Ramos  
de Carvalho  
Maria Teresa Alegre Melo Duarte Portugal  
Maria Teresa Marques Tudela de Azevedo

## Mandato de 1983-1985

Anita da Conceição Birrento Vilar  
Maria Elisette da Silva Dias Carvalhas  
Maria Emília Neno de Resende Tropa Xavier  
de Basto  
Maria Helena Cavaleiro da Costa Brandão  
Moura Ramos  
Maria Judite Pinto Mendes de Abreu  
(Presidente)  
Maria Margarida Ribeiro Martins Ramos  
de Carvalho  
Maria Teresa Alegre Melo Duarte Portugal  
Maria Teresa Marques Tudela de Azevedo

## Mandato de 1986-1989

Leopoldina Rosa Fernandes Barroso  
da Costa Andrade  
Maria Elisette da Silva Dias Carvalhas  
Maria Luísa Figueira de Campos Teixeira  
Dias Pestana  
Maria Teresa Marques Tudela Azevedo

## Mandato de 1990-1993

Esperança Maria Reis Fernandes da Cunha  
Ferreira  
Maria Teresa Marques Tudela Azevedo

## Mandato de 1998-2001

Arménia Maria Morgado Coimbra  
Beatriz Maria de Oliveira Duarte Rosa  
Maria Amália de Carvalho Barreira Alves Correia  
Maria Elisette da Silva Dias Carvalhas  
Maria Luísa de Lemos Pinto Coelho  
Maria Palmira Pedro  
Mandato de 2002-2005  
Ângela Maria Ferreira da Fonseca  
Arménia Maria Morgado Coimbra  
Margarida Maria Rodrigues Viegas  
Maria Helena Cavaleiro da Costa Brandão  
Moura Ramos  
Maria Palmira Pedro  
Maria Teresa Alegre de Melo Duarte Portugal  
Marta Catarina Silva Trindade

## Mandato de 2005-2009

Carla Andrea dos Reis Violante  
Catarina Isabel Caldeira Martins  
Isabel Margarida da Silva Luís Fonseca  
Isabel Maria Guerreiro Nobre Vargues  
Margarida Maria Rodrigues Viegas  
Maria Ângela Duarte Carvalheiro Pinto Correia  
Maria Helena Cavaleiro da Costa Brandão  
Moura Ramos  
Maria Palmira Pedro  
Maria Reina Martins Ferreira Pimpão

**Mandato de 2009-2013**

Ana Margarida Allen Camacho Quental  
Anabela Ponces Ferraz de Almeida Correia  
Eliana Cristina de Almeida Pinto  
Emília Filomena Semedo Teixeira Santos  
Helena Maria de Oliveira Freitas  
Isabel Margarida da Silva Luís Fonseca  
Isabel Maria Guerreiro Nobre Vargues  
Joana Margarida Alves Pimenta  
Maria Helena Cavaleiro da Costa Brandão  
Moura Ramos  
Maria Isabel da Silva Pimenta e Melo  
Maria Palmira Pedro  
Milene Catarina Pereira Cunha

**Mandato de 2013-2017**

Ana Filipa Janine Simões Martins  
Ana Leonor Cruzeiro de Oliveira Barata  
Catarina Isabel Caldeira Martins  
Isabel Margarida da Silva Luís Fonseca  
Isabel Maria Guerreiro Nobre Vargues  
Joana Margarida Alves Martins  
Maria Ângela Duarte Carvalheiro Pinto Correia  
Maria do Céu Grácio Zambujo Fialho  
Maria Helena Cavaleiro da Costa Brandão  
Moura Ramos  
Rosa Isabel Cruz

**Mandato de 2017-2021**

Ana Carolina de Oliveira e Silva Patrício  
Filipa Malva do Vale Gameiro Cardoso  
Filomena Rosa Martins Girão  
Graça Maria Jegundo Simões  
Isabel Maria Guerreiro Nobre Vargues  
Lúcia Isabel Ribeiro Santos  
Maria Ângela Duarte Carvalheiro Pinto Correia  
Maria dos Prazeres Gomes de Figueiredo Reis  
Teixeira Francisco  
Maria Helena da Silva dos Santos Mendes  
Maria Isabel Fernandes de Carvalho Garcia  
Paula Cristina Dias Sanches Pinto Alves  
Rosa Isabel da Cruz  
Teresa Maria de Moura Anjinho

**Mandato de 2021-2025**

Ana Isabel Lucas Cabral Janelas  
Ana Lúdia Fernandes Oliveira Pereira  
Graça Maria Jegundo Simões  
Joana Cristina Pires Araújo Albuquerque  
Lara Alexandra Oliveira Roque Figueiredo  
Martins  
Lúcia Maria Loureiro Santos Ferraz  
Luísa Maria Moura Rodrigues da Silva  
Margarida Tenente dos Santos Pocinho  
Maria Ângela Duarte Carvalheiro Pinto Correia  
Maria da Graça Marques de Oliveira  
Maria Helena da Silva dos Santos Mendes  
Maria Isabel Fernandes de Carvalho Garcia  
Susana Magnólia Forte dos Reis



# Condeixa-a-Nova



# Câmara Municipal

— CONDEIXA-A-NOVA

**Mandato de 1986-1989**

Maria de Fátima dos Santos Bandeira Pessoa

**Mandato de 1990-1993**

Maria da Conceição de Oliveira Pocinho Manaia dos Santos

**Mandato de 1994-1997**

Maria Idalina de Almeida Rodrigues

**Mandato de 1998-2001**

Maria Idalina de Almeida Rodrigues

**Mandato de 2002-2005**

Maria Margarida David Lopes Guedes  
(Vice-Presidente)

**Mandato de 2005-2009**

Maria Margarida David Lopes Guedes  
(Vice-Presidente)  
Paula Maria Cera Lóio Panão

**Mandato de 2009-2013**

Júlia da Conceição Simões Madeira  
Liliana Marques Pimentel  
Maria Margarida David Lopes Guedes  
(Vice-Presidente)

**Mandato de 2013-2017**

Ana Teresa Gomes Oliveira Manaia  
Bruna Filipa Pais dos Santos  
Carla Manuela Rodrigues Teotónio  
Liliana Marques Pimentel (Vice-Presidente)

**Mandato de 2017-2021**

Ana Teresa Gomes Oliveira Manaia  
Carla Isabel Manaia Gaspar  
Diana Pereira dos Santos  
Liliana Marques Pimentel (Vice-Presidente)

**Mandato de 2021-2025**

Ana Teresa Gomes Oliveira Manaia  
Bruna Filipa Pais dos Santos  
Nádia Salomé Ferreira Nunes  
Susana Margarida Costa de Almeida Devesa



# Assembleia Municipal

— CONDEIXA-A-NOVA

**Mandato de 1977-1979**

Helena Maria Sampaio de Ataíde Fonseca  
Coelho  
Maria Esmeralda Mateus Seco Lapa

**Mandato de 1980-1982**

Elisabete Pinto de Sá Gaspar

**Mandato de 1983-1985**

Maria Catarina Maurício Cordeiro  
Maria da Conceição Gonçalves Rodrigues

**Mandato de 1986-1989**

Maria Catarina Maurício Cordeiro

**Mandato de 1990-1993**

Maria Catarina Maurício Cordeiro  
Maria Helena Rosa de Araújo Alves de Sousa  
Maria Margarida Martins Ventura Teixeira Bento

**Mandato de 1994-1997**

Constança Maria Pinheiro Ribeiro  
Maria de Lurdes dos Santos Branco Caridade  
Maria Helena Rosa de Araújo Alves de Sousa

**Mandato de 2002-2005**

Anabela Teresa Simões de Paiva Figueiredo  
Maria Benvinda Aires de Jesus Costa  
Maria de Lurdes Torres Simões Mendes da Silva

**Mandato de 2005-2009**

Liliana Marques Pimentel  
Maria Benvinda Aires Jesus Costa

**Mandato de 2009-2013**

Maria Benvinda Aires Jesus Costa  
Maria da Conceição Gonçalves Rodrigues  
Costa  
Maria da Graça Correia de Figueiredo  
Maria de Fátima dos Santos Bandeira Pessoa  
Maria de Lurdes Mendes Simões  
Maria João Ribeiro Simões  
Paula Cristina Bernardino Marcelino  
Silvina Maria Bernardino Ribeiro Menezes  
da Silva

**Mandato de 2013-2017**

Anabela Batista Cortez Sotaia  
Helena Maria da Fonseca de Almeida Diogo  
Maria da Conceição Gonçalves Rodrigues  
Costa  
Maria da Graça Correia de Figueiredo  
Maria João Ribeiro Simões  
Paula Maria da Costa Travasso  
Silvina Maria Bernardino Ribeiro Menezes  
da Silva

**Mandato de 2017-2021**

Ana Maria Teixeira Mendes Filipe  
Anabela Rodrigues de Lemos (Presidente)  
Helena Maria da Fonseca de Almeida Diogo  
Laurinda da Costa Pereira  
Maria Clara Madeira Simões  
Maria da Conceição Gonçalves Rodrigues  
Costa  
Marília Tomé Pedroso dos Reis Torres  
Salomé dos Santos Baptista Bizarro  
Susana Margarida Costa de Almeida Devesa

**Mandato de 2021-2025**

- Carla Isabel Manaia Gaspar
- Diana Pereira dos Santos
- Gisela Patrícia Duarte de Almeida
- Helena Maria da Fonseca de Almeida Diogo
- Laurinda da Costa Pereira
- Maria Alice Marques Silvério
- Marília Tomé Pedroso dos Reis Torres
- Sílvia Marina Marques Teixeira

## Testemunho

— LUÍSA SALGUEIRO

PRESIDENTE DA ASSOCIAÇÃO NACIONAL  
DE MUNICÍPIOS PORTUGUESES

Sou mulher, mãe e filha. Conheço os desafios da vida pessoal, profissional e política no feminino. Acredito que a igualdade entre mulheres e homens fortalece a democracia. Ao longo do meu percurso político, tenho procurado sempre afirmar a voz do poder local como elemento central da democracia e da coesão territorial. Ser a primeira mulher a presidir à Associação Nacional de Municípios Portugueses é uma honra e uma responsabilidade que abraço com sentido de missão. Acredito que a proximidade, o compromisso com as pessoas e a justiça social devem guiar a ação política. Gostaria que o meu contributo inspirasse mais mulheres a liderar em Portugal.

05 de junho de 2025



# Figueira da Foz



# Câmara Municipal

— FIGUEIRA DA FOZ

**Mandato de 1977-1979**

Marta Maria Soares Raposo de Medeiros de Carvalho

**Mandato de 1980-1982**

Marta Maria Soares Raposo de Medeiros de Carvalho

**Mandato de 1990-1993**

Maria Virgínia Gonçalves Pinto

**Mandato de 1994-1997**

Maria José Osório da Silva Queirós Freitas  
Maria Virgínia Gonçalves Pinto

**Mandato de 1998-2001**

Laurinda Natércia de Albergaria Pereira Crisanto  
Maria do Rosário da Silva Cardoso Águas

**Mandato de 2002-2005**

Laurinda Natércia de Albergaria Pereira Crisanto  
Maria Teresa Figueiredo Viana Machado

**Mandato de 2005-2009**

Aida Lurdes Bicho Lopes Cardoso  
Maria Teresa Figueiredo Viana Machado

**Mandato de 2009-2013**

Maria Isabel Maranha Nunes Tiago Cardoso  
Maria Teresa Figueiredo Viana Machado

**Mandato de 2013-2017**

Ana Maria Sequeira da Silva Carvalho Oliveira

**Mandato de 2017-2021**

Ana Elisabete Laborda Oliveira  
Ana Maria Sequeira da Silva Carvalho Oliveira  
Mafalda Sofia Mendes Azenha Paiva

**Mandato de 2021-2025**

Ana Maria Sequeira da Silva Carvalho Oliveira  
Anabela Marques Tabaço  
Mafalda Sofia Mendes Azenha Paiva  
Olga Fernanda Pedrosa Brás



# Assembleia Municipal

— FIGUEIRA DA FOZ

**Mandato de 1977-1979**

Emília Ernestina de Sousa Pinto Oliveira Leitão  
Maria Manuela Teixeira Simões Antunes  
Marinheiro

**Mandato de 1980-1982**

Alzira Luísa da Fraga Costa  
Isabel Maria Ferreira Curado de Oliveira  
Maria de Lourdes Vilhena Beja Cachulo

**Mandato de 1983-1985**

Maria Alice Trindade Mano Dias Amaral  
Maria Antónia Gonçalves de Araújo  
Maria de Lourdes Vilhena Beja Cachulo

**Mandato de 1990-1993**

Adelina Filipe Querido Alves  
Maria Alice Trindade Mano Dias Amaral  
Marta Manuela Bruno Monteiro Lopes Ferreira  
Pinguel

**Mandato de 1994-1997**

Maria Alice Trindade Mano  
Maria Teresa de Oliveira Ferreira Coimbra

**Mandato de 1998-2001**

Adélia Maria Ramos Batata  
Ana Margarida Campos de Figueiredo Coelho  
Anabela Almeida Marques Gaspar  
Margarida de Freitas Viana  
Maria Alice Trindade Mano  
Maria José Osório da Silva Queirós Freitas  
Maria Teresa de Oliveira Ferreira Coimbra  
Silvina da Silva Fonseca Anadio de Queiroz

**Mandato de 2002-2005**

Graça Maria Castro Torres de Menezes e Castro  
Ilda Manuela d'Oliveira Duarte Gomes Simões  
Maria Filomena Trindade Mano Maia  
Silvina da Silva Fonseca Anadio de Queiroz

**Mandato de 2005-2009**

Ana Cristina Gomes de Craveiro Paiva  
Laurinda Natércia de Albergaria Pereira Crisanto  
Maria Amélia da Silva Guimaro Saraiva dos Santos  
Silvina da Silva Fonseca Anadio de Queiroz

**Mandato de 2009-2013**

Ana Elisabete Laborda Oliveira  
Anabela Almeida Marques Gaspar  
Elisa Maria Coimbra Matos  
Fernanda do Rosário Oliveira  
Isabel Maria de Oliveira Ferreira Gonçalves  
Coimbra Barriga  
Mafalda Sofia Mendes Azenha  
Maria Caeiro Marques Simões  
Maria dos Prazeres Alves de Figueiredo de Mendanha e Albergaria  
Maria Isabel Gaspar Ferreira de Sousa  
Maria Margarida de Oliveira Monteiro Fontoura  
Marina Resende Gomes da Silva

**Mandato de 2013-2017**

Ana Elisabete Laborda Oliveira  
Ana Margarida Pinto da Cunha  
Ana Raquel Mendes Correia  
Mafalda Sofia Mendes Azenha  
Maria Adelaide Gaspar Gonçalves  
Maria Fernanda Marques Lorigo  
Maria Isabel Cardoso Guardão Tavares  
Maria Isabel Gaspar Ferreira de Sousa  
Natália Jerónimo Gaspar  
Silvina da Silva Fonseca Anadio de Queiroz  
Susana Maria Rodrigues Oliveira Monteiro  
Vânia Isabel Duarte Batista

**Mandato de 2017-2021**

Adelaide Sofia Ferreira Carraco dos Reis  
Ana Margarida Pinto da Cunha  
Andreia Manuela Dias dos Santos Garcia  
Leila Maria Fidalgo Ferreira  
Maria Adelaide Gaspar Gonçalves  
Maria Bebiana Rafael Sampaio Marques  
Maria Isabel Cardoso Guardão Tavares  
Maria Isabel Gaspar Ferreira de Sousa  
Maria Margarida de Oliveira Monteiro Fontoura  
Silvina da Silva Fonseca Anadio de Queiroz

**Mandato de 2021-2025**

Adélia Maria Ramos Batata  
Ana Margarida Pinto da Cunha  
Célia Maria da Silva Moraes  
Cristina Isabel Fernandes Carvalho  
Isabel Cristina Guerreiro Pimentel Maia  
Mafalda Reis de Azevedo  
Maria Isabel Cardoso Guardão Tavares  
Patrícia Susana Baía da Costa Colaço Machado  
e Jorge  
Rosa Maria da Costa Reis  
Silvina da Silva Fonseca Anadio de Queiroz



Góis





# Câmara Municipal

— GÓIS

**Mandato de 2002-2005**  
Maria de Lurdes de Oliveira Castanheira

**Mandato de 2005-2009**  
Graça Maria Aleixo de Carvalho  
Maria Helena Antunes Barata Moniz

**Mandato de 2009-2013**  
Maria de Lurdes de Oliveira Castanheira  
(Presidente)  
Maria Helena Antunes Barata Moniz

**Mandato de 2013-2017**  
Maria de Lurdes de Oliveira Castanheira  
(Presidente)  
Maria Helena Antunes Barata Moniz

**Mandato de 2017-2021**  
Maria de Lurdes de Oliveira Castanheira  
(Presidente)  
Maria Helena Antunes Barata Moniz

**Mandato de 2021-2025**  
Bárbara Patrícia Correia Serra



# Assembleia Municipal

— GÓIS

**Mandato de 1980-1982**  
Maria Clara Anjos Martins Alves Fortunato

**Mandato de 1983-1985**  
Maria Emília Pereira de Carvalho Nogueira

**Mandato de 1986-1989**  
Gracinda Freitas Baeta  
Maria Clara Anjos Martins Alves Fortunato  
Maria de Lourdes da Costa Serôdio Barata

**Mandato de 1990-1993**  
Gracinda Freitas Baeta  
Maria de Lourdes da Costa Serôdio Barata  
Maria Emília Pereira de Carvalho Nogueira

**Mandato de 1994-1997**  
Maria Dulce Monteiro Baeta Fernandes Gil  
Agostinho  
Maria Helena Martins Mateus

**Mandato de 1998-2001**  
Maria de Lourdes da Costa Serôdio Barata  
Maria Helena Martins Mateus

**Mandato de 2002-2005**  
Ana Paula Nunes Montez de Almeida Gama  
Maria de Lourdes da Costa Serôdio Barata

**Mandato de 2005-2009**  
Ana Paula Nunes Montez de Almeida Gama  
Dina Marlene Bandeira Carvalho  
Silvia Maria Gonçalves Fernandes Nogueira dos Santos  
Tânia Isabel de Almeida Neves

**Mandato de 2009-2013**  
Ana Cristina Garcia Cunha e Santos  
Graça Maria Aleixo de Carvalho  
Maria do Céu Simões Alves  
Silvia Maria Gonçalves Fernandes Nogueira dos Santos  
Maria de Lourdes da Costa Serôdio Barata

**Mandato de 2013-2017**  
Dina Marlene Bandeira Carvalho  
Maria do Céu Simões Alves  
Maria Olinda Bandeira das Neves Almeida Simões  
Silvia Maria Gonçalves Fernandes Nogueira dos Santos

**Mandato de 2017-2021**  
Aida de Jesus Garcia Martins Baeta  
Ana Andreia Antão Barata  
Ana Paula Rodrigues Gonçalves  
Joana Fonseca Tavares  
Maria do Céu Simões Alves  
Maria Olinda Bandeira das Neves Almeida Simões  
Rosa Maria Bandeira Paixão Mendes

**Mandato de 2021-2025**  
Aida de Jesus Garcia Martins Baeta Alves  
Dulce Maria Filipe Cruz  
Elisabete Cristina Carneiro de Ascensão  
Filomena Maria de Matos Gerales  
Maria Helena Antunes Barata Moniz  
Maria Olinda Bandeira das Neves Almeida Simões

Lousã



## Câmara Municipal

— LOUSÃ

### Mandato de 1998-2001

Maria Fernanda dos Santos Oliveira da Franca

### Mandato de 2002-2005

Maria Helena Gomes Correia

### Mandato de 2005-2009

Maria do Rosário de Oliveira Fernandes  
Carranca Dias

### Mandato de 2009-2013

Ana Maria Araújo Nunes  
Mercês de Fátima Gomes Jardim Fernandes

### Mandato de 2013-2017

Ana Maria da Conceição Ferreira  
Anabela Alves Rodrigues

### Mandato de 2017-2021

Ana Maria da Conceição Ferreira  
Henriqueta Cristina Ferreira da Silva Beato  
de Oliveira

### Mandato de 2021-2025

Ana Paula Dias Neves Sançana  
Henriqueta Cristina Ferreira da Silva Beato  
de Oliveira (Vice-Presidente)



## Assembleia Municipal

— LOUSÃ

### Mandato de 1980-1982

Palmira da Luz Sales

### Mandato de 1983-1985

Maria Cesaltina Padilha Simões Lopes  
Maria da Graça Queirós Baeta

### Mandato de 1990-1993

Cecília Serra Nunes  
Dina Ângela de Jesus F. de Carvalho  
Fátima Maria Rios Peralta Correia

### Mandato de 1994-1997

Lucília Maria Gomes Carreira Mota  
Maria Helena Gomes Correia

### Mandato de 1998-2001

Ana Maria Correia Antunes  
Filomena Martins Oliveira  
Maria do Rosário A. Pereira  
Maria Helena Gomes Correia  
Sónia Luísa Sousa Mendes

### Mandato de 2002-2005

Ana Maria Correia Antunes  
Célia Cristina Garcia Ferreira  
Cláudia Sofia Barata Moreira  
Emília Maria Francisco Fernandes de Almeida  
Maria Fernanda Oliveira Franca  
Sónia Luísa Sousa Mendes

### Mandato de 2005-2009

Ana Filomena Amaral  
Ana Sofia Almeida Bandeira  
Cátia Silva  
Dilene Maria Vaz Gonçalves  
Emília Maria Francisco Fernandes de Almeida  
Maria Aldina da Costa Sancho Martins  
Maria João Correia Lima

### Mandato de 2009-2013

Ana Filipa Alves de Matos Marques  
Ana Maria Correia Antunes  
Ana Paula Dias Neves Sançana  
Eduarda Carvalho  
Elsa Clara Lopes  
Eulália Costa  
Isabel Maria Seco Neves  
Maria Aldina da Costa Sancho Martins  
Maria do Rosário de Oliveira Fernandes  
Carranca Dias  
Maria Inês Lopes  
Maria João Correia Lima  
Maria João Sousa

### Mandato de 2013-2017

Ana Filipa Alves de Matos Marques  
Ana Filipa Vidal Francisco Simões  
Ana Maria Araújo Nunes  
Ana Paula Dias Neves Sançana  
Deolinda Maria Fernandes Martins  
Dilene Maria Vaz Gonçalves  
Elsa Clara Lopes  
Isabel Maria Seco Neves  
Margarida Fontes Correia  
Maria Aldina da Costa Sancho Martins  
Maria da Conceição Loureiro  
Maria Rosário Agostinho  
Paula Alexandra Marcelino da Cunha  
Raquel Marta Lopes Simões  
Sandra Margarida Carvalho Fernandes

### Mandato de 2017-2021

Ana Filipa Alves de Matos Marques  
Ana Filipa Vidal Francisco Simões  
Ana Maria Araújo Nunes  
Ana Paula Dias Neves Sançana  
Bárbara Quaresma  
Catarina Bernardo Albuquerque  
Dilene Maria Vaz Gonçalves  
Elsa Clara Lopes  
Inês Sofia Adelino  
Isabel Maria Seco Neves  
Joana Margarida Ferreira Santos  
Joana Raquel Barata  
Margarida Fontes Correia  
Maria Aldina da Costa Sancho Martins  
Maria Carolina Ventura Santa Cabral Henriques  
Maria da Conceição Loureiro  
Maria do Rosário A. Pereira  
Maria do Rosário Agostinho  
Maria Helena Gomes Correia  
Mariana Carvalho  
Raquel Marta Lopes Simões  
Sandra Margarida Carvalho Fernandes

**Mandato de 2021-2025**

- Ana Filipa Alves de Matos Marques
- Ana Filipa Vidal Francisco Simões
- Ana Isabel Vaz Cortez
- Ana Margarida Santos
- Ana Maria da Conceição Ferreira (Presidente)
- Ana Sofia Almeida Bandeira
- Carla Henrique
- Catarina Tomé
- Daniela Guerreiro
- Daniela Santos
- Isabel Maria Seco Neves
- Margarida Fontes Correia
- Maria Aldina da Costa Sancho Martins
- Maria Carolina Ventura Santa Cabral Henriques
- Maria Fernanda dos Santos Oliveira da Franca
- Maria Guilhermina Antunes
- Maria Helena Gomes Correia
- Patrícia Ramalheiro
- Rafaela Antónia Vaz Gonçalves
- Sara Alexandre Cortês dos Santos Antunes
- Sara Daniela
- Susana Barata



Mealhada



# Câmara Municipal

— MEALHADA

**Mandato de 1977-1979**

Maria Odete dos Santos Isabel (Presidente)

**Mandato de 2002-2005**

Maria Filomena Baptista Pereira Pinheiro

(Vice-Presidente)

Maria Odete dos Santos Isabel

**Mandato de 2005-2009**

Maria Filomena Baptista Pereira Pinheiro

(Vice-Presidente)

**Mandato de 2009-2013**

Arminda de Oliveira Martins

Maria Filomena Baptista Pereira Pinheiro

(Vice-Presidente)

Maria Leonor Reis Lopes

**Mandato de 2013-2017**

Arminda de Oliveira Martins

Marlene Isabel Duarte Lopes

**Mandato de 2017-2021**

Arminda de Oliveira Martins

Sara Isabel Marques Ferreira

Sónia Cristina Branquinho de Almeida

**Mandato de 2021-2025**

Maria Filomena Baptista Pereira Pinheiro

(Vice-Presidente)

Sónia Maria Pereira Leite



# Assembleia Municipal

— MEALHADA

**Mandato de 1977-1979**

Maria Herminia Abreu Dias e Silva

Maria Manuela dos Santos Moura

Vera Simões Correia Bastos e Melo

**Mandato de 1979-1982**

Maria Herminia Abreu Dias e Silva

Maria Odete dos Santos Isabel

**Mandato de 1982-1985**

Maria Helena Jorge Pinho Oliveira

Maria Herminia Abreu Dias e Silva

Rosa Branca

Vera Simões Correia Bastos e Melo

**Mandato de 1986-1989**

Isabel Maria Fonseca Vieira

**Mandato de 1990-1993**

Maria Helena Moreira Dinis Santos

**Mandato de 1994-1997**

Arminda de Oliveira Martins

Isabel Maria Fonseca Vieira

Maria Filomena Baptista Pereira Pinho

**Mandato de 1998-2001**

Arminda de Oliveira Martins

Cristina Jesus Duarte da Cruz Alves

Isabel Maria Fonseca Vieira

Maria Filomena Baptista Pereira Pinho

**Mandato de 2005-2009**

Ana Filipa Varela Soares Pereira

Arminda de Oliveira Martins

Maria de Lurdes de Jesus Cardoso Bastos

**Mandato de 2009-2013**

Arminda de Oliveira Martins

Inês Alexandra Gomes Várzeas

Joana Margarida de Figueiredo Luís

Maria de Lurdes de Jesus Cardoso Bastos

(Vice-Presidente)

Sandra Isabel Ferreira Carvalho

**Mandato de 2013-2017**

Ana Filipa Varela Soares Pereira

Ana Paula Ribeiro Coelho

Daniela de Melo Esteves Salgado (Presidente)

Isabel Dias Santiago

Maria Clara Luxo Correia

Maria de Lurdes de Jesus Cardoso Bastos

Maria Isabel Pinto Ferreira Lemos

Sandra Isabel Ferreira Carvalho

**Mandato de 2017-2021**

Ana Luzia Quintela Santos Cruz

Ana Paula Ribeiro Coelho

Daniela de Melo Esteves Salgado (Presidente)

Isabel Dias Santiago

Isabel Maria dos Santos Luzeiro

Mara Lúcia Lopes dos Santos

Maria de Lurdes de Jesus Cardoso Bastos

Marilisa Moraes Duarte

Rosalina Maria Rodrigues Nogueira

Susana Catarina Simões de Almeida

**Mandato de 2021-2025**

Ana Lúcia de Oliveira Mannarino

Ana Sofia da Costa Lousado

Elisa Carla de Abreu Simões

Lola Marina Gaspar Baptista

Joana Isabel Martins Rigueiro de Sá Pereira

Maria de Lurdes de Jesus Cardoso Bastos

Maria João Rodrigues dos Santos

Sofia Margarida Alves Martins

Susana Catarina Simões de Almeida



Mira



# Câmara Municipal

— MIRA

**Mandato de 1990-1993**

Maria Isilda Gomes Leitão Cabral Ferreira

**Mandato de 1993-1997**

Ilda Maria Domingues Camarneira

**Mandato de 2002-2005**

Maria de Lurdes Domingues Mesquita

**Mandato de 2005-2009**

Carla Cristina Marques Rumor  
Sandra Margarida Santos Pereira

**Mandato de 2009-2013**

Sandra Cristina Tomásio Reverendo  
Sandra Margarida Santos Pereira

**Mandato de 2013-2017**

Dulce Helena Ramos Cainé  
Maria da Graça Santos Domingues

**Mandato de 2017-2021**

Dulce Helena Ramos Cainé  
Madalena Isabel Colaço dos Santos

**Mandato de 2021-2025**

Adriana Milene Ascensão Sousa  
Madalena Isabel Colaço dos Santos



# Assembleia Municipal

— MIRA

**Mandato de 1977-1979**

Isabel Neto dos Reis Marques Campante  
Maria Arminda dos Santos Cosme Calisto  
Pimente (Presidente)

**Mandato de 1979-1982**

Isabel Neto dos Reis Marques Campante  
Maria Arminda dos Santos Cosme Calisto  
Pimentel (Presidente)  
Maria Preciosa de Oliveira Ferreira

**Mandato de 1982-1985**

Isabel Neto dos Reis Marques Campante  
Maria Arminda dos Santos Cosme Calisto  
Pimentel (Presidente)  
Maria Belarmina Figueiredo Silva Costa Ribeiro  
Maçarico  
Maria do Céu Simões Monteiro Palmela  
Maria Isilda Gomes Leitão Cabral Ferreira

**Mandato de 1986-1989**

Etelvina dos Santos Janeiro Baião  
Iraci Berti Maçarico  
Isabel Neto dos Reis Marques Campante  
Judite Maria Maia Ribeiro  
Maria Arminda dos Santos Cosme Calisto  
Pimentel  
Maria Isilda Gomes Leitão Cabral Ferreira

**Mandato de 1990-1993**

Etelvina dos Santos Janeiro Baião  
Iraci Berti Maçarico  
Isabel Neto dos Reis Marques Campante  
Judite Maria Maia Ribeiro Dias da Silva  
Lúcia do Rosário da Cruz Gomes  
Maria Arminda dos Santos Cosme Calisto  
Pimentel  
Maria Belarmina Figueiredo Silva Costa Ribeiro  
Maçarico  
Maria Fernanda da Costa Batista  
Zélia Domingues Moraes

**Mandato de 1993-1997**

Iraci Berti Maçarico  
Maria Arminda dos Santos Cosme Calisto  
Pimentel

**Mandato de 1998-2001**

Ana Margarida dos Santos Mesquita  
Ana Maria Baião Seabra Ramos  
Maria Adelaide Rocha Aveiro Camarinha  
Maria Arminda dos Santos Cosme Calisto  
Pimentel  
Maria Elzita de Miranda Seixas

**Mandato de 2002-2005**

Ana Maria Baião Seabra Ramos  
Maria Arminda dos Santos Cosme Calisto  
Pimentel  
Maria Elzita de Miranda Seixas

**Mandato de 2005-2009**

Ana Maria Baião Seabra Ramos  
Isabel Cristina de Carvalho Jorge  
Maria Belarmina Figueiredo Silva Costa Ribeiro  
Maçarico  
Maria Elzita de Miranda Seixas

**Mandato de 2009-2013**

Ana Maria Barreto Dias  
Maria da Conceição Oliveira  
Maria Leonor da Cruz Reigota Tomás Borralho  
Sara Raquel dos Santos Fresco  
Vera Lúcia de Jesus Manco  
Zélia Domingues Moraes

**Mandato de 2013-2017**

Joana Mafalda da Fonseca Avelino Muralha  
Teixeira  
Maria Leonor da Cruz Reigota Tomás Borralho  
Regina Maria Duarte Serrano  
Telma Milene Magueta Salvador  
Vera Lúcia de Jesus Manco  
Zélia Domingues Moraes

**Mandato de 2017-2021**

Joana Mafalda da Fonseca Avelino Muralha  
Teixeira  
Maria Clara Simões Clemente  
Maria Leonor da Cruz Reigota Tomás Borralho  
Marta Sofia Cunha e Silva  
Regina Maria Duarte Serrano  
Telma Milene Magueta Salvador  
Vera Lúcia de Jesus Manco

**Mandato de 2021-2025**

Andreia Sofia Simãozinho Petornilho  
Carla Cristina Conceição dos Santos  
Guida Filomena de Jesus Reigota  
Maria de Lurdes Domingues Mesquita  
Maria José Jesus da Silva  
Marta Sofia Cunha e Silva  
Regina Maria Duarte Serrano  
Sara Patrícia Ferreira Braguez  
Telma Milene Magueta Salvador



## Testemunho

— MARIA MANUEL LEITÃO MARQUES

ECONOMISTA

EX-MINISTRA DA PRESIDÊNCIA  
E DA MODERNIZAÇÃO ADMINISTRATIVA

Em 2018, quando tentei alterar a lei da paridade, ouvi dizer na Assembleia da República que havia poucas mulheres disponíveis para liderar freguesias. Pedi dados ao INE: as mulheres eram maioria dos eleitores em quase todas elas. Estão nas festas, nas associações, em tudo o que faz comunidade. Porque não nas juntas? Talvez nunca tenham sido desafiadas ou pensem que é “trabalho para homens”. Desde então, acompanho de perto as que lideram. Vi coragem e resultados, e estudos mostram que onde há mulheres, há maior atenção às políticas sociais. Mais mulheres nas autarquias não é apenas justo – é inteligente. É hora de transformar convites em oportunidades e presença em liderança.

27 de junho de 2025

# Miranda do Corvo



## Câmara Municipal

— MIRANDA DO CORVO

### Mandato de 1994-1997

Maria Emília Osório Pereira de Melo

### Mandato de 1998-2001

Maria de Fátima Simões Ramos do Vale Ferreira

### Mandato de 2002-2005

Maria de Fátima Simões Ramos do Vale Ferreira  
(Presidente)

### Mandato de 2005-2009

Ana Maria dos Santos Marreco e Rosa  
de Gouveia  
Carla Marina de Abreu Alves José Batista  
Maria de Fátima Simões Ramos do Vale Ferreira  
(Presidente)

### Mandato de 2009-2013

Ana Maria dos Santos Marreco e Rosa  
de Gouveia  
Carla Marina de Abreu Alves José Batista  
Maria de Fátima Simões Ramos do Vale Ferreira  
(Presidente)

### Mandato de 2013-2017

Ana Maria dos Santos Marreco e Rosa  
de Gouveia  
Célia Maria da Conceição Mateus



## Assembleia Municipal

— MIRANDA DO CORVO

### Mandato de 1980-1982

Maria Olga Marques Leandro  
Urbalina Lopes Correia

### Mandato de 1983-1985

Maria Madalena Lourenço Simões Pereira  
Ramos  
Maria Olga Marques Leandro

### Mandato de 1986-1989

Maria Olga Marques Leandro

### Mandato de 1990-1993

Maria do Céu Antunes Luís  
Maria Olga Marques Leandro

### Mandato de 1998-2001

Dalila Gameiro Salvador  
Isabel Maria Batista Mendes  
Maria Emília Osório Pereira de Melo  
Maria Etelvina Alves Fernandes Luís

### Mandato de 2002-2005

Dalila Gameiro Salvador  
Felismina Maria Godinho Conde Antunes  
Maria Cristina Pimenta Leal Rodrigues  
Maria da Conceição Rodrigues Simões  
Maria Etelvina Alves Fernandes Luís

### Mandato de 2005-2009

Ana Luísa Branco Neves  
Maria da Conceição Rodrigues Simões  
Maria Etelvina Alves Fernandes Luís  
Paula Taísa Domingues Moreira Lopes  
Rita Alexandra Caetano Santos Marques

### Mandato de 2009-2013

Ana Margarida Simões Santos  
Carla Sofia Oliveira Lapa  
Ivone da Purificação Freire Marques  
Maria Madalena Canelas Simões Barbeiro  
Rita Alexandra Caetano Santos  
Rita Teresa Amado Ferreira

### Mandato de 2013-2017

Carla Marina de Abreu José Batista  
Celeste Pereira Dias Cardoso  
Dulce Carolina Camilo Caetano  
Maria de Fátima Simões Ramos do Vale Ferreira  
Maria Etelvina Alves Fernandes Luís  
Maria Madalena Canelas Simões Barbeiro  
Verónica do Nascimento Simões

### Mandato de 2017-2021

Joana Marçalo de Paiva  
Maria Etelvina Alves Fernandes Luís  
Marisa Manuela Simões Pedroso  
Nancy Isabel Lopes Rodrigues  
Rita Alexandra Caetano dos Santos  
Sónia Clarinda Paiva Carvalho Cancela

### Mandato de 2021-2025

Celeste Pereira Dias Cardoso  
Diana Filipa Francisco Lopes  
Joana Marçalo de Paiva  
Maria Etelvina Alves Fernandes Luís  
Marisa Manuela Simões Pedroso  
Sónia Clarinda Paiva Carvalho Cancela  
Susana da Conceição Teles Cardoso  
Verónica do Nascimento Simões

# Montemor-o-Velho





## Câmara Municipal

— MONTEMOR-O-VELHO

### Mandato de 1998-2001

Isabel Elisa Monteiro Pinto Coelho

### Mandato de 2005-2009

Maria Albertina Moleiro Ferreira Jorge

### Mandato de 2009-2013

Alexandra Margarida Góis Ferreira  
Isabel de Jesus Maurício Quinteiro  
Paula Elisabete Pires Costa Rama

### Mandato de 2013-2017

Alexandra Margarida Góis Ferreira  
Paula Elisabete Pires Costa Rama

### Mandato de 2017-2021

Dulce Maria Melo Ferreira  
Paula Elisabete Pires Costa Rama

### Mandato de 2021-2025

Diana Filipa Alves Andrade  
Maria João Batista Sobreiro



## Assembleia Municipal

— MONTEMOR-O-VELHO

### Mandato de 1983-1985

Maria Ângela Duarte Carvalheiro Pinto Correia  
Marília Correia da Cunha Mendes dos Santos

### Mandato de 1986-1989

Rosa Maria do Amaral Ribeiro  
Maria Ângela Duarte Carvalheiro Pinto Correia

### Mandato de 1994-1997

Maria Dulcínia Ferreira Loureiro  
Zélia Maria Paiva Rasteiro

### Mandato de 1998-2001

Maria Albertina Moleiro Ferreira Jorge

### Mandato de 2002-2005

Ana Cristina da Silva Jorge  
Ana Maria Seiça Lopes  
Dina Margarida Nobre Pais  
Dulce Maria Melo Ferreira  
Maria Albertina Moleiro Ferreira Jorge  
Maria Celeste Santos Oliveira Pires Duarte

### Mandato de 2005-2009

Adélia Gomes de Sousa Caiado  
Edite Maria Monteiro Girão  
Maria Isabel Martins Rolim  
Milene Sofia Jorge Faria

### Mandato de 2009-2013

Ana Cristina da Silva Jorge  
Edméa Tereza Reis Silva  
Lídia Maria Cavaleiro Teixeira Pagaimo  
Margarida Maria Querido Monteiro Carvalho  
Maria Albertina Moleiro Ferreira Jorge  
Maria Celeste Santos Oliveira Pires Duarte  
Maria João Batista Sobreiro

### Mandato de 2013-2017

Adelaide Maria Simões Medina  
Ana Cristina da Silva Jorge  
Carolina Ferreira Aires  
Edméa Tereza Reis da Silva  
Maria Albertina Moleiro Ferreira Jorge  
Maria João Batista Sobreiro  
Olga Susana Miranda da Silva  
Sara Cristina Cruz Gomes

### Mandato de 2017-2021

Ana Cristina da Silva Jorge  
Célia Margarida dos Santos Craveiro  
Lídia Maria Cavaleiro Teixeira Pagaimo  
Maria Albertina Moleiro Ferreira Jorge  
Maria Celeste dos Santos Oliveira Pires Duarte  
Maria João Batista Sobreiro  
Olga Susana Miranda da Silva  
Sílvia Reis Monteiro  
Tânia Sofia de Jesus Monteiro  
Telma Margarida Neves Simões

### Mandato de 2021-2025

Ana Cristina da Silva Jorge  
Carolina Ferreira Aires  
Cláudia Margarida Faria Gaspar  
Dulce Maria Melo Ferreira  
Lídia Maria Cavaleiro Teixeira Pagaimo  
Liliana Isabel Batista Duarte  
Maria Albertina Moleiro Ferreira Jorge  
Patrícia Isabel Rama Rocha  
Sandra Paula Cardoso Strecht Ferreira Alves  
Tânia Sofia de Jesus Monteiro  
Telma Margarida Neves Simões

# Mortágua



# Câmara Municipal

— MORTÁGUA

**Mandato de 2009-2013**  
Márcia Maria dos Santos Lopes

**Mandato de 2013-2017**  
Emília Maria Almeida Santos Neves de Matos  
Márcia Maria dos Santos Lopes

**Mandato de 2017-2021**  
Emília Maria Almeida Santos Neves de Almeida  
Lília Sofia Marques de Oliveira

**Mandato de 2021-2025**  
Ilda Maria Duarte de Matos



# Assembleia Municipal

— MORTÁGUA

**Mandato de 1977-1979**  
Elisabete de Oliveira Afonso de Sousa

**Mandato de 1980-1982**  
Elisabete de Oliveira Afonso de Sousa  
Maria Helena Jesus Fraga

**Mandato de 1983-1985**  
Elisabete de Oliveira Afonso de Sousa  
Isabel Monteiro Cerqueira  
Maria Helena Jesus Fraga  
Maria Lisete Carreira  
Maria Palmira de Assunção Diogo Ferreira

**Mandato de 1986-1989**  
Célia Monteiro dos Santos Abreu Conceição  
Isabel Monteiro Cerqueira de Oliveira

**Mandato de 1990-1993**  
Célia Monteiro dos Santos Abreu Conceição  
Isabel Monteiro Cerqueira de Oliveira  
Maria Adelaide Oliveira Pedroso Correia Pinto

**Mandato de 1994-1997**  
Célia Monteiro dos Santos Abreu Conceição  
Eulália da Conceição Lopes Coimbra Garcia Nobre  
Maria Adelaide Oliveira Pedroso Correia Pinto

**Mandato de 1998-2001**  
Célia Monteiro dos Santos Abreu Conceição  
Emília Maria Almeida Santos Neves de Matos  
Lara Gonçalves Ramos  
Maria Adelaide Oliveira Pedroso Correia Pinto  
Maria João dos Santos Amante Rodrigues Sebastião

**Mandato de 2002-2005**  
Célia Monteiro dos Santos Abreu Conceição (Presidente)  
Maria Adelaide Oliveira Pedroso Correia Pinto

**Mandato de 2005-2009**  
Alcina Maria Gomes Rosa Saraiva  
Ana Rita Pereira de Sousa Ramos  
Maria da Anunciação dos Santos Costa Silva  
Maria Emília Almeida Santos Neves de Matos

**Mandato de 2009-2013**  
Alcina Maria Gomes Rosa Saraiva  
Alina Isabel Marques Duarte  
Ana Paula Diogo Nogueira  
Ana Rita Pereira de Sousa Ramos  
Elsa Marisa de Abreu Rodrigues Batista  
Graça Gomes Afonso  
Maria Jorge Gouveia Mendes Pereira

**Mandato de 2013-2017**  
Alcina Maria Gomes Rosa Saraiva  
Ana Paula Diogo Nogueira  
Ana Rita Pereira de Sousa Ramos  
Elsa Marisa de Abreu Rodrigues Batista  
Margarida Maria Oliveira Afonso de Sousa Almeida  
Maria Adelaide Oliveira Pedroso Correia Pinto

**Mandato de 2017-2021**  
Alcina Maria Gomes Rosa Saraiva  
Ana Rita Pereira de Sousa Ramos  
Margarida Maria Oliveira Afonso de Sousa  
Maria Adelaide Oliveira Pedroso Correia Pinto

**Mandato de 2021-2025**  
Alcina Maria Gomes Rosa Saraiva  
Ana Rita Nobre dos Santos  
Josiana Maria Marques Ferreira  
Maria Isabel de Matos  
Marília de Abreu Ferreira Melo de Sousa  
Susana Margarida Ferreira Antunes

# Oliveira do Hospital





# Câmara Municipal

— OLIVEIRA DO HOSPITAL

**Mandato de 1977-1979**

Maria Antónia de Matos  
Maria José de Assunção Ferreira Homem  
Ribeiro

**Mandato de 1990-1993**

Isabel Maria Rodrigues Ferreira Godinho  
Maria Adelaide Nunes da Silva Freixinho

**Mandato de 1993-1997**

Maria Adelaide Nunes da Silva Freixinho  
Mandato de 2002-2005  
Elsa Maria Lopes Correia

**Mandato de 2005-2009**

Elsa Maria Lopes Correia  
Maria de Fátima Gonçalves Antunes  
Maria José de Bastos Jorge Gonçalves  
Freixinho

**Mandato de 2009-2013**

Maria da Graça Madeira de Brito da Silva  
Telma da Conceição Correia Martinho

**Mandato de 2013-2017**

Cristina Fernandes de Oliveira  
Maria da Graça Madeira de Brito da Silva  
Teresa Maria Mendes Dias

**Mandato de 2017-2021**

Maria da Graça Madeira de Brito da Silva  
Teresa Maria Mendes Dias

**Mandato de 2021-2025**

Maria da Graça Madeira de Brito da Silva  
Sandra Margarida Matias Andrade Fidalgo

# Assembleia Municipal

— OLIVEIRA DO HOSPITAL

**Mandato de 1977-1979**

Maria Adelaide Nunes da Silva Freixinho

**Mandato de 1979 - 1982**

Benigna da Conceição Ferreira Ramos de Brito  
Maria Adelaide Nunes da Silva Freixinho  
Maria Helena Gomes Freire  
Maria José da Assunção Ferreira Homem  
Ribeiro (Presidente)  
Maria Teresa de Andrade Saraiva Gouveia Serra

**Mandato de 1982-1985**

Isabel Maria Rodrigues Ferreira Godinho  
Maria Adelaide Nunes da Silva Freixinho  
Maria José da Assunção Ferreira Homem  
Ribeiro  
Maria Teresa de Andrade Saraiva Gouveia Serra  
Suzete Rosa Guedes Nogueira Afonso

**Mandato de 1986-1989**

Esmeralda Simões Pombo de Albuquerque  
Maria Adelaide Nunes da Silva Freixinho  
(Presidente)  
Maria Teresa de Andrade Saraiva Gouveia Serra

**Mandato de 1990-1993**

Esmeralda Simões Pombo de Albuquerque  
Maria Helena Vidal Figueiredo Seabra Moura  
Costa Assunção

**Mandato de 1993-1997**

Maria Helena Vidal Figueiredo Seabra Moura  
Costa Assunção  
Maria José Costa e Silva Falcão de Brito

**Mandato de 1998-2001**

Alda Cristina Esculcas Pereira  
Dulce dos Prazeres Fidalgo Álvaro Pássaro

**Mandato de 2002-2005**

Alda Cristina Esculcas Pereira  
Dulce dos Prazeres Fidalgo Álvaro Pássaro  
Maria Graciosa Rosa Fontinha Nunes  
Paula de Fátima Tourinho Amâncio Alves Frade

**Mandato de 2005-2009**

Ana Paula Ferreira Nobre  
Dulce dos Prazeres Fidalgo Álvaro Pássaro  
Maria Cristina Marques Carvalho de Sousa  
Maria Graciosa Rosa Fontinha Nunes

**Mandato de 2009-2013**

Ana Paula Ferreira Nobre  
Dulce dos Prazeres Fidalgo Álvaro Pássaro  
Élia Sofia Duarte Feiteira  
Lúcia Isabel Narciso Prata  
Maria Graciosa Rosa Fontinha Nunes  
Maria Luísa Pinto Soares Vales  
Regina Manuela Passinho Ferrão  
Sónia Sofia Correia Martins  
Sónia Teresa Coelho Correia Almeida Madeira

**Mandato de 2013-2017**

Aldina Henriques Lopes da Cunha Neves  
Élia Sofia Duarte Feiteira  
Fátima Patrícia Amaral Figueiredo  
Maria Cristina Marques Carvalho de Sousa  
Maria Luísa Pinto Soares Vales  
Olga Maria Filipe Bandeira  
Patrícia Andreia Saraiva Moreirinhas

**Mandato de 2017-2021**

Aldina Henriques Lopes da Cunha Neves  
Ana Marta Mendes Garcia  
Dulce dos Prazeres Fidalgo Álvaro Pássaro  
(Presidente)  
Isabel Margarida das Neves Claro Ferreira  
Maria Cristina Marques Carvalho de Sousa  
Olga Maria Filipe Bandeira  
Patrícia Alexandra Fernandes Lopes  
Patrícia Andreia Saraiva Moreirinhas  
Sofia Alexandra Alves Duarte Clara

**Mandato de 2021-2025**

Aldina Henriques Lopes da Cunha Neves  
Ana Marta Mendes Garcia  
Cátia Sofia da Cruz Alves  
Clara Margarida da Fonseca Dias  
Isabel Margarida das Neves Claro Ferreira  
Maria Cristina Marques Carvalho de Sousa  
Olga Maria Filipe Bandeira  
Sónia Alexandra Guerra Veloso  
Vera Lúcia Mendes da Cunha



# Pampilhosa da Serra



# Câmara Municipal

— PAMPILHOSA DA SERRA

**Mandato de 1990-1993**

Maria Helena Fernandes Barateiro

**Mandato de 1994-1997**

Maria Helena Fernandes Barateiro

**Mandato de 1998-2001**

Maria Helena Fernandes Barateiro

**Mandato de 2013-2017**

Isabel Alexandra Lopes dos Santos Tomé

**Mandato de 2017-2021**

Isabel Alexandra Lopes dos Santos Tomé

**Mandato de 2021-2025**

Isabel Alexandra Lopes dos Santos Tomé



# Assembleia Municipal

— PAMPILHOSA DA SERRA

**Mandato de 1977-1979**

Maria Antonieta da Conceição Aniceto Duarte  
Leitão

**Mandato de 1982-1985**

Maria Virginia Martins Antunes

**Mandato de 1985-1989**

Maria de Jesus

**Mandato de 1994-1997**

Maria do Céu Antunes Batista  
Maria Virginia Martins Antunes

**Mandato de 1998-2001**

Luísa Cristina Simões Caires

**Mandato de 2002-2005**

Eliana Cristina de Almeida Pinto  
Luísa Cristina Simões Caires  
Maria Virginia Martins Antunes

**Mandato de 2005-2009**

Eliana Cristina de Almeida Pinto  
Elisabete Martins de Almeida  
Luísa Cristina Simões Caires  
Maria Luísa Dias Ramos  
Maria Teresa Batista Neves  
Maria Virginia Martins Antunes

**Mandato de 2009-2013**

Maria Ludovina Cardoso Lopes  
Maria Teresa Batista Neves

**Mandato de 2013-2017**

Anabela Nunes Martins  
Célia Sofia Martins Nunes  
Maria Teresa Batista Neves

**Mandato de 2017-2021**

Anabela Nunes Martins  
Célia Sofia Martins Nunes  
Daniela Ramos Alves

**Mandato de 2021-2025**

Anabela Nunes Martins  
Daniela Ramos Alves  
Lúcia Sofia Escarigo Andrade  
Maria Fernanda dos Santos Alves  
Maria Leonor Barata Teixeira Coelho  
Nélia Maria Antunes Martins dos Santos



## Testemunho

— ISABEL DAMASCENO

PRESIDENTE DA COMISSÃO DE COORDENAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO REGIONAL DO CENTRO, IP

### O Papel da Mulher no Poder Local

A participação da mulher no poder local é um pilar essencial da construção de uma sociedade mais inclusiva, representativa e mais justa.

O poder local é onde as decisões mais imediatas e concretas da vida quotidiana são tomadas. Ter mulheres nesses fóruns garante uma diversidade de olhares e prioridades, promovendo políticas públicas mais sensíveis às reais necessidades da população.

O papel da mulher no poder local não é apenas uma questão de representatividade: é uma exigência de justiça social, qualidade democrática e progresso. Quanto mais mulheres assumirem a liderança, mais completas e humanas serão as políticas públicas.

11 de junho de 2025



# Penacova



## Câmara Municipal

— PENACOVA

### Mandato de 1977-1979

Lúcia Odete Ferreira Veiga de Almiro de  
Meneses e Castro  
Maria de Lourdes Marques Simões da Costa  
Amaro  
Maria Fernanda de Almeida Emidio Pimentel

### Mandato de 1980-1982

Gracinda Santos Barreirinhas Moreira  
Maria Fernanda de Almeida Emidio Pimentel

### Mandato de 1985-1990

Ana Maria da Fonseca Caldeira Cabral Santiago  
Faria

### Mandato de 1990-1993

Ana Maria da Fonseca Caldeira Cabral Santiago  
Faria

### Mandato de 2005-2009

Maria da Graça Teixeira Simões  
Maria Teresa dos Santos Morgado Martins  
Zita Maria Videira Henriques

### Mandato de 2009-2013

Ana Cristina Marques Silva Simões  
Maria Fernanda Veiga dos Reis Silva

### Mandato de 2013-2017

Ilda Maria de Jesus Simões  
Maria Fernanda Veiga dos Reis Silva

### Mandato de 2017-2021

Magda Alexandra Maia Rodrigues  
Sandra Margarida Ralha da Silva

### Mandato de 2021-2025

Magda Alexandra Maia Rodrigues  
Sandra Margarida Ralha da Silva



## Assembleia Municipal

— PENACOVA

### Mandato de 1980-1982

Maria de Lourdes Marques Simões da Costa  
Amaro  
Maria Otilia dos Santos Martins Azadinho  
Cordeiro

### Mandato de 1982-1985

Ana Paula Mira Pena  
Maria de Lourdes Marques Simões da Costa  
Amaro

### Mandato de 1990-1993

Lina Maria Pisco Félix Viseu Fernandes

### Mandato de 2002-2005

Maria Elisabete Ferreira das Neves  
Maria Teresa Santos Morgado Martins  
(Presidente)

### Mandato de 2005-2009

Anabela Bragança Rodrigues Martins  
Ilda Maria de Jesus Simões  
Sandra Margarida Ralha da Silva

### Mandato de 2009-2013

Ana Bela Ferreira dos Santos  
Anabela Bragança Rodrigues Martins  
Carla Patrícia das Neves Lopes Coimbra  
Cristina Maria Mateus de Oliveira  
Cristina Maria Nogueira Roma  
Dinora Maria Laranjeira da Silva Guerra  
Ilda Maria de Jesus Simões  
Liliana Sandra Fernandes Silva  
Sandra Margarida Ralha da Silva

### Mandato de 2013-2017

Ana Cristina Marques Silva Simões  
Cristina Maria Mateus de Oliveira  
Cristina Maria Nogueira Roma  
Dinora Maria Laranjeira da Silva Guerra  
Magda Alexandra Maia Rodrigues  
Maria da Conceição Sandão Oliveira Cordeiro  
Maria da Conceição Veiga dos Reis  
Sandra Margarida Ralha da Silva  
Tânia da Silva Martins

### Mandato de 2017-2021

Cristina Maria Nogueira Roma  
Dinora Maria Laranjeira da Silva Guerra  
Ilda Maria de Jesus Simões  
Maria da Conceição Sandão Oliveira Cordeiro  
Maria da Conceição Veiga dos Reis  
Maria Fernanda Veiga dos Reis Silva

### Mandato de 2021-2025

Elisabete da Silva Fernandes  
Honorata dos Santos Costa Pereira  
Ilda Maria de Jesus Simões  
Joana Simões Carvalho  
Maria Carolina Rojais Cordeiro  
Maria Clara dos Santos Brito Frias Morgado  
Maria Cristina dos Santos Ferreira Dinis  
Maria Fernanda Veiga dos Reis Silva  
Micaela Barreto Seco da Costa  
Rita Carolina Engenheiro Rodrigues  
Rita Cassilda Rodrigues Duarte



# Penela



## Câmara Municipal

— PENELA

### Mandato de 1990-1993

Deolinda Maria Rodrigues Gonçalves

### Mandato de 1994-1997

Deolinda Maria Rodrigues Gonçalves

### Mandato de 2013-2017

Anabela Simões Ventura dos Santos Mendes

### Mandato de 2017-2021

Eugénia Paula Rodrigues Gomes

Maria do Céu Fânzeres Bogalho

### Mandato de 2021-2025

Edite Mendes Simões

Eugénia Paula Rodrigues Gomes



## Assembleia Municipal

— PENELA

### Mandato de 1977-1979

Celeste Domingues Fernandes Ferreira

### Mandato de 1980-1982

Maria Ermelinda dos Santos Curcialeiro Arnault

Maria Etelvina Pina Barreto

Marie Anne Paulette Riny

### Mandato de 1983-1985

Maria do Rosário Antunes de Oliveira Luís

Maria Etelvina de Almeida Vale e Pina

### Mandato de 1986-1989

Maria Ermelinda Mendes Godinho de Sousa

Maria Etelvina de Almeida Vale e Pina

Maria Palmira Pedro

Maria Teresa Godinho Coelho e Silva

### Mandato de 1990-1993

Maria Etelvina de Almeida Vale e Pina

Maria Palmira Pedro

Maria Teresa Godinho Coelho e Silva

### Mandato de 1994-1997

Cristina Maria Henriques Mendes Afonso

Maria Etelvina de Almeida Vale e Pina

### Mandato de 1998-2001

Judite Dias Vieira

Maria Liliana Silva Gomes

### Mandato de 2002-2005

Sílvia Alves Vieira

### Mandato de 2005-2009

Anabela Cristina Bernardino Duarte

Fernanda Maria Francisco Filipe

Marta Sofia Coelho Ramos

### Mandato de 2009-2013

Anabela Faria Mendes Monteiro

Anabela Fernandes Costa Teixeira

Maria do Nascimento Rasteiro Marmé

Marta Sofia Coelho Ramos

### Mandato de 2013-2017

Anabela Faria Mendes Monteiro

Marta Sofia Coelho Ramos

Olga Sofia Antunes da Silva

### Mandato de 2017-2021

Adriana Filipa Carnoto Santos

Anabela Cristina Pereira dos Santos

Anabela Faria Mendes Monteiro

Maria do Nascimento Rasteiro Marmé

Maria Fernanda Mendes Francelino Simões

Marta Sofia Coelho Ramos

Olga Sofia Antunes da Silva

Sara Margarida Rasteiro Rodrigues Marmé

### Mandato de 2021-2025

Ana Rita Mendes Saldanha

Anabela Cristina Pereira dos Santos

Isa Mara Ladeira de Almeida Filipe

Mara Rita dos Santos Alves

Maria Carolina Rasteiro Rodrigues Marmé

Maria de Fátima Antunes Coimbra Pereira

Maria do Nascimento Rasteiro Marmé

Olga Sofia Antunes da Silva



# Soure



# Câmara Municipal

— SOURE

**Mandato de 1983-1985**

Horácia Jordão Ferreira Vaz Pedrosa

**Mandato de 1986-1989**

Horácia Jordão Ferreira Vaz Pedrosa

**Mandato de 1998-2001**

Ana Maria dos Santos Costa Treno

**Mandato de 2002-2005**

Ana Maria dos Santos Costa Treno

**Mandato de 2005-2009**

Ana Maria dos Santos Costa Treno

Maria Manuela Lucas Oliveira Santos

**Mandato de 2009-2013**

Ana Maria dos Santos Costa Treno

Márcia Cristina Lopes Travassos

Sónia Cristina da Silva Vidal Pires

**Mandato de 2013-2017**

Márcia Cristina Lopes Travassos

Maria Manuela Lucas Oliveira Santos

Nádia Filipa Antunes Madeira Gouveia

**Mandato de 2017-2021**

Ana Patrícia Alves Pereira

Maria Manuela Lucas Oliveira Santos

Nádia Filipa Antunes Madeira Gouveia

**Mandato de 2021-2025**

Ana Patrícia Ramos Beja

Sónia Cristina da Silva Vidal Pires

Teresa Margarida Vaz Pedrosa (Vice-Presidente)

# Assembleia Municipal

— SOURE

**Mandato de 1980-1982**

Erminda Raquel Cachulo Soares Guardado do Vale

Horácia Jordão Ferreira Vaz Pedrosa

Maria de Lourdes Pimparel Leal Cordeiro

Maria Fernanda L. A. de Oliveira Lopes

Maria Fernanda Pereira Mendonça Gaspar

**Mandato de 1983-1985**

Maria da Encarnação Elias Guardado

Maria do Céu Rocha Vieira

**Mandato de 1990-1993**

Guilhermina Maria Silva Freitas

Isabel Maria Bontempo de Sá

**Mandato de 1994-1997**

Gertrudes Ramos Velhinho Cruz Dias

Horácia Jordão Ferreira Vaz Pedrosa

Maria de Jesus dos Santos Franco Cachulo

**Mandato de 1998-2001**

Alzira Figueiredo da Silva Araújo Rocha

Maria de Fátima Mendes Cardoso Nunes

Maria de Jesus dos Santos Franco Cachulo

Maria Manuela Lucas de Oliveira Santos

**Mandato de 2002-2005**

Maria de Fátima Mendes Cardoso Nunes

Maria Isabel Franco Gonçalves Verão

Maria Manuela Lucas de Oliveira Santos

Nádia Filipa Antunes Madeira Gouveia

**Mandato de 2005-2009**

Luísa Margarida Lima Anjo

Maria Isabel Franco Gonçalves Verão

Maria Lucília Almeida Galvão

Nádia Filipa Antunes Madeira Gouveia

**Mandato de 2009-2013**

Ana Isabel Fernandes Fortunato

Aurélia Maria Ferreira Pinto Castanheira

Luísa Margarida Lima Anjo

Maria de Fátima Mendes Cardoso Nunes

Maria Isabel Franco Gonçalves Verão

(Presidente)

Nádia Filipa Antunes Madeira Gouveia

Susana Isabel Anjo Lapo

Teresa Margarida Vaz Pedrosa

**Mandato de 2013-2017**

Alzira Figueiredo da Silva

Ana Isabel Fernandes Fortunato

Florbela Ferreira Bairos

Luísa Margarida Lima Anjo

Maria da Saudade Simões Cacho Ramalho

Duarte

Maria de Fátima Mendes Cardoso Nunes

Patrícia Alexandra Pereira Simões

Rosa Alexandra Travassos de Sousa Colaço

Teresa Margarida Vaz Pedrosa

**Mandato de 2017-2021**

Ana Isabel Fernandes Fortunato

Luísa Margarida Lima Anjo

Márcia Cristina Lopes Travassos

Maria Mabílda Simões Cura

Olga Maria de Sá Pimenta Fernandes

Patrícia Alexandra Pereira Simões

Rosa Alexandra Travassos de Sousa Colaço

Susana Isabel Anjo Lapo





# Tábua



Câmara Municipal

— TÁBUA

Mandato de 1983-1985

Maria Manuela da Fonseca Pinto Silva

Mandato de 1998-2001

Idalina Mendes Dinis Castanheira Garcia

Mandato de 2002-2005

Sofia Nunes Bernardes

Mandato de 2009-2013

Ana Paula dos Santos Faria Neves

Carla Sofia Silva Martins

Mandato de 2013-2017

Ana Paula dos Santos Faria Neves

Cátia Soraia Santos Figueiredo

Maria do Rosário Costa e Silva Lopes  
da Fonseca

Mandato de 2017-2021

Paula Cristina Figueiredo Ribeiro

Sílvia Maria dos Prazeres Ferreira Carvalho

Mandato de 2021-2025

Maria do Rosário Martins Garcia Pereira  
de Almeida

Susana Margarida Macedo Mendes



Assembleia Municipal

— TÁBUA

Mandato de 1980-1982

Arménia da Piedade Pinóia

Maria Odete Simões Patrício

Mandato de 1983-1985

Aida Maria de Andrade Pais Rodrigues Fonseca

Isilda da Conceição Cunha Gama

Maria de Lurdes Vale Martins Borges

Maria Odete Simões Patrício

Mandato de 1986-1989

Isilda da Conceição Cunha Gama

Maria Odete Simões Patrício

Mandato de 1990-1993

Elisa Maria dos Santos Serra Behringer

Maria Fernanda Gonçalves Ferreira

Maria Manuela da Fonseca Pinto Silva

Maria Odete Simões Patrício

Mandato de 1993-1997

Elisa Maria dos Santos Serra Behringer

Maria Fernanda Gonçalves Ferreira

Maria Manuela da Fonseca Pinto Silva

Maria Odete Simões Patrício

Mandato de 1998-2001

Isabel Maria Castanheira Dinis Oliveira Lourenço

Lúcia Maria Tarrafa Ramos

Maria Odete Simões Patrício

Sandra Maria Pontes Rosário Serra

Sofia Nunes Bernardes

Mandato de 2002-2005

Ana Sofia Abreu Rodrigues

Andreia Filipa Martins Ferreira

Isabel Maria Castanheira Dinis Oliveira Lourenço

Maria Odete Simões Patrício

Sandra Cristina Brito da Fonseca Marques

Correia

Mandato de 2005-2009

Ana Cândida Branquinho Correia Relvas

Ana Sofia Abreu Rodrigues

Fernanda Costa Cabral

Isabel Maria Castanheira Dinis Oliveira Lourenço

Maria Odete Simões Patrício

Mandato de 2009-2013

Ana Isabel Pinto Alves

Ana Sofia Abreu Rodrigues

Fernanda Costa Cabral

Inês Marques de Sousa Ramos

Isabel Maria Castanheira Dinis Oliveira Lourenço

Lúcia Paula da Costa Cabral

Nádia Marques de Sousa Ramos

Vanda Patrícia Oliveira Mota

Mandato de 2013-2017

Ana Lúcia Cortês Nunes Henriques Simões

Claúdia Sofia Pereira Antunes Baptista Marques

Inês Marques de Sousa Ramos

Isabel Maria Castanheira Dinis Oliveira Lourenço

Lúcia Paula da Costa Cabral

Maria Dulce Garcia Coimbra

Maria João Rodrigues Neves Veloso Marques

Mandato de 2017-2021

Alexandra Marisa Pereira Leal Martins

Ana Marta Santos André de Lima

Cátia Filipa Sobral Ribeiro

Isabel Maria Castanheira Dinis Oliveira Lourenço

Lúcia Paula da Costa Cabral

Maria do Rosário Costa e Silva Lopes da  
Fonseca

Maria Dulce Garcia Coimbra

Marisa Isabel Martins Bernardo

Olga Mafalda da Cruz Nunes

Sandra Cristina Brito da Fonseca Marques  
Correia

Susana Filipa Pereira de Oliveira

Mandato de 2021-2025

Ana Marta Santos André de Lima

Beatriz Marques Andrade

Carolina Cardoso Gonçalves

Gabriela Sofia Fonseca Marques

Isabel Maria Castanheira Dinis Oliveira Lourenço

Maria Dulce Garcia Coimbra

Marisa Isabel Martins Bernardo

Olga Mafalda da Cruz Nunes

Paula Cristina Figueiredo Ribeiro

Sílvia Maria dos Prazeres Ferreira

Sónia Isabel Alves Rodrigues Oliveira

Susana Filipa Pereira de Oliveira



# Vila Nova de Poiares



## Câmara Municipal

— VILA NOVA DE POIARES

### Mandato de 1982-1985

Maria Isabel Dinis Pedroso de Lima Gonçalves  
Neves

### Mandato de 1985-1989

Maria Isabel Dinis Pedroso de Lima Gonçalves  
Neves

### Mandato de 1994-1997

Maria Teresa Boavista Cabral Matias de  
Carvalho

### Mandato de 1998-2001

Deolinda Maria Rodrigues Gonçalves Ferreira  
Maria Teresa Boavista Cabral Matias de  
Carvalho

### Mandato de 2002-2005

Deolinda Maria Rodrigues Gonçalves Ferreira  
Maria Teresa Boavista Cabral Matias de  
Carvalho

### Mandato de 2005-2009

Cláudia Cristina Martins Feteira de Jesus  
Deolinda Maria Rodrigues Gonçalves Ferreira  
Graziela de Jesus Queimado Valente Inácio

### Mandato de 2009-2013

Cláudia Cristina Martins Feteira de Jesus  
Deolinda Maria Rodrigues Gonçalves Ferreira



### Mandato de 2013-2017

Zita Guiomar Carvalho Cação

### Mandato de 2017-2021

Ana Lara Henriques de Oliveira Pimenta  
Damásio

### Mandato de 2021-2025

Ana Lara Henriques de Oliveira  
Maria Albertina de Carvalho Simões Ferreira  
Maria da Luz Pereira Pedroso  
Sandra Isabel Marques de Sousa Carvalho

## Assembleia Municipal

— VILA NOVA DE POIARES

### Mandato de 1977-1979

Maria de Lurdes Ferreira Lima Pires Monteiro

### Mandato de 1990-1993

Isabel Maria Rosa dos Santos Lucas  
Marceliana Aprigia Soares Vicente Ferreira  
Maria Isabel Dinis Pedroso de Lima Gonçalves  
Neves

### Mandato de 1994-1997

Isabel Maria Rosa dos Santos Lucas  
Maria Isabel Dinis Pedroso de Lima Gonçalves  
Neves

### Mandato de 1998-2001

Isabel Maria Rosa dos Santos Lucas

### Mandato de 2002-2005

Alzira Adelina Dias Craveiro da Silva  
Elsa Maria Dinis dos Santos

### Mandato de 2005-2009

Maria Teresa Proença de Oliveira  
Olímpia da Conceição Martins Ferreira  
d'Almeida  
Sandra Sofia Coelho Trindade Barata  
Vanda Eulália Coelho Marques Bandeira

### Mandato de 2009-2013

Ana Lara Henriques de Oliveira Pimenta  
Damásio  
Carla Isabel Pedroso de Lima da Conceição  
Helena Daniel Sousa Henriques Dinis  
Maria Clara Anjos Martins Alves Fortunato  
Maria Manuela de Jesus Marta Dias  
Maria Teresa Boavista Cabral Matias de  
Carvalho (Presidente)  
Patrícia Simões Pedroso de Lima

### Mandato de 2013-2017

Alzira Guiomar da Silva Carneiro Pimenta Nobre  
Ana Carolina Barata Felgar  
Ana Lara Henriques de Oliveira Pimenta  
Damásio (Presidente)  
Carla Isabel Pedroso de Lima da Conceição  
Cristina Bela Esteves  
Débora Soraia Lemos Carvalho  
Dina Mónica Alves Baptista  
Patrícia Simões Pedroso de Lima

### Mandato de 2017-2021

Carla Isabel Pedroso de Lima da Conceição  
Cristina Bela Esteves  
Dina Mónica Alves Baptista  
Maria da Luz Pereira Pedroso  
Maria Manuela Monteiro Grazina  
Marta Luísa Martins Neves

### Mandato de 2021-2025

Ana Filipa Rosa Ferreira Carvalho dos Santos  
Cristina Bela Esteves  
Dina Mónica Alves Baptista  
Helena Daniel e Sousa Henriques Dinis (1ª  
Secretária)  
Loide Liliana Sequeira Ferreira  
Sandra Sofia Coelho Trindade Barata

# Testemunho

— ROSA MONTEIRO

SOCIÓLOGA

COORDENADORA DO GRUPO DE AÇÃO  
LOCAL URBACT DA REGIÃO DE COIMBRA,  
NO PROJETO FEMACT-CITIES

EX-SECRETÁRIA DE ESTADO PARA  
A CIDADANIA E IGUALDADE

Este livro dá rosto a mulheres que, nestes 50 anos de democracia, têm sido presença fundamental no poder local, embora tantas vezes empurradas para margens de desconhecimento, invisibilidade e desvalorização. A lei da paridade abriu portas essenciais, mas o teto de vidro persiste na ocupação efetiva de lugares de decisão para além da simples inclusão nas listas: instalou-se hoje um efeito de bloqueio em torno do limiar de paridade legalmente definido, e não chegamos sequer aos 40% previstos. Além disso, elas ocupam os lugares, mas o reconhecimento pleno e as condições para o exercício efetivo do poder continuam a tardar. Estas mulheres exercem um "poder para" – para servir as comunidades, resolver problemas, aproximar a política das pessoas. São referências para as novas gerações, mas importa ir além do registo: dar-lhes rosto, nomes de ruas e de espaços públicos, criar exposições, dar-lhes voz nas escolas. Resgatar a democracia exige que os partidos democráticos reconheçam e valorizem o seu contributo, tornando decente o exercício da política. Parabéns à CIM-RC por esta iniciativa.

12 de junho de 2025





